

ТВпрограмма

16 – 22 февраля

22

канала

➤ 4–6, 11–13

ПРОФЕССИЯ

Кто такой кинолог и как им стать в Новосибирске?

➤ 8

ЗДОРОВЬЕ

В чём опасность бесконтрольного приёма препаратов для снижения веса?

➤ 9

СПОРТ

Какими редкими видами спорта можно заняться в Новосибирске?

➤ 10

Ведомости

ведомостинсо.рф Законодательного Собрания Новосибирской области

№6 (2045) 11 февраля 2026 Издаётся с февраля 1991 г. Подписной индекс: ПР749 | ПР822

35 лет вместе с вами!

11 февраля 1991 года вышел первый номер нашей газеты. Поздравляем всех наших читателей — и старых, и новых — с этой замечательной датой!



подписка на газету по QR-коду
электронная подписка по заявке на vedom@znsno.ru

➤ 2

ВЕДОМОСТИ

Новосибирского областного Совета народных депутатов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК • 11 ФЕВРАЛЯ 1991 г. ПОНЕДЕЛЬНИК • ЦЕНА 30 КОП.

В НОМЕРЕ:

Надвигает ли «миссия талантов»?

Хроника устранения одного дефицита

Интервью с В. П. Мухом

«Борьба» в маске

Зачем новосибирцы едут в Бразилию?

Минусы бывшего зятя

Школа была «дурная»

Один из семи с кириллицей

На чем стоит британский парламент

Проблемы городской охраны

Космодар выходящего маршала

«Авантюра» братьев Заволожников

ИТАК, МЫ НАЧИНАЕМ!

Мы начинаем историю, которую обществу Советов, как и обществу граждан, хотелось бы видеть. Мы начинаем историю, которую обществу Советов, как и обществу граждан, хотелось бы видеть. Мы начинаем историю, которую обществу Советов, как и обществу граждан, хотелось бы видеть.

№ 13 (740) 1 апреля 2005 г. Издаётся с февраля 1991 г.

ВЕДОМОСТИ

Новосибирского областного Совета депутатов

УСТАВ ПРИНЯТЬ — НЕ ПОЛЕ ПЕРЕЙТИ

Начальник Первой выдвинулся кандидатом на пост главы администрации Новосибирской области. Имя, с 1 мая этого года уберется, который выдвинулся до сих пор и главы администрации, главы, будет выдвинулся. Имя, с 1 мая этого года уберется, который выдвинулся до сих пор и главы администрации, главы, будет выдвинулся.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Саво в защиту народа

Илья для дорогих людей

Энергия разрушения

Бердск альтернатива

Из мая поднимая для Яла

Общественный митинг, для лет

№ 23 (860) 11 мая 2007

ВЕДОМОСТИ

Новосибирского областного Совета депутатов

Госдуме предложили ускориться

Рожденный в День Победы

«Не зачитывайте петлю»

«Мы боремся за память о Победе»

Законы области

Аксенова Баракана

О чем напомнят фонтаны

Культив в фонтане обычно считается в обществе показателем уровня и престижа. В этом, однако, не всегда так. В этом, однако, не всегда так. В этом, однако, не всегда так.

ТВпрограмма

на неделю

13–19 февраля

Звёзды становятся ближе

Третья индексация

Купим и продадим — что хотим

На беду откликнулся первым

Любим до слёз

Покупайте нашу газету в киосках Экспресс и Фрам!

ТВпрограмма

20 каналов на неделю

5–11 октября

Ведомости

Законодательного Собрания Новосибирской области

Издаётся с февраля 1991 г.

Наш подписной индекс на 2015 год: для юридических лиц — 32945

Наш сайт: vedomosti.sno.ru

№ 51 (1430)

2 октября 2015 г.

ГОСТЬ НОМЕРА

КИРОВА 3 Председателем Законодательного Собрания НСО стал Андрей ШИМКИВ.

ТЕМА ДНЯ

Первый среди равных

«В поиске не состою»

ЦЕЛИ НА ЗЕМНО

ЗАКОН О БАНКОТСТВЕ

ДЕКАДА ПОЖИМ

БОЛЕЕ 50 000 человек увидят этот номер газеты

23.26.48

Третья индексация

Покупайте нашу газету в киосках Экспресс и Фрам!

№ 51 (1430)

2 октября 2015 г.

ТВпрограмма

на неделю

15–21 февраля

Ведомости

Законодательного Собрания Новосибирской области

Издаётся с февраля 1991 г.

Наш подписной индекс на 2015 год: для юридических лиц — 32945

Наш сайт: vedomosti.sno.ru

№ 6 (1784)

10 февраля 2021

НАШ ЮБИЛЕЙ

Продолжаем серию из 30 публикаций об истории каждого года жизни нашего издания. Сегодня — 1993-й.

ГОСТЬ НОМЕРА

Главный дирижёр Новосибирского музыкального театра Александр Новиков — о будущем российского искусства, пути в профессию и работе над «Олегом».

ТВпрограмма

на неделю

7–10, 15–17

Пишем историю вместе

Первая полоса

ПИСЬМА — ПОМОЩЬ

КАК ПЕРВЫЕ

РЕЗЮМЕ

ОБЩЕСТВО

КОРОТКО

В Новосибирске обновят и восстановят уличное освещение рядом со школами. Почти 50 млн рублей запланировано на строительство и восстановление освещения на маршрутах к 22 школам и детским садам. На 2026 год намечено проектирование и строительство линий наружного освещения на автодорогах и остановках общественного транспорта, в жилых кварталах и на улицах частного сектора.

В Новосибирской области ветеран труда отметила 102-летие. Труженица тыла Анна Бондаренко во время Великой Отечественной войны работала кладовщиком на машинно-тракторной станции, сама вставала за штурвал комбайна, помогая в уборке урожая. В послевоенные годы она вышла замуж за тракториста из соседней деревни и трудилась дояркой в совхозе. За заслуги её наградили медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 г. г.».

Врачи назвали самые распространённые виды рака в Новосибирской области. По данным регионального минздрава, под наблюдением онкологов находятся 96 315 новосибирцев. Чаще всего у пациентов обнаруживают доброкачественные новообразования кожи (13,8%), рак молочных желёз (13,1%), простаты (10,2%), дыхательной системы (8,5%). Большая часть заболевших старше 60 лет.

Начальник новосибирского метрополитена Аркадий Чмыхайло покинул свой пост. 6 февраля стало последним рабочим днём для руководителя МУП «Новосибирский метрополитен» Аркадия Чмыхайло. Он возглавлял предприятие с апреля 2017 года. До этого, с 2015 года, работал начальником службы безопасности. Теперь обязанности начальника метрополитена будет исполнять Максим Серебренников.

Самая большая музыкальная школа Новосибирской области откроется 1 сентября. В Академгородке завершается создание музыкальной школы площадью более 5,6 тысячи квадратных метров, сообщает региональное правительство. На четырёх этажах разместятся многочисленные учебные классы, большой концертный зал на 350 мест, малый зал на 60 зрителей, две студии звукозаписи и библиотека. Обучение будет вестись по 22 музыкальным специализациям.

В Новосибирске опять планируется строительство новых станций метро. Две станции должны появиться на Дзержинской линии. Станция «Гусинобродская» обещана на пересечении Гусинобродского шоссе и улицы Доватора, а станция «Молодёжная» — в районе улицы Волочаевской. Будет также построено электродепо «Волочаевская». Комплекс работ предполагается завершить в течение пяти лет. Сейчас ведётся корректировка генеральной схемы развития метрополитена, предварительные варианты которой проходят проверку с помощью математического моделирования.

1 171 спортивное мероприятие пройдёт в Новосибирской области в 2026 году.

От лыжни до шашек



«Лыжня России — 2025».

Екатерина ПАВЛЮХ
Фото Валерия ПАНОВА

О календаре спортивных и физкультурных мероприятий на оперативном совещании у губернатора рассказал министр физической культуры и спорта Новосибирской области **Сергей Ахапов**. В 2026 году в регионе запланировано проведение 1 171 спортивного мероприятия разного уровня, что на 5,6% больше, чем в прошлом году. Среди них девять международных турниров, 102 всероссийских и 98 межрегиональных соревнований, а также 962 региональных события.

Впервые Новосибирская область будет принимать чемпионаты России по гиревому спорту, кендо, спортивной борьбе в дисциплине грэпплинг, роллер-спорту, а также финал Кубка России по стрельбе из лука в дисциплине 3Д, всероссийские соревнования по зимним видам спорта: «Игры спортсменов-любителей» и первенства России по сноуборду и фристайлу.

Международные турниры, которые проведёт в этом году Новосибирская область: соревнования для юных волейболистов «Кубок Дружбы U14» пройдут в апреле, соревнования по катанию «Кубок «Успеха»» запланированы в 20-х числах апреля на «Сибирь-Арене», традиционный турнир по хоккею с шайбой на льду среди молодёжных команд России, Белоруссии и Казахстана состоится в мае, в июле в Кочковском районе пройдут международные соревнования «Кубок Дружбы» по планерному спорту. Международные соревнования по киокусинкай «33-й Мемориал Андрея Якутова», «Мемориал Героя Советского Союза А. М. Аксёнова» по греко-римской борьбе и соревнования по катанию «Кубок маршала А. И. Покрышкина» пройдут в октябре. В этом году Федерация гимнастики России в очередной раз утвердила проведение международных соревнований по спортивной гимнастике на призы олимпийского чемпиона **Евгения Подгорного** в ноябре, а в декабре пройдут соревнования по биатлону

на приз памяти олимпийского чемпиона **Виктора Маматова**.

В мае пройдёт всероссийская спартакиада специальной олимпиады России по танцевальному спорту и спортивной гимнастике, чир-спорту и шашкам, в сентябре — Кубок России по кёрлингу в дисциплине «микст», в октябре — соревнования по конному спорту, в ноябре — всероссийские соревнования по бадминтону «Мемориал Ф. Д. и Б. М. Семендиных», в декабре — соревнования по тхэквондо «Кубок ТандЭма» и конному спорту.

Уже в предстоящие выходные, 14 февраля, состоится традиционная «Лыжня России». Новосибирцы побегут на лыжах на базе Алика Тульского. Свои старты проведут и муниципальные округа и районы области. В этих соревнованиях примут участие около 15 тысяч человек.

Помимо этого, новосибирцев ждёт более 150 массовых физкультурных мероприятий. Самые популярные события — Сибирский фестиваль бега, День физкультурника, Кросс нации и Забег.РФ.

КОНКУРС

Друзья, в честь 35-летия газеты «Ведомости» мы объявляем конкурс фотографий среди вас, наши любимые читатели.

Я читаю «Ведомости»!



Наша газета сменила несколько названий. В 1991 году, после основания, она называлась «Ведомости Новосибирского областного Совета народных депутатов», как и орган власти, её учредивший. Тираж газеты в первый год её жизни составлял от 20 000 до 30 000 экземпляров. В 1994-м мы стали называться «Ведомости Новосибирского областного Совета депутатов», а с 2010-го — «Ведомости Законодательного Собрания Новосибирской области». Менялись эпохи — менялись и мы. Не зря газету называют «первым черновиком истории»: в ней можно найти описание событий и фактов, бесценные репортажные фотографии, мысли и оценки людей, имевших влияние на умы.

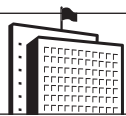
Конкурс, который мы сегодня объявляем, тоже, надеемся, станет частью истории. Делайте и присылайте нам фотографии, на которых вы (ваши друзья,

родные) читаете газету. Чем более необычное место для чтения газеты будет на фото, тем лучше. Салон самолёта, горы, берег Оби...

Редакция выберет три самых интересных фотографии и распределит между ними призовые места.

Призы — сертификат на 4 000 рублей (1-е место), 3 000 рублей (2-е место) и 2 000 рублей (3-е место) в один из популярных маркетплейсов.

Фотографии (с подписью и своими контактами) присылайте с **11 февраля до 1 октября**. Можно почтой (630007, г. Новосибирск, ул. Кирова, 3, редакция газеты «Ведомости»), но лучше на электронную почту vedom@znsno.ru с пометкой в теме «На конкурс». Можно отправлять фото в наших сообществах в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники». Подробные условия конкурса — на сайте ведомостинсо.рф.



ПАТРИОТИЗМ

Один учебный день участников проекта «В одной команде со СВОими» прошёл в Сузуне и был посвящён работе с молодёжью.

Мы в ответе за наших детей

В Сузуне участникам проекта заксобрания Новосибирской области «В одной команде со СВОими» показали, как студенты местного филиала Маслянинского аграрного колледжа помогают волонтерской группе «Сухбат Сузун». Как рассказала руководитель группы **Галина Галкина**, изготовлением продуктовых наборов для отправки в зону СВО занимаются с осени 2023 года. Сейчас делают борщ, фасолевый, гороховый и суп с лапшой, по просьбам бойцов формируют «Штурмовые пайки» — порция супа и сухариков, ореховый батончик, чай, кофе и две конфеты. «Чтобы можно было в карман положить и идти на задание, — объяснила Галина Галкина. — Мы сделали около 53 тысяч порций сухих супов, больше семи тысяч порций штурмовых пайков. Сегодня загрузим «буханку», она пойдёт в Новосибирск и затем в ту часть, где находятся сузунские бойцы».

Волонтерам помогают местные жители, доставляя мясо, овощи и прочее сырьё. Приобрести оборудование для сушки продуктов и вакуумной упаковки помогли председатель Законодательного собрания **Андрей Шимкив** и депутат **Александр Тепляков**.



Волонтеры группы «Сухбат Сузун» рассказали, как готовят сухие супы.

— Вкусно, — оценил приготовленный суп участник проекта **Алексей Никитин**. — Удобно в боевых условиях: залил водой, замешал — и время сэкономишь, и горячее питание. Очень выручают такие сухпайки, спасибо сузунцам! Радует, что в этом деле помогают студенты, подростки. У нас в Тогулчинском районе тоже много волонтерских групп, постоянно идёт работа, собирают и отправляют на СВО грузы.

Слаженная работа волонтеров впечатлила и участника проекта из Доволенского района **Евгения Колесникова**. «В Сузуне не только супы делают, — поделился он. — Здесь шьют отличные антидроновые оде-

яла. Костюмы для снайперов тоже шьют качественно. Сузунцы передали четыре комплекта доволенским бойцам, в апреле отвезём на СВО».

Группе волонтеров, которые занимаются швейным делом, тоже помогли депутаты от округа №13 **Андрей Шимкив** и **Александр Тепляков**. На приобретенных ими специальных машинах сузунцы шьют вещи, необходимые бойцам.

Чей вклад важен в процессе воспитания подрастающего поколения? Как вырастить гражданина, преданного интересам страны? Мнения об этом звучали на круглом столе, прошедшем в администрации Сузунского муниципального округа.

Новосибирец **Михаил Жарников** предложил ввести в школах олимпиады для закрепления знаний о земляках-героях. Это будет способствовать воспитанию патриотов, считает он: «Мы и есть то поколение, которое обязано передать молодёжи знания, не потерять их».

Армен Маргарян из Новосибирского района уверен: начинать надо с семьи. Когда в жесточайших боях отвоёвывается мирное небо, а следующее поколение забывает об этом, сохранить победу может стать слишком дорого. И хорошие истории, и плохие — всё надо рассказывать детям честно, подчеркнул он: «Где-то мы жалеем, думаем, что они ещё не выросли. Не надо стесняться. Не надо бояться и дозировать информацию. Просто надо говорить, что происходит на самом деле. Колоссальное внимание государственному воспитанию детей. Но надо в семье заходить. Иногда люди вообще не понимают сути происходящего».

Алексей Никитин из Тогулчинского района напомнил о словах, услышанных от воина-интернационалиста, который сказал молодёжи «меньше тиктока, больше спорта и книг». «Какая у тебя родословная, кто

где воевал — всё это важно, — акцентировал внимание участник спецоперации. — Когда мы в школе учились, с нами беседовали ветераны, блокадники, у меня три деда воевали на Великой Отечественной войне, бабушка в тылу работала. Что молодёжь сейчас знает о той жизни?»

Дмитрий Величко из Карасукского муниципального округа добавил: «Когда я был ребёнком, то знал, что у меня на войне два прадеда воевали, один командовал штрафной ротой, второй был танкистом. Я слышал об этом от деда и мамы. Теперь мы в ответе за наших детей. Не нужно перекладывать воспитание на школы».

В завершение круглого стола заместитель министра региональной политики Новосибирской области **Дмитрий Петров** доложил о содержании разрабатываемого областного закона о патриотическом воспитании и напомнил о предложении участников проекта «В одной команде со СВОими» награждать волонтеров. Участники проекта согласились с решением не учреждать отдельный почётный знак, а дополнить закон и назвать новую областную награду «За добровольчество, милосердие и благотворительность».

СОБЫТИЕ

В Сузуне подвели итоги крупного фестиваля, который проходит по инициативе спикера Законодательного собрания Андрея Шимкива.

Героями славится Сибирь

Отборочные этапы социально-культурного проекта «Героями славится Сибирь» проходили в Искитимском и Черепановском районах, Сузунском муниципальном округе весь 2025 год. На финал в Сузуне приехали жители не только соседних, но и отдалённых районов. Первый ряд в зале ДК выделили участникам проекта Законодательного собрания «В одной команде со СВОими».

Проект реализуется для участников специальной военной операции, чтобы помочь их адаптации в мирной жизни и включению в социально-экономические процессы в регионе.

— Самые тёплые слова благодарности мы говорим участникам специальной военной операции, — сказал на открытии фестиваля депутат Госдумы **Александр Аксёненко**. — Хотелось бы поблагодарить каждого солдата и офицера, которые сейчас защищают рубежи нашей Родины и показывают своей доблестью, как нужно верой и правдой служить Отечеству.

В фойе ДК расположилась выставка, которую организовали учреждения культуры, образования и волонтеры. На ней представлена малая толика того, что отправляют жители бойцам СВО: одежда и оборудование, продукты. Внимательно изучали посетители выставки альбомы о судьбах воинов-защитников.

Глава Сузунского муниципального округа **Вячеслав Горшков** напомнил, что идея фестиваля принадлежит спикеру заксобрания, депутату от округа №13 **Андрею Шимкиву**:

— Проект очень нужный и своевременный, он появился четыре года назад. Андрею Ивановичу большая благодарность за то, что проявляет внимание к теме патриотического воспитания.

Депутат заксобрания **Александр Тепляков**, обращаясь к молодому поколению, сказал:

— Наши предки 80 лет назад отстаивали Отчизну. Знайте свою историю! Ваши прадеды показали, насколько сильно они любят свою страну и готовы её защищать. Это пример



Выставку в Сузунском ДК посвятили защитникам Отечества.

для всех. Любите место, где вы живёте, любите свой родной район. Как бы тяжело ни было, Новосибирская область развивается, меняется, старается создавать условия для обучения и всестороннего воспитания подрастающего поколения. В вас, ребята, сегодня вкладывают душу. Цените это!

В каждой из трёх номинаций — «Героизм сквозь века» (номинация посвящена Великой Отечественной войне), «Герои необъявленной войны» (о воинах-интернационали-

стах), «Герои спецоперации» (о бойцах СВО) — были выбраны по три победителя. Авторы видеороликов оживили портреты погибших и дали слово живущим участникам войн и военных конфликтов.

Девять героев фильмов из Искитимского, Черепановского районов и Сузунского муниципального округа получили сертификаты на телевизоры.

Пусть такие проекты продолжают жить и находить отклик в сердцах людей, выразил мнение участник проекта «В

одной команде со СВОими», житель Доволенского района **Евгений Колесников**:

— Очень хороший проект. Понравились видеофильмы о людях, которые живут в районах. В этих роликах авторы совместили три поколения, три войны, три эпохи.

Поражает масштаб той колоссальной исследовательской работы, которую провели авторы видеороликов, отметил участник проекта «В одной команде со СВОими» из Новосибирского района **Армен Маргарян**.

— На поле боя штурмовать — это одно дело. А для кого всё это? Будут ли помнить об этом следующие поколения? Будут ли благодарны, будут ли ценить? На фестивале мы увидели, что память сохраняется и молодёжь понимает, для чего солдаты переносят все эти тяготы сегодня. Спасибо, что помнят о героизме своих земляков! — поделился впечатлениями **Армен Маргарян**.

ПЕРВЫЙ
05:00 Доброе утро. 0+
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.
09:05 Модный приговор. 0+
09:55 Жить здорово! 16+
10:40, 13:25 Д/ф «Империя. Анна Иоанновна. Елизавета Петровна». 12+
13:55, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+
15:00, 18:15 Время покажет. 16+
16:15 Давай поженимся! 16+
17:05 Мужское/Женское. 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
19:50 Пусть говорят. 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с «Берлинская жара» . 16+
23:50 Время героев. 16+
00:50, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1
05:00 Утро России. 12+
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.
09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
12:00, 18:00 60 минут. 12+
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Ключ от всех дверей» . 12+
17:00 Малахов. 16+
21:30 Т/с «Полюби меня снова» . 16+
23:40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТВЗ
06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
09:00, 09:30, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Слепая» . 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:15, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 15:00 Т/с «Гадалка» . 16+
18:00, 18:45 Т/с «Менталистка» . 16+
19:45, 20:45, 22:00 Т/с «Глухарь. Продолжение» . 16+
23:00 Х/ф «Нечто» . 16+
01:00 Кадони шоу. 16+
01:45 Экстра такси. 16+
02:15, 02:30 Т/с «Знаки судьбы» . 16+
03:00, 03:30, 03:45, 04:15, 04:45, 05:00, 05:30 Т/с «Секреты» . 16+

--	--	--	--	--	--

Вторник, 17 февраля

ПЕРВЫЙ
05:00 Доброе утро. 0+
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.
09:05 Модный приговор. 0+
09:55 Жить здорово! 16+
10:40, 13:25, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+
13:55, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+
16:15 Давай поженимся! 16+
17:05 Мужское/Женское. 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
19:50 Пусть говорят. 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с «Берлинская жара» . 16+
23:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1
05:00 Утро России. 12+
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.
09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
09:55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
12:00, 18:00 60 минут. 12+
14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Ключ от всех дверей» . 12+
17:00 Малахов. 16+
21:30 Т/с «Полюби меня снова» . 16+
23:40 Вечер с В. Соловьёвым. 12+

ТВЗ
06:00 Мультфильмы. 0+
08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
09:00, 09:30, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Слепая» . 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:15, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 15:00 Т/с «Гадалка» . 16+
18:00, 19:00 Т/с «Менталистка» . 16+
20:00, 21:00, 22:00 Т/с «Глухарь. Продолжение» . 16+
23:00 Х/ф «Дочь Бога» . 18+
01:00, 01:30, 02:00, 02:15, 02:45, 03:15, 03:30, 04:00, 04:15, 04:45, 05:15, 05:30 Т/с «Секреты» . 16+

ТНТ
07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня» . 16+

ТНТ
07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня» . 16+
09:00 Выжить в Стамбуле. 16+
16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Праздники» . 16+
19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Госзащита» . 16+
21:00, 21:30, 22:00, 22:30 Т/с «Патриот» . 16+
23:00 Х/ф «Свидетели» . 16+
00:50 Х/ф «Родные» . 16+
02:15, 03:05, 03:55, 04:40 Однажды в России. 16+
05:00 Утро ТНТ 2026. 16+

СТС
06:00, 05:00 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Маша и Медведь». 0+
07:55 Тайный миллионер. 16+
10:40 Т/с «Трёшка» . 16+
19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:05 Т/с «Не в своей тарелке» . 16+
21:30 Х/ф «Сто лет тому вперёд» . 12+
00:25 Х/ф «Этерна. Часть первая» . 12+
02:00 Х/ф «Укради мою мечту» . 16+
03:30 Х/ф «Я богиня» . 16+

НТВ
04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс» . 16+
06:30 Утро. Самое лучшее. 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня.
13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14:00 Место встречи. 16+
16:45 За гранью. 16+
17:50 ДНК. 16+
20:00 Т/с «Первый отдел» . 16+
22:15 Т/с «Ментовские войны» . 16+
00:30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. 16+
01:05 Т/с «Проспект обороны» . 16+

РЕН ТВ
05:00, 18:00, 00:25, 04:25 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+

09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11:00 «Как устроен мир» 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112.
13:00 Загадки человечества. 16+
14:00 Невероятно интересные истории. 16+
15:00 Засекреченные списки. 16+
17:00, 01:25 Тайны Чапман. 16+
20:00 Х/ф «Рейс навылет» . 16+
21:50, 23:25 Х/ф «Вальдо» . 16+

РОССИЯ К
06:30 Диалоги о животных. 16+
07:15 Д/ф «Первые в мире». 16+
07:30 Чёрные дыры. Белые пятна. 16+
08:10 Х/ф «Собака Баскервилей» . 16+
09:30 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:05 Новости культуры. 16+
10:15 Наблюдатель. 16+
11:10, 01:15 XX век. 16+
11:50, 02:10 Д/ф «Климент Тимирязев. Беспокойная старость». 16+
12:45 Новости. Подробно. Арт. 16+
13:00 Линия жизни. 16+
14:00 Х/ф «Совесть» . 12+
15:25 Агора. 16+
16:30 Передвижники. Марианна Веревкина. 16+
17:15 Д/ф «Иркутск. Особняк Второвых». 16+
17:45 Рассказы из русской истории. 16+
19:00 Почерк эпохи. 16+
19:45 Главная роль. 16+
20:05 Правила жизни. 16+
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Д/ф «Соединяющий миры. Каюм Насыри». 16+
21:30 Сати. Нескучная классика... 16+
22:15 Т/с «Мегрэ» . 16+
00:20 Ступени цивилизации. 16+

ОТР
06:00 На приёме у главного врача. 12+
06:55 Х/ф «Левша» . 16+
08:30, 19:15 Календарь. 12+
09:00 Родительское собрание. 12+
10:00 Новости Совета Федерации. 12+
10:15, 01:20 Очень личное. 12+
10:55, 00:15 Т/с «Нежность 2» . 16+

12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости.
12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой эфир.
13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир.
15:00, 02:40 Т/с «Брижит Бардо: Искусство жить» . 16+
16:05, 17:10, 22:20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом.
19:45 Х/ф «Подранки» . 16+
21:15 Пёстрый мир. 12+
02:00 В поисках Пушкина... 12+
03:35 Большая страна. 12+
04:30 Свет и тени. Пётр Столыпин. 16+
05:00 Отражение. Итоги. 12+

ОТС
06:00 С новым утром! 12+
09:00, 10:45, 11:20, 13:00, 14:40, 15:10, 15:50, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Т/с «Бабье лето» . 16+
10:50 Мультфильмы. 0+
10:55 География вкуса. 12+
11:25 Т/с «Сломанные жизни» . 16+
13:05, 15:15, 04:40 Код доступа. 16+
13:45 Т/с «Жуков» . 16+
14:45 Большое кино. 16+
15:55 Т/с «Свидетели» . 16+
16:45 Полиция 54. 16+
17:00 Погода. 0+
17:05 Регион LIFE. Прямой эфир.
18:00, 20:05 #Патриот54. 12+
18:20, 22:20, 00:15 Мировые новости. 16+
18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+
18:50 Спортобзор. 12+
19:05 Рандеву. 12+
19:45 Про здоровье. 16+
20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+
21:15 Регион LIFE. 12+
22:30 Т/с «Заступники» . 16+
23:30 Новости ОТС. 16+
00:30 Х/ф «Великолепные Эмберсоны» . 16+
03:00 Х/ф «Месьть» . 16+

ЗВЕЗДА
05:30 Х/ф «Часовщик» . 16+
07:00 Сегодня утром. 12+
09:00, 13:00 Новости дня. 16+
09:15 Д/с «Ступени Победы». 16+
11:00 Д/с «Народный ВПК». 12+

13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир.
16:05, 17:10, 22:20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом.
19:45 Х/ф «Отставной козы барабанщик» . 16+
21:00 Конструкторы будущего. 12+
21:15 Пёстрый мир. 12+
01:15 Преодоление. Василий Докучаев. 16+
02:00 В поисках Пушкина... 12+
03:35 Большая страна. 12+
04:30 Свет и тени. Зигмунд Фрейд. 16+
05:00 Отражение. Итоги. 12+

ОТС
06:00 С новым утром! 12+
09:00, 10:50, 11:20, 12:55, 13:40, 14:35, 16:00, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Т/с «Бабье лето» . 16+
10:55 Мультфильмы. 0+
11:05 География вкуса. 12+
11:25 Т/с «Сломанные жизни» . 16+
13:00 Подкасты. Прямой эфир.
13:45 Т/с «Жуков» . 16+
14:40, 19:30, 02:05 Код доступа. 16+
16:05 Т/с «Свидетели» . 16+
16:50, 18:50 Спортобзор. 12+
17:00 Погода. 0+
17:05 Регион LIFE. Прямой эфир.
18:00, 20:10 Гид ЖКХ. 12+
18:20, 22:20, 00:15 Мировые новости. 16+
18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+
19:05 Какое лешего? 12+
20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+
21:15 Регион LIFE. 12+
22:30 Т/с «Заступники» . 16+
23:30 Новости ОТС. 16+
00:30 Х/ф «Месьть» . 16+
03:20 Х/ф «Великолепные Эмберсоны» . 16+

ЗВЕЗДА
05:30, 14:35, 03:50 Т/с «Настоящие» . 16+
07:00 Сегодня утром. 12+
09:00, 13:00 Новости дня. 16+
09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+
11:00, 18:50 Специальный репортаж. 16+
11:15 Д/с «Народный ВПК». 12+

11:35, 13:20 Х/ф «Сумка инкассатора» . 12+
14:35, 03:50 Т/с «Настоящие» . 16+
18:50 Специальный репортаж. 16+
19:00 Военные новости. 16+
19:10 По горячим следам. 16+
20:10 Скрытые угрозы. 16+
21:00 Открытый эфир. 16+
22:45 Между тем. 12+
23:15 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» . 12+
01:00 Х/ф «Круг» . 12+
02:30 Х/ф «Гость с Кубани» . 12+

РОССИЯ 24
10:36, 11:35, 12:32, 13:51, 14:42, 17:27, 21:27, 03:23 Погода 24. 12+
11:31, 12:16, 13:00, 13:57, 14:45, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 23:00, 04:00, 05:47, 06:37, 09:00 Новости. 16+
12:52 День в истории. 6+
16:08, 00:08 Москва. Кремль. Путин. 12+
17:46, 19:44, 21:39 Интервью. 12+
18:39 В центре Азии. 16+
20:38 Tucker. Россия 24. 16+
21:00, 22:00 Факты. 12+
23:35, 02:32, 09:31 Вести. Дежурная часть. 16+
01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+
04:37 Бесогон ТВ. 18+
06:05 Футбол России. 12+
07:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
09:11 Городские технологии. 12+

МИР
05:00 Х/ф «Шуми городок» . 16+
05:05, 10:10, 13:15 Т/с «Чужая кровь» . 16+
10:00, 13:00, 16:00 Новости.
15:05, 16:15, 18:20 Дела судебные. 16+
18:00 Вместе каждый день. 12+
19:25 Х/ф «Женитьба Балзыминова» . 16+
21:10 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» . 16+
22:50 Х/ф «Дети понедельника» . 16+
00:35 Рождённые в СССР. 16+
01:00 Х/ф «Подкидыш» . 16+
02:05 Наше кино. История большой любви. 16+
03:20 Мультфильмы. 12+

11:50, 13:20 Х/ф «В двух шагах от «Рая» . 12+
19:00 Военные новости. 16+
19:10 По горячим следам. 16+
20:10 Улика из прошлого. 16+
22:45 Между тем. 12+
23:15 Х/ф «Чужие здесь не ходят» . 12+
00:40 Х/ф «Сельский врач» . 12+
02:30 Д/с «Шедевры военных музеев». 12+
03:25 Д/с «Перелом. Хроника Победы». 16+

РОССИЯ 24
10:00, 11:40, 06:36 День в истории. 6+
10:05 Парламентский час. 16+
11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 05:47 Новости. 16+
11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:32, 21:21, 03:23 Погода 24. 12+
12:51, 16:37, 18:32 Инструкция. 12+
13:32, 17:44 Вести. Net. 12+
15:11, 18:44 Интервью. 12+
15:38 5-я студия. 16+
16:46, 17:52, 19:46, 20:52, 06:45 Специальный репортаж. 12+
21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+
23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+
01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+
04:37 Бесогон ТВ. 18+
07:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
09:06 Городские технологии. 12+
09:26 За лентой (СВО). 12+

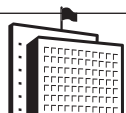
МИР
05:00, 10:10, 13:15 Т/с «Чужая кровь» . 16+
10:00, 13:00, 16:00 Новости.
15:05, 16:15, 18:20 Дела судебные. 16+
18:00 Вместе каждый день. 12+
19:25 Х/ф «Любить по-русски» . 16+
21:05 Х/ф «Любить по-русски 2» . 16+
23:00 Х/ф «Любить по-русски 3. Губернатор» . 16+
00:45 Х/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...» . 16+
02:25 Наше кино. История большой любви. 16+
03:40 Х/ф «Белый клык» . 16+

ПЕРВЫЙ 05:00 Доброе утро. 0+ 09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости. 09:05 Модный приговор. 0+ 09:55 Жить здорово! 16+ 10:40, 13:25, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+ 13:55, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+ 16:15 Давай поженимся! 16+ 17:05 Мужское/Женское. 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 19:50 Пусть говорят. 16+ 21:00 Время. 21:45 Т/с «Берлинская жара». 16+ 23:45 Шоу Вована и Лексуса. 16+ 00:50, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+ РОССИЯ 1 05:00 Утро России. 12+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. 09:55 ««О самом главном». Ток-шоу. 12+ 12:00, 18:00 60 минут. 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Ключ от всех дверей». 12+ 17:00 Малахов. 16+ 21:30 Т/с «Полюби меня снова». 16+ 23:40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ ТВЗ 06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+ 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+ 09:00, 09:30, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Слепая». 16+ 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:15, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 15:00 Т/с «Гадалка». 16+ 18:00, 19:00 Т/с «Менталистка». 16+ 20:00, 21:00, 22:00 Т/с «Глухарь. Продолжение». 16+ 23:00 Х/ф «Малышка на драйве». 18+	01:15, 01:45, 02:15, 02:30, 03:00, 03:15, 03:45, 04:15, 04:30, 05:00, 05:15 Т/с «Секреты». 16+ ТНТ 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня». 16+ 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Праздники». 16+ 19:00, 19:30, 20:00, 20:40 Т/с «Госзащита». 16+ 21:10, 21:40, 22:15, 22:40 Т/с «Патриот». 16+ 23:00 Х/ф «Мажор в Сочи». 18+ 01:10 Х/ф «Коллектив». 18+ 02:40, 03:25, 03:25 Однажды в России. 16+ 05:00 Утро ТНТ 2026. 16+ СТС 06:00, 05:40 М/ф «Три кота». 0+ 06:30 М/ф «Маша и Медведь». 0+ 09:05 Т/с «Виноделы». 16+ 12:05 Х/ф «Я богиня». 16+ 14:05, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Не в своей тарелке». 16+ 21:05 Х/ф «Взрывная игра». 16+ 23:05 Х/ф «Игры возмездия». 18+ 00:45 Х/ф «Ип Ман. Начало». 16+ 02:10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. 18+ 02:55 Х/ф «Русалка в Париже». 16+ 04:30 М/ф «Моя фея-проказница». 0+ НТВ 04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс». 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня. 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+ 14:00 Место встречи. 16+ 16:45 За гранью. 16+ 17:50 ДНК. 16+	20:00 Т/с «Первый отдел». 16+ 22:15 Т/с «Ментовские войны». 16+ 00:30 Мы и наука. Наука и мы. 12+ 01:35 Т/с «Проспект обороны». 16+ РЕН ТВ. 05:00, 18:00, 00:20, 04:30 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+ 09:00 Документальный спецпроект. 16+ 10:00 Засекреченные списки. 16+ 11:00 «Как устроен мир». 16+ 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 13:00 Загадки человечества. 16+ 14:00 Невероятно интересные истории. 16+ 15:00 Момент в истории. 16+ 17:00, 01:20 Тайны Чапман. 16+ 20:00 Х/ф «13-й район: Ультиматум». 16+ 21:50, 23:25 Х/ф «Хороший, плохой, коп». 16+ РОССИЯ К 06:30 Диалоги о животных. 16+ 07:15 Легенды мирового кино. 16+ 07:45, 22:15 Т/с «Мегрэ». 16+ 09:30 Почерк эпохи. 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры. 16+ 10:15 Наблюдатель. 16+ 11:10, 01:05 XX век. 16+ 12:00 Д/ф «Крым. Кореиз. Юсуповский дворец». 16+ 12:45 Новости Подробно. Кино. 16+ 13:00, 00:10 Ступени цивилизации. 16+ 14:00 Х/ф «Совесть». 12+ 15:45 Белая студия. 16+ 16:30 Библейский сюжет. 16+ 17:15 Д/ф «Музыкалка». 16+ 17:45 Д/ф «Рассекреченная история». 16+	18:15, 02:10 Д/ф «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана». 16+ 19:00 Уроки русского. Чтение. «Николай Лесков. «Левша». 16+ 19:45 Главная роль. 16+ 20:05 Правила жизни. 16+ 20:35 Спокойной ночи, малыши! 20:50 Абсолютный слух. 16+ 21:30 Власть факта. 16+ ОТР 06:00 На приёме у главного врача. 12+ 06:50 Х/ф «Отставной козы барабанщик». 16+ 08:05 Д/ф «Дело № 7 доктора Турнера». 12+ 08:30, 19:15 Календарь. 12+ 09:00 Т/с «Брижит Бардо: Искусство жить». 16+ 09:55, 02:55 Игра в классики. 12+ 10:55, 00:15 Т/с «Нежность 2». 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой эфир. 13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир. 15:00 Х/ф «Луной был полон сад». 16+ 16:05, 17:10, 22:20 Отражение. Орловская область. Прямой эфир. 19:45 Х/ф «Кадкина всякий знает». 16+ 21:05 Отчий дом. 12+ 21:15 Пёстрый мир. 12+ 01:15 Очевидно. Вероятно. 12+ 02:05 В поисках Пушкина.... 12+ 03:35 Большая страна. 12+ 04:30 Свет и тени. Джузеппе Гарибальди. 16+ 05:00 Отражение. Итоги. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+	09:00, 10:50, 11:20, 12:55, 13:40, 14:40, 15:15, 15:55, 19:00, 00:00, 00:55, 05:55 Большой прогноз. 0+ 09:05 Т/с «Бабье лето». 16+ 10:55 Мультфильмы. 0+ 11:05 География вкуса. 12+ 11:25 Т/с «Сломанные жизни». 16+ 13:00 Подкасты. Прямой эфир. 13:45 Т/с «Жуков». 16+ 14:45 Какого лешего? 12+ 15:20 Секретные материалы. 16+ 16:00 Т/с «Свидетели». 16+ 16:50, 18:50 Спортобзор. 12+ 17:00 Погода. 0+ 17:05 Регион LIFE. Прямой эфир. 18:00 Про здоровье. 16+ 18:20, 22:45, 00:45 Мировые новости. 16+ 18:30, 22:00 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+ 19:05 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) – «Амур» (Хабаровск). Прямая трансляция. 12+ 22:30, 00:30 Экстренный вызов. 18+ 22:55 Регион LIFE. 12+ 00:05 Новости ОТС. 16+ 01:00 Код доступа. 16+ 02:15 Х/ф «Воры в законе». 16+ 03:40 Х/ф «90 футов от дома». 16+ ДОМАШНИЙ 06:30, 05:40 По делам несовершеннолетних. 16+ 07:25, 04:50 Давай разведёмся! 16+ 08:25, 02:45 Тест на отцовство. 16+ 10:40, 23:20 Д/ф «Понять. Простить». 16+ 11:45, 00:30 Д/ф «Порча». 16+ 12:55, 01:25 Д/ф «Знахарка». 16+ 13:30, 01:50 Д/ф «Верну любимого». 16+ 14:00, 02:20 Д/ф «Голоса ушедших душ». 16+ 14:35 Х/ф «Сколько стоит совесть?» 16+
---	---	---	---	---

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

19:00 Х/ф «Бежать нельзя остаться». 16+ 04:25 ««6 кадров». Скетч-шоу». Скетч-шоу. 16+ МАТЧ 10:00, 18:55 Непобедимый. 12+ 10:30 Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов. 12+ 11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости. 11:05, 15:35, 19:30, 04:45 Все на Матч! 12+ 13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+ 13:25, 07:00 Лучшие из лучших. 12+ 14:30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. 6+ 17:00 Есть тема! Прямой эфир. 18:25 Вид сверху. 12+ 20:50 Хоккей. Фонбет чемпионат КХЛ. «Трактор» (Челябинск) – «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция. 23:30 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 13: Мурат Гассиев против Кубрата Пулева. Трансляция из ОАЭ. 16+ 01:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы. 02:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Комо». Прямая трансляция. 06:00 Д/ф «Гавриил Качалин. Дедушка Гав». 12+ 07:55 Новости. 0+ 08:00 Баскетбол. Winline Basket Сир. «Игокеа» (Босния и Герцеговина) – УНИКС (Россия). 6+ ТВЦ 06:00 Настроение. 12+ 08:15 Доктор И.... 16+ 08:40 Х/ф «Я знаю твои секреты». 12+ 10:35, 04:20 Д/ф «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. 11:50, 02:50 Т/с «Анатомия убийства». 12+ 13:45, 05:00 Мой герой. 12+ 14:50 Город новостей. 16+ 15:05 Х/ф «Сыщицы». 12+	16:55 Актёрские драмы. 16+ 18:10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-3». 16+ 22:35 Хватит слухов! 16+ 23:05 Хроники московского быта. 16+ 00:35 Петровка, 38. 16+ 00:50 Д/ф «Дорогие товарищи». 16+ 01:30 Знак качества. 16+ 02:10 Д/ф «Русские тайны». 16+ 05:35 Москва резиновая. 16+ ПЯТЫЙ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+ 05:25, 05:40, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30, 11:20, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05, 04:35 Т/с «Великолепная пятёрка-7». 16+ 08:25 Стройнадзор. 16+ 09:40, 10:30 Т/с «Великолепная пятёрка-2». 16+ 17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:00, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с «След». 16+ 22:20, 01:15 Т/с «Свои-7». 16+ 23:10 Т/с «Свои-4». 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 00:30 Т/с «Свои-5». 16+ 49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 19:15, 21:00, 22:45, 01:00 Новости 49. 12+ 10:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:00, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00, 20:00 А как это по-женски? 12+ 12:00, 16:30 Свои люди. 12+ 12:30, 18:45 Почитай. 12+ 13:00 Интервью недели. 12+ 13:30, 17:00, 01:20 Вне зоны. 12+ 14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 15:00 «Марина, давай» Интервью с космонавтом Анной Кикиной. 12+ 15:30, 23:05 Персона. 12+ 17:25 Х/ф «Мерседес уходит от погони». 12+ 19:35 Прецедент. 12+	21:20 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули». 12+ 00:00 Зажги свечу. 12+ КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35 М/с «Маша и Медведь». 0+ 09:00 М/с «Супер Крылья. Мир динозавров». 0+ 09:15 М/с «Робокар Поли и его друзья». 0+ 09:30 М/с «Три кота». 0+ 10:45 Всё, что вы хотели знать! 6+ 11:10 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». 6+ 11:25 М/с «Ум и Хрум». 0+ 13:05 М/с «Минифорс. Сила динозавров». 6+ 13:30 М/с «Карбот». 6+ 13:45 М/с «Инфинити Надо». 6+ 14:00 М/с «Тобот. Герои Дейдо». 6+ 14:30 Навигатор. Новости. 0+ 14:40 М/с «Смешарики. Новые приключения». 0+ 16:40 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз». 6+ 16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+ 16:50, 18:00 М/с «Ми-Ми-Мишки». 0+ 17:40 М/с «Горошек и компания». 6+ 18:50 М/с «Оранжевая корова». 0+ 20:35 М/с «Манжер Витя и Мотор». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Буба». 6+ 22:10 М/с «Армор Рейнджеры». 6+ 22:25 М/с «Дикие скричеры!» 6+ 22:40 М/с «Фьюжн Макс». 6+ 23:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы». 6+ 01:50 М/с «Улётная доставка». 0+ 03:30 М/с «Совёнок ХопХоп». 0+ ДОМ КИНО 09:15 М/ф «Три кота». 6+ 09:55 М/ф «Большое путешествие». 6+ 11:20 М/ф «Мишки-братишки». 6+ 12:05 Т/с «Дальнобойщики». 16+ 14:00 Т/с «Убойная сила». 16+ 19:10 Т/с «Ментовские войны». 16+ 02:30 Х/ф «Перевозчик-3». 16+ 04:20 Т/с «Закрытая школа». 16+ 06:05 Х/ф «Затмение». 16+ 07:20 Х/ф «Кукольник». 16+	18:15, 02:10 Д/ф «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана». 16+ 19:00 Уроки русского. Чтение. «Николай Лесков. «Левша». 16+ 19:45 Главная роль. 16+ 20:05 Правила жизни. 16+ 20:35 Спокойной ночи, малыши! 20:50 Абсолютный слух. 16+ 21:30 Власть факта. 16+ ЗВЕЗДА 05:25 Т/с «Настоящие». 16+ 07:00 Сегодня утром. 12+ 09:00, 13:00 Новости дня. 16+ 09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+ 11:00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+ 11:55, 13:20 Х/ф «Голубая стрела». 12+ 14:55, 04:00 Т/с «Бомба». 16+ 18:50 Специальный репортаж. 16+ 19:00 Военные новости. 16+ 19:10 По горячим следам. 16+ 20:10 Д/с «Секретные материалы». 16+ 22:45 Между тем. 12+ 23:15 Х/ф «Тройная проверка». 12+ 01:00 Х/ф «Чужие здесь не ходят». 12+ 02:15 Х/ф «Беспокойное хозяйство». 12+ 03:35 Д/с «Перелом. Хроника Победы». 16+ ПЯТНИЦА! 05:00, 03:30 Секреты на кухне. 16+ 05:50, 01:20, 04:30 Пятница News. 16+ 06:20 Гастротур. 16+ 07:10 Битва шефов. 16+ 09:20, 14:00, 15:30, 19:00 Молодые ножи. 16+ 10:40 Адский шеф. 16+ 17:00, 18:00 Чёрный список. 16+ 21:30 Последний шеф. 16+ 00:00 Вундеркинды. 16+ 01:50, 02:30 На ножках. 16+ РОССИЯ 24 10:00, 11:31, 12:18, 13:00, 13:57, 14:45, 16:00, 17:00, 17:39, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 05:47 Новости. 16+ 10:15 Парламентский час. 16+ 10:34, 23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+ 11:35, 12:32, 13:50, 14:42, 17:22, 21:21, 03:23 Погода 24. 12+ 11:40 День в истории. 6+ 12:51, 16:32, 18:33, 06:37 Инструкция. 12+ 13:32, 17:34 Вести. Net. 12+ 15:38 5-я студия. 16+ 16:44, 18:44 Интервью. 12+	17:49, 20:49 Про налоги. 12+ 19:49, 06:47 Энергетика. 16+ 21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+ 01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+ 04:44 Бесогон ТВ. 18+ 07:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ МИР 05:00, 03:10 Мультфильмы. 12+ 07:00, 01:55 Наше кино. История большой любви. 16+ 07:15 Х/ф «Жених с того света». 16+ 09:05, 10:10, 13:15 Т/с «Крик совы». 16+ 10:00, 13:00, 16:00 Новости. 15:05, 16:15, 18:20 Дела судебные. 16+ 18:00 Вместе каждый день. 12+ 19:25 Т/с «Битва за Москву». 16+ 04:45 Х/ф «Садко». 12+ СПАС 07:00 Встреча. 12+ 08:00, 10:30 Утро на СПАСе. 0+ 13:00 Д/ф «Икона Божией Матери Взыскание погибших. Лики Богородицы». 0+ 13:35, 01:40 День патриарха. 0+ 13:45, 14:15 Монастырская кухня. 0+ 14:45 Х/ф «Где это видано, где это слыхано». 0+ 15:15 Х/ф «Суд». 6+ 16:50 Х/ф «Полюнь – трава горькая». 0+ 18:45, 01:50, 20:30 Вечер на СПАСе. 0+ 19:45 Х/ф «Дом у большой реки». 16+ 21:30 Бесогон. 18+ 22:30, 06:10 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 23:30, 03:50 Д/ф «Преподобный Шио Мгвимский. Цикл «День ангела». 0+ 00:05, 04:20 Д/ф «Моя Россия. Село Сизьма. Цикл «Культура наций». 0+ 00:35, 01:10, 04:50 Поле битвы. 16+ 02:40 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти». 0+ 03:20 Д/ф «Операция Украина. Террор по заказу». 16+ 05:20 Простые чудеса. 12+
--	--	---	---	--

ПЕРВЫЙ 05:00 Доброе утро. 0+ 09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости. 09:05 Модный приговор. 0+ 09:55 Жить здорово! 16+ 10:40, 13:25, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+ 13:55, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+ 16:15 Давай поженимся! 16+ 17:05 Мужское/Женское. 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 19:50 Пусть говорят. 16+ 21:00 Время. 21:45 Т/с «Берлинская жара». 16+ 23:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+ РОССИЯ 1 05:00 Утро России. 12+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 12:00, 18:00 60 минут. 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Ключ от всех дверей». 12+ 17:00 Малахов. 16+ 21:30 Т/с «Полюби меня снова». 16+ 23:40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ ТВЗ 06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+ 08:30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+ 09:00, 09:30, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Слепая». 16+ 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:15, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 15:00 Т/с «Гадалка». 16+ 18:00, 19:00 Т/с «Менталистка». 16+ 20:00, 21:00, 22:00 Т/с «Глухарь. Продолжение». 16+ 23:00 М/ф «Панда из космоса». 12+	01:45, 02:15, 02:30, 03:00, 03:15, 03:45, 04:00, 04:30, 05:00, 05:15 Т/с «Секреты». 16+ TNT 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня». 16+ 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Праздники». 16+ 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Госзащита». 16+ 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 23:00 Т/с «Патриот». 16+ 23:30 Х/ф «Дыхание шторма». 16+ 00:50 Х/ф «Крейсер». 18+ 02:50, 03:45, 04:30 Однажды в России. 16+ 05:10 Утро TNT 2026. 16+ СТС 06:00 М/ф «Три кота». 0+ 06:30 М/ф «Маша и Медведь». 0+ 08:40 Т/с «Митрич». 16+ 16:55, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Не в своей тарелке». 16+ 21:05 Х/ф «Сорвать банк». 16+ 22:55 Х/ф «Рыцарь дня». 12+ 01:05 Х/ф «Однажды в Вегасе». 16+ 02:40 Х/ф «Любовь от всех болезней». 16+ 04:15 Х/ф «Мой друг мистер Персиваль». 6+ 05:45 Уральские пельмени. Смехbook. 16+ НТВ 04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс». 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня. 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+ 14:00 Место встречи. 16+ 16:45 За гранью. 16+ 17:50 ДНК. 16+	20:00 Т/с «Первый отдел». 16+ 22:15 Х/ф «Мститель. Страшный лес». 16+ 00:30 Поздняков. 16+ 00:45 Т/с «Проспект обороны». 16+ РЕН ТВ 05:00, 18:00, 00:20, 04:25 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+ 09:00, 11:00 «Как устроен мир». 16+ 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 13:00, 14:00 Невероятно интересные истории. 16+ 17:00, 01:15 Тайны Чапман. 16+ 20:00 Х/ф «Операция «Наполеон». 16+ 22:15, 23:25 Х/ф «Птица в клетке. Заражение». 16+ РОССИЯ К 06:30 Диалоги о животных. 16+ 07:15 Легенды мирового кино. 16+ 07:45, 22:15 Т/с «Мегрэ». 16+ 09:30 Почерк эпохи. 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры. 16+ 10:15 Наблюдатель. 16+ 11:15, 01:05 XX век. 16+ 11:35 Кино о кино. 16+ 12:45 Новости. Подробно. Театр. 16+ 13:00, 00:10 Ступени цивилизации. 16+ 14:00 Х/ф «Совесть». 12+ 15:15 Д/ф «Талдом. Усадьба купца Волкова». 16+ 15:45 Д/ф «Я не хотел быть знаменитым...» 16+ 16:30 Пряничный домик. 16+ 17:15 Д/ф «Музыкалка». 16+ 17:45 Д/ф «Рассекреченная история». 16+ 18:15, 02:15 Больше, чем любовь. 16+ 19:00 Уроки русского. Чтение. «Николай Лесков. «Левша». 16+	19:45 Главная роль. 16+ 20:05 Открытая книга. 16+ 20:35 Д/ф «Станиславский. Рыцарь светлого образа». 16+ 21:30 Энигма. Владимир Мартынов. 16+ 01:30 Д/ф «Александр Чайковский. Я не хотел быть знаменитым...» 16+ ОТР 06:00, 02:25 На приёме у главного врача. 12+ 06:55 Х/ф «Кадкина всякий знает». 16+ 08:15 Нескучное дело. 12+ 08:30, 19:15 Календарь. 12+ 09:00, 15:00 Х/ф «Луной был полон сад». 16+ 09:50 Очевидно. Вероятно. 12+ 10:35 Х/ф «Анна на шее». 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой эфир. 13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир. 16:05, 17:10, 23:00 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом. 19:45 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово». 16+ 22:30 Пёстрый мир. 12+ 00:15 Х/ф «В связи с переходом на другую работу». 16+ 02:40 Игра в классики. 12+ 03:35 Большая страна. 12+ 04:30 Свет и тени. Маргарита Назарова. 16+ 05:00 Отражение. Итоги. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+ 09:00, 10:55, 11:15, 12:55, 13:40, 14:40, 15:55, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+	09:05 Т/с «Бабье лето». 16+ 11:00, 05:30 География вкуса. 12+ 11:20 Т/с «Сломанные жизни». 16+ 12:50, 16:50, 18:50 Спортобзор. 12+ 13:00 Подкасты. Прямой эфир. 13:45 Т/с «Жуков». 16+ 14:45, 19:15 Какого лешего? 12+ 15:10 Секретные материалы. 16+ 16:00 Т/с «Свидетели». 16+ 17:00 Погода. 0+ 17:05 Регион LIFE. Прямой эфир. 18:20, 22:20, 00:15 Мировые новости. 16+ 18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+ 19:05 Гид ЖКХ. 12+ 19:45 Код доступа. 16+ 20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+ 21:15 Регион LIFE. 12+ 22:30 Т/с «Заступники». 16+ 23:30 Новости ОТС. 16+ 00:30 Х/ф «Воры в законе». 16+ 01:55 Х/ф «90 футов от дома». 16+ 03:55 Х/ф «Дополнительный урок». 16+ ДОМАШНИЙ 06:30, 04:25 «б кадров». Скетч-шоу. 16+ 06:35, 05:40 По делам несовершеннолетних. 16+ 07:30, 04:50 Давай разведёмся! 16+ 08:30, 02:45 Тест на отцовство. 16+ 10:45, 23:20 Д/ф «Понять. Простить». 16+ 11:55, 00:30 Д/ф «Порча». 16+ 13:00, 01:25 Д/ф «Знахарка». 16+ 13:35, 01:50 Д/ф «Верну любимого». 16+ 14:10, 02:20 Д/ф «Голоса ушедших душ». 16+ 14:45 Х/ф «Букет примирения». 16+ 19:00 Х/ф «Сердечная аномалия». 16+ МАТЧ 10:00, 18:55 Непобедимый. 12+ 10:30 Голевая неделя. 6+
В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.				
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости. 11:05, 15:35, 19:30, 02:35 Все на Матч! 12+ 13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+ 13:25, 07:00 Лучшие из лучших. 12+ 14:30 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Дмитрия Арышева. Трансляция из Москвы. 16+ 17:00 Есть тема! Прямой эфир. 18:25 Формула 1. Гаснут огни. 12+ 20:50 Вид сверху. 12+ 21:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция. 23:30 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Дастина Порье. Трансляция из США. 16+ 01:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы. 04:00 Евротур. 12+ 05:00 Вы это видели. 12+ 06:00 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда». 12+ 07:55 Новости. 0+ 08:00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) – «Чеховские медведи» (Россия). 6+ 09:30 Матч! Парад. 16+ ТВЦ 06:00 Настроение. 12+ 08:15 Доктор И.... 16+ 08:40 Х/ф «Я знаю твои секреты». 12+ 10:35, 04:25 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций». 12+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. 11:50, 02:55 Т/с «Анатомия убийства». 12+ 13:45, 05:05 Мой герой. 12+ 14:50 Город новостей. 16+ 15:00 Х/ф «Сыщицы. Нож в спину». 16+ 16:55, 23:05 Актёрские драмы. 16+ 18:05 Х/ф «Женщина с котом и детективом-4». 16+	22:35 10 самых... 16+ 00:35 Петровка, 38. 16+ 00:50 Д/ф «Дело союзного значения. Сарматское золото». 16+ 01:30 Д/ф «Настоящий детектив». 16+ 02:10 Прощание. 16+ 05:40 Москва резиновая. 16+ ПЯТЫЙ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+ 05:25, 05:40, 06:15, 07:00, 07:45, 09:30, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка-7». 16+ 08:25 Ваше здоровье! 12+ 09:40, 10:35 Т/с «Великолепная пятёрка-2». 16+ 17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:25, 03:10, 03:45, 04:25 Т/с «След». 16+ 22:20, 01:40 Т/с «Свои-7». 16+ 23:10 Т/с «Свои-4». 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 00:30 День ангела. 6+ 00:55 Т/с «Свои-5». 16+ 49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 19:15, 21:00, 22:45, 01:00 Новости 49. 12+ 10:20, 14:00, 15:30, 20:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:00, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+ 11:30, 23:05 Почитай. 12+ 12:00 Зажги свечу. 12+ 13:00, 15:00 Интервью недели. 12+ 13:30, 17:00, 19:35, 01:20 Вне зоны. 12+ 16:30 «Марина, давай» Интервью с космонавтом Анной Кикиной. 12+ 17:25 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули». 12+ 18:45, 23:30 Свои люди. 12+	21:20 Х/ф «Отряд особого назначения». 12+ 00:00 А как это по-женски? 12+ КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35 М/с «Маша и Медведь». 0+ 09:00 М/с «Супер Крылья. Мир динозавров». 0+ 09:15 М/с «Робокар Поли и его друзья». 0+ 09:30 М/с «Три кота». 0+ 10:45 Мастерская «Умелые ручки». 0+ 11:00 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». 6+ 11:15 М/с «Ум и Хрум». 0+ 13:05 М/с «Минифорс. Сила динозавров». 6+ 13:30 М/с «Карбот». 6+ 13:45 М/с «Инфинити Надо». 6+ 14:00 М/с «Тобот. Герои Дейдо». 6+ 14:30 Навигатор. Новости. 0+ 14:40 М/с «Смешарики. Новые приключения». 0+ 16:40 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз». 6+ 16:45 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+ 16:50, 18:00 М/с «Ми-Ми-Мишки». 0+ 17:40 М/с «Горошек и компания». 6+ 18:50 М/с «Оранжевая корова». 0+ 20:35 М/с «Мастер Витя и Мотор». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Белые сны». 6+ 22:10 М/с «Армор Рейнджеры». 6+ 22:25 М/с «Дикие скричеры!» 6+ 22:40 М/с «Фьюжн Макс». 6+ 23:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы». 6+ 01:50 М/с «Улётная доставка». 0+ 03:30 М/с «Совёнок ХопХоп». 0+ ДОМ КИНО 08:50 М/ф «Три кота». 6+ 09:50 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка». 6+ 11:20 М/ф «Мишки-Братишки». 6+ 12:05 Т/с «Дальнобойщики». 16+ 14:00 Т/с «Убойная сила». 16+ 19:10 Т/с «Ментовские войны». 16+ 02:30 Х/ф «Глухарь в кино». 16+ 04:10 Т/с «Закрытая школа». 16+	05:55 Х/ф «Вдова». 16+ 07:15 Х/ф «Русалка. Озеро мёртвых». 16+ ЗВЕЗДА 05:30, 14:55 Т/с «Бомба». 16+ 07:00 Сегодня утром. 12+ 09:00, 13:00 Новости дня. 16+ 09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+ 11:00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+ 12:00, 13:20 Х/ф «Приказано взять живым». 12+ 18:50 Специальный репортаж. 16+ 19:00 Военные новости. 16+ 19:10 По горячим следам. 16+ 20:10 Код доступа. 12+ 22:45 Между тем. 12+ 23:15 Х/ф «Ночное происшествие». 12+ 00:55 Х/ф «Тройная проверка». 12+ 02:30 Х/ф «Случай в тайге». 12+ 04:00 Д/с «Шедевры военных музеев». 12+ 04:45 Д/с «Перелом. Хроника Победы». 16+ ПЯТНИЦА! 05:00, 04:00 Секреты на кухне. 16+ 05:50, 01:40, 04:30 Пятница News. 16+ 06:20 Гостротур. 16+ 07:10 Битва шефов. 16+ 09:10 Молодые ножи. 16+ 10:40 Адский шеф. 16+ 13:30 Женись на мне немедленно. 16+ 14:40, 16:50, 19:00, 21:00 Новые четыре свадьбы. 16+ 23:00 Секретный артист. 16+ 00:20 Вундеркинды. 16+ 02:10, 03:00 На ножах. 16+ РОССИЯ 24 10:08, 16:45 Интервью. 12+ 10:34, 23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+ 11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 06:00, 07:00 Новости. 16+ 11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:34, 21:21, 03:23 Погода 24. 12+ 11:40 День в истории. 6+	12:51, 18:54, 19:54, 05:34, 06:53 Инструкция. 12+ 13:32 Вести. Net. 12+ 17:46, 20:46, 05:46 Есть решение. 12+ 21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+ 01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+ МИР 05:00 Х/ф «Садко». 12+ 06:10 Наше кино. Неувядающие. К юбилею А.Ларионовой. 16+ 06:35, 01:05 Наше кино. История большой любви. 16+ 07:35 Х/ф «Город принял». 16+ 09:05, 10:10, 13:15 Т/с «Крик совы». 16+ 10:00, 13:00, 16:00 Новости. 15:05, 16:15, 18:20 Дела судебные. 16+ 18:00 Вместе каждый день. 12+ 19:25 Т/с «Гардемарины, вперёд!» 16+ 02:20 Х/ф «Сердца четырёх». 16+ 03:50 Мультфильмы. 12+ СПАС 07:00 Встреча. 12+ 08:00, 10:30 Утро на СПАСе. 0+ 13:00 Д/ф «Преподобный Шио Мгвимский. Цикл «День ангела». 0+ 13:35, 01:40 День патриарха. 0+ 13:45, 14:15 Монастырская кухня. 0+ 14:45 Х/ф «Полынь – трава горькая». 0+ 16:40 Х/ф «Срок давности». 12+ 18:35, 01:50, 20:30 Вечер на СПАСе. 0+ 19:35 Х/ф «Дом у большой реки». 16+ 21:30 Бесогон. 18+ 22:30, 06:10 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 23:30, 03:50 Д/ф «Архимандрит Кирилл (Павлов). Цикл «Старцы». 0+ 00:05, 04:20 Д/ф «Моя Россия. Русский север. Цикл «Культура наций». 0+ 00:35, 01:10, 04:50 Поле битвы. 16+ 02:40 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти». 0+ 03:20 Д/ф «Вербовщики. Куклы и кукловоды». 16+ 05:20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. 6+



ЖКХ

Депутаты заксобраний считают, что следует развивать электронные сервисы в ЖКХ, и поддерживают онлайн-голосования собственников жилья.

Электронный порядок

Татьяна ГАЙДУКОВА
Фото Валерия ПАНОВА

На заседании комитета заксобраний по строительству, жилищно-коммунальному комплексу и тарифам депутаты рассмотрели вопрос о проведении общих собраний собственников помещений в многоквартирных домах посредством электронного голосования. Считается, что такая форма голосования позволяет избежать поддельных протоколов и конфликтов, но, как выяснилось, там всё ещё есть проблемы и недоработки.

— Чтобы государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ) стала действенным инструментом для проведения электронных голосований собственников жилья и снижения доли поддельных протоколов, необходимо обеспечить качество данных в этой системе, повысить её доступность для каждого жителя, — считает министр жилищно-коммунального хозяйства и энергетики Новосибирской области **Евгений Назаров**.

Он также напомнил, что с 2024 года во всех регионах Рос-



Председатель комитета Олег Подойма и зампреда Антон Тыртышный.

сии ведётся активная работа по повышению качества данных ГИС ЖКХ, а также популяризации мобильного приложения «Госуслуги.Дом». По словам министра, приложение установлено у 341 тысячи жителей региона.

Начальник государственной жилищной инспекции Новосибирской области **Александр Полищук** пояснил, что общее собрание собственников помещений в многоквартирном доме может проводиться тремя способами: очно, очно-заочно и заочно.

— С 1 марта 2025 года заочное собрание проводится

только в ГИС ЖКХ, — отметил он. — С 2023 года жилищная инспекция с нуля начала работу по внедрению электронной системы голосования — проехали все районы области и Новосибирска. Провели встречи с УК, старшими по домам, разместили информацию на сайте, выпустили справочные видеоролики. В итоге по процентам объявленных электронных голосований в ГИС ЖКХ мы вошли в тройку лидеров по России. Несмотря на активную информационную работу, есть определённые недостатки в электронной системе и в законодательстве. В

прошлом году мы передали в Совет Федерации предложение проводить электронные голосования только по выбору способа управления домом, по утверждению тарифов и проведению текущего или капитального ремонтов. В общем, только те вопросы, которые связаны с жизнедеятельностью и обслуживанием дома. Наше предложение ещё не рассмотрено.

Главный жилищный инспектор сообщил, что несмотря на прозрачность проведения процедуры электронного голосования, возникла проблема с кадастровыми номерами. УК может удалить несколько номеров во время общего собрания собственников и тем самым убрать людей из электронного голосования. Предложение запретить УК таким образом манипулировать данными во время голосования уже направлено в Минстрой РФ от ГЖИ Новосибирской области.

Александр Полищук считает, что нужно донести до большего количества людей информацию об эффективности и безопасности проведения онлайн-голосований собствен-

ников жилья. Старый формат очного голосования — сбор людей перед подъездом — чаще всего приводит к конфликтам, проблемам, поддельным протоколам и уголовным делам. Зампредседателя комитета **Антон Тыртышный** предложил обсудить проблемы, связанные с внедрением ГИС ЖКХ, более детально со всеми участниками рынка на круглом столе.

— Нужно собрать предложения, проанализировать и направить их разработчикам ГИС ЖКХ, а также внести свою лепту в популяризацию нужного и важного способа голосования, — сказал он.

Председатель комитета **Олег Подойма** сообщил, что проблема с поддельными бюллетенями всё ещё актуальна — такие жалобы на УК поступают от жителей Новосибирской области. В системе ГИС ЖКХ реально работают пока 10% управляющих организаций региона. Нужно увеличивать число участников за счёт популяризации удобного и безопасного сервиса. Эти вопросы остаются на контроле депутатов строительного комитета заксобраний.

ЭКОЛОГИЯ

Можно ли создать в Новосибирской области собственный бренд экологической сознательности? Об этом шла речь на заседании комиссии по экологии.

Чистые головы и реки

Вера ТОЛМАЧЁВА
Фото Валерия ПАНОВА

Областной закон об экологическом просвещении населения был принят в июне прошлого года. Тогда один из его инициаторов депутат **Роман Мурзин** отмечал: проблемы с несанкционированными свалками, загрязнением рек, состоянием лесных территорий создаются людьми. И зачастую это происходит от недостатка знаний и понимания того, какой вред природе люди могут нанести. Чтобы очистить берега рек и леса, необходимо заняться просвещением, воспитывать в людях бережное отношение к природе.

На заседании комиссии заксобраний по экологии президент региональной спортивно-физкультурной общественной организации «Новосибирская областная федерация рыболовного спорта» **Ольга Чернавина** представила концепцию непрерывного экологического просвещения населения на территории Новосибирской области, рассчитанную до 2030 года.



Депутаты Анна Терешкова, Дарья Украинцева и Марат Сафаров на заседании комиссии по экологии.

По её наблюдению, в местах массового отдыха на природе всегда одна и та же картина: мусора меньше не становится. Люди продолжают оставлять после себя горы отходов, грузовики — их вывозить.

Разработчики концепции предлагают сформировать региональный бренд экологической ответственности, что даст возможность области войти в десятку регионов-лидеров по чистоте. Они разработали конкретные шаги, которые можно начать воплощать уже в 2026 году, чтобы охватить экологическим просвещением всех жителей региона — от маленьких детей до пенсионеров.

Некоторые мероприятия уже реализуются. Среди них «Эковести» на одном из местных телеканалов, экологические мероприятия в дендропарке (здесь в будущем может разместиться информационный центр со школой юннатов), проведение Дня Оби.

Наряду с внедрением учебно-методических комплексов, проведением информационных кампаний и просветительских мероприятий авторы концепции предложили создать единый экологический портал, который объединит исполнительную и законодательную власть, общественников, бизнес, педагогическое и

спортивное сообщество. Такие партнёрские отношения позволят мгновенно реагировать на проблемы, устранять их, проводить уроки экологии.

Ещё один проект Ольги Чернавиной — «Экологическая трибуна Новосибирской области» — предполагает просветительскую часть и раздельный сбор мусора. При этом даже не потребуется искать отдельные помещения и дополнительные финансы. В регионе есть спортивные сооружения с достаточными ресурсами для воплощения проекта. Расчёты она привела на примере «Сибирь-Арены»: при вместимости 11,5 тысячи зрителей и по-

ЦИФРА

300 кг

бумаги может оставаться после одного матча на «Сибирь-Арене».

купке ими 10 тысяч бумажных хлопупшек за один матч можно получить около 300 кг макулатуры, а это 434 кубометра прессованного вторсырья за сезон при 34 домашних матчах. И это не считая жестянок и стекла.

Депутаты поддержали предложение общественности о создании рабочей группы при региональном минприроды, которая будет курировать реализацию концепции. Депутат **Денис Субботин** отметил, что работу по отдельным вопросам можно начать в ближайшее время. Министр природных ресурсов и экологии области **Евгений Шестернин** предложил утвердить дорожную карту по реализации предложенной концепции.

Комиссия по экологии обратится к комитету заксобраний по культуре, образованию, науке, спорту и молодёжной политике, чтобы закрепить её депутата **Анну Терешкову** за вопросами сотрудничества с региональным министерством образования по вопросам экологического просвещения.

РЕДКИЕ ПРОФЕССИИ

Кто такой кинолог? Чем он занимается? Где в Новосибирске учат кинологов и их собак? «Ведомости» побывали в университете инженерии и биотехнологий.

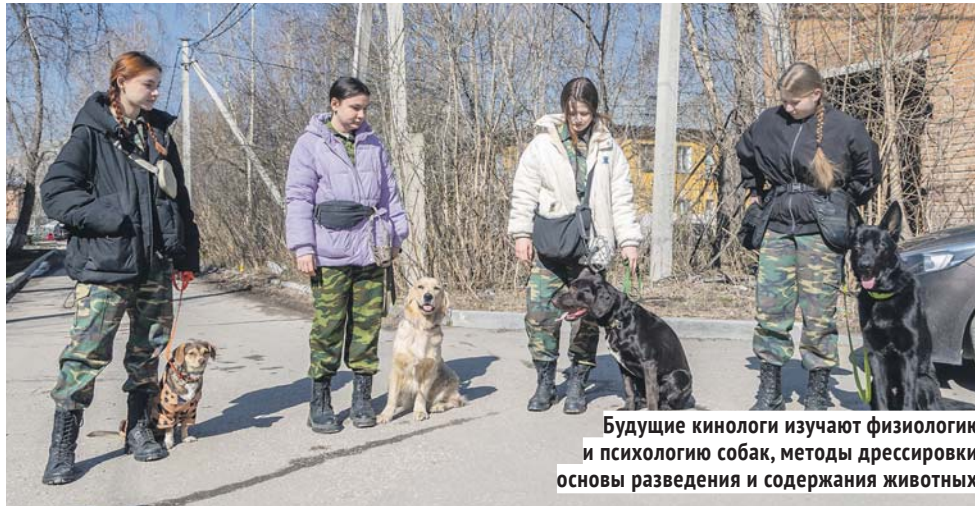
Бойцы с особым нюхом

Без любви к животным — ничего не получится. Это если коротко про профессию кинолога. Научиться понимать собак и подготовить четвероногих к различным службам можно в Сибирском государственном университете инженерии и биотехнологий, получив образование по специальности «кинолог».

Преподаватель кинологических дисциплин, директор учебного центра практической кинологической подготовки **Ольга Журавлёва** работает в университете с 2018 года. Она — инструктор-дрессировщик по ОКД («Общий курс дрессировки»), УГС («Управляемая городская собака»), специальному курсу дрессировки и по целевому запаху в России и странах СНГ, судья международного класса по новому кинологическому многоборью и кинологическому спорту, руководитель клуба при университете «Док тайерс». У Ольги большой практический опыт, в том числе в силовых структурах.

Факультет полноценно работает около 10 лет, сейчас здесь обучается больше 100 человек. Набор студентов идёт на базе 9-х и 11-х классов. Обучение для ребят в университете заканчивается через год и десять месяцев.

— Собак подготовлено много, но не все наши выпускники остаются дальше работать в силовых структурах, — говорит Ольга. — Например, в МВД наших шестеро со своими служебными собаками, на таможне — четверо, в



Будущие кинологи изучают физиологию и психологию собак, методы дрессировки, основы разведения и содержания животных.

ГУФСИНе — столько же и в ФСБ — пятеро. Но очередной выпуск студентов, которые закончат в этом году обучение вместе со своими собаками, уже весь «разобран» по силовым структурам. Профессия кинолога — это призвание. Человек должен понимать своё животное, чтобы уметь помочь ему абсолютно во всём. Говорю своим студентам, что кинолог должен всю жизнь развиваться, повышать и совершенствовать свои навыки. Без этого он не станет профессионалом. После дистанционного обучения кинологом стать не получится.

Несколько лет назад на базе университета биотехнологий запустили программу подготовки служебных собак для работы в зоне СВО. Первая партия четвероногих бойцов из двух собак

была выпущена в 2024 году. Одна из них — Бруня, собака, которая, по отзывам воинов, не раз спасала их от гибели. Она обозначала дроны, вовремя поднимала тревогу. Однажды, она не выпустила группу на опасный участок и спасла целый отряд.

В конце декабря 2025-го из Новосибирска была отправлена вторая партия подготовленных за полтора месяца собак. В новой группе — четыре собаки: Крафта, немецкая овчарка, четыре с половиной года служившая в розыске, Раф — белая швейцарская овчарка, которая три года занималась спортом по послушанию и работе носом. Зевс — лабрадор-ретривер с двухлетним стажем по поиску наркотических средств и Барон — метис немецкой овчарки и ха-

ски. Собаки подготовлены для охраны. Кинологи рассказали, что животные обучены реагировать на посторонних, оповещать лаем и работать в охране периметра, при этом у них устойчивое базовое послушание и чёткая связка с фигурой человека в форме.

— Программа подготовки собак для СВО у меня собственная, так как я занимаюсь наукой и планирую защитить диссертацию в этом году, — рассказала Ольга. — Связана она с запахами и методиками подготовки собак. Есть собственная разработка, но пока не запатентована. Особенность подготовки собак для зоны СВО в том, что требуется специальное оборудование, которого у нас нет, но мы его находим либо справляемся подручными средствами. Например, наши дети имитируют звук дронов, чтобы обучить собак. Готовила первую партию для работы на СВО, и она до сих пор на передовой. Я патриот, и для меня собаки — это спецсредство, которое может помочь людям и спасти их жизни. Животные были подготовлены на обозначение беспилотников и на поиск взрывчатых веществ, взрывных устройств, оружия, боеприпасов. Мы поддерживаем связь с бойцами. Они нам отправляют видео, пишут, благодарят.

Сейчас кинологи университета готовят третью партию собак для работы на СВО: немецкая и бельгийская овчарки проходят обучение для обозначения беспилотников и дронов.

Разбираемся с редкой профессией «логопед для взрослых»: кому он нужен и от чего поможет избавиться.

Как поставить звуки на место?

Принято считать, что «факты фикции» можно исправить только в детстве, а во взрослом возрасте надежды нет. Это не так. Если вам немного за 30, ещё можно поставить все буквы и звуки на место.

Как рассказала новосибирский логопед и психолог **Василина Воинова**, у взрослых можно работать над коррекцией звукопроизношения (постановка звуков), с тахилалией — патологически быстрой речью, с брадилалией — медленной речью. Кроме того, такие специалисты помогают людям с постинсультными состояниями при афазии разной степени тяжести, дизартрии, диспраксии. Ещё взрослые люди обращаются к логопеду, когда у них есть дисграфия и дислексия.

— Считается, что коррекция этих нарушений проводится в школьном возрасте, но сейчас всё больше молодых людей старше 18 лет обращаются ко мне за помощью, — комменти-

рует Василина. — При дисграфии человек путает во время письма буквы и слоги, может написать слово, которого нет в исходном тексте. Ему сложно организовать мысли на бумаге. Дисграфия не относится к незнанию правил русского языка. Для дислексии характерны сложности с точным и быстрым распознаванием слов при чтении, а также с письмом под диктовку. Человек читает и как бы угадывает слово, он его не дочитывает до конца, а придумывает.

Но не всегда только логопед может исправить нарушение, и тогда с человеком работает команда вместе с неврологом и психологом.

— Я работала с пациентами после инсульта и могу сказать, что большое значение имеет психологический настрой, — объясняет Василина. — Не всегда можно стопроцентно вернуть речь, и это надо дать понять человеку. Чаще всего коррекция занимает не месяц и даже не год. Не всегда пациент может вернуться к своей работе, если она была связана с говорением: лектор, психолог, адвокат.

С такими пациентами логопед работает в команде с медиками и психологом. С заиканием не работаю, но знаю, что в логопедии есть неврозоподобное и невротическое заикание, и для каждого вида необходимо своё направление коррекции.

С взрослыми Василина Воинова работает над коррекцией звукопроизношения. Здесь важны мотивация и желание. Детей ведь никто не спрашивает, хотят они или нет заниматься с логопедом, а взрослому нужно настроиться, собраться, найти время после работы.

— Особенность работы с взрослыми в том, что они не хотят заниматься по детским картинкам, — уточняет логопед. — Нужны специальные пособия. Скорость коррекции как у детей, так и у взрослых зависит от работоспособности, типа нервной системы, мотивации, количества занятий, индивидуальных особенностей и причины. Бывает, что звук можно поставить за один-два месяца, а бывает, что ставим год. Работала с 18-летней девушкой, которая не произносила звук «Р». В её семье папа тоже не выго-



Логопеды для взрослых помогают исправить речевые дефекты, поставить звуки и развить речь.

варивал эту букву, и бабушка не верила в успех. Но мотивация творит чудеса — за полтора года звук поставили на место. Трудоёмкое в работе с взрослыми — это «отключить» у них голову на момент занятия. Чтобы они перестали анализировать процесс и смущаться, что ничего не выходит. «Не получилось» — это нормально. Мы для того и работаем, чтобы получилось.

Логопеды для взрослых востребованы при поступлении в театральные вузы, для подго-

товки дикторов, телеведущих, а в медучреждениях они нужны пациентам, которые проходят лечение или реабилитацию.

— Стала заниматься коррекцией речи, когда у меня на психологических занятиях дети с речевой задержкой начинали говорить, — рассказала она. — Потом начали обращаться знакомые взрослые, начала работать и с ними.

Татьяна ГАЙДУКОВА
Фото Валерия ПАНОВА
и героев публикаций

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

«Похудеть к лету»: почему люди бесконтрольно принимают оземпик и в чём его опасность?

«Таблетка для стройности»

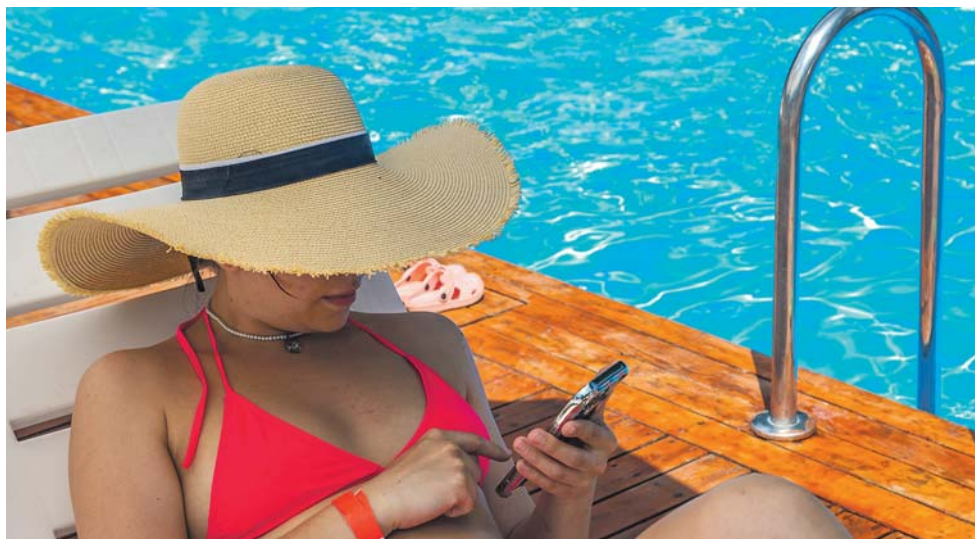
Наталья ДМИТРИЕВА
Фото автора и Валерия ПАНОВА

Эмоциональное переедание

В прошлом году в России в три раза выросли продажи российского аналога препарата «Оземпик»: если в 2024 году в аптеках было куплено 1,7 млн упаковок, то в 2025-м уже 6,5 млн. По мнению медиков, ажиотаж связан не с ростом количества людей, страдающих от диабета второго типа, а с модой на «уколы для похудения». К экстремальным методам похудения россияне прибегали и раньше: «худеющие к лету» добровольно заражали себя гельминтами, пили слабительный чай или «рукотворно» освобождали желудок после каждого приёма пищи. Как считают психологи и диетологи, в основе всех рискованных способов лежит желание получить быстрый результат при минимуме усилий.

— Препараты для снижения веса — это не волшебная таблетка, не волшебный укол, — заостряет проблему эксперт министерства здравоохранения Новосибирской области, эндокринолог городской клинической поликлиники №16 Валерия Квасова. — Они работают, только если мы действительно соблюдаем диету и занимаемся физической активностью. Препарат помогает перестроить свою жизнь, но не заменяет ЗОЖ, диету, упражнения. Он помогает снизить аппетит, лучше его контролировать, но за время приёма мы должны перестроить свои привычки. Часто бывает, что при отмене препарата человек возвращается к прежнему образу жизни и снова видит большую цифру на весах. Есть много нюансов, которые нужно учитывать при использовании таких препаратов, а это невозможно сделать без наблюдения врача.

Психолог-диетолог Марина Небольсина, занимающаяся коррекцией пищевого поведения, уверена: людьми, решившими похудеть к лету, движет эффект немедленного вознаграждения, когда удовольствие от стремительного сброса веса ощущается здесь и сейчас, а негативные последствия скрываются за горизонтом. Мы в большинстве своём не хотим менять образ жизни и признавать свои слабости, потому что верим в «волшебника в голубом вертолёте», который решит все наши проблемы. А ещё в обществе сильна стигматизация лишнего веса, которая заставляет людей искать любые способы избавления от него, — даже ценой собственного здоровья. Что касается проблемы его набора, то, выносим за скобки медицинские причины и выделяем основные психологические позиции: мы заедаем стресс, заглушаем «печеньками» одиночество и скуку или соблюдаем ритуалы-установки, внедрённые в нас с детства. Самый типичный пример — то самое «общество чистых тарелок», когда «пока не доешь — из-за стола не выйдешь». Кстати, у эмоционального переедания есть маркеры, которые сразу подскажут, что ваш голод — это реакция на эмоции. Если вы постоянно что-то жуёте в фоновом режиме, не замечая количества съеденного, а после приёма пищи вас догоняет чувство вины, то, скорее всего, у вас эмоциональное переедание.



ВНИМАНИЕ

Расстройство пищевого поведения — это психическое состояние, при котором питание становится способом справляться с эмоциями, а тело — мишенью для самокритики.



Признаки РПП

- навязчивые мысли о еде и весе
- деление продуктов на «хорошие» и «плохие»
- строгие ритуалы — подсчёт калорий, взвешивание, «компенсирующие» тренировки
- потеря контроля, когда вы едите не потому что голодны, а просто так

Тревожные звоночки

- продолжаете колоть препарат, несмотря на тяжёлую побочку — потому что боитесь вернуться к прежнему весу
- после еды появляются вина и стыд
- избегаете встреч, где может быть еда.

— Идея быстрой коррекции тела давно стала частью культуры, очень показателен в этом плане фильм «Субстанция», — продолжает Марина Небольсина. — К тому же, в мире, где фильеры превращают реальность в идеал, культ стройного тела диктует свои правила. В соцсетях стройность приравнивается к благополучию, а тело — к пропуску в «нормальную жизнь». Под этим давлением желание похудеть перестаёт быть заботой о здоровье и превращается в инструмент самоутверждения.

По мнению эксперта, оземпик и подобные препараты — не просто лекарство. В контексте массового ис-

пользования для похудения они превращаются в психологический костыль, когда человек действует не по медицинским показаниям, а ради навязанных стандартов. Фактически он колет не своё тело, а собственные чувства — стыд за свою «инаковость», тревогу и страх быть непринятым. Такой феномен психологи называют «медиализацией внешности»: мы пытаемся с помощью лекарства подогнать себя под социально одобряемые стандарты.

И здесь опасность таится не только в побочках, но и в зависимости от результата: сначала укол приносит облегчение (ура, заработало!), а потом страх (а вдруг перестанет работать!). Начинает формироваться замкнутый круг, где человек уже не может остановиться, потому что тело становится для него полем боя.

Опасная побочка

Эксперт минздрава НСО Валерия Квасова настаивает: нельзя самостоятельно покупать и колоть препараты от диабета ради похудения — эти средства на основе семаглутида влияют на уровень сахара в крови. При минимальной дозе инъекции не станут причиной гипогликемии, когда резкое падение глюкозы в крови может привести к коме, а вот бесконтрольный приём препарата — открытые двери в реанимацию. К тому же, подобные препараты блокируют чувство голода: человек может сутки ничего не есть и не ощущать потребности что-то в себя «закинуть». Но поскольку центр голода в мозге находится рядом с центром жажды, то аналоги оземпика воздействуют не только на аппетит, но и приводят к обезвоживанию и его негативным последствиям — вплоть до образования камней в почках и желчном пузыре.

— Довольно частая ситуация, когда на фоне снижения веса, особенно при помощи препаратов, появляются камни в желчном пузыре, — рассказывает эндокринолог. — На фоне обезвоживания у пациента повышается уровень мочевого кислоты, и может случиться подагра, то есть начинаются проблемы с суставами. Это может быть необратимо. А ещё препараты от диабета второго типа негативно влияют на работу кишечника. Перистальтика замедляется, что вызывает такие побочные эффекты как запоры и вздутие живота, может быть тошнота и даже рвота.

Медик подчеркивает: снижается усвояемость пищи, калорий, микро- и

макроэлементов, полезных белков и жиров, что может привести к развитию или прогрессированию анемии, железодефицитных состояний, дефицита витаминов. Когда человеку не хватает белка, то помимо разрушения жировой ткани будут атрофироваться и мышцы, а если человек слабеет, то он будет ещё меньше двигаться. Поэтому пациентам рекомендовано в дополнение к препарату корректировать диету и режим физической активности, а в случае необходимости — возмещать дефициты витаминов.

— Семаглутид может мешать нормальному усвоению противозачаточных таблеток, — объясняет Валерия Квасова. — Из-за этого их защита может снижаться, и возникает риск незапланированной беременности. Кроме того, препараты для снижения веса нельзя принимать ни при планировании беременности, ни после её наступления, поскольку их влияние на будущего ребёнка до конца не изучено.

ЗАПОМНИТЕ: оземпик и его аналоги — это серьёзные лекарственные средства, влияющие на весь организм, которые нельзя назначать самому себе только потому, что вам лень ходить в спортзал и выдерживать диету.

Другое дело — медицинские показания, но и в этом случае добро пожаловать на приём к врачу, где вы пройдёте необходимые обследования. Как у любых препаратов, у семаглутида есть противопоказания, чаще всего связанные с нарушениями работы желудочно-кишечного тракта. Например, если у пациента был панкреатит или застой в желчном пузыре, то препараты для снижения веса могут привести к обострению заболевания.

— Отменять препарат тоже нужно под контролем врача, — добавляет врач-эндокринолог. — Надо прекращать приём за несколько месяцев до плановых операций, при подготовке к эндоскопическим исследованиям, ФГДС или колоноскопии.

Врач, в отличие от пациента, может оценить совместимость лекарства с другими препаратами. Есть целый список лекарств, которые нельзя совмещать с препаратами от диабета. Они ухудшают всасывание и питательных веществ, и лекарственных препаратов, например, антикоагулянтов или гормонов щитовидной железы, если человек принимает гормонозаместительную терапию.

В стремлении к стройному телу нет ничего противоестественного — в нашей лимбической системе зашито знание о том, что с лишним весом тяжело выжить в окружающем мире. Но психологи и диетологи советуют начинать снижение веса не с жёстких диет, а с пересмотра образа жизни и изменения привычного мышления. Не нужно сразу закрывать рот на замок — сначала формулируем цель: а зачем мне стройное тело? Хорошо, если мы поставим себе задачу не влезть в прошлогодние джинсы, а стать более здоровыми и активными. Потому что все наши проблемы в голове начинаются тогда, когда стройность становится эквивалентом собственной ценности. Но это уже совсем другой разговор...



ПЬЕДЕСТАЛ

Новосибирский легкоатлет установил новый рекорд России.



фото с сайта минспорта НСО

В Туле с 28 января по 2 февраля проходило первенство России по лёгкой атлетике. Здесь состязались спортсмены в категории до 20 лет. Новосибирец **Артём Пучков**, которому нет ещё и семнадцати, победил в забеге на 400 метров. С результатом 47,97 секунды он не просто лидировал, но и стал рекордсменом России в возрастной группе до 18 лет.

Ранее, с 23 по 25 января, состоялось первенство России в Тюмени, где Артём Пучков завоевал золото в индивидуальном забеге на 400 метров, а также серебро в командной эстафете 4 x 400 метров.

Новосибирский каратист выиграл в турнире мировой премьер-лиги.

В Стамбуле завершился турнир премьер-лиги по карате — соревнования сильнейших спортсменов планеты. Победителем в весовой категории до 67 кг стал спортсмен из Новосибирска **Юрик Оганнисян**. Это первое золото высшего мирового уровня в истории новосибирского карате.

К участию в турнире допускаются 32 сильнейших спортсмена по мировому рейтингу в каждой весовой категории. Сложность борьбы увеличивает формула турнира: 32 участника делятся на 8 групп по 4 человека, и только победители этих групп продолжают борьбу за первенство. Юрик Оганнисян в своей весовой категории попал в сложнейшую группу вместе с действующим чемпионом мира из Иордании и победителем первенства мира из Египта.

Спортсменка из Новосибирска взяла золото на чемпионате России по пулевой стрельбе.



фото стрелкового союза России

В Ижевске завершились чемпионат России (пневматическое оружие) и этап Кубка России (малокалиберное оружие) по пулевой стрельбе. Соревнования собрали рекордное число участников — 475 спортсменов из 46 регионов.

Золотую медаль в скоростной стрельбе по пяти мишеням (упражнение ПП-СС) завоевала новосибирская спортсменка **Ольга Щемелинина**. Девушка не очень уверенно стартовала, однако с каждой серией прибавляла в точности. В заключительной серии Ольга поразила все пять мишеней. Никто из соперников больше не смог показать такой результат.

ЭТО ЛЮБОПЫТНО

Какими редкими видами спорта можно заняться в Новосибирске?

Нестандартная игра



► Продолжение.
Начало в №4 от 28 января

Гонка за камнем

Изначально этот вид спорта был простой зимней забавой шотландцев, которые собирались на замёрзших водоёмах, вручную делали мишени на льду и бросали камни, пытаясь достичь поставленной цели. Речь — о кёрлинге.

В него играют на оборудованной ледовой площадке с использованием специального инвентаря. В классическом варианте участвуют две команды по четыре человека. Суть проста — соперники поочередно пускают по льду специальные снаряды в сторону круговой разметки, стараясь вести их в необходимом направлении и попутно выбивая камни противников с линии зачёта.

Интересно, что для кёрлинга снаряды изготавливаются из очень плотного гранита, который в основном добывается на острове Эйлса-Крейг в Шотландии. После обработки камень приобретает цилиндрическую форму и скользкую поверхность. Чтобы снаряд было легче катить, сверху прикрепляются ручки. У каждой команды по восемь таких камней.

Ещё один главный атрибут в этой игре — щётка. С помощью этого инвентаря можно управлять траекторией и скоростью скольжения камня. Игроки быстро трут лёд перед камнем щётками, из-за чего образуется плёнка воды, трение уменьшается, а камень катится гораздо дальше и быстрее.

В Новосибирске работает кёрлинг-клуб «Пингвин» (ул. Станционная, 102). Здесь проводят обучение с инструкторами и организуют любительские игры.

Допрыгнуть до земли

Иногда хочется сделать не просто что-то новое, а то, что по-настоящему захватит дух. Одно из таких занятий — роупджампинг.

Роупджампинг — это экстремальный вид спорта, представляющий собой прыжки с высоты с последующим свободным падением. Этот вид «отпочковался» от альпинизма, когда скалолаз Дэн Осман в 1980-х стал намеренно, но со страховкой срываться, чтобы побороть свой страх.

Сейчас роупджампинг известен во всём мире. Прыгают с мостов, многоэтажек и других высоких конструкций. Для каждого объекта свои расчёты. В прыжках используют систему альпинистских веревок, которые «гасят» нагрузку и переводят падение в мягкое маятниковое движение, что делает прыжок щадящим для организма. В отличие от других адреналиновых развлечений, здесь нет жёсткого рывка или искусственного ускорения — только ощущение свободного полёта.

Техника прыжка в роупджампинге — ключевой элемент для безопасного и удачного исполнения. Лучше всего начинать прыгать из положения стоя, делая шаг вперёд/вниз. Важно держать корпус ровно, не махать хаотично руками и ногами, чтобы не сбить траекторию. Затем можно попробовать прыгать сидя, спиной вперёд, «ласточкой» или сделать сальто. Инструктор на месте объяснит все нюансы. Экстрим экстримом, но к этим прыжкам подходят с головой.

Пощекотать нервы в Новосибирске можно в клубе «Земля прыжков». Прыжки проводят на геодезической вышке неподалёку от Академгородка, но только с апреля по октябрь.

Звон тетивы

Один из самых аристократичных и архаичных видов спорта — стрельба из лука.

До момента создания огнестрельного оружия лук был орудием для добычи еды, защиты дома и семьи. Когда необходимость в нём отпала, начала развиваться спортивная стрельба из лука. Занятия проводят в помещении и на открытом воздухе.

Сейчас соревнования по стрельбе организуют сериями по три или шесть стрел. На каждую серию даётся 2 и 4 минуты соответственно. Бумажные мишени с кругами разного цвета крепят к щитам, которые не пропускают стрелы насквозь. Размер мишени будет зависеть от дистанции, а выиграет тот участник, который наберёт больше всего очков.

Сегодня спортсмены не стреляют из тех луков, с которыми охотились наши предки. Они используют два вида луков — классический и блочный, а современные стрелы — составные (наконечник, древко, хвостик, оперение). Причём каждый лучник подгоняет стрелы под себя, в первую очередь по длине рук. Полное снаряжение весит 3-4 кг.

Улучшить нужно будет не только физические навыки, но и умение сосредотачиваться. Инструкторы называют этот вид спорта настоящим искусством, заключающимся в сохранении концентрации внимания от начала выстрела до момента попадания стрелы в цель.

Попадать в яблоко учат в клубе «Эллада» (ул. Степная, 25/1). Можно попробовать стрелять и из арбалета.

ПЕРВЫЙ 05:00 Доброе утро. 0+ 09:00, 13:00, 16:00 Новости. 09:05 Модный приговор. 0+ 09:55 Жить здорово! 16+ 10:40, 13:25, 15:00 Время покажет. 16+ 13:55 Большая игра. 16+ 16:15 Давай поженимся! 16+ 17:05 Мужское/Женское. 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 18:40 Человек и закон. 16+ 19:45 Поле чудес. 16+ 21:00 Время. 21:45 Голос. Новый сезон. 12+ 23:30 Х/ф «Слон». 16+ 01:05 Подкаст.Лаб. 16+ РОССИЯ 1 05:00 Утро России. 12+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. 09:55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+ 12:00, 18:00 60 минут. 12+ 14:30 Т/с «Ключ от всех дверей». 12+ 17:00 Прямой эфир. 16+ 21:30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+ 00:10 Истории большой страны. 12+ 01:10 Х/ф «Дом где сердце». 12+ ТВЗ 06:00 Мультфильмы. 0+ 08:30, 09:00 Новый день. 16+ 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:45 Т/с «Порча». 16+ 15:15, 15:45, 16:15, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Слепая». 16+ 19:00 Х/ф «Легенда о Коловрате». 16+ 21:30 Х/ф «Вальгалла: Рагнарёк». 16+	23:45 Х/ф «На краю земли». 18+ 01:45, 02:15, 02:30, 03:00, 03:15, 03:45, 04:15, 04:30, 05:00, 05:15, 05:45 Т/с «Секреты». 16+ ТНТ 07:00, 07:30, 08:00 Т/с «СашаТаня». 16+ 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Х/ф «СашаТаня». 16+ 20:00, 21:00, 22:00 Комеди клуб. 16+ 23:00 StandUp. 16+ 00:00, 01:00, 01:45, 02:30, 03:15 Женский стендап. 16+ 04:00, 04:45, 05:30 Однажды в России. 16+ СТС 06:00, 05:35 Уральские пельмени. Смехbook. 16+ 10:50 Шоу «Уральские пельмени». 16+ 19:30, 21:00 Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. 16+ НТВ 04:25, 09:25, 10:35 Т/с «Пёс». 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня. 08:25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим». 6+ 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+ 14:00 Место встречи. 16+ 16:50 ДНК. 16+ 17:55 Жди меня. 12+ 20:00 Т/с «Первый отдел». 16+ 22:15 Х/ф «Мститель. Страшный лес». 16+	00:20 Своя правда. 16+ 02:10 Квартирный вопрос. 0+ 03:05 Х/ф «Коммуналка». 16+ РЕН ТВ 05:00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+ 09:00 Документальный спецпроект. 16+ 10:00 Засекреченные списки. 16+ 11:00 «Как устроен мир» 16+ 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 13:00, 17:00, 03:05 Тайны Чапман. 16+ 18:00, 02:25 Главные тайны мира. 16+ 20:00 Х/ф «Последний наёмник». 16+ 22:00 Х/ф «Безбилетный пассажир». 16+ 23:55 «Волна простоты». Музыкальный концерт группы «Чайф». 16+ РОССИЯ К 06:30 Диалоги о животных. 16+ 07:15 Легенды мирового кино. 16+ 07:45 Т/с «Мегрэ». 16+ 09:30, 19:00 Почерк эпохи. 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. 16+ 10:20 Х/ф «Беспокойное хозяйство». 0+ 12:00 Открытая книга. 16+ 13:00 Ступени цивилизации. 16+ 14:00 Х/ф «Совесть». 12+ 15:45 Энигма. Владимир Мартынов. 16+ 16:30 Письма из провинции. 16+ 17:15 Д/ф «Музыкалка». 16+ 17:40 Д/ф «Рассекреченная история». 16+ 18:10 Д/ф «Георгий Франгулян. О скульптуре». 16+	19:45 Юрий Башмет. Праздничный концерт. 16+ 21:15 Х/ф «Жестокий романс». 12+ 23:55 Х/ф «Небесный верблюд». 0+ 01:30 Д/ф «Станиславский. Рыцарь светлого образа». 16+ 02:25 М/ф «Пер Гюнт». 16+ ОТР 06:00 На приёме у главного врача. 12+ 06:50 Х/ф «Вертикаль». 16+ 08:05 Д/ф «Анатолий Смородицнев. Приручивший вирус». 12+ 08:30, 19:15 Календарь. 12+ 09:00 Х/ф «Луной был полон сад». 16+ 09:50 Почитаем! 16+ 10:05 Нескучное дело. 12+ 10:20 Человек и судьба. 16+ 10:50 Моя история. 16+ 11:45 Конструкторы будущего. 12+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой эфир. 13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир. 15:00 Родительское собрание. 12+ 16:05, 17:10, 22:20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом. 19:40 Ректорат. 12+ 20:20 Х/ф «Печки-лавочки». 16+ 00:15 Х/ф «Смерть и девушка». 18+ 01:55 Х/ф «Вторая попытка Виктора Крохина». 16+ 03:40 Х/ф «Ошибки юности». 16+ 05:05 Большая страна. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+ 09:00, 10:50, 11:20, 12:55, 14:00, 14:55, 15:15, 16:00, 19:00, 00:45, 01:40, 05:55 Большой прогноз. 0+	09:05 Т/с «Бабье лето». 16+ 10:55, 05:35 Мультфильмы. 0+ 11:05, 15:00, 05:20 География вкуса. 12+ 11:25 Т/с «Сломанные жизни». 16+ 13:00 ОТС: Live. Прямой эфир. 14:05 Т/с «Жуков». 16+ 15:20 Секретные материалы. 16+ 16:05 Т/с «Свидетели». 16+ 16:50, 18:50 Спортобзор. 12+ 17:00 Погода. 0+ 17:05 Регион LIFE. Прямой эфир. 18:00, 19:40 Культурный максимум. 12+ 18:20, 23:25, 01:30 Мировые новости. 16+ 18:30, 23:00 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+ 19:05 Рандеву. 12+ 20:05, 01:15 Экстренный вызов. 18+ 20:20 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) – «Сибирь» (Новосибирская область). Прямая трансляция. 12+ 23:40 Регион LIFE. 12+ 00:50 Новости ОТС. 16+ 01:45 Х/ф «Дополнительный урок». 16+ 03:10 Х/ф «Десять негрятят». 12+ ДОМАШНИЙ 06:30 По делам несовершеннолетних. 16+ 07:25, 04:55 Давай разведёмся! 16+ 08:25, 02:55 Тест на отцовство. 16+ 10:40, 23:40 Д/ф «Понять. Простить». 16+ 11:45, 00:45 Д/ф «Порча». 16+ 12:55, 01:35 Д/ф «Знахарка». 16+ 13:30, 02:00 Д/ф «Верну любимого». 16+ 14:00, 02:30 Д/ф «Голоса ушедших душ». 16+ 14:40 Х/ф «Мамино счастье». 16+ 19:00 Х/ф «Дом для Золушки». 16+ 23:15 Уютное утро. 16+
---	---	--	---	---

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

04:35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 05:45 Х/ф «Мы эхо друг друга». 16+ МАТЧ 10:00, 18:55 Непобедимый. 12+ 10:30 Формула 1. Гаснут огни. 12+ 11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости. 11:05, 15:35, 02:00, 05:00 Все на Матч! 12+ 13:05 Небесная грация. 6+ 13:25, 07:00 Лучшие из лучших. 12+ 14:30 Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона. Трансляция из ОАЭ. 16+ 16:35 Лица страны. 12+ 17:00 ЕСТЬ тема! Прямой эфир. 18:25 Неизвестные страницы Кубка мира. 12+ 19:30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда. 23:25 Хоккей. Фонбет чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция. 02:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» – «Эльче». Прямая трансляция. 06:00 Д/ф «Эпоха Романцева». 12+ 07:55 Новости. 0+ 08:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Франции. 6+ ТВЦ 06:00 Настроение. 12+ 08:05, 11:50 Х/ф «Больше, чем врач». 12+ 11:30, 14:30, 17:50 События. 12:30, 15:00 Х/ф «Женщина в зеркале». 16+ 14:50 Город новостей. 16+ 16:55 Актёрские драмы. 16+ 18:10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-5». 16+ 22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+ 23:05 Д/ф «Русские тайны». 16+ 00:00 Д/ф «90-е». 16+ 00:40 Х/ф «Версия полковника Зорина». 0+	02:10 Петровка, 38. 16+ 02:25 Закон и порядок. 16+ 02:50 Х/ф «Тайна спящей дамы». 12+ 05:45 Д/ф «Большое кино». 16+ 06:15 10 самых... 16+ ПЯТЫЙ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+ 05:45, 06:25, 07:05, 07:55, 09:30, 11:25, 12:15, 13:30, 13:35, 14:25, 15:20, 16:05 Т/с «Великолепная пятёрка-7». 16+ 08:30 Ваше здоровье! 12+ 09:40, 10:35 Т/с «Великолепная пятёрка-2». 16+ 17:30, 18:20, 19:00, 20:05, 20:55, 21:35, 22:20 Т/с «След». 16+ 23:10 Светская хроника. 16+ 00:10, 01:00 Они потрясли мир. 16+ 01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:40 Т/с «Условный мент-5». 16+ 49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 19:15, 21:00, 23:00, 01:10 Новости 49. 12+ 10:20, 14:00, 15:30 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:15, 01:25, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00, 18:30 Персона. 12+ 12:00 А как это по-женски? 12+ 13:00, 15:00 Интервью недели. 12+ 13:30, 16:30, 01:30 Вне зоны. 12+ 17:15 Х/ф «Отряд особого назначения». 12+ 19:45 Х/ф «Чёрные береты». 12+ 21:20 Х/ф «Ты у меня одна». 12+ 23:20 Х/ф «Взбесившийся автобус». 16+ КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35 М/с «Сказочный патруль». 0+ 10:45 Студия Каляки-Малаяки. 0+ 11:10 М/с «Ум и Хрум». 0+ 13:05 М/с «Минифорс. Сила динозавров». 6+ 13:30 М/с «Карбот». 6+	13:45 М/с «Инфинити Надо». 6+ 14:00 М/с «Тобот. Герои Дейдо». 6+ 14:30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14:40 М/с «Белка и Стрелка. Тайны космоса». 0+ 16:40 М/с «Геройчики». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Горошек и компания». 6+ 22:30 М/с «Метал Кард Бот». 6+ 23:00 М/с «Мишки-Братишки. Снова вместе». 6+ 01:35 М/с «Смешарики. Пинкод». 6+ ДОМ КИНО 08:45 М/ф «Плюшевый бум». 6+ 09:55 М/ф «Лунтик. Возвращение домой». 6+ 11:15 М/ф «Мишки-братишки». 6+ 12:00 Т/с «Дальнобойщики». 16+ 14:00 Т/с «Убойная сила». 16+ 19:10 Т/с «Ментовские войны». 16+ 02:30 Муз/ф «Чародеи». 12+ 05:30 Х/ф «Зимняя вишня-2». 16+ 07:05 Х/ф «Артистка». 16+ ЗВЕЗДА 05:10 Т/с «Бомба». 16+ 09:00, 13:00 Новости дня. 16+ 09:20 Ищу своих. 12+ 10:05 Х/ф «Я – Хортица». 12+ 11:35, 13:25 Х/ф «Дело Пёстрых». 12+ 14:50 Т/с «Барсы». 16+ 19:00 Военные новости. 16+ 19:40 Д/с «Загадки века». 12+ 20:30 Д/с «Война миров». 16+ 21:20 Специальный репортаж. Что русскому смешно.... 16+ 22:00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23:30 Музыка+. 12+ 00:55 Х/ф «Она вас любит». 12+ 02:15 Х/ф «Мы с вами где-то встречались». 12+ 03:50 Х/ф «Ночное происшествие». 12+ 05:15 Д/с «Перелом. Хроника Победы». 16+ ПЯТНИЦА! 05:00 Секреты на кухне. 16+ 05:50, 02:10, 04:30 Пятница News. 16+ 06:20 Гастротур. 16+	07:00 Битва шефов. 16+ 09:10, 10:40 Молодые ножи. 16+ 13:10, 14:10, 15:30, 16:40, 17:50 Чёрный список. 16+ 19:00 Выживалити. 16+ 23:40 Х/ф «Сердцеедки». 16+ 02:30, 03:20 На ножах. 16+ РОССИЯ 24 10:34, 23:27, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+ 11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 17:08, 17:46, 19:00, 23:00, 03:00, 05:00, 06:00, 08:00, 09:00 Новости. 16+ 11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:29, 21:21 Погода 24. 12+ 11:40 День в истории. 6+ 12:51, 13:48, 17:34, 19:54, 05:52, 09:32 Инструкция. 12+ 15:44, 18:44, 03:45, 09:42 Америка. 12+ 16:10, 23:52 Бесогон ТВ. 18+ 20:00 ВЭФ. 12+ 21:00, 21:33 Факты. 12+ 01:02 Вести с Александром Кареевским. 16+ 04:00, 07:00 Международное обозрение. 12+ 06:37, 08:37 «Индустрия кино» с Иваном Кудрявцевым. 12+ МИР 05:00, 03:15 Мультфильмы. 12+ 06:15, 01:35 Наше кино. История большой любви. 16+ 07:35, 10:10, 13:15 Т/с «Битва за Москву». 16+	10:00, 13:00, 16:00 Новости. 15:05, 16:15, 18:20 Дела судебные. 16+ 18:00 Вместе каждый день. 12+ 19:00 Х/ф «Неуловимые мстители». 16+ 20:30 Х/ф «Новые приключения неуловимых». 16+ 22:10 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые». 16+ 00:45 Х/ф «Жених с того света». 16+ 04:50 Т/с «Крик совы». 16+ СПАС 07:00 Встреча. 12+ 08:00, 10:30 Утро на СПАСе. 0+ 13:00 Паломница. 12+ 14:25 День патриарха. 0+ 14:35, 15:05, 15:30 Монастырская кухня. 0+ 16:00 Х/ф «Безумный день». 0+ 17:20 Х/ф «Волшебная сила». 0+ 18:40 Х/ф «Срок давности». 12+ 20:30 Вечер на СПАСе. 0+ 21:30, 04:00 Д/ф «Люди Христовы. Наше время». 16+ 23:00 Следы империи. 12+ 00:40, 06:10 Русский ковчег с Яном Таксюрор. 12+ 01:40, 02:10, 02:35, 03:05 Поле битвы. 16+ 03:30 Д/ф «Феодор Стратилат. Цикл «Святые воины». 6+ 05:15 Д/ф «Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы». 0+
---	---	--	--	---

Квалификационная коллегия судей Новосибирской области

объявляет об открытии вакантных должностей:

- мирового судьи 2-го судебного участка судебного района г. Обь Новосибирской области.

Заявления и документы, указанные в п. 6 ст. 5 Закона Российской Федерации от 26 июня 1992 г. № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации», принимаются по рабочим дням с 10:00 до 15:00, в пятницу с 10:00 до 13:00 по адресу: г. Новосибирск, ул. Железнодорожная, 4/1, каб. 111. Тел. 201-43-16.

Последний день приёма документов — **12 марта 2026 года до 17:00.**

Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются..

27.10.02.26.

ПЕРВЫЙ

06:00 Доброе утро. Суббота. 12+
09:00 Умницы и умники. 12+
09:45 Слово пастыря. 0+
10:00, 12:00 Новости.
10:15 Хочется праздника. Как на масленой неделе. 12+
11:10 Вспомнить всё. 12+
12:15 Х/ф «Карнавал». 0+
15:05 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России». 12+
17:05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Ледниковый период. 12+
21:00 Время.
21:35 Сегодня вечером. 16+
00:00 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва. 12+
01:40 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота. 12+
08:00 Вести. Местное время. Суббота.
08:35 По секрету всему свету. 12+
09:00 Формула еды. 12+
09:25 Пятеро на одного. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30 Наши. Военкоры. 12+
12:00 Х/ф «Европа против России. Крестоносцы Гитлера». 16+
13:00 Большие перемены. 12+
14:30, 20:50 Местное время. Вести-Новосибирск.
14:50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17:50 Привет, Андрей! 12+
21:00 Х/ф «Ни сват, ни брат». 16+
00:40 Х/ф «Поворот на счастье». 12+

ТВЗ

06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+
08:00, 08:30 Особенности национальной кухни. 16+
09:00, 09:30, 10:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
10:30 Х/ф «Долина рыцарей». 16+
12:30 Х/ф «Матрица времени». 16+
14:00 Х/ф «Вальгалла: Рагнарёк». 16+
16:15 Х/ф «Валериан и город тысячи планет». 16+

19:00 Х/ф «Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах». 16+
22:15 Х/ф «Видок: Охотник на призраков». 16+
00:45 Х/ф «Влюблён без памяти». 16+
02:15, 02:30, 03:00, 03:15, 03:45, 04:00, 04:30, 04:45, 05:15 Т/с «Секреты». 16+

ТНТ

07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 05:05, 05:50 Однажды в России. 16+
10:50, 12:45, 14:50, 16:50, 19:00 Новая Битва экстрасенсов. 16+
21:00, 00:40 Конфетка. 16+
23:40, 02:45, 03:30, 04:20 Женский стендап. 16+

СТС

06:00 Уральские пельмени. Смехbook. 16+
07:15 М/ф «Кошей. Похититель невест». 6+
08:50, 09:30 ПроСТО кухня. 12+
10:00, 11:00 100 мест, где поесть. 16+
12:05 М/ф «Яга и книга заклинаний». 6+
14:05 М/ф «Кошей. Начало». 6+
16:00 Х/ф «Баба-яга спасает мир». 6+
17:55 Х/ф «Чебурашка». 6+
20:05 Х/ф «По щучьему велению». 6+
22:30 Х/ф «Возвращение попугая Кеши». 6+
00:25 Х/ф «Сорвать банк». 16+
02:00 Х/ф «Последний день Земли». 18+
03:20 Х/ф «Одни дома». 16+
04:35 М/ф «Три кота». 0+

НТВ

04:35 Х/ф «Только вперед». 16+
06:15 Жди меня. 12+
07:20 Смотр. 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня.
08:20 Неограниченные возможности. 16+
09:20 Едим дома. 0+
10:20 Главная дорога. 16+
11:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. 12+
12:00 Квартирный вопрос. 0+
13:00 Сатья. 16+

14:00 Поедем, поедим! 16+
15:00 Своя игра. 0+
16:20 ЧП. Расследование. 16+
17:00 Следствие вели... 16+
19:00 Центральное телевидение. 16+
20:20 Ты не поверишь! 16+
21:20 Суперстар! Битва сезонов. 16+
00:50 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+
02:15 Дачный ответ. 0+
03:10 Х/ф «Опасная связь». 16+

РЕН ТВ

05:00, 02:40 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+
09:00 Минтранс. 16+
10:00 Самая полезная программа. 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
15:00 СОВБЕЗ. 16+
16:00 Информационная программа 112.
16:55 Документальный спецпроект. 16+
18:00 Засекреченные списки. 16+
19:00 Добровэзфире. 16+
19:55 Х/ф «Балканский рубеж». 16+
22:50 Х/ф «Крепость Бадабер». 16+

РОССИЯ К

06:30 Библейский сюжет. 16+
07:05 М/ф «Паучок Ананси и волшебная палочка». «Тигрёнок на подсолнухе». 16+
07:35 Х/ф «Сердца четырёх». 0+
09:10 Мы – грамотеи! 16+
09:50 Х/ф «Жестокий романс». 12+
12:10 Чёрные дыры. Белые пятна. 16+
12:50 Д/ф «Журавли Юрия Маркина». 16+
13:35 Рассказы из русской истории. 16+
15:00 Х/ф «Суворов». 0+
16:45 Вся эта суета. 16+
18:45 Больше, чем любовь. 16+
19:30 Новости культуры. 16+
19:50 Кино о кино. 16+
20:35 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх». 12+
22:00 Агора. 16+
23:00 Грани Георгия Гараняна. 16+

00:50 Х/ф «Парень из нашего города». 0+
02:20 М/ф «Возвращение с Олимпа». «Балерина на корабле». 16+

ОТР

06:00 Х/ф «Самая красивая». 16+
08:00, 17:00 Пёстрый мир. 12+
09:00, 15:25 Календарь. 12+
09:30, 02:25 Х/ф «Человек-оркестр». 16+
10:55 Х/ф «В связи с переходом на другую работу». 16+
13:00 Специальный репортаж. 12+
13:15 Песня остаётся с человеком. 12+
13:30 Всё по-взрослому. Прямой эфир. 14:30 Очевидно. Вероятно. 12+
15:10 Отчий дом. 12+
15:55, 19:00, 21:00, 23:00 Новости.
16:00, 05:05 Большая страна. 12+
17:25 Х/ф «В зоне особого внимания». 16+
19:05 Очень личное. 12+
19:45 Вспомнить всё. 16+
20:10, 21:10 Х/ф «Вечная жизнь Александра Христофорова». 16+
22:05, 23:15 Х/ф «Ла-Ла Ленд». 16+
00:15 Х/ф «Мой американский дядюшка». 16+
03:50 Х/ф «Карманник». 16+

ОТС

06:00 Трансляция мероприятия. 12+
07:50 Родное слово. 0+
08:20 Рандеву. 12+
09:00, 09:35, 10:25, 11:55, 13:00, 13:30, 14:30, 15:30, 18:20, 21:00, 22:05, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Теле-теремок. 0+
09:25 Лекции под балалайку. 6+
09:40, 13:05, 05:25 География вкуса. 12+
10:30 Д/ф «Крылья армии. История военной-транспортной авиации». 16+
12:00, 21:05 Итоги недели. 16+
13:35 Т/с «Подкидывш». 16+
15:35 Культурный максимум. 12+
15:55 Хоккей с мячом. Суперлига. «Сибсельмаш» (Новосибирск) – «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция. 12+
18:00 #Патриот54. 12+
18:25 Спортобзор. Итоговый выпуск. 12+

18:50 Чемпионат России по волейболу. «Локомотив» (Новосибирск) – «Горький» (Нижний Новгород). Прямая трансляция. 12+
22:10 Х/ф «Десять негрят». 12+
00:25 Т/с «Век искушений. Род Батори». 16+
01:20 Х/ф «Воры в законе». 16+
02:50 Х/ф «90 футов от дома». 16+
04:50 Секретные материалы. 16+

ДОМАШНИЙ

06:30 Х/ф «Мы эхо друг друга». 16+
09:40 Уютное утро. 16+
10:05 Х/ф «Крутые повороты». 16+
14:30 Х/ф «Жертва». 16+
19:00 Х/ф «Верная жена». 16+
23:15 Х/ф «Тёмное прошлое». 16+
02:50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
03:05 Х/ф «Она, он и она». 16+
06:15 Х/ф «Всё равно ты моя». 16+

МАТЧ

10:00 Профессиональный бокс. IBA. PRO 9. Артур Субханкулов против Тиграна Узяяна. Трансляция из Уфы. 16+
11:00, 13:00 Новости.
11:05, 15:35, 17:25, 23:10, 02:30, 05:00 Все на Матч! 12+
13:05 М/ф «Чемпионы». 6+
13:25 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». 12+
16:00 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд имени Константина Ерёменко». «Локомотив» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Москвы.
17:45 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд имени Константина Ерёменко». «Спартак» (Москва) – сборная мира. Прямая трансляция из Москвы.
18:55 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд имени Константина Ерёменко». «Зенит» (Санкт-Петербург)– ЦСКА. Прямая трансляция из Москвы.

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

19:55 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд имени Константина Ерёменко». Сборная мира – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция из Москвы.
20:55 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд имени Константина Ерёменко». ЦСКА – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция из Москвы.
21:55 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд имени Константина Ерёменко». «Динамо» (Москва) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция из Москвы.
00:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна» – «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция.
02:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» – «Эспаньол». Прямая трансляция.
06:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) – «Белогорье» (Белгород). 6+
07:55 Новости. 0+
08:00 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Энтони Хернандеза. Прямая трансляция из США.

ИЗВЕЩЕНИЕ О СОГЛАСОВАНИИ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

Извещение о согласовании проекта межевания земельных участков Кадастровым инженером Селезневым Василием Владимировичем (квалификационный аттестат № 54-10-118 от 29.12.2010 г.), являющимся работником юридического лица: ООО «Сибгеотехстрой», почтовый адрес: 630078, г. Новосибирск, ул. Котовского, д. 11, пом. 52, e-mail: seleznev.sgts@mail.ru, тел. 8-913-911-87-11, выполняются кадастровые работы по образованию земельного участка путём выделения в счёт земельных долей в праве общей долевой собственности из исходного земельного участка с кадастровым номером 54:30:026701:1047. Местоположение: обл. Новосибирская, р-н Чулымский, МО Каякского сельского совета.

Заказчиком кадастровых работ является: Курматева Галина Анисимовна, адрес: обл. Новосибирская, р-н Чулымский, с. Золотая Грива, ул. Молодёжная, д. 7, кв. 2, тел. 8-991-378-25-27.

Участникам долевой собственности, а также всем заинтересованным лицам можно ознакомиться с проектом межевания земельного участка, представить предложения о доработке проекта межевания земельного участка, а также вручить или направить возражения относительно размера и местоположения границ выделяемых в счёт земельных долей земельных участков по адресу: 630078, г. Новосибирск, ул. Котовского, д. 11, пом. 52, e-mail: seleznev.sgts@mail.ru, тел. 8-913-911-87-11 в течение тридцати дней со дня опубликования данного извещения.

25.06.02.26.

ТВЦ

06:40 Православная энциклопедия. 6+
07:10 Х/ф «Женщина с котом и детективом-4». 16+
10:55 Просто & вкусно. 6+
11:30, 14:30, 23:35 События.
11:45 Смешите меня семеро. 16+
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
13:05, 14:45 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна». 12+
17:05 Х/ф «Колодец забытых желаний». 12+
21:00 Постскриптум. 16+
22:10 Право знать! 16+
23:45 Д/ф «90-е». 16+
00:30 Д/ф «Следствие ведет КГБ». 16+
01:10 10 самых... 16+
01:35 Хватит слухов! 16+
02:00, 02:40, 03:20, 04:00, 04:40 Актёрские драмы. 16+
05:20 Москва резиновая. 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 05:20, 06:00, 06:45, 07:35, 08:20, 10:00, 10:20, 11:10, 12:05, 13:00, 14:00, 14:55, 15:45, 16:40, 17:35, 18:30, 19:25, 20:20, 21:15, 22:10, 23:05 Т/с «Условный мент-5». 16+

09:00 Страна советов. 16+
09:30 Стройнадзор. 16+
00:00 Известия. Главное. 16+
01:05 Светская хроника. 16+
02:10, 02:50 Т/с «Филин-3». 16+
03:30, 04:15 Т/с «Свидетели». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 17:00, 19:20, 23:10, 01:30 Семь на семь. 12+
10:30, 15:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
10:55, 12:55, 14:25, 16:55, 19:45, 21:15, 23:35, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00 Маленькие радости большого города. 12+
11:30 Вне зоны. 12+
12:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
13:00 Х/ф «Чёрные береты». 12+
14:30 Зажги свечу. 12+
16:00 А как это по-женски? 12+
17:30 Х/ф «Ты у меня одна». 12+
19:50 Х/ф «Экипаж машины боевой». 12+
21:00 Программа без опасности. 16+
21:20 Х/ф «Взбесившийся автобус». 16+
23:40 Х/ф «Серые волки». 16+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:35 М/с «Беби Борн». 0+
07:40 М/с «Простоквашино». 0+
09:25 М/с «Бумажки». 0+
10:00 Съедобное или несъедобное. 0+
10:20 М/с «Царевна и дракон». 6+
11:05 М/с «Царевна и дракон. Магическая книга». 0+
12:00 Парк Турум-Бурум. 0+
12:15 М/с «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». 0+
16:00 Большое шоу. 0+
16:30 М/с «Лунтик». 0+
20:00 М/ф «Геройчики. Незванный гость». 0+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/с «Пугашки». 0+
22:30 М/с «Метал Кард Бот». 6+
23:00 М/ф «Крокодил Гена». 0+
23:20 М/ф «Чебурашка». 0+
23:40 М/ф «Шапокляк». 0+
00:00 М/ф «Чебурашка идёт в школу». 0+
00:05 М/ф «Котёнок по имени Гав». 0+

01:05 М/ф «Каникулы Бонифация». 0+
01:25 М/ф «Птичка Тари». 0+
01:35 М/с «Грузовичок Лёва». 0+

ДОМ КИНО

08:40 М/ф «Смешарики». 6+
09:45 М/ф «Пиноккио. Правдивая история». 6+
11:25 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига». 6+
12:30 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». 6+
13:50 М/ф «Три богатыря и Конь на троне». 6+
15:30 Муз/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». 16+
17:45 Х/ф «Мистер Нокаут». 16+
20:00 Т/с «По законам военного времени-3». 16+
04:00 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин». 16+
06:05 Муз/ф «Король говорит!» 16+
08:00 Х/ф «Две женщины». 12+

ЗВЕЗДА

05:40, 03:50 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина». 6+
07:05 Х/ф «Голубая стрела». 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня. 16+
09:15 Второе мнение. 12+
09:45 СССР. Знак качества. 12+
10:35 Не факт! 12+
11:05 Мужики. 16+
11:35 Легенды кино. 12+
12:30 Жизнь после. Эдуард Краснов. 16+
13:15 Т/с «Последний бронепоезд». 16+
18:00, 19:20 Т/с «Барсы». 16+
22:25 Х/ф «Мисси в Кабуле». 12+
01:05 Х/ф «Приказано взять живым». 12+
02:30 Х/ф «Она вас любит». 12+
05:10 Д/с «Москва фронту». 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 06:10 Секреты на кухне. 16+
05:50, 03:10, 04:30 Пятница News. 16+
06:40 Ведьмина служба доставки. 16+
08:40 Русская мечта с Дэни-американской. 16+
09:40, 10:50, 12:10, 13:00, 13:50 Как люди живут. 16+
15:10, 17:10, 18:00, 19:50, 20:50 Погнали! 16+
22:00 Последний шеф. 16+
00:20 Х/ф «Сердцеедки». 16+
03:30 На ножах. 16+

РОССИЯ 24

10:00 Новости. 16+
10:34, 12:05, 23:20 Вести. Дежурная часть. 16+
10:35 «Индустрия кино» с Иваном Кудрявцевым. 12+
11:05, 18:05, 00:05 Расследование Эдуарда Петрова. 16+
12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 19:00, 20:00, 01:00, 02:00, 03:00, 06:00, 07:00, 08:00 Вести. 12+
13:10, 19:12, 05:35 Специальный репортаж. 12+
13:35, 19:35, 06:35 Погода 24. 12+
14:14 Двенадцать. 16+
15:00 Международное обозрение. 12+
01:35, 07:10 Мобильный репортёр. 12+
02:05, 09:08 Репортаж. 12+

МИР

05:00, 04:50 Т/с «Крик совы». 16+
09:45, 10:10, 13:15 Х/ф «А зори здесь тихие». 12+
10:00, 13:00 Новости.
14:05 Т/с «Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка». 16+
18:00 Вместе. Еженедельный тележурнал. 16+
18:50 Т/с «Гардемарины, вперёд!» 16+
00:35 Наше кино. История большой любви. 16+
01:50 Х/ф «Город принял». 16+
03:05 Мультфильмы. 12+

СПАС

07:00 День патриарха. 0+
07:10 Завет. Жизнь Христа. 6+
08:10 Д/ф «Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы». 0+
09:15 Моя большая семья. 6+
10:15 Мультфильмы на СПАСе. 0+
10:50, 23:05 Простые чудеса. 12+
11:50, 12:25 Пилигрим. 6+
12:55 Святыни России. 6+
14:00 Глобус православия. 12+
14:55 Д/ф «Воин духа». 0+
16:00 В поисках Бога. 12+
16:35 Профессор Осипов. 0+
17:05 Х/ф «Безумный день». 0+
18:25, 20:15 Х/ф «Балтийское небо». 0+
22:00 Паломница. 12+
00:05, 06:05 Русский мир. 12+
01:10 Бесогон. 18+
02:25 Спас-стрим. 0+
04:45 Д/ф «От Ваалама до Аляски. Святой Герман». 0+

ПЕРВЫЙ
06:00, 10:00, 12:00 Новости. 06:10 Играй, гармонь любимая! 12+ 06:55 Часовой. 12+ 07:25 Здоровье. 16+ 08:30 Золотая коллекция «Союзмультфильма». 0+ 09:10 Непутёвые заметки. 12+ 09:30 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+ 10:15 Жизнь других. 12+ 11:10 Повара на колесах. 12+ 12:15 Будем жить! 16+ 13:10 Видели видео? 0+ 14:30 Спецпроект. 30 лет вместе. 12+ 16:20 Х/ф « Джентльмены удачи ». 0+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 19:00 Три аккорда. 16+ 21:00 Время. 23:00 Всероссийский патриотический фестиваль «Своих не бросаем». 12+ 01:00 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1
05:25, 02:30 Х/ф « Личное дело майора Баранова ». 16+ 07:20 В кругу друзей. 12+ 08:00 Вести. Местное время. Воскресенье. 08:35 Когда все дома. 12+ 09:25 Утренняя почта. 12+ 10:10 Сто к одному. 12+ 11:00, 14:00, 17:00 Вести. 11:30 Наши. Военкоры. 12+ 12:00 Доктор Мясников. 12+ 13:00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+ 14:30 Местное время. Вести-Новосибирск. 15:00 Петросян-шоу. 16+ 17:50 Песни от всей души. 12+ 20:00 Вести недели. 22:30 Москва. Кремль. Путин. 16+ 23:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ 01:35 Х/ф « Европа против России. Крестоносцы Гитлера ». 16+

ТВЗ
06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+ 08:00, 08:30 Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+

09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+ 11:30 Х/ф « Легенда о Коловрате ». 16+ 14:00 Х/ф « Война динозавров ». 16+ 15:45 Х/ф « Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах ». 16+ 19:00 Х/ф « Война Богов: Бессмертные ». 16+ 21:00 Х/ф « Ассасин: Битва миров ». 16+ 23:45 Х/ф « Молниеносный полицейский ». 18+ 01:45, 02:15, 02:30, 03:00, 03:30, 04:00, 04:30, 04:45, 05:15 Т/с « Любовная магия ». 16+

ТНТ
07:00, 08:00, 09:00, 06:10 Однажды в России. 16+ 10:30, 12:10, 13:45, 15:15, 16:50 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+ 18:30 Выжить в Стамбуле. 16+ 21:00, 00:40 ТИТАНЫ. 16+ 23:00 Шоу Воли. 16+ 03:10, 03:55, 04:40 Женский стендап. 16+ 05:25 Утро ТНТ 2026. 16+

СТС
06:00, 05:00 М/ф «Три кота». 0+ 06:50 М/ф «Кошеч. Начало». 6+ 08:40 М/ф «Бука. Моё любимое чудище». 6+ 10:40 М/ф «Садко». 6+ 12:20 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов». 6+ 13:55 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». 6+ 15:50 Х/ф « Чебурашка ». 6+ 18:00 Тайный миллионер. 16+ 20:10 Х/ф « Мидуэй ». 16+ 23:00 Х/ф « Выживший ». 18+ 01:55 Х/ф « Будика. Королева воинов ». 18+ 03:25 Х/ф « Радиовспышка ». 16+

НТВ
04:50 Х/ф « Гость ». 16+ 06:40 Центральное телевидение. 16+ 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня. 08:20 У нас выигрывают! 12+ 10:20 Первая передача. 16+ 11:00 Чудо техники. 12+ 12:00 Дачный ответ. 0+

13:00 НашПотребНадзор. 16+ 14:00 Однажды... 16+ 15:00 Своя игра. 0+ 16:20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. 16+ 17:00 Скандалы. Интриги. Расследования. 16+ 18:00 Новые русские сенсации. 16+ 19:00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым. 20:20 Маска. Новый сезон. 12+ 00:20 Звёзды сошлись. 16+ 01:55 Х/ф « Отставник ». 16+ 03:30 Х/ф « Отставник-2 ». 16+
--

РЕН ТВ
05:00, 01:10 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30 Новости. 16+ 08:55 Самая народная программа. 16+ 09:55 Знаете ли вы, что? 16+ 11:00 Наука и техника. 16+ 12:00, 16:00 Информационная программа 112. 12:55 Неизвестная история. 16+ 13:55 Д/с «Легенды и мифы». 16+ 15:00 Безумные факты. 16+ 16:55 Х/ф « Злой город ». 16+ 20:00 Х/ф « Красный шёлк ». 16+ 23:00 Итоговая программа. 16+ 23:55 Документальный спецпроект. 16+

РОССИЯ К
06:30 М/ф «Две сказки». «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино». 16+ 07:45 Х/ф « Зимний вечер в Гаграх ». 12+ 09:15 Тайны старого чердака. «Кто живёт в лесу». 16+ 09:40, 01:45 Диалоги о животных. 16+ 10:25 Кино о кино. 16+ 11:05 Х/ф « Анна на шее ». 0+ 12:30 Дом учёных. 16+ 13:00 Неизвестные маршруты России. 16+ 13:40 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+ 14:10 Д/ф «Элементы» с Александром Боровским». «Императорские собаки». 16+ 14:40 Х/ф « Кутузов ». 0+

16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. 16+ 17:10 Пешком... 16+ 17:40 Московский театр мюзикла. «Нам 15 лет». 16+ 19:30, 19:45 Новости культуры. 16+ 20:25 Х/ф « Эскадрон гусар летучих ». 12+ 23:05 Композитор Наталья Чайковская. «Мой город». 16+ 00:10 Х/ф « Сердца четырёх ». 0+ 02:25 М/ф «Жил-был Козявин». «Контакт». «Знакомые картинки». 16+
--

ОТР
06:00 Почитаем! 16+ 06:10 Х/ф « Илья Муромец ». 12+ 07:40 От прав к возможностям. 12+ 08:00, 17:00 Пёстрый мир. 12+ 09:00, 15:30 Календарь. 12+ 09:25 На приёме у главного врача. 12+ 10:20 Х/ф « Мистер Смит едет в Вашингтон ». 16+ 12:35 Конструкторы будущего. Послесловие. 12+ 13:00 Свет и тени. Эрнст Теодор Гофман. 16+ 13:30 Всё по-взрослому. Прямой эфир. 14:30 Моя история. 16+ 16:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости. 16:05 Большая страна. 12+ 17:25 Х/ф « Ответный ход ». 16+ 18:45 Специальный репортаж. 12+ 19:05 Закулисье. Автодром Игора Драйв. 12+ 19:35 Х/ф « Ошибки юности ». 16+ 21:10 Х/ф « Карманный ». 16+ 22:25, 23:15 Д/ф «Против ветра». 16+ 00:15 Свет и тени. Александр Суворов. 16+ 00:45 Х/ф « Самая красивая ». 16+ 02:45 Х/ф « В зоне особого внимания ». 16+ 04:25 Х/ф « Истребители ». 16+

ОТС
06:00, 18:20 Культурный максимум. 12+ 06:30, 13:00, 18:35 Pro здоровье. 16+ 06:50, 12:00, 17:00, 19:50 Итоги недели. 16+ 07:50 Путь к храму. 0+ 08:20 Рандеву. 12+ 09:00, 10:40, 11:25, 11:55, 13:20, 15:05,

16:55, 19:45, 20:45, 23:30, 01:10, 05:55 Большой прогноз. 0+ 09:05, 05:30 Мультфильмы. 0+ 09:30 Лекции под балалайку. 6+ 09:40 География вкуса. 12+ 10:45 Д/ф «Крылья армии. История военно-транспортной авиации». 16+ 11:30 Спортобзор. Итоговый выпуск. 12+ 13:25 Т/с « Подкидыш ». 16+ 18:00 Полиция 54. 16+ 18:15 Погода. 0+ 19:00 Гид ЖКХ. 12+ 19:20 Позиция. 16+ 20:50 Хоккей. КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) – «Сибирь» (Новосибирская область). Прямая трансляция. 12+ 23:35 Х/ф « Дополнительный урок ». 16+ 01:15 Т/с « Век искушений. Род Батори ». 16+ 02:05 Х/ф « Десять негрятят ». 12+ 04:15 Секретные материалы. 16+

ДОМАШНИЙ
06:30 Х/ф « Всё равно ты моя ». 16+ 10:15 Х/ф « Замуж по расчёту ». 16+ 14:45 Х/ф « Твоё сердце в надёжных руках ». 16+ 19:00 Х/ф « Останется верность ». 16+ 23:20 Х/ф « Соловейка ». 16+ 02:55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 03:25 Д/ф «Я буду жить». 16+

МАТЧ
10:00 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Энтони Хернандеза. Прямая трансляция из США. 11:00, 13:00 Новости. 11:05, 15:35, 18:55, 01:00, 05:00 Все на Матч! 12+ 13:05 М/ф «Команда МАТЧ». 0+ 13:25 Х/ф « Со дна вершины ». 12+ 16:25 Неизвестные страницы Кубка мира. 12+ 16:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – ЦСКА. Прямая трансляция. 19:15 Футбол. Международный турнир «Кубок легенд имени Константина Ерёмченко». Финал. Прямая трансляция из Москвы.

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

20:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» – «Наполи». Прямая трансляция. 22:55 Футбол. Чемпионат Сербии. «Црвена Звезда» – «Партизан». Прямая трансляция. 01:50 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Энтони Хернандеза. Трансляция из США. 16+ 02:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» – «Валенсия». Прямая трансляция. 06:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Корабелка» (Санкт-Петербург). 6+ 07:55 Новости. 0+ 08:00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) – «Зенит» (Россия). 6+ 09:30 Магия большого спорта. Гандбол. 12+
--

ТВЦ
05:45 Х/ф « Сыщицы ». 12+ 07:15 Х/ф « Женщина с котом и детективом-5 ». 16+ 10:55 Полезная программа. 6+ 11:30, 00:35 События. 11:45 Наша смешная жизнь. 16+ 12:35 Х/ф « Версия полковника Зорина ». 0+ 14:30, 05:50 Московская неделя. 12+ 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи». 16+ 15:50 Д/ф «Настоящий детектив». 16+ 16:40 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на сердцееда». 16+ 17:35 Х/ф « Исправленному верить ». 12+ 21:50, 00:50 Х/ф « Исправленному верить. Паутина ». 12+ 01:40 Петровка. 38. 16+ 01:50 Х/ф « Жизнь, по слухам, одна ». 12+ 04:40 Д/ф «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». 16+ 05:20 Д/ф «Большое кино». 16+

ПЯТЫЙ
05:00 М/ф «Маша и Медведь». 0+ 05:15, 05:55, 06:35, 07:20 Т/с « Наш спецназ ». 16+ 08:15, 09:05, 10:00, 10:55, 11:45, 12:40, 13:35, 14:25 Т/с « Наш спецназ-4 ». 16+ 15:20, 16:45, 18:15, 19:35, 21:05 Т/с « Место встречи изменить нельзя ». 12+ 22:45, 23:40, 00:35, 01:20, 02:10, 02:50 Т/с « Застава ». 16+ 03:30, 04:15 Т/с « Свидетели ». 16+

49 КАНАЛ
06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 00:00 А как это по-женски? 12+ 10:55, 12:55, 14:25, 16:55, 19:25, 21:25, 23:55, 00:55, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00, 23:15 Персона. 12+ 12:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 13:00, 18:45 Программа без опасности. 16+ 13:15 Х/ф « Экипаж машины боевой ». 12+ 14:30 Музыка на 49-м канале. 12+ 15:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+ 16:00, 19:00, 21:00, 01:00 Семь на семь. 12+ 16:30 Дом культуры. 12+ 17:00 Свои люди. 12+ 17:30 Х/ф « Дачная поездка сержанта Цыбули ». 12+ 19:30 Х/ф « Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо ». 6+ 21:30 Х/ф « Серые волки ». 16+ 01:30 Вне зоны. 12+

КАРУСЕЛЬ
05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35 М/с «Беби Борн». 0+ 07:40 М/с «Барбоскины». 0+ 10:00 Вкусные рисунки. Создай и съешь. 0+ 10:20 М/с «Чик-Чирикано». 0+ 12:00 Студия красоты. 0+ 12:15 М/с «Царевны». 0+ 14:00 У меня лапки. 0+ 14:40 М/ф «Смешарики. Дежавю». 6+ 16:00 Это супер! 0+ 16:15 М/с «Сказочный патруль». 0+ 18:35 М/с «Три кота». 0+ 20:00 М/ф «Три кота и море приключений». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Умка». 0+ 22:30 М/с «Метал Кард Бот». 6+ 23:00 М/с «Алиса знает, что делать!» 6+ 01:35 М/с «Бодо Бородо». 0+

ДОМ КИНО
09:40 М/ф «Смешарики». 6+ 10:25 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли». 6+ 12:00 Т/с « По законам военного времени-3 ». 16+ 20:00 Т/с « По законам военного времени. Победа! » 16+ 03:50 Х/ф « Жи! » 16+

05:40 Х/ф « Мне не больно ». 16+ 07:15 Х/ф « Голова-жестянка ». 16+
ЗВЕЗДА
05:30 Х/ф « Дело «пёстрых ». 12+ 07:10 Х/ф « В двух шагах от «Рая ». 12+ 09:00 Новости недели. 16+ 09:25 Служу России. 12+ 09:55 Военная приёмка. 12+ 10:40 Легенды армии. 12+ 11:30 Д/с «Легенды госбезопасности». 16+ 12:20 Д/с «Война миров». 16+ 13:10 Код доступа. 12+ 14:00 Улика из прошлого. 16+ 14:50 Скрытые угрозы. 16+ 15:40 Д/с «Секретные материалы». 16+ 16:30 Д/с «Загадки века». 12+ 17:20 Специальный репортаж. Что русскому смешно.... 16+ 18:00 Главное с Ольгой Беловой. 16+ 19:40 Торжественный вечер, посвящённый 37-й годовщине завершения выполнения боевых задач легендарной 40-й армией в Афганистане. 12+ 22:40 Д/с «Народный ВПК». 12+ 23:00 Фетисов. 12+ 23:55 Х/ф « Наградить (посмертно) ». 12+ 01:20 Х/ф « Миссия в Кабуле ». 12+ 03:30 Д/ф «История войск связи». 16+

ПЯТНИЦА!
05:00, 06:10 Секреты на кухне. 16+ 05:50, 01:50, 04:30 Пятница News. 16+ 06:40 Небесный замок Лапута. 16+ 09:10, 10:10, 11:20, 12:20, 13:40 Как люди живут. 16+ 15:00, 17:00, 18:10, 19:50, 20:50 Погнали! 16+ 22:00 Последний шеф. 16+ 00:20 Х/ф « Всё могу ». 16+ 02:10, 03:00 На ножах. 16+

РОССИЯ 24
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 19:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 09:00 Вести. 12+ 10:27, 14:02, 21:05, 00:28 Специальный репортаж. 12+ 11:20, 16:20 Вести. Дежурная часть. Итоги. 16+ 12:05 Расследование Эдуарда Петрова. 16+ 13:35, 06:35 Мобильный репортёр. 12+ 18:10 Парламентский час. 16+ 19:25 Неделя в городе. 16+ 20:00 Территория смыслов. 12+

01:18 Вести. Наука. 12+ 01:35 Церковь и мир. 12+ 07:00 Москва. Кремль. Путин. 12+ 08:10 Воскресный вечер. 12+
МИР
05:00 Т/с « Крик совы ». 16+ 09:45, 10:15 Х/ф « Неуловимые мстители ». 16+ 10:00, 13:00, 18:00 Новости. 11:35, 13:20 Х/ф « Новые приключения неуловимых ». 16+ 13:35 Х/ф « Корона Российской империи, или Снова неуловимые ». 16+ 16:25, 18:15 Х/ф « Одиночное плавание ». 16+ 18:35 Х/ф « Случай в квадрате 36-80 ». 16+ 20:10 Т/с « Приказано уничтожить. Операция «Китайская шкатулка ». 16+ 00:00 Вместе. Ежедневный тележурнал. 16+ 00:50 Х/ф « Я шагаю по Москве ». 16+ 02:05 Наше кино. История большой любви. 16+

ИЗВЕЩЕНИЕ О СОГЛАСОВАНИИ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ
Кадастровым инженером Коратаевой Юлией Анатольевной (квалификационный аттестат № 54-16-694 от 09.06.2016 г., являющийся работником юридического лица: ООО «Сибгеотехстрой», почтовый адрес: 630078, г. Новосибирск, ул. Котовского, д.11, оф. 52, e-mail: 89139225775@yandex.ru, тел. 8-913-922-57-75, выполняются кадастровые работы по формированию 1(одного) проекта межевания по образованию 2-х (двух) земельных участков путем выдела в счёт земельных долей в праве долевой собственности из исходного земельного участка с кадастровым номером 54:17:023605:153, местоположение: обл. Новосибирская, р-н Маслянинский, на землях Большеизыракского сельсовета. Заказчик: Глебкин Владимир Александрович, обл. Новосибирская, р-н Маслянинский, п. Маслянино, ул. Чанкина, дом 15, кв. 5, тел. 8-913-730-19-18. Участникам долевой собственности, а также всем заинтересованным лицам можно ознакомиться с проектом межевания земельных участков, представить предложения о доработке проекта межевания земельного участка, а также вручить или направить возражения относительно размера и местоположения границ выделяемых в счёт земельных долей земельных участков по адресу: 630078, г. Новосибирск, ул. Котовского, д. 11, оф. 52, e-mail: 89139225775@yandex.ru, тел. 8-913-922-57-75, в течение тридцати дней со дня опубликования данного извещения.
24.06.02.26.

АКТУАЛЬНО

Ожидание СКИФа, расширение Академпарка, стимулирование разработок молодых учёных — чем живёт сегодня научное сообщество региона.

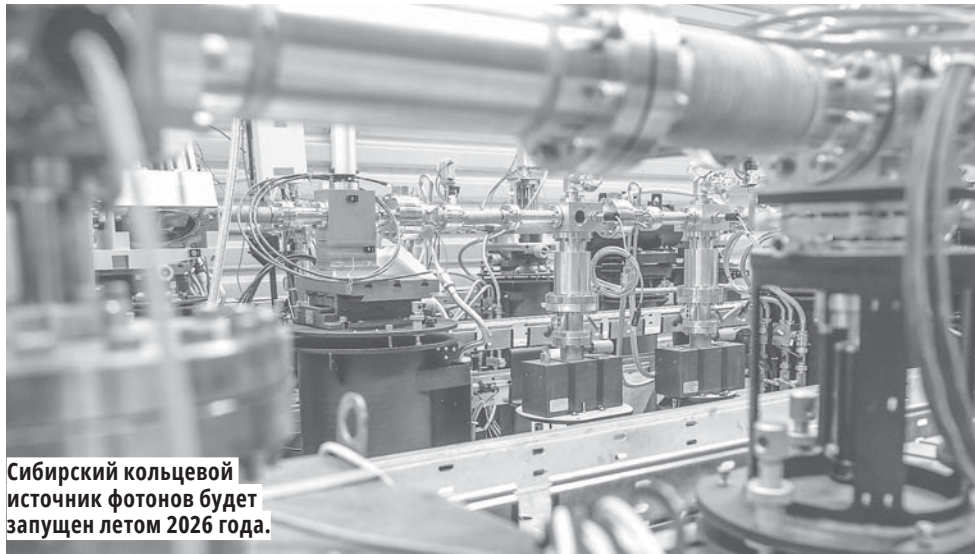
Условия для открытий

Татьяна МАЛКОВА
Фото Валерия ПАНОВА

Новосибирский научный центр — один из самых авторитетных и статусных в стране. Разработки наших учёных, особенно в сферах биотеха, IT, ядерной физики, широко известны во всём мире. Более 30 научных институтов охватывают самые разные сферы теоретических и прикладных знаний. Неудивительно, что День российской науки, отмечающийся 8 февраля, для сибирских учёных — настоящий большой праздник.

О том, с какими достижениями и перспективами встретила праздник новосибирская наука, рассказала вице-губернатор Новосибирской области **Ирина Мануйлова**. Она сообщила, что сегодня регион находится на пятом месте в рейтинге технологического развития регионов, и подчеркнула: правительство области активно работает над созданием максимально комфортных условий для поддержки научной среды.

Вице-губернатор отметила, что одним из приоритетов правительства региона являются научные проекты медицинской направленности. Работа идёт по планам нацпроектов «Биоэкономика», «Новые материалы и химия», «Новые технологии сбережения здоровья» и будет углублена на базе учебно-научного центра Института медицины и медицинских технологий НГУ, который относится к объектам второй



Сибирский кольцевой источник фотонов будет запущен летом 2026 года.

очереди современного кампуса НГУ, возводимого по нацпроекту «Молодёжь и дети».

Ирина Мануйлова рассказала о планах запуска Сибирского кольцевого источника фотонов — она заверила, что работы близятся к завершению, и этим летом федеральный мегапроект, реализуемый с 2021 года в рабочем посёлке Кольцово, будет торжественно введён в строй.

Она также отметила, что уже четвёртый год активно ведётся подготовка специалистов для работы на этом объекте, — как в Новосибирской области, так и в соседних регионах. Вице-губернатор напомнила, что на форуме

«Технопром» уже был заключён ряд соглашений об использовании этой уникальной установки.

Настоящей гордостью прикладной науки сегодня является Технопарк новосибирского Академгородка. Сейчас активно идут работы на его новой площадке в посёлке Ложок и на территории рядом с Академпарком. В целом площади вырастут вдвое, что позволиткратно увеличить число компаний-резидентов и рабочих мест.

— Наш Академпарк — один из лучших в стране, — подчеркнула Ирина Мануйлова. — В 2025 году резиденты перечислили в областной бюджет более 3 миллиардов рублей налогов.

Обширная научная школа требует притока молодых специалистов. В

ЦИФРА

1,3 млрд

рублей затрачено в Новосибирской области в 2025 году на поддержку науки и инноваций, средства направлялись на реализацию научных проектов, привлечение молодёжи в исследовательскую сферу и развитие инфраструктуры Академпарка.

2025 году были поддержаны 63 научных проекта — из бюджета области на это направлено 86 млн рублей, ещё столько же — из федерального бюджета. В 2026 году уровень финансирования сохранится, заверила Ирина Мануйлова. Действуют меры поддержки коммерческих компаний, которые внедряют в жизнь научные разработки учёных. Свежий взгляд и оригинальные идеи демонстрируют участники проводимого Академпарком дважды в год бизнес-ускорителя «А-Старт». Новосибирский областной инновационный фонд привлекает средства на стимулирование внедрения научных разработок начинающих стартапов по программам «Умник» и «Студенческий стартап». В 2025 году были поддержаны 114 молодёжных проектов: 29 по программе «Умник» (по 500 тысяч рублей) и 85 по «Студенческому стартапу» (по 1 млн рублей).

ВИЗИТ

Темы, волнующие молодых учёных, обсудили в Новосибирске на встрече с первым вице-спикером Госдумы.

По всем направлениям



Высокие гости ознакомились с работой лабораторий Института органической химии.

Накануне Дня российской науки в Новосибирске побывал первый вице-спикер Госдумы **Александр Жуков**. Вместе с губернатором **Андреем Травниковым** они посетили Академгородок и обсудили с молодыми учёными актуальные вопросы развития науки в регионе.

Встреча прошла на площадке Новосибирского института органической химии им. Н. Н. Во-

рождова СО РАН. Среди обсуждавшихся вопросов — оказание содействия коммерциализации результатов научных исследований, финансирование науки в регионе, обеспечение молодых учёных жильём, развитие социальной сферы, благоустройство, улучшение транспортной доступности Академгородка.

Андрей Травников отметил, что два года подряд каждый орган власти, каждое министерство,

правительство области обязаны формировать актуальные исследовательские задачи в интересах той отрасли, которую они курируют, и за выполнение которых могли бы взяться профильные институты или университеты. Это обеспечивается финансированием, так как в правительстве заинтересованы в укреплении связи государственных органов с исследователями, добавил он. Губернатор также подчеркнул, что Академгородок — мультидисциплинарный научный центр, и экономика Новосибирской области очень диверсифицированная, поэтому выделять приоритеты было бы сложно, и даже неправильно. Поэтому правительство области старается способствовать развитию во всех областях.

Александр Жуков отметил важность мер поддержки науки, принимаемых и на федеральном, и на региональном уровне, подчеркнув необходимость решения проблемы жилья для молодых учёных. В целом, общее настроение участников встречи показало, что достаточно оптимистичным.

ОБРАЗОВАНИЕ

Уроки про лекарства

В новом кампусе НГУ состоялась юбилейная, десятая Школа синтетической биологии и промышленной фармации.

Занятия в Школе собрали 35 студентов из 20 вузов страны. Участники в течение пяти дней погружались в передовые направления: осваивали инструменты биоинформатики, проводили эксперименты в молекулярно-биологической лаборатории, изучали современные подходы к разработке лекарств и знакомились с актуальными технологическими трендами. Лекции для них читали эксперты из фармацевтических компаний и научных организаций.

Как отметила заместитель губернатора Новосибирской области **Ирина Мануйлова**, цель Школы — формирование прочной связи между наукой и бизнесом. НГУ стал идеальной площадкой для этого, поскольку объединяет потенциал Академгородка, инновационных компаний Академпарка и ведущих промышленных корпораций, отметила она.

Школа также стала площадкой для презентации образовательных возможностей НГУ. В 2025 году там начал работу Институт медицины и медицинских технологий, открылись новые программы. В скором времени будут достроены современные корпуса кампуса, что предоставит студентам уникальную инфраструктуру для работы над реальными задачами фармацевтической отрасли.



ЛИТЕРАТУРА

Китайский писатель Лю Чжэньюнь — о театре «Старый дом», своих романах, русских классиках и философской мысли.

Как выглядит счастье

В театре «Старый дом» готовится к выпуску спектакль «Один день что три осени» по роману современного китайского автора Лю Чжэньюня в постановке режиссёра Дина Итэна.

О романе

— Главный источник вдохновения для романа «Один день что три осени» и его ключевая особенность кроются в самом построении романа. В тексте рушатся все границы: оживают живые персонажи, оживают мёртвые, животные обретают дар речи. Здесь переплетаются сцена и закулисье, мир людей и мир духов, небесное и подземное, пространство внутри картины и за её пределами, грезы и явь. Помимо этого, в романе развивается обычная бытовая история, которая рассказывает о Минляне, его жене Ма Сяомэнь, об отце Чэнь Чанцзе, о воспитавшем его Ли Яньшэне, а также о его наставнике Лао Чжу. В романе можно наблюдать взаимоотношения между всеми этими людьми и то, как на протяжении сорока лет эти взаимоотношения меняются. В самой ткани повседневности заключена главная философская мысль: под конец пути каждый из героев вдруг понимает, что вся его жизнь выглядит как анекдот. Безусловно, я согласен с теми, кто говорит, что автор — прежде всего рассказчик, а роман — искусство слова. Это правда. Но правда и то, что роман — это искусство композиции, где решающую роль играет стоящая за ним философская глубина.

Спасибо театру!

— Когда узнал, что мой роман будет перенесён на сцену новосибирского театра «Старый дом», то очень обрадовался. Некоторые из моих произведений уже были адаптированы для сцены. В частности, спектакль по роману «Я не Пань Цзиньлянь» поставлен на сцене московского Театра Наций и номинирован на высшую российскую театральную премию «Золотая маска». Это первый случай, когда спектакль китайского режиссёра был номинирован на эту награду. Надеюсь, что и спектакль «Один день что три осени» зрителям понравится. Желаю спектаклю большого успеха и выражаю благодарность за эту постановку режиссёру Дину Итэну, переводчикам Алексею и Оксане Родионовым и театру «Старый дом».



Хороший писатель должен обладать учёностью. Он обязан разбираться не только в литературе, но и в философии и во многих других областях знаний. Чем больше ты знаешь, тем лучше сможешь выполнить конкретную задачу.

Свежий взгляд

— Никогда не бывал в Новосибирске, но знаю, что это центральный город сибирского региона России, а также динамичный центр науки, культуры и промышленности. Надеюсь, в будущем у меня появится возможность ощутить местный колорит, полюбоваться прекрасными пейзажами и попробовать местные деликатесы. Ещё я узнал, что здание, в котором располагается театр «Старый дом», является памятником культуры, построенным в 1911–1914 годах, и обладает особой исторической атмосферой. Для меня большая честь, что моё произведение было адаптировано и будет представлено на сцене этого важного театра с большой историей, — в этом заложена философия взаимодействия старого и нового. Уверен, что режиссёр и актёры обязательно преподнесут зрителям приятный сюрприз, а их свежий взгляд на возможности театрального искусства, в свою очередь, станет для меня источником творческих открытий.

Выразительный приём

— Дин Итэн — это театральный мастер с глубокой подготовкой, он стажировался в экспериментальном датском Театре Одина, является научным сотрудником Пекинской академии искусств. Богатый опыт работы в стране и за рубежом наделил этого режиссёра уникальным взглядом на взаимосвязь литературы и театра. Например, в спектакле «Я не Пань Цзиньлянь» (постановка шла в Китае и России) Дин Итэн вывел на сцену Пань Цзиньлянь — персонажа из эпохи Сун, создав таким образом вневременной диалог с героиней романа Ли Сюэлянь. Такой приём обладает яркой выразительностью и глубочайшим эмоциональным воздействием, а для всего этого необходима серьёзная интеллектуальная основа. Я мало что понимаю в театральной режиссуре, но, наблюдая за адаптациями моих произведений, многому учусь у постановщиков и получаю вдохновение для создания будущих произведений.

ДОСЬЕ

ЛЮ ЧЖЭНЬЮНЬ

Китайский писатель, сценарист, представитель неореализма. Известен тонким юмором, острыми наблюдениями городской жизни и ежедневных забот простых людей. Родился в уезде Яньцзинь провинции Хэнань. В детстве мечтал стать шеф-поваром, актёром местной оперы или деревенским учителем. В 1978 году поступил на факультет китайского языка в Пекинском университете и занял первое место на вступительных экзаменах по гуманитарным наукам в провинции Хэнань.

Об актёрах

— Думаю, что в психологических и физических качествах русских и китайских артистов нет принципиальных различий, поскольку эти два аспекта являются обязательными составляющими мастерства. В китайской версии спектакля «Я не Пань Цзиньлянь» актриса Чжан Синьин находилась на сцене все 120 минут почти без перерыва, одновременно выполняя различные сценические задачи и произнося огромное количество реплик. В российской постановке этого спектакля актёры ежедневно проходили интенсивную физическую подготовку, включая специальные упражнения и стойки, что требовало огромных усилий. Однако они блестяще справились со всеми трудностями и подарили зрителям яркое, многогранное исполнение.

О русской классике

— Место русской литературы в мировой литературе, как и её вклад, является незаменимым. Она пользуется огромной популярностью в Китае. Мы любим великих русских классиков — Достоевского, Толстого, Чехова, Тургенева, Пушкина, Гоголя, Шолохова. Помимо упомянутых писателей, мне ещё нравится Набоков, хотя позднее он жил в Европе и Америке. А нравится он мне из-за его эрудиции: он не только хорошо писал, но и обладал глубочайшей теоретической базой, что ярко проявилось в его «Лекциях по зарубежной литературе», «Лекциях по русской литературе» и «Лекциях о Дон Кихоте». Его понимание взаимосвязи между литературой, жизнью и автором поистине уникально.

Жизненный путь

— Я родился и рос в деревне у бабушки, — в нашей семье, начиная с моей матери и старшей, никто не был грамотным. В 14 лет я покинул родные края, чтобы служить в армии, и увлёкся чтением книг по математике. Позже, когда в Китае восстановили вступительные экзамены в вузы, я принял в них участие, поступил на филологический факультет университета и начал писать. Если бы я поступил на математический факультет, то, возможно, сегодня работал бы в Принстонском университете. Жизненный путь человека не всегда определяется им самим, на него влияют внешние обстоятельства. Когда я служил в армии, то впервые увидел поезд. Я наблюдал, как люди заходят и выходят из вагонов, я не знал, кто они, куда держат путь, и сам факт этого столкновения с незнакомым миром поверг меня в оцепенение и заставил по-новому на всё взглянуть.

За пределами стиха

— Я работал в газете, но в журналистике не разбирался, ни редактором, ни репортёром хорошим не был. А хороший писатель должен обладать учёностью, разбираться не только в литературе, но и в философии, во многих других областях знаний. Чем больше ты знаешь, тем лучше сможешь выполнить конкретную задачу. У меня есть ещё одно убеждение: за свою жизнь человек способен по-настоящему хорошо сделать лишь одно дело, но для этого нельзя ограничиваться знанием только о нём — нужно разбираться ещё и во многом другом. Как говорится, мастерство не в самом стихе, а за его пределами.

О счастье

— В этом году у меня вышел новый роман «Солёные шутки». Почему я его так назвал? Один из читателей дал точное объяснение: потому что слёзы солёные, и когда проглатываешь шутку вместе со слезами, то шутка просаливается ими насквозь. От Алексея Родионова я узнал, что в России тоже есть выражение «солёные шутки», но с несколько другим значением. Сейчас идёт перевод этой книги на русский язык. Я с нетерпением жду отзывов из России. В этой книге упоминается просветлённый монах эпохи Южной Сун по имени Умэнь Хуэйкай. Он написал такое стихотворение: «Весною радуют цветы, а осенью — луна / Летом — ветерок прохладный, а зимой — снега / Когда на сердце нет пустых тревог / Тогда и наступает у людей прекраснейший денёк». Мне кажется, что именно так и выглядит счастье.

Наталья ДМИТРИЕВА
Фото из архивов писателя

Редакция благодарит китайско-переводчиков Алексея и Оксану Родионовых за помощь в работе над интервью

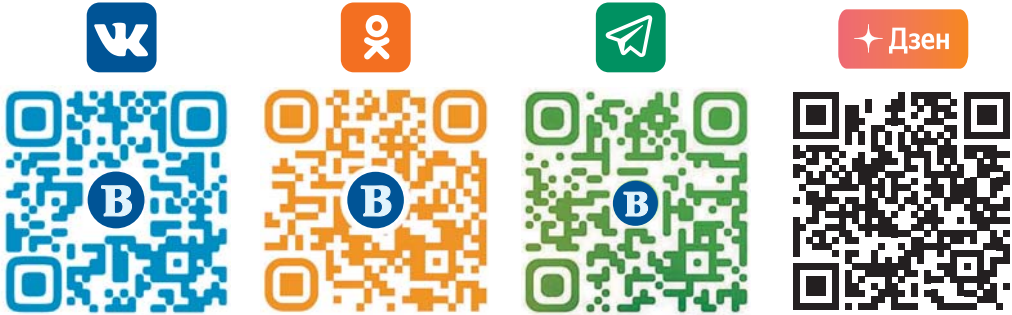
СОЦСЕТИ

Лучшим подарком на 35-летие коллективу «Ведомостей» станет ваша подписка на наши страницы во «ВКонтакте», «Одноклассниках», «Телеграме» и на «Дзене».

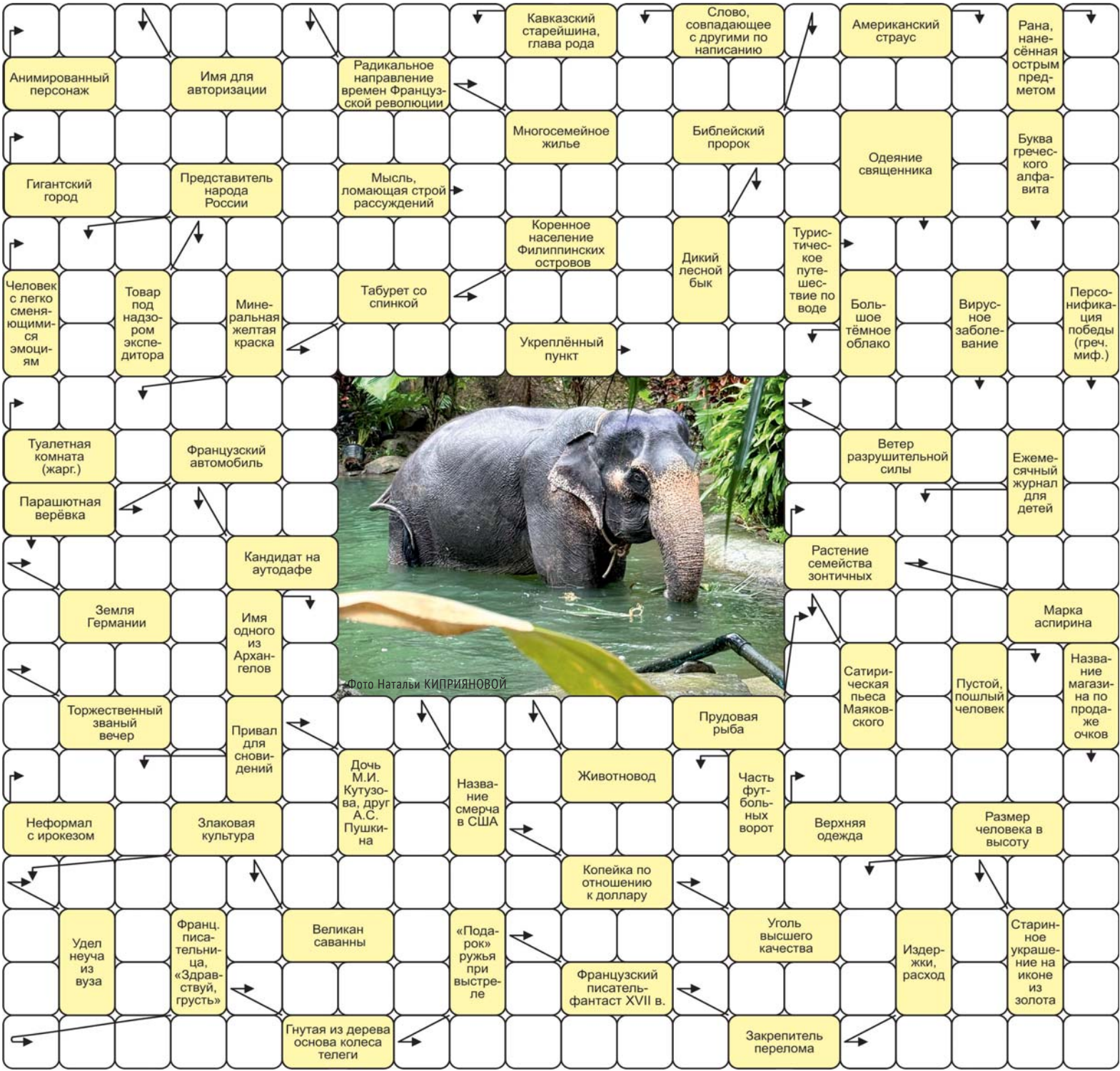
Стань нашим другом!

Читать материалы, которые создаёт коллектив «Ведомостей», можно не только в газете, на сайте ведомостинсо.рф, но и в социальных сетях. Мы постоянно проводим там конкурсы и розыгрыши, даём информацию коротко и ярко, публикуем много фото и видео с интересных событий, устраиваем опросы и собираем мнения подписчиков по самым разным вопросам. Будем очень рады видеть вас среди наших подписчиков!

Идите по ссылкам — становитесь нашим другом в соцсетях.



СКАНВОРД



Ответы на сканворд, опубликованный в №5

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Колотушка. Неудобство. Водомерка. Перекур. Правление. Хитон. Сила. Азот. Тени. Бабуин. Настои. Купе. Снег. Воск. Сауд. Путч. Бриз. Мокрота. Роба. Сотник. Очоа. Дегустатор. Глазомер. Один. Егор. Елей. Редут. Абажур. Дерма.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Лодка. Увещевание. Анапест. Адресат. Эсер. Кой-от. Вицин. Уран. Рига. Выру. Ирис. Очко. Инес. Бакс. Тягач. Ирод. Указка. Естество. Вебер. Ремонт. Перс. Али. Контора. Оборона. Багдад. Вагнер. Корица. Дьер. Слет. Зюйд. Муар.

КОРОТКО

4 305 жителей Новосибирской области спасены от инфаркта миокарда. Итоги борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в 2025 году подвёл региональный минздрав. Нагрузочное тестирование и стресс-эхокардиографию за прошедшие 12 месяцев сделали более 14 тысяч пациентов. Больничная летальность от инфаркта миокарда снизилась до 11,2%.

В рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь» развивают сеть региональных сосудистых центров (РССЦ) для оказания высокотехнологичной помощи пациентам с острыми инфарктами и инсультами. Сейчас в регионе действует десять РССЦ. В 2025 году центр открыли на базе больницы скорой медицинской помощи №2. Также увеличивается количество первичных сосудистых отделений с телемедицинским консультированием (теле-ПСО). В прошлом году они появились в Искитимской и Сузунской ЦРБ.

На ремонт дорог и тротуаров в Новосибирске предусмотрено 2,7 млрд рублей.

Мэр Новосибирска **Максим Кудрявцев** на оперативном совещании сообщил о предварительном плане ремонта дорог и тротуаров в Новосибирске на 2026 год. На эти цели выделено 2,7 млрд рублей. — В списке — 41 объект общей протяжённостью более 52 км. За счёт городских средств отремонтируем 11 участков дорог и 30 объектов — на средства областного бюджета. На ремонт и восстановление тротуаров выделим свыше 180 миллионов рублей, из них 50 миллионов пойдут на безопасные маршруты к школам. Сейчас все документы утверждаются, готовятся конкурсные процедуры. Контракты планируем заключить до конца марта.

В новосибирском Академгородке создадут федеральный исследовательский центр.

Он появится на базе двух старейших институтов СО РАН. — Объединение научного потенциала и инфраструктуры Института гидродинамики имени М. А. Лаврентьева СО РАН и Института теплофизики имени С. С. Кутателадзе СО РАН позволит успешно решать более масштабные научно-технологические задачи, требующие компетенций коллективов обоих институтов, — говорится в сообщении правительства НСО. Основные направления деятельности институтов будут включать обеспечение энергетической безопасности, достижение суверенитета и глобального технологического лидерства в сфере энергетики и двигателестроения. Также они охватят смежные сферы — энергетическое и химическое машиностроение, химические технологии, нефтегазовую и горнодобывающую отрасли.