

ТВпрограмма

26 января –
1 февраля

22

канала

▶ 3–6, 11–13

ЭКСПЕРТНЫЕ МНЕНИЯ

Жизнь после увольнения:
как пережить сокращение,
где найти силы для поиска
новой работы и куда
обратиться за помощью?

▶ 14



ГОСТЬ НОМЕРА

Новый директор
Музыкального театра
Ирина РУДКОВСКАЯ —
о медийном опыте,
«Бессмертном полке» и боксе.

▶ 10

ВЕДОМОСТИ

ведомостинсо.рф

Законодательного Собрания Новосибирской области



подписка на газету
по QR-коду
электронная
подписка
по заявке
на vedom@znsno.ru

№3 (2042) 21 января 2026

Издаётся с февраля 1991 г.

Подписной индекс: ПР749 | ПР822

Лекарство от старости

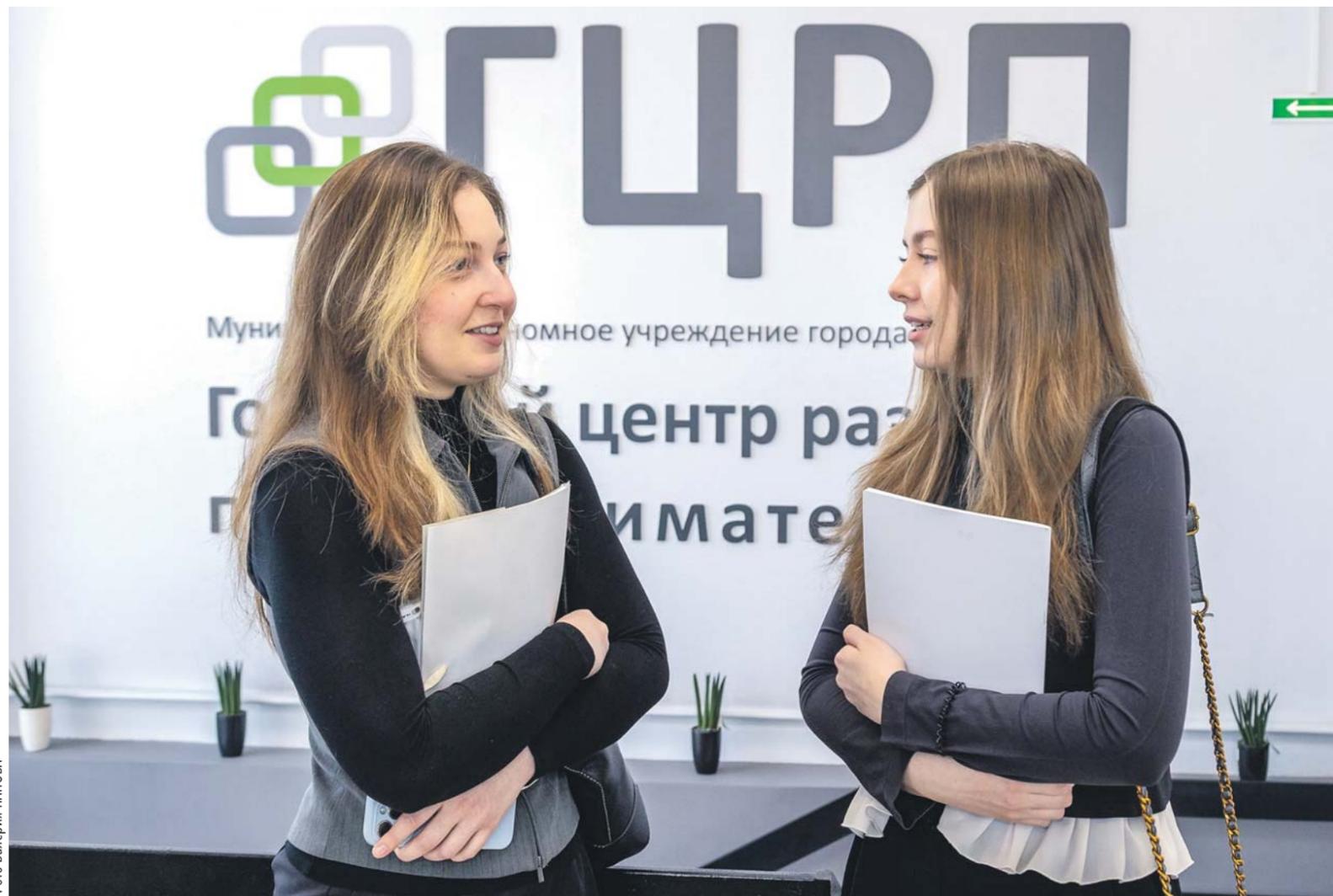


Фото Валерия ПАНОВА

При поддержке
регионального
правительства
в Новосибирске
открылся новый
бизнес-инкуба-
тор — совместный
проект Городского
центра развития
предпринима-
тельства
и университета
биотехнологий.

▶ 9



ОБЩЕСТВО

Первое, второе и чай

Какую помощь
могут получить
в Новосибирске
люди «без
определённого
места жительства»
в морозы?

▶ 2

ЦИФРА НЕДЕЛИ

6

концессионных школ в Новоси-
бирске достроят до конца 2026 года.
Каждый объект — на жёстком контроле
регионального минстроя.

ТОЛЬКО НА САЙТЕ



Как распознать
мошенников,
предлагающих срочно
продлить договор
с оператором?
О новом
сценарии обмана
рассказали на сайте
vedomostinso.ru

7 СТРОИТЕЛЬСТВО

В Новосибирской
области
поставлен рекорд
по индивидуальному
жилищному
строительству —
сдано более
1 млн кв. м.

8 ПРОБЛЕМА

С 1 марта заросли
сорняков на
участках и землях
сельхозназначения
могут стать поводом
для их изъятия.

15 КУЛЬТУРА

Новосибирские
театры примут
участие в фестивале,
который организовал
Никита МИХАЛКОВ.

МЫ НА СВЯЗИ

+7 (383) 218-03-64

vk.com/vedomosti_nso

ok.ru/gazetavedo

t.me/vedomosti_nso

Яндекс + Дзен «Ведомости НСО»

О ГЛАВНОМ



Фото с сайта минздрава НСО

В Новосибирской области расширили перечень услуг по ОМС. По данным регионального минздрава, в 2026 году жители Новосибирской области смогут по ОМС получить неинвазивное пренатальное тестирование, ПЦР-анализ на гепатит С и лабораторную диагностику для пациентов с хронической формой этого заболевания, а также дистанционное наблюдение за состоянием здоровья пациентов с артериальной гипертензией и сахарным диабетом. Перечень также пополнили 15 видов лечения онкологии, болезней почек, желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы. Впервые в программу ОМС включили вакцинацию против пневмококковой инфекции жителей региона старше 65 лет.



Фото с сайта правительства НСО

В Новосибирске раньше срока введён корпус экономического лицея. В центре города построен и введён в эксплуатацию второй корпус экономического лицея. Это был первый этап работ, далее планируется реконструкция существующего корпуса лицея. Дополнительный корпус лицея четырёхэтажный, его площадь — 6,2 тысячи кв. м. В здании, помимо учебных кабинетов, обустроены мастерские, тренажёрный зал, столовая, студия телевидения и звукозаписи. Школа адаптирована под маломобильных учеников.



Фото Екатерины ПАВЛЮХ

Новосибирцев предупредили о перебоях в работе телевидения и радио. Временные сбои в трансляции будут происходить из-за технических работ с 19 по 25 января, сообщила пресс-служба РТРС. Под отключение попадут 20 каналов: Первый канал, «Россия 1», «МАТЧ!», НТВ, «Петербург — 5-й канал», «Россия К», «Россия 24», «Карусель», ОТР, «ТВ Центр», «Домашний», РЕН ТВ, «Спас», СТС, ТВ-3, «Пятница», «Звезда», МИР, ТНТ, «Муз-ТВ». Также ограничат вещание радиостанции «Вести ФМ», «Радио России Д-З», «Радио 54», «Маяк», «Городская волна», «Европа Плюс», «Ретро FM» и «Бизнес FM».

Какую помощь могут получить люди «без определённого места жительства» в морозы?

Первое, второе и чай



Как правило, к точкам раздачи питания приходят 15–20 человек.

Вера ТОЛМАЧЁВА
Фото Валерия ПАНОВА

В день, когда на площади перед вокзалом Новосибирск-Главный состоялась выездная акция по раздаче горячего питания для людей, которым это необходимо, на табло светились цифры «–29». Сотрудница социальной службы раскладывала из термосов по пластиковым тарелкам куриный суп с вермишелью на первое, макароны по-флотски на второе и наливала чай. К столику выстроилась очередь.

В этом году состоялось уже семь таких акций — они проходят на привокзальной площади, в Нарымском сквере, в парке «Берёзовая роща». Кроме того, на Владимирском спуске, 6, где находится Областной комплексный центр адаптации граждан, работает социальная столовая. Там находится пищеблок (именно отту-

да развозят горячее питание), есть склад и пункт обогрева.

Заместитель министра труда и социального развития НСО **Владимир Машанов** отметил, что горячее питание особенно актуально в холодное время года, тем более, в такие морозы нельзя оставлять без внимания нуждающихся людей.

— Как правило, к точкам раздачи питания приходят 15–20 человек. Узнаём, какая помощь человеку нужна здесь и сейчас, при необходимости выдаём тёплую одежду. Есть срочная помощь, которая оказывается на месте. А есть и второе направление, которое требует более длительного внимания специалистов. Например, восстановить документы и в целом понять, почему человек остался без жилья, в трудной жизненной ситуации. Таким гражданам может быть временно предоставлена крыша над головой. В прошлом году вторая

форма превалировала у наших общественных организаций. Мы долгое время развивали культуру привлечения общественников к работе с людьми. И сейчас в реестре министерства 11 организаций, которые готовы оказывать социальные услуги. На оказание помощи лицам без определённого места жительства им выделена субсидия 1,8 млн рублей, — рассказал Владимир Машанов.

Всего за прошлый год в Областной комплексный центр адаптации граждан обратились около 6 000 человек. Из них около 700 — бездомные. В целом в регионе лиц без определённого места жительства (этот статус законом не определён: бывает, и жильё у человека есть, но он там не проживает из-за конфликтов в семье) — примерно 4 000. В министерстве наблюдают динамику: эта цифра не меняется уже несколько лет.

ОФИЦИАЛЬНО

РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

19.01.2026

№ 2-р

О созыве шестой сессии Законодательного Собрания Новосибирской области восьмого созыва

1. Созвать шестую сессию Законодательного Собрания Новосибирской области восьмого созыва 29 января 2026 года в 10:00 в большом зале Законодательного Собрания Новосибирской области по адресу: г. Новосибирск, ул. Кирова, д. 3.

2. Предложить на рассмотрение Законодательного Собрания Новосибирской области следующие вопросы:

- о Законе Новосибирской области «О внесении изменений в Закон Новосибирской области «Об отдельных вопросах организации транспортного обслуживания населения на территории Новосибирской области»» (второе чтение);

- о Законе Новосибирской области «О внесении изменений в отдельные законы Новосибирской области» (второе чтение);

- о проекте закона Новосибирской области «О внесении изменений в Закон Новосибирской области «О развитии малого и среднего предпринимательства в Новосибирской области»» (первое чтение);

- о проекте закона Новосибирской области «О поправках к статьям 29 и 55 Устава Новосибирской области» (первое чтение) и другие.

3. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Ведомости Законодательного Собрания Новосибирской области» и сетевом издании «Сайт Законодательного Собрания Новосибирской области». Нормативные правовые акты».

А. И. ШИМКИВ

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро. 0+
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.
09:10 Модный приговор. 0+
10:00 Жить здорово! 16+
10:50, 00:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+
12:20, 13:25 Х/ф «**Высоцкий. Спасибо, что живой**». 16+
15:00, 18:15 Время покажет. 16+
16:15 Давай поженимся! 16+
17:05 Мужское/Женское. 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:45, 22:40 Большая игра. 16+
19:50 Пусть говорят. 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с «**Капкан на судью**». 16+
23:40 Время героев. 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 12+
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.
09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+
12:00, 18:00 60 минут. 12+
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «**Райский**». 16+
17:00 Малахов. 16+
21:30 Т/с «**Омут**». 16+
23:40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТВЗ

06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+
08:15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
08:45, 09:15, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «**Слепая**». 16+
09:45, 10:20, 11:00, 11:30, 12:00, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 15:00 Т/с «**Гадалка**». 16+
18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:15 Т/с «**Глухарь**». 16+
23:15 Х/ф «**Дурной глаз**». 18+
01:15 Кадони шоу. 16+

ТВЗ

11:05, 15:35, 23:00, 02:00, 04:45 Все на Матч! 12+
13:05 «Лица страны». Лучшее. 12+
13:25 Команда мечты. 12+
14:30 Автоспорт. Гонка чемпионов. Трансляция из Тольятти. 6+
16:35 Специальный репортаж. 12+
17:00 Есть тема! Прямой эфир.
18:25 Лыжная страна. 12+
19:30 Громко. Прямой эфир.
20:55 Футбол. BetBoom Глобал Челлендж 2026 г. «Динамо» (Москва, Россия) – «Чэнду Жунчэн» (Китай). Прямая трансляция из ОАЭ.
23:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА – «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция.
02:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» – «Удинезе». Прямая трансляция.
06:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) – «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). 6+

ТВЦ

06:00 Настроение. 12+
08:10, 05:30 Смех, дрожь и видео. 16+
08:45 Т/с «**Чисто московские убийства**». 12+
10:45, 00:30 Петровка, 38. 16+
10:55 Городское собрание. 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.
11:50, 02:45 Х/ф «**Сельский детектив**». 12+
13:45, 05:00 Мой герой. 12+
14:50 Город новостей. 16+
15:00 Х/ф «**Я иду тебя искать. Притворство**». 16+
16:55 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант». 16+
18:10 Т/с «**Неизвестный**». 16+
22:35 10 самых... 16+
23:05 Знак качества. 16+
00:45 Д/ф «Тайная комната». 16+
01:25 Д/ф «Прощай». 16+

02:00 Экстра такси. 16+
02:30, 02:45, 03:15, 03:30, 04:00, 04:30, 04:45, 05:15 Т/с «**Знаки судьбы**». 16+

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:25, 05:50, 06:20, 06:40 Т/с «**СашаТаня**». 16+
09:00 Выжить в Стамбуле. 16+
21:00, 21:30, 22:00, 22:30 Т/с «**Праздники**». 16+
23:00 Х/ф «**Танцуй, Селёдка!**» 16+
00:50 Х/ф «**Как выйти замуж за миллиардера**». 16+
02:30, 03:25, 04:30 Однажды в России. 16+
05:00 Утро ТНТ. 16+

СТС

06:00, 05:45 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Маша и Медведь». 0+
09:05 М/ф «Пушистое превращение». 6+
10:35 Т/с «**Вечерняя школа**». 16+
19:00, 19:30, 20:00 Т/с «**Мистер Ноготь**». 16+
20:30 Х/ф «**Вышка**». 16+
22:45 Х/ф «**Синяя бездна**». 16+
00:35 Х/ф «**Синяя бездна-2**». 16+
02:00 Х/ф «**Фукусима**». 16+
03:55 М/ф «Красавица и дракон». 12+

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с «**Пёс**». 16+
06:30 Утро. Самое лучшее. 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня.
13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14:00 Место встречи. 16+
16:45 За гранью. 16+
17:50 ДНК. 16+
20:00 Т/с «**Первый отдел**». 16+
22:15 Т/с «**Ментовские войны**». 16+

НТВ

02:05 Прощание. 16+
04:15 Д/ф «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». 16+
ПЯТЫЙ
05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+
05:25, 06:00, 06:45, 07:25, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05, 13:30, 14:20, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с «**Великолепная пятёрка-6**». 16+
08:05 Фирменный рецепт. 12+
08:40 Знание – сила. 12+
15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 20:35, 21:25, 22:15, 22:55 Т/с «**След**». 16+
19:45 Т/с «**След. Новые легавые**». 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 19:15, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49. 12+
10:20, 19:00, 23:10 Программа без опасности. 16+
10:40, 13:30, 17:00, 01:25 Вне зоны. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:05, 01:20, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00 Зажги свечу. 12+
12:00, 16:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
12:30, 19:35 Дом культуры. 12+
13:00, 23:30 Маленькие радости большого города. 12+
14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
15:00 Интервью недели. 12+
15:30 А как это по-женски? 12+
17:20, 21:20 Кино по 49-му. 12+
20:00, 00:00 Персона. 12+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:35 М/с «Беби Борн». 0+
07:40 М/с «Край Бебис». 0+
07:50 М/с «Лапозавры». 0+
09:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда». 0+

00:30 Т/с «**Паутина**». 16+
03:55 Д/ф «По следу монстра». 16+

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:50, 04:30 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+
09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+
13:00 Загадки человечества. 16+
14:00 Невероятно интересные истории. 16+
15:00 Засекреченные списки. 16+
17:00, 01:45 Тайны Чапман. 16+
20:00 Х/ф «**Телохранитель на фрилансе**». 16+
22:00, 23:25 Х/ф «**Типа крутые легавые**». 16+

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. 16+
07:15 Чёрные дыры. Белые пятна. 16+
07:55 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+
08:20, 22:15 Т/с «**Мегрэ**». 16+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры. 16+
10:15 Наблюдатель. 16+
11:15, 01:05 ХХ век. 16+
12:45 Новости. Подробно. Арт. 16+
13:00 Д/ф «Александр Невский. Между Востоком и Западом». 16+
13:55 Х/ф «**Сын**». 16+
15:25 Агора. 16+
16:30 Передвижники. Валерий Якоби. 16+
17:15 Больше, чем любовь. 16+
18:15 Рассказы из русской истории. 16+
19:45 Главная роль. 16+
20:05 Правила жизни. 16+

РОССИЯ К

09:45 М/с «Тима и Тома». 0+
11:30 М/с «Диностер». 6+
11:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». 6+
12:00 М/с «Чик-Чирино». 0+
13:35 М/с «Карбот». 6+
14:05 М/с «Инфинити Надо». 6+
14:30 Навигатор. Новости. 0+
14:40 М/с «Крутой Майк». 6+
16:40 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». 6+
16:50 М/с «Барбоскины». 0+
18:55 М/с «Ми-Ми-Мишки». 0+
20:40 М/с «Горошек и компания». 6+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/с «Мастер Витя и Мотор». 0+
22:45 М/с «Дикие скриачеры!» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс». 6+
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+
01:15 М/с «Смешарики». 0+
03:45 М/с «Четверо в кубе». 0+

ДОМ КИНО

08:50 М/ф «Три кота». 6+
09:20 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка». 6+
10:45 М/ф «Кошей. Похититель невест». 6+
12:10 Т/с «**Дальнбойщики**». 16+
14:00 Т/с «**Убойная сила**». 16+
19:10 Т/с «**Ментовские войны**». 16+
02:30 Х/ф «**Особенности национальной охоты**». 16+
04:20 Т/с «**Закрытая школа**». 16+
06:00 Х/ф «**Легенды «Орлёнка**». 12+
07:25 Х/ф «**Спасти Пушкина**». 16+

ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «**Захват**». 16+
07:00 Сегодня утром. 12+
09:00, 13:00 Новости дня. 16+
09:15 Д/ф «Вторая мировая. Пламя и сталь». 16+
11:00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду». 16+
11:50, 13:20 Х/ф «**Ожидание полковника Шалыгина**». 12+
14:25, 03:45 Т/с «**Чёрные волки**». 16+
18:50 Специальный репортаж. 16+
19:00 Военные новости. 16+
19:10 По горячим следам. 16+
20:10 Скрытые угрозы. 16+

20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих». 16+
21:30 Сати. Нескучная классика... 16+
00:10 Ступени цивилизации. 16+
02:05 Д/ф «Предки наших предков». «Маори. Дети Хаваики». 16+

ОТР

06:00 На приёме у главного врача. 12+
06:50 Х/ф «**Расскажи мне о себе**». 16+
08:30, 19:15 Календарь. 12+
09:00 Ректорат. 12+
09:40 Х/ф «**Благодетель**». 16+
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 00:00 Новости.
12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой эфир.
13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир.
15:00 Т/с «**Эти глаза напротив**». 12+
16:05, 17:10 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом.
19:45 Х/ф «**Дни Турбиных**». 12+
23:30 Пёстрый мир. 12+
00:15 Х/ф «**Незнакомцы в поезде**». 16+
02:00 Моя история. 16+
02:40 Один день из жизни врача. 12+
03:05 Большая страна. 12+
04:00 Отражение. Итоги. 12+

ОТС

06:00 С новым утром! 12+
09:00, 10:40, 11:20, 13:00, 13:40, 15:20, 15:50, 19:00, 20:25, 02:20, 03:40, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Т/с «**Непридуманная жизнь**». 16+
10:45 Планета цветов. 12+
11:10, 19:40, 05:40 Точка науки. Проверено наукой. 12+
11:25 Т/с «**Сломанные жизни**». 16+
13:05 Секретные материалы с Андреем Луговым. 16+

ОТС

21:00 Открытый эфир. 16+
22:45 Между тем. 12+
23:15 Х/ф «**Балтийское небо**». 12+
02:15 Х/ф «**Экипаж машины боевой**». 12+
03:20 Д/ф «ВМФ СССР. Хроника Победы». 16+
ПЯТНИЦА!
05:00, 03:40 Секреты на кухне. 16+
05:20, 01:40, 04:30 Пятница News. 16+
05:40 Гастротур. 16+
06:20, 07:20, 02:00, 02:50 На ножах. 16+
08:20 Молодые ножи. 16+
09:20 Адский шеф. 16+
12:40, 16:50, 19:00, 21:00 Битва шефов. 16+
14:40 Битва шефов. Звёзды. 16+
23:00 Секретный артист. 16+
00:20 Вундеркинды. 16+

РОССИЯ 24

10:36, 11:35, 12:32, 13:51, 14:42, 17:27, 21:27, 03:23 Погода 24. 12+
11:31, 12:16, 13:00, 13:57, 14:45, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 23:00, 04:00, 05:47, 06:37, 09:00 Новости. 16+
12:52 День в истории. 6+
16:08, 00:08 Москва. Кремль. Путин. 12+
17:46, 19:44, 21:39 Интервью. 12+
18:39 В центре Азии. 16+
20:38 Tucker. Россия 24. 16+
21:00, 22:00 Факты. 12+
23:35, 02:32, 09:31 Вести. Дежурная часть. 16+
01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+
04:37 Бесогон ТВ. 18+
06:05 Футбол России. 12+
07:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
09:11 Городские технологии. 12+

МИР

05:00 Х/ф «**Жди меня**». 16+
05:15, 06:15 Х/ф «**Фронт без флангов**». 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости.

13:45 Т/с «**Как выйти замуж за миллионера**». 12+
15:25 Планета любви. 12+
15:55 Т/с «**Свидетели**». 16+
16:45 Полиция 54. 16+
17:00 Погода. 0+
17:05 Регион Live. Прямой эфир.
18:00, 20:05 #Патриот54. 12+
18:20, 22:20, 02:10 Мировые новости. 16+
18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+
18:50 СпортОбзор. 12+
19:05 Рандеву с Татьяной Никольской. 12+
20:55, 01:55 Экстренный вызов. 18+
21:15 Регион Live. 12+
22:30 Про здоровье. 16+
22:50 Хоккей. КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Сибирь» (Новосибирская область). Прямая трансляция.
01:30 Новости ОТС. 16+
02:25 Х/ф «**Блокбастер**». 16+
03:45 Х/ф «**Семейный портрет в интерьере**». 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:35 Давай разведёмся! 16+
07:10, 02:55 Тест на отцовство. 16+
09:25, 23:30 Т/с «**Понять. Простить**». 16+
10:30, 00:35 Т/с «**Порча**». 16+
11:40, 01:35 Т/с «**Знахарка**». 16+
12:15, 02:05 Т/с «**Верну любимого**». 16+
12:50, 02:30 Т/с «**Голоса ушедших душ**». 16+
13:25 Х/ф «**Любовь со шрамом**». 16+
19:00 Х/ф «**Требуется папа для моего сына**». 16+
04:35 Д/ф «Гадаю-ворожу». 16+
05:25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

МАТЧ

10:00, 18:55 Лига в лицах. 12+
10:30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости.

МАТЧ

08:35, 10:20 Х/ф «**Фронт за линией фронта**». 16+
10:10 Белорусский стандарт. 12+
12:30 Понять. Простить. 16+
13:15 Мировое соглашение. 16+
14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+
16:15, 18:20 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+
18:00 Вместе каждый день. 16+
18:40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
20:30 Х/ф «Ход конём». 16+
22:10 Игра в кино. 16+
23:40 Миллион за 5 минут. 16+
00:15, 02:00 Наше кино. История большой любви. 16+
01:05 Первый Евразийский канал. 12+
02:25 Д/ф «Дорога 101». 16+
03:20 Д/ф «Фабзайцы». 16+
03:45 Д/ф «Фабзайцы-2». 16+
04:05 Х/ф «**Фронт в тылу врага**». 16+

СПАС

07:00, 14:05, 01:45 День патриарха. 0+
07:10 Мультфильмы на СПАСе. 0+
08:00, 10:30 Утро на СПАСе. 0+
13:00 Д/ф «Россия – Польша. Тысячелетняя дуэль». 16+
14:15 Монастырская кухня. 0+
14:45 Х/ф «**Пламя**». 12+
16:20 Х/ф «**Сверстницы**». 12+
18:00, 01:55 Вечер на СПАСе. 0+
19:00 Х/ф «**На всю оставшуюся жизнь**». 0+
20:30 Главное с Анной Шафран. Новости на СПАСе. 16+
22:00 Бесогон. 18+
23:10, 06:10 Прямая линия. Ответ священника. 12+
23:45 Д/ф «Святая Нина. Цикл День ангела». 0+
00:15, 04:45 Поле битвы. 16+
00:45 Прямая линия жизни. 16+
02:45 Паломница. 12+
03:50 Д/ф «Блокада. Восхождение». 16+
05:15 В поисках Бога. 12+
05:40 Профессор Осипов. 0+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро. 0+
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.
09:05 Модный приговор. 0+
09:55 Жить здорово! 16+
10:40, 13:25, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+
13:55, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+
16:15 Давай поженимся! 16+
17:05 Мужское/Женское. 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
19:50 Пусть говорят. 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с «Капкан на судьбу». 16+
23:45 Д/ф «Бродский не поэт». 16+
01:35, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 12+
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.
09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+
12:00, 18:00 60 минут. 12+
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Райский». 16+
17:00 Малахов. 16+
21:30 Т/с «Омут». 16+
23:40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТВЗ

06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+
08:15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
08:45, 09:15, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Слепая». 16+
09:45, 10:20, 11:00, 11:30, 12:00, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 15:00 Т/с «Гадалка». 16+
18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 Т/с «Глухарь». 16+
23:15 Х/ф «Материнский инстинкт». 18+

01:15, 01:30, 02:00, 02:15, 02:45, 03:15, 03:30, 04:00, 04:15, 04:45, 05:15 Т/с «Знаки судьбы». 16+

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:25, 05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня». 16+
21:00, 21:30, 22:00, 22:30 Т/с «Праздники». 16+
23:00 Х/ф «Неприличные гости». 18+
00:40 Х/ф «Ускорение». 16+
02:25, 03:10, 03:55, 04:40 Однажды в России. 16+
05:00 Утро ТНТ. 16+

СТС

06:00, 04:35 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Маша и Медведь». 0+
09:05 М/ф «Косолапый агент». 6+
10:55 М/ф «Бернард. Миссия «Марс». 6+
12:45 Х/ф «Макс Стил». 16+
14:30 Х/ф «Посвящённый». 16+
16:20 Т/с «ДомоЧАТцы». 16+
17:20, 19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Мистер Ноготь». 16+
20:30 Х/ф «Меган. К вашим услугам». 16+
22:40 Х/ф «Дитя робота». 16+
00:55 Х/ф «Модификаты». 16+
02:30 Х/ф «Панда из космоса». 12+

НТВ

04:40, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс». 16+
06:30 Утро. Самое лучшее. 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня.
13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14:00 Место встречи. 16+
16:45 За гранью. 16+
17:50 ДНК. 16+
20:00 Т/с «Первый отдел». 16+
22:15 Т/с «Ментовские войны». 16+
00:30 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+

01:05 Т/с «Паутина». 16+
04:25 Т/с «Агентство скрытых камер». 16+

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:20, 04:25 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+
09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
10:00 Совбез. 16+
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+
13:00 Загадки человечества. 16+
14:00 Навероятно интересные истории. 16+
15:00 100 вопросов обо всем. 16+
17:00, 01:20 Тайны Чапман. 16+
20:00 Х/ф «Вне/себя». 16+
22:15, 23:25 Х/ф «Город страха». 16+

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. 16+
07:20 Театральная летопись. 16+
07:45 Д/ф «Археология. История с лопатой». «Как царь Пётр курганное золото собирал». 16+
08:20, 22:15 Т/с «Мегрэ». 16+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:50 Новости культуры. 16+
10:15 Наблюдатель. 16+
11:15, 00:45 ХХ век. 16+
11:40 Д/ф «Люди и страсти Алисы Фрейндлих». 16+
12:45 Новости. Подробно. Книги. 16+
13:00 200 лет со дня рождения Михаила Салтыкова-Щедрина. «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина». 16+
13:30 Х/ф «Иудушка Головлёв». 0+
14:55 Д/ф «Оттаявший мир». 16+
15:45 Сати. Нескучная классика... 16+
16:30 Эриштаж. 16+
17:15 Д/ф «Я не боюсь, я музыкант». 16+
17:40 «Русская кантата»

Музыкальный проект Петра Дранги. 16+
19:00 Библейский сюжет. 16+
19:45 Главная роль. 16+
20:05 Правила жизни. 16+
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Больше, чем любовь. 16+
21:30 Белая студия. 16+
00:05 Д/ф «Любовь за колючей проволокой». 16+
01:15 Х/ф «Жила-была девочка». 0+
02:30 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских». 16+

ОТР

06:00 На приёме у главного врача. 12+
06:55 Х/ф «Таёжный десант». 12+
08:30, 19:15 Календарь. 12+
09:00, 15:00 Т/с «Эти глаза напротив». 12+
09:50 Специальный репортаж. 12+
10:05, 00:15 Т/с «Ладога». 16+
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости.
12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой эфир.
13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир.
16:05, 17:10, 22:20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом.
19:45 Х/ф «Послесловие». 12+
21:20 Пёстрый мир. 12+
02:00 Очень личное. 12+
02:40 Один день из жизни врача. 12+
03:05 Большая страна. 12+
04:00 Отражение. Итоги. 12+

ОТС

06:00 С новым утром! 12+
09:00, 10:35, 11:20, 12:55, 13:40, 14:30, 16:00, 19:00, 20:25, 01:25, 03:05, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Т/с «Непридуманная жизнь». 16+
10:40, 19:05 Планета цветов. 12+

11:05 Точка науки. Проверено наукой. 12+
11:25 Т/с «Сломанные жизни». 16+
13:00 Подкасты. Прямой эфир.
13:45 Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
14:35 Х/ф «Завтра утром». 12+
16:05 Т/с «Свидетели». 16+
16:50, 18:50 СпортОбзор. 12+
17:00 Погода. 0+
17:05 Регион Live. Прямой эфир.
18:00, 20:10 Гид ЖКХ. 12+
18:20, 22:20, 01:15 Мировые новости. 16+
18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+
19:30 Секретные материалы с Андреем Луговым. 16+
20:55, 01:00 Экстренный вызов. 18+
21:15 Регион Live. 12+
22:30 Новости ОТС. 16+
22:55 Чемпионат России по волейболу. «Белогорье» (Белгород) – «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция.
01:30 Х/ф «Ван Гоги». 16+
03:10 Х/ф «Похищение искусства». 16+
04:35 Х/ф «Блокбастер». 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 Давай разведёмся! 16+
07:20, 02:50 Тест на отцовство. 16+
09:35, 23:25 Т/с «Понять. Простить». 16+
10:35, 00:30 Т/с «Порча». 16+
11:45, 01:30 Т/с «Знахарка». 16+
12:20, 02:00 Т/с «Верну любимого». 16+
12:55, 02:25 Т/с «Голоса ушедших душ». 16+
13:30 Х/ф «Любовь со шрамом». 16+
19:00 Х/ф «Как вернуть бывшего». 16+
04:30 Д/ф «Гадаю-ворожу». 16+
05:20 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
06:20 По делам несовершеннолетних. 16+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.**МАТЧ**

10:00, 18:55 Лига в лицах. 12+
10:30 Лыжная страна. 12+
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости.
11:05, 15:35, 19:30, 03:45 Все на Матч! 12+
13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+
13:25 Команда мечты. 12+
14:30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. 6+
17:00 Есть тема! Прямой эфир.
18:25 География спорта. 12+
20:25 Д/ф «Манчестер Юнайтед». Вперёд к славе». 12+
21:50 Смешанные единоборства. ONE FC. Ибрагим Дауев против Акбара Абдуллаева. Трансляция из Таиланда. 16+
23:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция.
02:10 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
04:45 Д/ф «Льюис Хэмилтон». 12+
06:00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из США. 6+
07:55 Новости. 0+
08:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). 6+

ТВЦ

06:00 Настроение. 12+
08:15 Доктор И. 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства». 12+
10:35 Актёрские драмы. 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.
11:50, 02:50 Х/ф «Сельский детектив». 12+
13:45, 04:55 Мой герой. 12+
14:50 Город новостей. 16+
15:05 Х/ф «Я иду тебя искать. Воздух». 16+
16:55 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки». 16+
18:05 Т/с «Неизвестный». 16+
22:35 Закон и порядок. 16+
23:05 Д/ф «Укрощение невестки». 16+

00:30 Петровка, 38. 16+
00:45 Д/ф «Настоящий детектив». 16+
01:25 Д/ф «Лишние дети звёзд». 16+
02:05 Прощание. 16+
04:15 Д/ф «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». 16+
05:30 Д/ф «Большое кино». 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+
05:25, 06:00, 06:45, 07:25, 09:30, 09:40, 10:25, 11:20, 12:05, 13:30, 14:20, 00:30, 01:20, 02:05, 04:35 Т/с «Великолепная пятёрка-6». 16+
08:05 Страна советов. 16+
08:40 Знание – сила. 12+
15:10, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 20:00, 20:45, 21:25, 22:20, 23:10 Т/с «След». 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
02:40, 03:20, 03:55 Т/с «Великолепная пятёрка-4». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 19:15, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49. 12+
10:30 Свои люди. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:05, 01:20, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00, 14:00, 00:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
12:00 Персона. 12+
13:00, 15:00 Интервью недели. 12+
13:30, 01:25 Вне зоны. 12+
15:30, 20:00 Зажги свечу. 12+
16:30 Дом культуры. 12+
17:15, 21:20 Кино по 49-му. 12+
18:45, 23:10 Прецедент. 12+
19:35, 23:35 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:35 М/с «Беби Борн». 0+
07:40 М/с «Край Бебис». 0+
07:50 М/с «Лапозавры». 0+
09:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда». 0+

09:45 М/с «Тима и Тома». 0+
11:30 М/с «Династер». 6+
11:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». 6+
12:00 М/с «Чик-Чирикино». 0+
13:35 М/с «Карбот». 6+
14:05 М/с «Инфинити Надо». 6+
14:30 Навигатор. Новости. 0+
14:40 М/с «Крутой Майк». 6+
16:40 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». 6+
16:50 М/с «Барбоскины». 0+
18:55 М/с «Ми-Ми-Мишки». 0+
20:40 М/с «Горошек и компания». 6+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/с «Мастер Витя и Мотор». 0+
22:45 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс». 6+
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+
01:15 М/с «Смешарики». 0+
03:45 М/с «Четверо в кубе». 0+

ДОМ КИНО

08:45 М/ф «Три кота». 6+
09:25 М/ф «Князь Владимир». 12+
10:40 М/ф «Чудо-Юдо». 6+
12:10 Т/с «Дальнобойщики». 16+
14:00 Т/с «Убойная сила». 16+
19:10 Т/с «Ментовские войны». 16+
02:30 Х/ф «Особенности национальной рыбалки». 16+
04:20 Т/с «Закрытая школа». 16+
06:05 Х/ф «Чижик-Пыжик возвращается». 12+
07:30 Х/ф «Девочка Нина и похитители пианино». 6+

ЗВЕЗДА

05:25, 14:25, 03:50 Т/с «Чёрные волки». 16+
07:00 Сегодня утром. 12+
09:00, 13:00 Новости дня. 16+
09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+
11:00 Д/ф «Ленинград. Снять блокаду». 16+
11:50, 18:50 Специальный репортаж. 16+
12:00, 13:20 Х/ф «Отряд особого назначения». 12+
19:00 Военные новости. 16+
19:10 По горячим следам. 16+
20:10 Улика из прошлого. 16+
22:45 Между тем. 12+
23:15 Х/ф «Порох». 12+

00:55 Х/ф «Балтийское небо». 12+
03:40 Д/ф «Сделано в СССР». 12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 Секреты на кухне. 16+
05:30, 01:50, 04:30 Пятница News. 16+
06:00 Гастротур. 16+
06:30, 07:40, 02:20, 03:10 На ножках. 16+
08:40 Молодые ножи. 16+
09:50 Адский шеф. 16+
13:30, 14:30, 15:30, 16:20, 17:30 Чёрный список. На кухне. 16+
19:00, 20:00 Что я наделала. 16+
21:00 Что я наделала? 16+
22:00 Новый Ревизорро. 16+
23:10 Секретный артист. 16+
00:30 Вундеркинды. 16+

РОССИЯ 24

10:00, 11:40, 06:36 День в истории. 6+
10:05 Парламентский час. 16+
11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 05:47 Новости. 16+
11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:32, 21:21, 03:23 Погода 24. 12+
12:51, 16:37, 18:32 Инструкция. 12+
13:32, 17:44 Вести. Net. 12+
15:11, 18:44 Интервью. 12+
15:38 5-я студия. 16+
16:46, 17:52, 19:46, 20:52, 06:45 Специальный репортаж. 12+
21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+
23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+
01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+
04:37 Бесогон ТВ. 18+
07:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
09:06 Городские технологии. 12+
09:26 За лентой (СВО). 12+

МИР

05:00, 06:15 Х/ф «Фронт в тылу врага». 16+
06:00, 13:00, 16:00 Новости.
06:50 Д/ф «Город-герой Ленинград». 16+
07:20, 10:30 Т/с «Ладога». 16+
10:00 Международная акция «Память сердца». Ленинград. 12+

12:30 Понять. Простить. 16+
13:15 Мировое соглашение. 16+
14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+
16:15, 18:20 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+
18:00 Вместе каждый день.
18:40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
20:30 Х/ф «Раз на раз не приходится». 16+
22:00 Игра в кино. 16+
23:25 Миллион за 5 минут. 16+
00:10, 01:50 Наше кино. История большой любви. 16+
01:00 Первый Евразийский канал. 12+
02:55 Х/ф «Весёлые ребята». 16+
04:25 Т/с «Магомаев». 16+

СПАС

07:00, 14:05, 01:55 День патриарха. 0+
07:10 Мультфильмы на СПАСе. 0+
08:00, 10:30 Утро на СПАСе. 0+
13:00 Д/ф «Блокада. Восхождение». 16+
14:15 Монастырская кухня. 0+
14:45 Х/ф «Пламя». 12+
16:25 Х/ф «Сядь рядом, Мишка!» 6+
18:00, 02:05 Вечер на СПАСе. 0+
19:00, 06:10 Прямая линия. Ответ священника. 12+
20:00 Открытие XXXIV Международных образовательных чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени». Прямая трансляция. 0+
22:30 Бесогон. 18+
23:45, 03:50 Д/ф «Ленинград. 872 дня ада». 16+
00:50, 01:25, 04:45 Поле битвы. 16+
02:55 Д/ф «Преподобный Павел Фивейский. Цикл День ангела». 0+
03:25 Пилигрим. 6+
05:15 Русский мир. 12+

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро. 0+
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.
09:05 Модный приговор. 0+
09:55 Жить здорово! 16+
10:40, 13:25, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+
13:55, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+
16:15 Давай поженимся! 16+
17:05 Мужское/Женское. 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
19:50 Пусть говорят. 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с «Капкан на судьбу». 16+
23:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 12+
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.
09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+
12:00, 18:00 60 минут. 12+
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Райский». 16+
17:00 Малахов. 16+
21:30 Т/с «Омут». 16+
23:40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТВЗ

06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
08:15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
08:45, 09:15, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Слепая». 16+
09:45, 10:20, 11:00, 11:30, 12:00, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 15:00 Т/с «Гадалка». 16+
18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 Т/с «Глухарь». 16+
23:15 Х/ф «Судья Дредд». 18+

МАТЧ

10:00, 18:55 Лига в лицах. 12+
10:30 География спорта. 12+
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости.
11:05, 15:35, 19:30, 03:35 Все на Матч! 12+
13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+
13:25 Команда мечты. 12+
14:30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. 6+
17:00 Есть тема! Прямой эфир.
18:25 Вид сверху. 12+
20:25 Д/ф «Роналду». 12+
21:50 Профессиональный бокс. IBA.PRO 6. Трансляция из Таджикистана. 16+
23:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция.
02:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
04:45 Д/ф «Манчестер Юнайтед». Вперёд к славе! 12+
06:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Локомотив» (Новосибирск). 6+
07:55 Новости. 0+
08:00 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уникс» (Россия) – «Игокеа» (Босния и Герцеговина). 6+

ТВЦ

06:00 Настроение. 12+
08:15 Доктор И. 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства». 12+
10:35 Актёрские драмы. 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.
11:50, 02:50 Х/ф «Сельский детектив». 12+
13:45, 04:55 Мой герой. 12+
14:50 Город новостей. 16+

01:00, 01:30, 01:45, 02:15, 02:45, 03:00, 03:30, 03:45, 04:15, 04:45, 05:00, 05:30 Т/с «Знаки судьбы». 16+

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:25, 05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня». 16+
21:00, 21:30, 22:00, 22:30 Т/с «Праздники». 16+
23:00 Х/ф «Отпетые напарники». 16+
01:10 Х/ф «Крушение мира». 18+
02:50, 03:35, 04:20 Однажды в России. 16+
05:00 Утро ТНТ. 16+

СТС

06:00, 05:20 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Маша и Медведь». 0+
09:05 М/ф «Рок Дог-2». 6+
10:55 М/ф «Рок Дог-3. Битва за бит». 6+
12:40 Х/ф «Голос из космоса». 6+
14:35 Х/ф «Подарок». 16+
16:20 Т/с «ДомоЧАТцы». 16+
17:20, 19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Мистер Ноготь». 16+
20:30 Х/ф «Мой шпион». 16+
22:35 Х/ф «Девять ярдов-2». 16+
00:35 Х/ф «Бандиты». 16+
02:40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. 18+
03:25 М/ф «Новые боги. Ян Цзянь». 12+

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс». 16+
06:30 Утро. Самое лучшее. 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня.
13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14:00 Место встречи. 16+

16:45 За гранью. 16+
17:50 ДНК. 16+
20:00 Т/с «Первый отдел». 16+
22:15 Т/с «Ментовские войны». 16+
00:30 Т/с «Паутина». 16+
04:00 Д/ф «По следу монстра». 16+

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:20, 04:25 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+
09:00 Документальный спецпроект. 16+
10:00 Засекреченные списки. 16+
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+
13:00 Загадки человечества. 16+
14:00 Невероятно интересные истории. 16+
15:00 Момент в истории. 16+
17:00, 01:20 Тайны Чапман. 16+
20:00 Х/ф «Форсаж. Полный вперёд!». 16+
21:40, 23:25 Х/ф «Снегоуборщик». 16+

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. 16+
07:20 Театральная летопись. 16+
07:45 Д/ф «Археология. История с лопатой». «Как сокровища Куль-Обы случайно нашли». 16+
08:20, 22:15 Т/с «Мегрэ». 16+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры. 16+
10:15 Наблюдатель. 16+
11:15, 01:05 ХХ век. 16+
12:00 Д/ф «Остафьево. Усадьба Вяземских». 16+
12:45 Новости. Подробно. Кино. 16+
13:00 «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина». 16+
13:30 Х/ф «Нежность к ревущему зверю». 12+

14:45, 00:10 Ступени цивилизации. 16+
15:45 Белая студия. 16+
16:30 Библийский сюжет. 16+
17:15 Д/ф «Я не боюсь, я музыкант». 16+
17:50 Д/ф «Предки наших предков». «Маори. Дети Хаваики». 16+
18:30 Кристальные истории. 16+
18:45 Больше, чем любовь. 16+
19:45 Главная роль. 16+
20:05 Правила жизни. 16+
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:50 Абсолютный слух. 16+
21:30 Власть факта. 16+
01:50 Д/ф «Предки наших предков». «Маори. Связанные одним прошлым». 16+
02:30 Д/ф «Казань. Дом Шамяля». 16+

ОТР

06:00 На приёме у главного врача. 12+
06:55 Х/ф «Послесловие». 12+
08:30, 19:15 Календарь. 12+
09:00, 15:00 Т/с «Эти глаза напротив». 12+
09:50 Конструкторы будущего. 12+
10:05, 00:15 Т/с «Ладога». 16+
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости.
12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой эфир.
13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир.
16:05, 17:10, 22:20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом.
19:45 Х/ф «Утренний обход». 12+
21:20 Пёстрый мир. 12+
02:00 Преодоление. Испытание как профессия. 12+
02:40 Один день из жизни врача. 12+
03:05 Большая страна. 12+
04:00 Отражение. Итоги. 12+

ОТС

06:00 С новым утром! 12+
09:00, 10:35, 11:20, 12:55, 13:40, 14:30, 16:00, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Т/с «Непридуманная жизнь». 16+
10:40 Планета цветов. 12+
11:10, 02:20 Точка науки. Проверено наукой. 12+
11:25 Т/с «Сломанные жизни». 16+
13:00 Подкасты. Прямой эфир.
13:45 Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
14:35 Морская авиация. Ударная сила океанов. 16+
15:15, 19:05, 01:45 Секретные материалы с Андреем Луговым. 16+
16:05 Т/с «Свидетели». 16+
16:50, 18:50 СпортОбзор. 12+
17:00 Погода. 0+
17:05 Регион Live. Прямой эфир.
18:00 Стоп-линия. 16+
18:20, 22:20, 00:15 Мировые новости. 16+
18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+
19:45 #Будет интересно. 12+
20:05 Про здоровье. 16+
20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+
21:15 Регион Live. 12+
22:30 Т/с «Заступники». 16+
23:30 Новости ОТС. 16+
00:30 Х/ф «Блокбастер». 16+
02:45 Т/с «Бесценная любовь». 16+
ДОМАШНИЙ
06:30, 05:30 По делам несовершеннолетних. 16+
07:25, 04:40 Давай разведёмся! 16+
08:25, 02:50 Тест на отцовство. 16+
10:40, 23:25 Т/с «Понять. Простить». 16+
11:45, 00:30 Т/с «Порча». 16+
12:55, 01:30 Т/с «Знахарка». 16+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

13:30, 02:00 Т/с «Верну любимого». 16+
14:05, 02:25 Т/с «Голоса ушедших душ». 16+
14:40 Х/ф «Варино счастье». 16+
19:00 Х/ф «Сколько стоит совесть?». 16+
04:30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

МАТЧ

10:00, 18:55 Лига в лицах. 12+
10:30 География спорта. 12+
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости.
11:05, 15:35, 19:30, 03:35 Все на Матч! 12+
13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+
13:25 Команда мечты. 12+
14:30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. 6+
17:00 Есть тема! Прямой эфир.
18:25 Вид сверху. 12+
20:25 Д/ф «Роналду». 12+
21:50 Профессиональный бокс. IBA.PRO 6. Трансляция из Таджикистана. 16+
23:00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция.
02:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
04:45 Д/ф «Манчестер Юнайтед». Вперёд к славе! 12+
06:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Локомотив» (Новосибирск). 6+
07:55 Новости. 0+
08:00 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уникс» (Россия) – «Игокеа» (Босния и Герцеговина). 6+

ТВЦ

06:00 Настроение. 12+
08:15 Доктор И. 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства». 12+
10:35 Актёрские драмы. 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.
11:50, 02:50 Х/ф «Сельский детектив». 12+
13:45, 04:55 Мой герой. 12+
14:50 Город новостей. 16+

15:00 Х/ф «Я иду тебя искать. Ателье». 16+
16:55 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница». 16+
18:05 Т/с «Неизвестный». 16+
22:35 Хватит слухов! 16+
23:05 Хроники московского быта. 16+
00:30 Петровка, 38. 16+
00:45 Д/ф «Дорогие товарищи». 16+
01:25 Знак качества. 16+
02:05 Мифы о еде. 16+
04:15 Д/ф «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». 16+
05:30 Д/ф «Большое кино». 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:40, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05, 13:30, 14:20, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка-6». 16+
08:25 Стройназор. 16+
15:10, 16:00, 16:55, 17:30, 18:10, 18:45, 19:40, 20:45, 21:25, 22:20, 23:05 Т/с «След». 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
03:55 Т/с «Великолепная пятёрка-4». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 19:15, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49. 12+
10:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:05, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00, 20:00 А как это по-женски? 12+
12:00, 16:30 Свои люди. 12+
12:30, 18:45 Дом культуры. 12+
13:00, 15:00 Интервью недели. 12+
13:30, 17:00, 01:20 Вне зоны. 12+
14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
15:30, 23:10 Персона. 12+
17:15 Кино по 49-му. 12+
19:35 Прецедент. 12+
21:20 Кино по 49-му. 16+
00:00 Зажги свечу. 12+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:35 М/с «Край Бебис». 0+
07:40 М/с «Лапозавры». 0+
09:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда». 0+
09:45 М/с «Тима и Тома». 0+
11:30 М/с «Диностер». 6+
11:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». 6+
12:00 М/с «Чик-Чирикино». 0+
13:35 М/с «Карбот». 6+
14:05 М/с «Инфинити Надо». 6+
14:30 Навигатор. Новости. 0+
14:40 М/с «Фиксики. Новенькие». 0+
16:40 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». 6+
16:50 М/с «Барбоскины». 0+
18:55 М/с «Ми-Ми-Мишки». 0+
20:40 М/с «Горошек и компания». 6+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль». 0+
22:45 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс». 6+
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+
01:15 М/с «Смешарики». 0+
03:45 М/с «Четверо в кубе». 0+

ДОМ КИНО

09:20 М/ф «Побег из цирка». 6+
10:50 М/ф «Два хвоста». 6+
12:10 Т/с «Дальнбойщики». 16+
14:00 Т/с «Убойная сила». 16+
19:10 Т/с «Ментовские войны». 16+
02:30 Х/ф «Культурная комедия». 16+
04:15 Т/с «Закрытая школа». 16+
06:00 Х/ф «Конец прекрасной эпохи». 16+
07:35 Х/ф «Пассажирка». 16+

ЗВЕЗДА

05:25 Т/с «Чёрные волки». 16+
07:00 Сегодня утром. 12+
09:00, 13:00 Новости дня. 16+
09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+
11:00, 18:50 Специальный репортаж. 16+
11:20, 19:10 По горячим следам. 16+
11:40, 13:20 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска». 12+

14:30, 03:45 Т/с «Исчезнувшие». 16+
19:00 Военные новости. 16+
20:10 Д/ф «Секретные материалы». 16+
22:45 Между тем. 12+
23:15 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы». 12+
00:45 Х/ф «Вертикаль». 12+
02:00 Х/ф «Порох». 12+
03:25 Д/ф «Москва фронту». 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:40 Секреты на кухне. 16+
05:30, 02:40, 04:35, 04:50 Пятница News. 16+
05:50 Гастротур. 16+
06:30, 07:30, 13:30, 14:30, 15:40, 16:30, 03:00, 03:50 На ножах. 16+
08:40, 17:50, 21:30, 22:40 Молодые ножи. 16+
10:00 Адский шеф. 16+
19:00 Последний шеф. 16+
00:00 Секретный артист. 16+
01:20 Вундеркинды. 16+

РОССИЯ 24

10:00, 11:31, 12:18, 13:00, 13:57, 14:45, 16:00, 17:00, 17:39, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 05:47 Новости. 16+
10:15 Парламентский час. 16+
10:34, 23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+
11:35, 12:32, 13:50, 14:42, 17:22, 21:21, 03:23 Погода 24. 12+
11:40 День в истории. 6+
12:51, 16:32, 18:33, 06:37 Инструкция. 12+
13:32, 17:34 Вести. Нет. 12+
15:38 5-я студия. 16+
16:44, 18:44 Интервью. 12+
17:49, 20:49 Pro Налоги. 12+
19:49, 06:47 Энергетика. 16+
21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+
01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+
04:44 Бесогон ТВ. 18+
07:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

МИР

05:00, 06:15, 10:10 Т/с «Магомаев». 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости.

12:30 Понять. Простить. 16+
13:15 Мировое соглашение. 16+
14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+
16:15, 18:20 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+
18:00 Вместе каждый день.
18:40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
20:30 Х/ф «Сто грамм для храбрости». 16+
22:00 Игра в кино. 16+
23:25 Миллион за 5 минут. 16+
00:10, 04:45 Наше кино. История большой любви. 16+
01:00 Первый Евразийский канал. 12+
01:45 Х/ф «Сельская учительница». 16+
03:25 Х/ф «Близнецы». 16+
СПАС
07:00, 14:10, 01:50 День патриарха. 0+
07:10 Мультфильмы на СПАСе. 0+
08:00, 10:30 Утро на СПАСе. 0+
13:00 Д/ф «Преподобный Павел Фивейский. Цикл День ангела». 0+
13:35 Пилигрим. 6+
14:20 Монастырская кухня. 0+
14:50 Х/ф «Свадебная ночь». 6+
16:10 Х/ф «Я родом из детства». 12+
18:05, 02:00, 20:30 Вечер на СПАСе. 0+
19:05 Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0+
21:30 Бесогон. 18+
22:50, 06:10 Прямая линия. Ответ священника. 12+
23:50 Д/ф «Апостол Пётр Цикл День ангела». 0+
00:45, 01:20, 04:50 Поле битвы. 16+
02:50 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти». 0+
03:30 Д/ф «Симон Петр. Цикл Апостолы». 0+
04:00 Д/ф «Обитель Святого Иосифа». 0+
05:20 Простые чудеса. 12+

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро. 0+
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.
09:05 Модный приговор. 0+
09:55 Жить здорово! 16+
10:40, 13:25, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+
13:55, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+
16:15 Давай поженимся! 16+
17:05 Мужское/Женское. 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
19:50 Пусть говорят. 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с «Капкан на судью». 16+
23:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 12+
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.
09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+
12:00, 18:00 60 минут. 12+
14:30, 02:20, 03:30 Т/с «Райский». 16+
17:00 Малахов. 16+
21:30 Т/с «Омут». 16+
23:40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТВЗ

06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
08:15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
08:45, 09:15, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30 Т/с «Слепая». 16+
09:45, 10:20, 11:00, 11:30, 12:00, 12:45, 13:15, 13:45, 14:15, 15:00 Т/с «Гадалка». 16+
18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:15 Т/с «Глухарь». 16+
23:15 Х/ф «План побега». 18+

01:30, 01:45, 02:15, 02:30, 03:00, 03:30, 03:45, 04:15, 04:45, 05:00, 05:30 Т/с «Знаки судьбы». 16+

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня». 16+
21:00, 21:30, 22:00, 22:30 Т/с «Праздники». 16+
23:00 Х/ф «Догмен». 18+
01:10 Х/ф «Реальные парни». 16+
02:40 Х/ф «Пираны-3DD». 18+
03:50, 04:45 Однажды в России. 16+
05:00 Утро ТНТ. 16+

СТС

06:00, 04:15 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Маша и Медведь». 0+
09:05 М/ф «Гномы в деле!» 6+
10:30 М/ф «Супергномы». 12+
12:05 Х/ф «Охота на монстра-2». 12+
14:10 Х/ф «Хранители пяти королевств». 12+
16:20 Т/с «ДомоЧАТцы». 16+
17:20, 19:00, 19:30, 20:00 Т/с «Мистер Ноготь». 16+
20:30 Х/ф «Лулу и Бриггс». 12+
22:40 Х/ф «Ледяной драйв». 16+
00:55 Х/ф «Заступник». 16+
02:35 Х/ф «Учитель года». 16+

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс». 16+
06:30 Утро. Самое лучшее. 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:10 Сегодня.
13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14:00 Место встречи. 16+
16:45 За гранью. 16+
17:50 ДНК. 16+

20:00 Т/с «Первый отдел». 16+
22:15 Т/с «Ментовские войны». 16+
00:30 Поздняков. 16+
00:45 Т/с «Паутина». 16+
04:20 Т/с «Агентство скрытых камер». 16+

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:20, 04:20 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+
09:00 Документальный спецпроект. 16+
10:00 Засекреченные списки. 16+
11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+
13:00, 14:00, 15:00 Невероятно интересные истории. 16+
17:00, 01:15 Тайны Чапман. 16+
20:00 Х/ф «Иллюзионист». 16+
22:00, 23:25 Х/ф «Багровый рассвет». 16+

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. 16+
07:20 Театральная летопись. 16+
07:45 Д/ф «Археология. История с лопатой». «Как в России Помпеи искали». 16+
08:20, 22:15 Т/с «Мегрз». 16+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55 Новости культуры. 16+
10:15 Наблюдатель. 16+
11:15, 01:05 XX век. 16+
12:45 Новости. Подробно. Театр. 16+
13:00 «Запутанное дело Салтыкова-Щедрина». 16+
13:30 Х/ф «Нежность к ревушему зверю». 12+
14:45, 00:10 Ступени цивилизации. 16+
15:40 2 Верник 2. 16+

16:30 Моя любовь – Россия! 16+
17:15 Д/ф «Я не боюсь, я музыкант». 16+
17:50 Д/ф «Предки наших предков». «Маори. Связанные одним прошлым». 16+
18:30 Кристальные истории. 16+
18:45 Больше, чем любовь. 16+
19:45 Главная роль. 16+
20:05 Открытая книга. 16+
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:50 Кино о кино. 16+
21:30 Энигма. Димитрис Ботинис. 16+
02:10 Д/ф «Предки наших предков». «Маори. Испытание цивилизацией». 16+

ОТР

06:00 На приёме у главного врача. 12+
06:55 Х/ф «Кортик». 12+
08:30, 19:15 Календарь. 12+
09:00, 15:00 Т/с «Эти глаза напротив». 12+
09:55 Д/ф «Острова в океане». 12+
10:25 Х/ф «Утренний обход». 12+
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 00:00 Новости.
12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой эфир.
13:05, 13:35, 14:05 Отражение. Прямой эфир.
16:05, 17:10, 22:20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом.
19:45 Х/ф «Жестокий романс». 12+
00:15 Х/ф «Игла». 18+
01:35 Очевидно. Вероятно. 12+
02:30 Свет и тени. Михаил Ромм. 16+
03:05 Большая страна. 12+
04:00 Отражение. Итоги. 12+

ОТС

06:00 С новым утром! 12+
09:00, 09:55, 12:15, 12:55, 13:40, 16:00, 19:00, 22:55, 00:05,

01:00, 04:10, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Т/с «Непридуманная жизнь». 16+
10:00 Отчёт губернатора НСО «О результатах деятельности правительства Новосибирской области за 2025 год» на сессии Законодательного собрания Новосибирской области. Прямая трансляция.
11:30 Т/с «Сломанные жизни». 16+
12:20 Планета цветов. 12+
12:50, 16:50, 18:50 СпортОбзор. 12+
13:00 Подкасты. Прямой эфир.
13:45 Т/с «Как выйти замуж за миллионера». 12+
14:30 Х/ф «Вне зоны доступа». 6+
16:05 Т/с «Свидетели». 16+
17:00 Погода. 0+
17:05 Регион Live. Прямой эфир.
18:20, 22:45, 00:50 Мировые новости. 16+
18:30, 22:00 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+
19:05 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) – «Динамо» (Минск). Прямая трансляция.
22:30, 00:35 Экстренный вызов. 18+
23:00 Регион Live. 12+
00:10 Новости ОТС. 16+
01:05 Т/с «Бесценная любовь». 16+
04:15 Х/ф «Ван Гоги». 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 По делам несовершеннолетних. 16+
07:25, 04:40 Давай разведёмся! 16+
08:25, 02:50 Тест на отцовство. 16+
10:40, 23:25 Т/с «Понять. Простить». 16+
11:45, 00:30 Т/с «Порча». 16+
12:55, 01:30 Т/с «Знахарка». 16+
13:30, 02:00 Т/с «Верну любимого». 16+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

14:05, 02:25 Т/с «Голоса ушедших душ». 16+
14:40 Х/ф «Варино счастье». 16+
19:00 Х/ф «Букет примирения». 16+
04:30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

МАТЧ

10:00, 18:55 Лига в лицах. 12+
10:30 Вид сверху. 12+
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости.
11:05, 15:35, 19:30, 03:35 Все на Матч! 12+
13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+
13:25 Команда мечты. 12+
14:30 Смешанные единоборства. UFC. Диего Лопес против Жана Силвы. Трансляция из США. 16+
17:00 Есть тема! Прямой эфир.
18:25 Формула 1. Гаснут огни. 12+
20:25 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург) – МБА-МГУСиТ (Москва). Прямая трансляция из Сыктывкара.
22:15 Д/ф «Льюис Хэмилтон». 12+
23:40 Смешанные единоборства. Джастин Гейджи против Пэджи Пимблетта. Умар Нурмагомедов против Дейвесона Фигереди. Трансляция из США. 16+
02:00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
04:45 Д/ф «Роналду». 12+
06:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Оренбургье» (Оренбург). 6+
07:55 Новости. 0+
08:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) – ЦСКА. 6+

ТВЦ

06:00 Настроение. 12+
08:15 Доктор И. 16+
08:40 Т/с «Чисто московские убийства». 12+
10:35 Актёрские драмы. 16+

11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.
11:50, 02:50 Х/ф «Сельский детектив». 12+
13:45, 05:00 Мой герой. 12+
14:50 Город новостей. 16+
15:00 Х/ф «Я иду тебя искать. Долго и счастливо». 16+
16:55 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки». 16+
18:15 Т/с «Неизвестный». 16+
22:35 10 самых... 16+
23:05 Д/ф «Легенды эстрады». 16+
00:30 Петровка, 38. 16+
00:45 Д/ф «Охота на маньяка». 16+
01:25 Прощание. 16+
02:10 Д/ф «Русские тайны». 16+
04:20 Д/ф «Братья Вайнеры. Место встречи». 16+
05:30 Д/ф «Большое кино». 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+
05:45, 06:25, 07:10, 09:30, 10:20, 11:15, 12:05, 13:30, 14:20, 00:30, 01:15, 02:00, 02:40, 03:20, 03:55, 04:35 Т/с «Великолепная пятёрка-6». 16+
08:00 Ваше здоровье! 12+
08:35 День ангела. 6+
15:10, 16:55, 17:30, 18:10, 18:55, 19:45, 20:50, 21:25, 22:20, 23:05 Т/с «След». 16+
16:00 Т/с «След. Новые легавые». 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 19:15, 21:00, 23:35, 01:00 Новости 49. 12+
10:20, 14:00, 15:30, 20:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:50, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00, 18:00 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+

11:30 Дом культуры. 12+
12:00 Зажги свечу. 12+
13:00, 15:00 Интервью недели. 12+
13:30, 16:30, 19:35, 01:20 Вне зоны. 12+
17:00, 00:00 А как это по-женски? 12+
18:45 Свои люди. 12+
21:20 Кино по 49-му. 12+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:35 М/с «Край Бебис». 0+
07:40 М/с «Лапозавры». 0+
09:30 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда». 0+
09:45 М/с «Тима и Тома». 0+
11:30 М/с «Диностер». 6+
11:45 М/с «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». 6+
12:00 М/с «Чик-Чиркино». 0+
13:35 М/с «Карбот». 6+
14:05 М/с «Инфинити Надо». 6+
14:30 Навигатор. Новости. 0+
14:40 М/с «Фиксики. Новенькие». 0+
16:40 М/с «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». 6+
16:50 М/с «Барбоскины». 0+
18:55 М/с «Ми-Ми-Мишки». 0+
20:40 М/с «Горошек и компания». 6+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль». 0+
22:45 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23:00 М/с «Фьюжн Макс». 6+
23:25 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+
01:15 М/с «Смешарики». 0+
03:45 М/с «Четверо в кубе». 0+

ДОМ КИНО

09:10 М/ф «Побег из джунглей». 6+
10:35 М/ф «Коты Эрмитажа». 6+
12:10 Т/с «Дальнбойщики». 16+
14:00 Т/с «Убойная сила». 16+
19:10 Т/с «Ментовские войны». 16+
02:30 Х/ф «Батя». 16+
04:00 Т/с «Закрытая школа». 16+
05:45 Х/ф «Чемпионы». 16+
07:20 Х/ф «Держи удар, детка!» 16+

ЗВЕЗДА

05:30 Т/с «Исчезнувшие». 16+
07:00 Сегодня утром. 12+
09:00, 13:00 Новости дня. 16+
09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+
11:00, 02:35 Х/ф «Добровольцы». 12+
13:20, 18:50 Специальный репортаж. 16+
14:05 Т/с «Жди меня». 16+
19:00 Военные новости. 16+
19:10 По горячим следам. 16+
20:10 Код доступа. 12+
22:45 Между тем. 12+
23:15 Х/ф «Летят журавли». 12+
01:00 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска». 12+
04:05 Д/ф «Москва фронту». 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 Секреты на кухне. 16+
05:20, 01:40, 04:30 Пятница News. 16+
05:40 Гастротур. 16+
06:20, 07:30, 02:10, 03:00 На ножах. 16+
08:30 Молодые ножи. 16+
09:50 Адский шеф. 16+
13:30, 14:20, 15:20, 16:20, 17:00, 18:00 Чёрный список. На кухне. 16+
19:00, 21:10 Новые Четыре свадьбы. 16+
23:10 Секретный артист. 16+
00:30 Вундеркинды. 16+

РОССИЯ 24

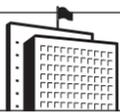
10:08, 16:45 Интервью. 12+
10:34, 23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+
11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 06:00, 07:00 Новости. 16+
11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:34, 21:21, 03:23 Погода 24. 12+
11:40 День в истории. 6+
12:51, 18:54, 19:54, 05:34, 06:53 Инструкция. 12+
13:32 Вести. Net. 12+
17:46, 20:46, 05:46 Есть решение. 12+
21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+
01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+

МИР

05:00, 00:30 Наше кино. История большой любви. 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости.
06:15, 18:40 Дела судебные. Деньги верните! 16+
07:55, 11:35, 14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
09:05, 10:10, 15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+
12:30 Понять. Простить. 16+
13:15 Мировое соглашение. 16+
16:15 Обману. Нет. 16+
16:30, 18:20 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+
18:00 Вместе каждый день.
20:30 Х/ф «Мимино». 16+
22:30 Игра в кино. 16+
23:55 Миллион за 5 минут. 16+
00:55 Первый Евразийский канал. 12+
02:05 Х/ф «Испытание верности». 16+
04:00 Х/ф «Вратарь». 16+

СПАС

07:00, 01:55 День патриарха. 0+
07:10 Мультфильмы на СПАСе. 0+
08:00, 10:30 Утро на СПАСе. 0+
13:00 Х/ф «Воина под крышами». 12+
15:05 XVI Рождественские Парламентские встречи. Прямая трансляция. 0+
16:50 Д/ф «Апостол Пётр. Цикл День ангела». 0+
17:40 Монастырская кухня. 0+
18:10, 02:05, 20:30 Вечер на СПАСе.
19:10 Х/ф «На всю оставшуюся жизнь». 0+
21:30 Бесогон. 18+
22:45, 06:10 Прямая линия. Ответ священника. 12+
23:45, 03:25 Д/ф «Преподобный Антоний Великий. Цикл День ангела». 0+
00:20, 04:20 Д/ф «Митрополит Антоний Сурожский. Цикл Проповедники». 0+
00:50, 01:25, 04:50 Поле битвы. 16+
02:55 Д/ф «Созижди церковь мою. Амгинская слобода». 0+
03:55 Пилигрим. 6+
05:20 Парсуна с Владимиром Легойдой. 6+



СТРОИТЕЛЬСТВО

В Новосибирской области поставлен рекорд по индивидуальному жилищному строительству — сдано более миллиона квадратных метров.

Коттеджи по КРТ

На заседании комитета по строительству, жилищно-коммунальному комплексу и тарифам министр строительства НСО **Дмитрий Богомолов** сообщил, что в регионе перевыполнен план федерального центра по вводу жилья — 2 млн 416 тысяч квадратных метров (вместо 2 млн 154 тысяч), а по индивидуальному жилищному строительству (ИЖС) поставлен рекорд — 1 млн 51 тысяча «квадратов».

— Муниципалы получают жалобы, когда нет дорог к жилым домам, нет детских садов и школ, — сказал министр. — Поэтому ИЖС будет осуществляться через КРТ. Есть запросы от девелоперов, которые хотят развивать индивидуальное жилищное строительство: они уже просчитывают свои возможности в этом направлении. Наша задача — упорядочить и сделать этот рынок более дисциплинированным и правильным, чтобы не было хаотичной застройки ИЖС. Застройка должна быть комплексная — с дорогами, детскими садами и школами. Всё должно быть для комфорта граждан.



Депутаты Илья Поляков, Ашот Рафаелян, Александр Савельев и Дмитрий Козловский.

Заместитель председателя комитета **Ашот Рафаелян** согласен, что институт комплексного развития территорий (КРТ) показал высокую эффективность в Новосибирской области, но его волнует вопрос: есть ли наработки по новым территориям для строительства индивидуального жилья в рамках КРТ в Новосибирске?

Заместитель губернатора Новосибирской области **Роман Теленчинов** уточнил, что в Новосибирске не планируется развивать ИЖС по КРТ, а рассматриваются только прилегающие к городу территории, например, Новосибирский район.

Кроме того, в области проводится большая работа по переводу всего ИЖС

КСТАТИ

По информации министра НСО, в регионе наблюдается сокращение выданных ипотечных кредитов — в 2025 году произошло снижение на 38% по сравнению с 2024-м. Уменьшился и объём договоров долевого участия. При этом цены на квартиры в среднем выросли на 4%. Застройщики продали 27% квартир, 29% не выставлено на продажу и 44% остаются непроданными.

на безопасные эскроу-счета. **Дмитрий Богомолов** сообщил, что это нововведение было принято в прошлом году.

— В начале 2025 года было заключено всего 15 договоров, а уже в конце — 266 на сумму более 1,5 миллиарда рублей, — пояснил он. — Это связано с тем, что было выявлено много мошеннических схем с ИЖС. И мы продолжаем вести работу с гражданами и банками, чтобы все договоры подряда на строительство индивидуального жилья проходили только через эскроу-счета.

НА КОНТРОЛЕ

Шесть концессионных школ в Новосибирске достроят до конца года.

Люди ждут

Весной 2025 года в Новосибирске объявили, что подрядчики сорвали сроки строительства шести концессионных школ. Цена вопроса — 3 млрд рублей из федерального и областного бюджетов. Но возведение объектов было приостановлено, а потом власти приняли решение снести до фундамента недостроенные здания из-за аварийного состояния.

В конце 2025 года на площадках шести школ заново развернулись строительные работы. За дело взялись новые исполнители, и пока всё идёт по графику — каждый объект находится на жёстком контроле регионального министра. Для продолжения строительства концессионные компании перешли под контроль дочерней структуры правительства региона — ООО «Новая школа», которое объединило все ресурсы для завершения строительства объектов. Например, школу на улице Виктора Шевелёва в Кировском районе строит подрядчик ООО «Меридиан». До Нового года здесь произведена отсыпка стройплощадки, установлены два башенных крана, завезён песок для вертикальной планировки, монтировались ростверки фундамента. Учебное заведение на улице Николая Сотникова (в этом же районе) строится подрядчиком ООО «СДС-Строй». На стройплощадку ещё в декабре завезли необходимые материалы и приступили к забивке свай.

Подрядчики пообещали: все работы будут завершены к концу этого года. На комитете заксобраний по строительству, жилищно-коммунальному комплексу и тарифам депутаты заинтересовались у министра строительства Новосибирской области: как продвигается стройка шести школ?

Депутат **Дмитрий Козловский** рассказал, что две концессионные школы находятся на его округе — на улицах Спортивной и Большой. «Какая там ситуация? Не тормозится ли процесс? Люди спрашивают и ждут», — отметил он.

— По всем шести школам развернуты строительные работы. Срок завершения строительства — 2026 год, — заверил министр строительства региона **Дмитрий Богомолов**. — По всем объектам ведётся проектировка проектно-сметной документации. По каким-то разделам уже получены положительные заключения. Источники финансирования определены. Сейчас идут переговоры с банками по дальнейшему финансированию.

Концессионные школы строятся:

- по улице Николая Сотникова на 1 100 мест
- по улице Виктора Шевелёва на 1 100 мест
- по улице Спортивной на 1 100 мест
- по улице Пролетарской на 1 100 мест
- по улице Большой на 825 мест
- по улице Татьяны Снежиной на 550 мест

АКТУАЛЬНО

Депутаты заксобраний НСО предложили активно готовить площадки под КРТ и расселять аварийные дома.

Надо ускориться



В этом году под расселение ветхого и аварийного жилья муниципалитет определил 12 площадок.

Проблема расселения ветхого и аварийного жилья в регионе, по мнению депутатов, решается медленно. Как рассказал заместитель председателя комитета по строительству **Александр Савельев**, более 40 тысяч квадратных метров жилья, признанных аварийными с 2018 года, требуют расселения.

— На самом деле их ещё больше, — считает депутат. — И заложенные 700 миллионов рублей на эти цели в бюджете 2026 года не решат всю проблему. Средств хватит на расселение примерно 5-6 тысяч квадратных метров. Один из вариантов решения этого вопроса — через КРТ, когда можно привлекать внебюджетные средства. На итоговом

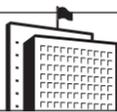
заседании «Регионального делового клуба строителей» было сказано, что в городе определено 12 площадок. У мэрии есть ресурсы, чтобы их подготовить и вывести на торги. В лучшем случае под эти площадки попадёт всего 70–80 домов. А ветхого и аварийного жилья больше 1 000 объектов. При таких темпах и подходе мы эту проблему будем решать ещё лет десять.

— Знаем об этой проблеме, работа по увеличению площадок будет проведена, — пообещал министр строительства НСО **Дмитрий Богомолов**.

Министр также напомнил, что в регионе определены 54 площадки под КРТ, в том числе и те, на

которых находится ветхое и аварийное жильё.

— Мэрия объявляет торги именно на эти площадки, исходя из возможности бюджета, поскольку на каждой площадке что-то мэрия выкупает, что-то — застройщик, — уточнил он. — Не исключаю, что может быть использован механизм, когда приходит заинтересованный застройщик и говорит: «Выставьте эту площадку на торги, мы готовы её осваивать». Тогда муниципалитет будет работать по этой заявке. В любом случае это будет конкурсная процедура, на которую могут зайти любые застройщики.



РАЗВИТИЕ

Новые методики расчёта показателей в секторе АПК для регионов представили на федеральном уровне.

Как достичь амбициозных целей?

Внесение изменений в государственные программы рассмотрели на заседании комитета по аграрной политике, природным ресурсам и земельным отношениям. Речь идёт о госпрограммах «Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия в Новосибирской области» и «Комплексное развитие сельских территорий в Новосибирской области». Сегодня в федеральной повестке — новые методики расчётов в секторе АПК для каждого отдельно взятого региона. Они направлены на улучшение ситуации в сельском хозяйстве и жизни селян и требуют приведения в соответствие с приоритетами и показателями, обозначенными на федеральном уровне, на местах.

По словам заместителя председателя правительства — министра сельского хозяйства **Андрея Шинделова**, в действующей редакции программы «Развитие сельского хозяйства» среднемесячная зарплата работников сельского хозяйства (без субъектов малого предпринимательства) к 2030 году составляет 48 860 рублей, в новой — 103 423 рубля.

Председатель комитета законотворения по аграрной политике, природным ресурсам и земельным отношениям, депутат **Денис Субботин** отметил, что такая заработная плата для работников сельского хозяйства — очень хороший

показатель. Но возникает вопрос: как его достичь? Как не оказаться в уязвимой позиции перед федеральным центром, поставив такую амбициозную цель, если сегодня средняя зарплата в АПК почти в два раза ниже? А в сравнении со среднероссийской зарплатой к 2030 году Новосибирская область и вовсе должна оказаться «впереди планеты всей».

По мнению Дениса Субботина, необходимо проводить корректировку с федеральным профильным министерством, возможно, просить подключиться к этой работе губернатора.

Вице-спикер Законодательного собрания, депутат **Роман Яковлев** подчеркнул, что наш регион ресурсно богат — необходимо открывать различные производства, которые помогут увеличить поступление средств и откроют новые рабочие места. К примеру, в Ордынском районе мог бы начать работу рыбзавод, и подобные небольшие заводы по переработке дикоросов, молока и т. д. могут появиться практически в каждом районе или округе.

Изменения, предлагаемые к внесению в госпрограмму «Комплексное развитие сельских территорий», также вызвали вопросы у депутатов. В действующей программе к 2030 году доля сельских жителей в общей численно-



Председатель аграрного комитета Денис Субботин.

сти населения области должна быть не менее 20,6%. В новой редакции эта цифра увеличивается до 33%. Доля общей площади благоустроенных жилых помещений 21,5% должна стать 37,55%. При этом депутаты выразили уверенность, что сегодня идёт не прирост, а напротив, отток жителей из села. Как же достичь этих цифр? Андрей Шинделов отметил, что для этого можно использовать понятие «сельская агломерация», которое не учитывалось в прежней редакции. Таким образом в сельское население попадут (формаль-

ЦИФРА

33%

должна составить доля сельских жителей в общей численности населения Новосибирской области к 2030 году.

но, никто не будет менять статус городов, посёлков городского типа) такие населённые пункты, как Барабинск, Искитим, Куйбышев, Татарск и другие. Вырастет и доля общей площади благоустроенных жилых помещений, которые учитываются по четырём показателям: водоснабжение, водоотведение, энерго- и теплоснабжение.

Однако оправданность новой методики вызвала сомнения со стороны депутатов.

— Можем посчитать Ленинский район сельской территорией и выполнить план, — иронично прокомментировал Денис Субботин. — Новая методика расчётов предоставлена федеральным центром. И депутаты Законодательного собрания, и правительство региона заинтересованы в достижении указанных целей. Вопрос в ресурсах, которыми будет обеспечиваться развитие сельских территорий. Это и станет задачей для дальнейшей работы комитета.

ПРОБЛЕМА

С 1 марта заросли сорняков на участках и землях сельхозназначения могут стать поводом для их изъятия.

Расплата за борщевик



По мнению депутатов, в регионе должен быть составлен список инвазивных растений.

СПРАВКА

Инвазивные растения — это виды растений, которые попали в чужой ареал и начали активно размножаться и внедряться в экосистему, принося ей вред или даже уничтожая её.

В числе негативного влияния:

- вытеснение местных видов;
- препятствие росту других растений;
- перенос вредителей;
- снижение биологического разнообразия.

ФЗ «О внесении изменений в Земельный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации», подписанном Президентом России 31 июля 2025 года. При этом определить список растений предстоит субъектам РФ — это и понятно, поскольку ареал распростране-

ния тех или иных сорняков на каждой территории разный. На заседании заседания комитета по аграрной политике, природным ресурсам и земельным отношениям этой теме уделено особое внимание.

Заместитель руководителя регионального департамента имущества и земельных отношений **Павел Комаров** отметил, что есть необходимость привести закон «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения на территории Новосибирской области» в соответствие с федеральным. Однако, как выяснилось, сегодня в регионе нет не только понимания, какие инвазивные растения войдут в список, но и не сформирована рабочая группа, которая этим вопросом будет заниматься. Вопрос «кто утвердит список?», заданный председателем комитета **Денисом Субботиным**, повис в воздухе.

— Сегодня земли сельхозназначения могут быть изъ-

яты. То есть три года подряд ты их не обрабатываешь, это фиксируется Россельхознадзором, и через суд принимается решение. С 1 марта поводом для изъятия станет наличие разных нехороших сорняков на полях, таких как, к примеру, борщевик. Мы задали вопрос: а какие инвазивные растения есть в нашем регионе, кто этот список утвердит? И оказалось, что сегодня нет понимания по этим вопросам. Учитывая, что министр сельского хозяйства Андрей Шинделов является заместителем председателя правительства, в том числе курирует министерство природных ресурсов и экологии, мы попросили до следующего заседания аграрного комитета разобраться, кто должен этот список составить, — прокомментировал после заседания комитета Денис Субботин.

Страницу подготовила Вера ТОЛМАЧЁВА
Фото Валерия ПАНОВА

Изъятие участка в России возможно, если его использование приводит к существенному снижению плодородия земель сельхозназначения или причинению вреда окружающей среде.

С 1 марта вступают новые правила изъятия земель сельскохозяйственного назначения из-за распространения опасных инвазивных растений (сорняков). Это закреплено в Федеральном законе №294-

СПОРТ

В Новосибирске продолжается строительство первого в области фиджитал-центра.

На срезе двух миров

Екатерина ПАВЛЮХ | Фото автора

Фиджитал-направление представляет собой микс реального и цифрового спорта. Для того чтобы у новосибирской молодёжи было место, где развивать навыки как в традиционных, так и в компьютерных играх, в Калининском районе возводится модульное здание, состоящее из залов для виртуальных игр и открытых спортивных площадок. Как уточнил заместитель министра физкультуры и спорта Новосибирской области **Дмитрий Пронин**, готовность центра оценивается в 50%.

— Сейчас поставлены комплекты искусственного покрытия, установлены каркас и ограждающие конструкции модульного павильона, ведутся работы по подключению инженерного оборудования. Наряду со строительным оборудованием в комплекте поставки, регламентированном Минспортом России, идёт и цифровое оборудование. Порядка 20 игровых специализированных компьютеров, игровые приставки и системы виртуальной реальности. Это позволит проводить занятия и по фиджитал-дисциплинам, и по киберспорту, — отметил Дмитрий Пронин.

После прогневших в Казани «Игр будущего» фиджитал-спорт получил значительный импульс к развитию. Многие регионы стали поддерживать это направление, чтобы привлечь детей и подростков не только к компью-



Готовность фиджитал-центра оценивается сегодня в 50%.

терным играм, но и к занятиям реальным спортом. Суть проста: сыграв онлайн-матч по футболу, участники выходят на настоящее футбольное поле и сражаются уже офлайн. Победитель определяется по сумме двух этих составляющих. По словам министра физкультуры и спорта Новосибирской области **Сергея Ахапова**, нынешние дети и подростки, которые умеют плохо ориентироваться в цифровом поле, смогут прокачивать и свою физическую форму.

За компьютеры центра одновременно смогут сесть 25 киберспортсменов. Такие масштабы позволят проводить и тренировочные, и сорев-

новательные практики. Помериться силами в сети будет возможно в любом жанре — от спортивных игр до единоборств. Проявив себя в электронном пространстве, участники уже будут выходить на площадки, которые заработают в той же локации. Речь о многофункциональных спортивных площадках для занятий футболом, стритболом и воркаутом. Причём для занятий уличной гимнастикой будет сразу два пространства, одно — для участников с ограниченными возможностями здоровья.

Календарный график работ учитывает оснащение техникой, отделку помещения и подготовку спортивных



СПРАВКА

Проект фиджитал-центра по улице Тюленина, 27 является типовым и возводится по федеральному проекту «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)».

Проект входит в комплексную государственную программу «Развитие физической культуры», которая реализуется по поручению Президента Владимира Путина и направлена на повышение к 2030 году уровня удовлетворённости граждан условиями для занятий физической культурой и спортом до 70%.

площадок. Планируется, что уже на летних каникулах 2026 года центр превратится в настоящее поле сражений.

— Что касается модульного сооружения, то ориентировочные сроки готовности — весна, когда мы полностью заканчиваем часть, связанную с цифрой, оборудованием. И также весной, когда позволят температурные режимы, мы приступим к уличным работам и установим все площадки. Новый центр станет первым в Новосибирской области и, безусловно, будет востребован. Здесь рядом несколько больших школ, а также в микрорайоне Родники проживает много молодых семей, — резюмировала заместитель губернатора Новосибирской области **Валентина Дудникова**.

КОММЕНТАРИЙ



Ирина МАНУЙЛОВА,
заместитель губернатора
Новосибирской области:

— Поддержка студенческих стартапов реализована по нацпроекту «Наука и университеты». Новосибирская область зашла в этот проект в 2023 году: тогда было поддержано 47 стартапов, а в прошлом году — уже 85. Основные участники — студенты НГУ, НГТУ. В прошлом году большое число победителей были из университета биотехнологий. Важно, что наш регион системно работает над тем, чтобы студенческие стартапы не уходили в никуда. Их нужно сопровождать и поддерживать.

При поддержке регионального правительства в Новосибирске открылся новый бизнес-инкубатор — совместный проект Городского центра развития предпринимательства и университета биотехнологий. Это рабочая площадка для победителей конкурса Фонда содействия инновациям «Студенческий стартап».

Резиденты — студенты Сибирского государственного университета инженерии и биотехнологий. Здесь они будут развивать свои проекты в профессиональной среде: получают офисные

НАУКА

Новосибирский студент создал препарат, замедляющий старение кошек и собак.

Лекарство от старости



Александр Карелин — один из талантливых студентов в сфере биотехнологий — уже занял своё место на новой бизнес-площадке.

рабочие места, маркетинговое сопровождение, поддержку экспертов.

Один из представителей бизнес-инкубатора — студент университета биотехнологий **Александр Карелин**. Он создал биопрепарат, замедляющий старение у домашних животных — кошек и собак. Биодобавка производится из мелких рачков *Artemia salina*. Предварительные испытания и тесты, в которых участвовали лабораторные мыши и кролики, показали, что препарат работает.

— Старые животные — медленные, неповоротливые, и некоторые процессы даются им с трудом, а наш препарат стимулирует их активность и положительно влияет на нервную систему, слух, зрение, обоняние, — рассказал Александр. — Год назад, когда начинали работать со стартапом, наша команда прошла тернистый путь от подачи заявки до закупки оборудования для фасовки и измельчения. В конце января запустим свою линию производства и выйдем на маркетплейсы. Думаю, что наш препа-

рат будет высоко цениться, так как аналогов ему нет на мировом рынке.

А ещё один биопрепарат, но уже на основе микроводоросли хлореллы, разработала **Елизавета Юрченко**. Водоросль обладает высокой питательной ценностью, поэтому её содержание в кормах повышает иммунитет животных, способствует улучшению здоровья питомцев и стабилизирует микрофлору. Препарат будет представлен в форме добавки к корму. Елизавета пояснила, что на российском рынке нет подобных кормов с микроводорослями, что делает проект актуальным.

Ректор Сибирского государственного университета инженерии и биотехнологий **Евгений Рудой** сообщил, что все резиденты бизнес-инкубатора занимаются пищевыми, ветеринарными, экологическими биотехнологиями.

— Разработки, которые они уже имеют, создают новый сектор, связанный с биоэкономикой, — прокомментировал он. — Наш университет является одним из лидеров в этом направлении в Новосибирске. В прошлом году 46 студентов получили свой миллион рублей на реализацию идей, а в позапрошлом году таких было 34. На этой площадке будут развивать свой бизнес 20 студентов-инноваторов.



КУЛЬТУРА

**Новый директор Музыкального театра
Ирина РУДКОВСКАЯ — о медийном опыте,
«Бессмертном полке» и боксе.**

Театр по любви

В августе 2025 года директором Новосибирского музыкального театра была назначена Ирина Рудковская, известная медиаперсона, занимавшая до этого должность заместителя министра культуры Новосибирской области.

Дорогой жизни

— Удивительно складываются пути судьбы, на которую влияет твой выбор ещё в ранней юности. Я окончила институт культуры по менеджерскому направлению, но мне сразу предложили работу в медиа, где я достаточно успешно работала все эти годы. Потом появилось предложение перейти работать в министерство культуры Новосибирской области, откуда, собственно, я и пришла в театр — о чём в глубине души всегда мечтала. И весь мой наработанный медийный и управленческий опыт сильно пригодился мне на новом месте, в том числе и психологические наработки, которые появились в процессе журналистской деятельности. Все профессиональные журналисты в той или иной мере немного психологи — мы умеем выстраивать коммуникации с людьми.

О назначении

— Не скрою, была радость, но с осознанием огромной ответственности перед театром и руководством региона, которые доверили мне возглавить такое серьёзное учреждение культуры. Я очень любила и люблю Новосибирский музыкальный театр, но отдавала себе отчёт, что захожу на новую для себя территорию, где несу ответственность за большой и прекрасный коллектив, где есть солисты, хор, балет, оркестр и технические цеха. Никаких сомнений и долгих обсуждений не было. Пришла в театр с огромной любовью к его людям и всем творческим процессам, которые в нём происходят. Театр может случиться только по любви — с этим чувством и иду дальше.

В предлагаемых обстоятельствах

— В первый день художественный руководитель театра Александр Сергеевич Новиков провёл меня по местам, где я никогда не бывала — ни как заместитель министра культуры, ни как зритель. И стал понятен тот объём работы, который необходимо выполнить в



«Я очень любила и люблю Новосибирский музыкальный театр, но отдавала себе отчёт, что захожу на новую для себя территорию, где несу ответственность за большой и прекрасный коллектив, где есть солисты, хор, балет, оркестр и технические цеха».

ближайшие годы. Я системный человек, поэтому план созрел. Сейчас занимаюсь анализом всех процессов, которые касаются в первую очередь материально-технической базы. Новосибирцы знают, что здание нашего театра изначально строилось как летний кинотеатр. Поэтому в первую очередь будет решаться вопрос о комфортном «проживании» в театре всех наших сотрудников, всех цехов и служб. На работе мы проводим большую часть своей жизни, а значит, здесь должны быть созданы все условия. Работаем с несколькими группами архитекторов, привлекаем артистический персонал как фокус-группу, проводим по несколько совещаний в неделю — разрабатываем экологический план последовательных ремонтов. Да, мы не можем построить новый театр, но мы в силах выжать из предлагаемых обстоятельств максимальный комфорт для всех. Спасибо огромное Александру Сергеевичу, великолепному дирижёру и педагогу, у нас с ним сложился прекрасный дуэт. Очень важно, когда у театра есть такой компетентный художественный руководитель, который является творческим лидером — тонким, требовательным, креативным. Сегодня это большая редкость.

Слышать и слушать

— Ничего случайного не происходит. Когда я работала в министерстве культуры, то прошла обучение по программе «Клиентоцентричность и бережливое производство», которая постулирует: не важно, в каком секторе экономики ты работаешь, — важно создать комфортные условия внутреннему и внешнему клиенту. В нашем случае — сотрудникам театра и зрителю. Обучение прокачало мои управленческие навыки — благодарна за такую возможность нашему правительству и министерству: после обучения я начала делать более уверенные шаги. Убеждена: в театре всё будет хорошо, когда у нас всё здесь будет строиться на любви. Мы должны слышать и слушать друг друга — только так мы сможем выстроить процесс и получить результат.

Живая история

— Очень рада, что «Бессмертный полк» прошёл по улицам Новосибирска в 2025 году, — великая история, «память памяти» вновь вернулась в наш город. Когда мы в 2013 году поняли, что хотим провести акцию «Бессмертный полк» в Новосибирске, то не представляли, сколько сил нам придётся потратить. Нам было важно ув-

ДОСЬЕ

ИРИНА РУДКОВСКАЯ

Окончила Киргизский государственный институт культуры имени Бейшеналиевой. С 2005 года работала на руководящих позициях в ведущих СМИ Новосибирской области. Под её руководством реализован ряд успешных социально значимых проектов. С 2013 по 2019 год была координатором регионального движения «Бессмертный полк» в НСО. С июля 2024 года по 12 августа 2025 года занимала должность заместителя министра культуры — начальника управления профессионального искусства, культурного наследия и образования министерства культуры Новосибирской области.

лечь людей идеями «Бессмертного полка»: работали со СМИ, с руководителями региона и города, с депутатами Законодательного собрания, подключали все ресурсы. Это была очень живая и человеческая история — про любовь к своей стране, про любовь к истории своей семьи. Помню, мы с сыном, ему тогда было 12 лет, пошли в колонне «Бессмертного полка» — готовились пройти по Красному проспекту. Я отвлеклась на организационные моменты, а Лёва стоял с портретом своего прадедушки. Подошла женщина и спросила у сына: «Это твой прадедушка?». И Лёва ответил гордо: «Да». И она сказала: «Ты так на него похож!». Сын знал историю своего прадеда и слова женщины буквально попали ему в душу — у меня до сих пор слёзы на глазах, когда я вспоминаю ту историю.

О планах

— Фестивальное направление для нашего театра, безусловно, очень важное: фестивали вызывают большой интерес у зрителей и обогащают театр новыми идеями. Музыкальный фестиваль у нас будет обязательно, но пока трудно обозначить конкретные даты его проведения. Могу сказать, что нас ждёт ребрендинг: у фестиваля будет новое название и новая концепция. Что касается ближайших планов, то сейчас идёт работа над концертной программой к 8 Марта, а совсем скоро мы летим на фестиваль «Атлас театральной России» — покажем на площадке мастерской «12» Никиты Сергеевича Михалкова спектакль «Солнечный удар», который получил 14 номинаций в пре-

мии «Музыкальное сердце театра». Впереди у нас — созвездие премьер, но я немного подержу интригу, всё скоро узнаете. Кстати, пока мы будем в Москве, на нашей площадке будет работать Алтайский музыкальный театр — у них очень интересная афиша, и мы видим, что новосибирский зритель проявляет к их спектаклям интерес. А в Барнаул мы отправимся на гастроли сразу после премьеры мюзикла «Обыкновенное чудо» — думаем, что нас встретят тепло. Нам подтвердили участие в федеральном проекте Росконцерта «Большие гастроли» — поедом в Екатеринбург. Отдельно хочу сказать о гастролях в области: мы начали эту работу осенью 2025 года и продолжим в 2026-м.

Встречать закаты

— Летом, когда есть свободное время, я сажусь на велосипед. В это время года велосипед живёт в багажнике моего автомобиля, поэтому я могу на работе переодеться и умчаться вечером в Заельцовский парк, чтобы там накатать километры, встретить закат, а потом приехать затемно домой. А ещё у меня с подругами есть увлечение — я не могу сказать, что это настоящие тренировки, скорее любимое хобби. Мы стараемся раз в неделю ходить на бокс, где с нами занимается прекрасная девушка-тренер, чемпион Сибири по боксу. Восхитительная разрядка — и физическая, и эмоциональная!

Собственный метод

— Музыка — это мой постоянный спутник. В наушниках, в перелётах, на работе. Я вообще очень много всего слушаю, смотрю и читаю. Иногда даже случается информационный перебор, приходится сажать себя на «диету». А книги я в последнее время читаю по собственному методу: в «бумаге» и одновременно слушаю аудиоверсию. Помню, что одно время пыталась слушать аудиокниги в машине, но они меня отвлекали от дороги, а дома я под них засыпала. А когда я обнаружила, что у меня на «Литресе» есть возможность аудио и чтения, то совместила эти два варианта — и мне понравилось.

Интересно всё!

— Люблю Новосибирскую область, она удивительная и разнообразная: Караканский бор, Маслянино, Ордынка, алтайское направление — всё интересно, всё захватывает. Если про города говорить, то я очень люблю Петербург — культура, архитектурное наследие, там каждый камень историей дышит. Мне кажется, что там живут наши-наши люди, с ними всегда очень просто найти общий язык. Мечтаю съездить во Владивосток, побывать в Хакасии — я очень любопытный человек.

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро. 0+
09:00, 13:00, 16:00 Новости.
09:05 Модный приговор. 0+
09:55 Жизнь здорово! 16+
10:40, 13:25, 15:00 Время покажет.
16+
13:55 Большая игра. 16+
16:15 Давай поженимся! 16+
17:05 Мужское/Женское. 16+
18:00 Вечерние новости
(с субтитрами).
18:40 Человек и закон. 16+
19:45 Поле чудес. 16+
21:00 Время.
21:45 Голос. Новый сезон. 12+
23:30 Х/ф «Мажор в Сочи». 16+
01:30 Подкаст. Лаб. 16+

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. 12+
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00
Вести.
09:30, 11:30, 21:10 Местное время.
Вести-Новосибирск.
09:55 «О самом главном» Ток-шоу.
12+
12:00, 18:00 60 минут. 12+
14:30 Т/с «Райский». 16+
17:00 Прямой эфир. 16+
21:30 Дуэты. 12+
00:50 Х/ф «Легенда №17». 6+
03:15 XXIV Торжественная
церемония вручения
Национальной
кинематографической премии
«Золотой Орёл». 16+

ТВЗ

06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
08:15, 09:00 М/ф «Леди Баг и
Супер-Кот». 6+
09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30,
12:00, 12:30, 13:00, 13:30,
14:00, 14:45 Т/с «Порча».
16+

15:15, 15:45, 16:15, 17:00, 17:30,
18:00, 18:30 Т/с «Слепая». 16+
19:00 Х/ф «Артур, ты король». 16+
21:15 Х/ф «Санктум». 16+
23:30 Х/ф «Извержение». 16+
02:00, 02:15, 02:45, 03:00, 03:30,
04:00, 04:15, 04:45, 05:00,
05:30 Т/с «Знаки судьбы». 16+

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 09:00,
09:30, 10:00, 10:30, 11:00,
11:30, 12:00, 12:30, 13:00,
13:30, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30 Т/с «СашаТаня». 16+
16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00,
21:00, 22:00 Комеди Клуб. 16+
23:00, 00:00, 01:00, 01:45, 02:40,
03:30 Женский стендап. 16+
04:15, 05:00, 05:50, 06:40 Однажды
в России. 16+

СТС

06:00 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Маша и Медведь». 0+
08:20, 04:55 Уральские пельмени.
Смехbook. 16+
13:20, 21:00 Шоу «Уральские
пельмени». 16+
19:30 Шоу «Уральские пельмени».
География пельменей. 16+

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с «Пёс». 16+
06:30 Утро. Самое лучшее. 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня.
13:25 Чрезвычайное
происшествие. 16+
14:00 Место встречи. 16+
16:50 ДНК. 16+
17:55 Жди меня. 12+
20:00 Т/с «Первый отдел». 16+
22:15 Т/с «Ментовские войны».
16+
00:20 Своя правда. 16+

02:10 Квартирный вопрос. 0+
03:05 Х/ф «День отчаяния». 16+

РЕН ТВ

05:00, 04:50 Самые шокирующие
гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости.
16+
09:00 Документальный спецпроект.
16+
10:00 Засекреченные списки. 16+
11:00 «Как устроен мир» с
Тимофеем Баженовым. 16+
12:00, 16:00, 19:00
Информационная программа
112. 16+
13:00, 17:00 Тайны Чапман. 16+
18:00 Главные тайны мира. 16+
20:00 Х/ф «Средь бела дня». 16+
21:45 Х/ф «Другой мир. Год волка».
16+
23:30 Х/ф «Пацан против всех».
18+

РОССИЯ К

06:30 Диалоги о животных. 16+
07:20 Театральная летопись. 16+
07:45 Д/ф «Археология. История с
лопатай». «Как лепной горшок
ценнее клада оказался». 16+
08:20 Т/с «Мегрз». 16+
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:55
Новости культуры. 16+
10:20 Х/ф «Близнецы». 12+
11:45 Д/ф «Забываемое ремесло». 16+
12:00 Открытая книга. 16+
13:00 «Запутанное дело
Салтыкова-Щедрина». 16+
13:30 Х/ф «Нежность к ревущему
зверю». 12+
14:45 Ступени цивилизации. 16+
15:45 Энигма. Димитрис Ботинис.
16+

16:30 Письма из провинции. 16+
17:15 Д/ф «Я не боюсь, я
музыкант». 16+
17:50 Д/ф «Предки наших
предков». «Маори. Испытание
цивилизацией». 16+
18:30 Кристальные истории. 16+
18:45 Царская ложа. 16+
19:45, 02:00 Искатели. 16+
20:35 Линия жизни. 16+
21:25 Х/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться». 0+
22:55 2 Верник 2. 16+
00:10 Х/ф «Шарада». 16+
02:45 М/ф «Таракан». 16+

ОТР

06:00 На приеме у главного врача.
12+
06:55 Х/ф «Старомодная комедия».
12+
08:30, 19:15 Календарь. 12+
09:00 Т/с «Эти глаза напротив».
12+
09:55, 02:05 Почитаем! 16+
10:10 Нескучное дело. 12+
10:25 Человек и судьба. 16+
10:55 Моя история. 16+
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00,
14:50, 16:00, 17:00, 19:00,
22:00, 00:00 Новости.
12:05, 12:35 Пёстрый мир. Прямой
эфир.
13:05, 13:35, 14:05 Отражение.
Прямой эфир.
15:00 Родительское собрание. 12+
16:05, 17:10, 22:20 Отражение.
Прямой эфир с
сурдопереводом.
19:45 Х/ф «Гараж». 12+
21:25 Пёстрый мир. 12+
00:15 Х/ф «Церемония». 16+
02:15 Х/ф «Ночной бог». 16+
03:50 Х/ф «Новый Гулливер». 12+
05:05 Большая страна. 12+

ОТС

06:00 С новым утром! 12+
09:00, 10:35, 11:20, 12:55, 14:00,
15:05, 16:00, 21:55, 23:00,
23:25, 00:25, 05:55 Большой
прогноз. 0+
09:05 Т/с «Непридуманная жизнь».
16+
10:40 Планета любви. 12+
11:05, 14:55, 05:40 Точка науки.
Проверено наукой. 12+
11:25 Т/с «Сломанные жизни». 16+
13:00 ОТС: Live. Прямой эфир.
14:05 Т/с «Как выйти замуж за
миллионера». 12+
15:10 Т/с «Свидетели». 16+
16:50 СпортОбзор. 12+
17:00 Погода. 0+
17:05 Регион Live. Прямой эфир.
18:00 Культурный максимум. 12+
18:25 Хоккей. МХЛ. «Сибирские
снайперы» (Новосибирск)
– «АКМ-Новомосковск»
(Новомосковск). Прямая
трансляция.
21:00 Новости ОТС. Прямой эфир.
16+
21:25, 00:00 Экстренный вызов.
18+
21:40, 00:15 Мировые новости. 16+
22:00 Регион Live. 12+
23:05 Про здоровье. 16+
23:30 Новости ОТС. 16+
00:30 Х/ф «Ван Гоги». 16+
02:05 Х/ф «Юлий Цезарь». 16+
04:55 Юмор на все времена. 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:40 По делам
несовершеннолетних. 16+
07:25, 04:50 Давай разведёмся!
16+
08:25, 02:50 Тест на отцовство. 16+
10:40, 23:25 Т/с «Понять.
Простить». 16+
11:45, 00:30 Т/с «Порча». 16+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

12:55, 01:30 Т/с «Знахарка». 16+
13:30, 02:00 Т/с «Верну любимого».
16+
14:05, 02:25 Т/с «Голоса ушедших
душ». 16+
14:40 Х/ф «Поворот к счастью».
16+
19:00 Х/ф «Мамино счастье». 16+
04:30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

МАТЧ

10:00, 18:55 Лига в лицах. 12+
10:30, 07:25 Формула 1. Гаснут
огни. 12+
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости.
11:05, 15:35, 02:00, 04:45 Все на
Матч! 12+
13:05 Небесная грация. 6+
13:25 Команда мечты. 12+
14:30 Смешанные единоборства.
UFC. Рафаэль Физиев против
Игнасио Бахамондеса.
Трансляция из Азербайджана.
16+
16:35 Лица страны. 12+
17:00 Есть тема! Прямой эфир.
18:25 Магия большого спорта.
Лыжный спорт. 12+
19:30 Смешанные единоборства.
One FC. Прямая трансляция из
Таиланда.
23:25 Хоккей. Фонбет Чемпионат
КХЛ. «Спартак» (Москва)
– СКА (Санкт-Петербург).
Прямая трансляция.
02:35 Футбол. Чемпионат Италии.
«Лацио» – «Дженоа». Прямая
трансляция.
06:00 Евротур. 12+
06:50 Д/ф «Шумахер и Шумахер».
12+
07:55 Новости. 0+
08:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Уралмаш» (Екатеринбург) –
«Локомотив-Кубань»
(Краснодар). 6+

ТВЦ

06:00 Настроение. 12+
08:20, 11:50 Х/ф «Письма из
прошлого». 12+
11:30, 14:30, 17:50 События.

12:30, 15:00 Х/ф «Цвет липы». 12+
14:50 Город новостей. 16+
16:55, 06:05 Актёрские драмы. 16+
18:10 Х/ф «Когда позовёт смерть».
16+
20:00 Х/ф «Ночная смена». 16+
22:00 «В центре событий» с Анной
Прохоровой. 16+
23:05 Хорошие песни. 12+
00:30 Х/ф «Игрушка». 12+
02:00 Петровка, 38. 16+
02:15 Закон и порядок. 16+
02:45 Х/ф «Месть на десерт». 12+
05:45 Москва резиновая. 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия.
16+
05:25, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45,
09:30, 09:35, 10:25, 11:20,
12:05, 13:30, 14:20 Т/с
«Великолепная пятёрка-6».
16+
08:30 Ваше здоровье! 12+
15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:15,
19:00, 19:45, 20:40, 21:45,
22:20 Т/с «След». 16+
23:10 Светская хроника. 16+
00:10, 01:00 Они потрясли мир. 16+
01:50, 02:35, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с
«Условный мент-4». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 19:15, 21:00, 23:05, 01:00
Новости 49. 12+
10:20, 14:00, 15:30 Документальное
кино на 49-м канале. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:10, 19:30,
21:15, 23:20, 01:15, 01:55
Прогноз погоды. 12+
11:00, 18:30 Персона. 12+
12:00 А как это по-женски? 12+
13:00, 15:00 Интервью недели. 12+
13:30, 01:20 Вне зоны. 12+
16:15, 19:50, 21:20 Кино по 49-му.
12+
23:25 Кино по 49-му. 16+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+

07:35 М/с «Лунтик». 0+
10:00 М/с «Умка». 0+
11:10 М/с «Отель у овечек». 0+
13:35 М/с «Карбот». 6+
14:05 М/с «Инфинити Надо». 6+
14:30 Навигатор. У нас гости! 0+
14:40 М/с «Фиксики. Новенькие».
0+
16:00 М/с «Белые сны». 6+
17:00 М/с «Ум и Хрум». 0+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/с «Приключения Ам
Няма». 0+
22:30 М/с «Метал Кард Бот». 6+
23:00 М/с «Приключения Пети и
Волка». 12+
01:35 М/с «Ну, погоди! Каникулы».
6+

ДОМ КИНО

09:00 М/ф «Три кота». 6+
09:30 М/ф «Царство против
разбойников». 6+
10:35 М/ф «Снежная королева-3.
Огонь и лёд». 6+
12:10 Т/с «Дальнобойщики». 16+
14:00 Т/с «Убойная сила». 16+
19:10 Т/с «Ментовские войны». 16+
02:30 Х/ф «Горько!» 16+
04:20 Х/ф «Горько!-2». 16+
06:00 Х/ф «Гуляй, Вася!» 16+
07:25 Х/ф «Гуляй, Вася! Свидание
на Бали». 16+

ЗВЕЗДА

04:40 Т/с «Жди меня». 16+
09:00, 13:00 Новости дня. 16+
09:20 Ищу своих. 12+
10:05 Специальный репортаж. 16+
10:20, 13:20 Х/ф «Даурия». 12+
15:05 Х/ф «Марш-бросок. Особые
обстоятельства». 16+
19:00 Военные новости. 16+
19:40 Д/ф «Загадки века» с
Сергеем Медведевым. 12+
20:30 Д/ф «Война миров». 16+
21:20 Специальный репортаж. Что
русскому смешно... 16+
22:00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23:30 Музыка+. 12+
00:45 Х/ф «Мы жили по соседству».
12+

02:00 Х/ф «Застава в горах». 12+
03:40 Д/ф «Шедевры военных
музеев». 12+
04:25 Д/ф «Победоносцы». 16+
04:45 Х/ф «Свинарка и пастух».
12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:20 Секреты на кухне. 16+
05:30, 02:10, 04:30 Пятница News.
16+
06:00, 07:00, 02:30, 03:30 На ножах.
16+
08:10 Молодые ножи. 16+
09:30 Адский шеф. 16+
12:50 Битва шефов. Звёзды. 16+
15:00, 17:00 Битва шефов. 16+
19:00 Выживалити. Змееловы. 16+
21:50 Последний шеф. 16+
00:20 Х/ф «Леди-кошка». 16+

РОССИЯ 24

10:34, 23:27, 02:32 Вести. Дежурная
часть. 16+
11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45,
17:08, 17:46, 19:00, 23:00,
03:00, 05:00, 06:00, 08:00,
09:00 Новости. 16+
11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:29,
21:21 Погода 24. 12+
11:40 День в истории. 6+
12:51, 13:48, 17:34, 19:54, 05:52,
09:32 Инструкция. 12+
15:44, 18:44, 03:45, 09:42 Америка.
12+
16:10, 23:52 Бесогон ТВ. 18+
20:00 ВЭФ. 12+
21:00, 21:33 Факты. 12+
01:02 Вести с Александром
Кареевским. 16+
04:00, 07:00 Международное
обозрение. 12+
06:37, 08:37 «Индустрия кино» с
Иваном Кудрявцевым. 12+

МИР

05:00 Х/ф «Вратарь». 16+
05:10, 06:15, 01:05 Наше кино.
История большой любви. 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости.
06:55 Х/ф «Раз на раз
не придодится». 16+

08:30 Х/ф «Сто грамм для
храбрости». 16+
10:10, 15:05 Дела судебные. Новые
истории. 16+
11:35, 14:10 Дела судебные. Битва
за будущее. 16+
12:30 Понять. Простить. 16+
13:15 Мировое соглашение. 16+
16:15 Обману. Нет. 16+
16:30, 18:20 Дела судебные.
Яблоко раздора. 16+
18:00 Вместе каждый день.
18:40 Дела судебные. Деньги
верните! 16+
19:40 Х/ф «Не может быть!» 16+
21:40 Х/ф «Одиноким
предоставляется общежитие».
16+
23:30 Х/ф «Преферанс по
пятницам». 16+
02:40 Х/ф «Девушка
с характером». 16+
04:00 Х/ф «Девушка спешит на
свидание». 16+

СПАС

07:00, 14:15, 03:15 День патриарха.
0+
07:10 Мультфильмы на СПАСе. 0+
08:00, 10:30 Утро на СПАСе. 0+
13:00 Паломница. 12+
14:25, 14:55, 15:20 Монастырская
кухня. 0+
15:50 Х/ф «Сядь рядом, Мишка!»
6+
17:25 Х/ф «Полонез Огинского».
6+
19:10 Х/ф «На всю оставшуюся
жизнь». 0+
20:30 Вечер на СПАСе. 0+
21:30, 03:25 Д/ф «Россия – Польша.
Тысячелетняя дуэль». 16+
22:35 Следы империи. 12+
00:15, 06:10 Русский ковчег с Яном
Таксюртом. 12+
01:15, 01:45, 02:15, 02:45 Поле
битвы. 16+
04:20 Д/ф «Апостол Пётр.
Цикл День ангела». 0+
05:05 Д/ф «Жертвы говорят...» 16+

ПЕРВЫЙ

06:00 Доброе утро. Суббота. 12+
09:00 Умницы и умники. 12+
09:45 Слово пастыря. 0+
10:00, 12:00 Новости.
10:15 Д/ф «Пророчества». 16+
11:10 Вспомнить всё. 12+
12:05 Поехали! 12+
13:10, 01:55 Подкаст.Лаб. 16+
13:40 Д/ф «Несломанный свет». 12+
14:50 Х/ф «Выйти замуж за капитана». 12+
16:35 Х/ф «Ковчег». 12+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Ледниковый период. 12+
21:00 Время.
21:35 Сегодня вечером. 16+
00:00 Д/ф «Герой с душой клоуна». 18+

РОССИЯ 1

06:00 Утро России. Суббота. 12+
08:00 Вести. Местное время. Суббота.
08:35 По секрету всему свету. 12+
09:00 Формула еды. 12+
09:25 Пятеро на одного. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30 Наши. Военкоры. 12+
12:00 Х/ф «Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить». 16+
13:00 Большие перемены. 12+
14:30, 20:50 Местное время. Вести-Новосибирск.
14:50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17:50 Привет, Андрей! 12+
21:00 Х/ф «Шоу Золотой рыбки». 16+
00:40 Х/ф «Верить и ждать». 12+

ТВЗ

06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
08:30 Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+
09:00, 09:30, 10:00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
10:30 Х/ф «Тим Талер, или Проданный смех». 12+
12:45 Х/ф «Тепловой удар». 16+

14:30 Х/ф «Санктум». 16+
16:45 Х/ф «Артур, ты король». 16+
19:00 Х/ф «Глубоководный горизонт». 16+
21:15 Х/ф «Вершина страха». 16+
23:45 Х/ф «Скрытая угроза». 18+
01:30, 02:00, 02:15, 02:45, 03:15, 03:30, 04:00, 04:15, 04:45, 05:00, 05:30 Т/с «Знаки судьбы». 16+

ТНТ

07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 05:05, 05:50, 06:15 Однажды в России. 16+
11:00, 13:25, 15:55, 18:25 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
21:00, 00:40 Конфетка. 16+
23:40, 02:45, 03:30, 04:20 Женский стендап. 16+

СТС

06:00, 04:30 М/ф «Три кота». 0+
06:10 М/ф «Князь Владимир». 16+
07:35 М/ф «Невероятный Блинки Билл». 6+
09:30 Просто кухня. 12+
10:00 100 мест, где поесть. 16+
10:55 Т/с «ДомочАТцы». 16+
12:20 Х/ф «Пираты по соседству». 16+
14:15 Х/ф «Охотники». 16+
16:05 Х/ф «В потерянных землях». 16+
18:00 Х/ф «Творение богов». 16+
21:00 Х/ф «Творение богов. Битва с демонами». 16+
23:55 Х/ф «Синяя бездна». 16+
01:35 Х/ф «Синяя бездна-2». 16+
02:50 Х/ф «Ледяной драйв». 16+

НТВ

04:45 Х/ф «Ошибка следствия». 16+
06:20 Жди меня. 12+
07:20 Смотр. 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня.
08:20 Неограниченные возможности. 16+
09:20 Едим дома. 0+
10:20 Главная дорога. 16+

11:00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым. 12+
12:00 Квартирный вопрос. 0+
13:00 Сатья. 16+
14:00 Поедем, поедим! 16+
15:00 Своя игра. 0+
16:20 ЧП. Расследование. 16+
17:00 Следствие вели... 16+
19:00 Центральное телевидение. 16+
20:20 Ты не поверишь! 16+
21:20 Суперстар! 16+
01:20 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+
02:45 Дачный ответ. 0+
03:35 Х/ф «Вопрос чести». 16+

РЕН ТВ

05:00, 02:00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+
09:00 Минтранс. 16+
10:00 Самая полезная программа. 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
15:00 Совбез. 16+
16:00 Информационная программа 112. 16+
16:55 Документальный спецпроект. 16+
18:00 Засекреченные списки. 16+
19:00 Добровзфире. 16+
19:55 Х/ф «Гнев человеческий». 16+
22:15 Х/ф «Непробиваемые». 16+
00:05 Х/ф «Охота на киллера». 18+

РОССИЯ К

06:30 Библиейский сюжет. 16+
07:00 М/ф «Конёк-Горбунок». 16+
08:30 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». 0+
09:55 Старейшие музыкальные коллективы России. Московский Синадальный хор. 16+
10:25 Х/ф «За витриной универмага». 12+
11:55 Земля людей. 16+
12:25 Чёрные дыры. Белые пятна. 16+

13:05 Эрмитаж. 16+
13:35, 00:35 Д/ф «Водный мир острова Комод». 16+
14:25 Рассказы из русской истории. 16+
15:40 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный вечер в Концертном зале имени П.И. Чайковского. 2021 г. 16+
17:10 Д/ф «Врачи Победы». 16+
18:10 Х/ф «О тебе». 12+
19:30 Новости культуры. 16+
19:55 Спектакль «Балалайкин и Ко». 16+
22:00 Агора. 16+
23:00 Х/ф «Новые амазонки». 12+
01:25 Искатели. 16+
02:10 М/ф «Ограбление по...-2», «Королевский бутерброд», «Это совсем не про это». 16+

ОТР

06:00 Д/ф «Доктор клоун». 12+
06:30 Х/ф «Огни большого города». 12+
08:00, 17:00 Пёстрый мир. 12+
09:00, 15:30 Календарь. 12+
09:30 Х/ф «Супермозг». 16+
11:20 Х/ф «Гараж». 12+
13:00 Песня остаётся с человеком. 12+
13:15 Специальный репортаж. 12+
13:30 Всё по-взрослому. Прямой эфир.
14:30 Очевидно. Вероятно. 12+
15:10 Отчий дом. 12+
16:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости. 16:05, 05:05 Большая страна. 12+
17:15 Х/ф «Пласт». 16+
19:05 Очень личное. 12+
19:45 Вспомнить всё. 16+
20:15, 21:10 Х/ф «На острие». 16+
22:20, 23:15 Х/ф «Римские приключения». 16+
00:20 Х/ф «Счастливого Рождества, мистер Лоуренс». 18+
02:20 Свет и тени. Рудольф Дизель. 16+

02:50 Х/ф «Под покровом небес». 16+

ОТС

06:00 Трансляция мероприятия. 12+
07:50 Родное слово. 0+
08:20 Рандеву с Татьяной Никольской. 12+
09:00, 09:35, 10:05, 11:55, 13:00, 13:50, 14:40, 15:35, 16:30, 20:00, 23:00, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Теле-теремок. 0+
09:20 Лекции под балалайку. 6+
09:40 Планета любви. 12+
10:10 Х/ф «Вне зоны доступа». 6+
11:45 Стоп-линия. 16+
12:00, 20:05 Итоги недели. 16+
13:05 Т/с «Бесценная любовь». 16+
16:35 СпортОбзор. 12+
17:00 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) – «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция.
20:55 Чемпионат России по волейболу. «Новая» (Новокуйбышевск) – «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция.
23:05 Юмор на все времена. 12+
23:45 Точка науки. Проверено наукой. 12+
00:00 Сергей Бобунец. Концерт в «Фабрике». 16+
00:55 Х/ф «Кто вызвал аниматора». 16+
02:40 Т/с «Огненный ангел». 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 04:00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
06:55 Х/ф «Все средства хороши». 16+
11:00 Х/ф «Игра с огнём». 16+
00:30 Х/ф «Бумеранг». 16+
04:25 Д/ф «Предсказания. 2026». 16+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

МАТЧ

10:00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса. Трансляция из США. 16+
11:00, 13:00, 16:05 Новости.
11:05, 16:10, 23:55, 02:30, 05:00 Все на Матч! 12+
13:05 М/ф «Чемпионы». 6+
13:25, 13:55, 14:30, 15:00, 15:35 10 лет в спорте. 12+
17:20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) – «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция.
19:55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. Финал. Прямая трансляция из Сыктывкара.
21:55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция.
00:20 Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» – «Атлетико». Прямая трансляция.
02:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Эльче» – «Барселона». Прямая трансляция.
06:00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Женщины. Трансляция из Москвы. 6+
07:55 Новости. 0+
08:00 Д/ф «Леброн Джеймс. Король площадки». 12+
09:00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса. Прямая трансляция из Австралии.

ТВЦ

06:45 Православная энциклопедия. 6+
07:10 Х/ф «Ночная смена». 16+
09:00 Здоровый смысл. 16+
09:30 Смех, дрожь и видео. 16+
10:05 Мифы о еде. 16+
10:55 Просто & вкусно. 6+
11:30, 14:30, 23:35 События.
11:45 Смешите меня семеро. 16+
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
13:10, 14:45 Х/ф «Женщина наводит порядок». 12+
17:10 Х/ф «Свадебные хлопоты». 12+
21:00 Постскрипум. 16+

22:10 Право знать! 16+
23:45 Д/ф «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва». 16+
00:25 Д/ф «90-е». 16+
01:10 10 самых... 16+
01:35 Хватит слухов! 16+
02:00 Д/ф «Валентин Гафт. Ядовитый талант». 16+
02:40 Д/ф «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки». 16+
03:25 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница». 16+
04:05 Д/ф «Георгий Милляр. Далеко от сказки». 16+
04:45 Актёрские драмы. 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 05:15, 06:00, 06:40, 07:25, 08:20, 10:05, 10:15, 11:10 Т/с «Условный мент-4». 16+
09:00 Страна советов. 16+
09:30 Стройнадзор. 16+
12:05, 13:00, 13:55, 14:50, 15:45, 16:40, 17:35, 18:25, 19:20, 20:20, 21:15, 22:05, 23:05 Т/с «Условный мент-5». 16+
00:00 Известия. Главное. 16+
01:05 Светская хроника. 16+
02:10, 02:50 Т/с «Филин-3». 16+
03:30, 04:15 Т/с «Свидетели». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 17:00, 19:10, 22:55, 01:00 Семь на семь. 12+
10:30, 15:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
10:55, 12:55, 14:25, 16:55, 19:35, 21:15, 23:20, 00:55, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00 Маленькие радости большого города. 12+
11:30, 01:30 Вне зоны. 12+
12:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
13:00, 17:25, 19:40 Кино по 49-му. 12+
14:30 Зажги свечу. 12+
16:00 А как это по-женски? 12+
21:00 Программа без опасности. 16+
21:20, 23:25 Кино по 49-му. 16+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:35 М/с «Лео и Тиг». 0+

10:00 Съедобное или несъедобное. 0+
10:20 М/с «Команда Флоры. Экопатруль». 0+
12:00 Парк Турум-Бурум. 0+
12:15 М/с «Три кота». 0+
14:25 М/с «Царевны». 0+
16:00 У меня лапки. 0+
16:25 М/с «Барбоскины». 0+
19:30 М/ф «Побег из цирка». 6+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/с «Геройчики». 0+
22:30 М/с «Метал Кард Бот». 6+
23:00 М/ф «Возвращение блудного попугая». 0+
23:30 М/ф «Вовка в тридевятом царстве». 0+
23:50 М/ф «Кот в сапогах». 0+
00:05 М/ф «Чучело-Мяучело». 0+
00:15 М/ф «38 попугаев». 0+
01:35 М/с «Монсики». 0+

ДОМ КИНО

09:10 М/ф «Смешарики». 6+
09:45 М/ф «Пиноккио. Правдивая история». 6+
11:20 М/ф «Бука. Моё любимое чудовище». 6+
13:15 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига». 6+
14:20 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». 6+
15:40 М/ф «Три богатыря и конь на троне». 6+
17:20 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли». 6+
19:00 Х/ф «Бременские музыканты». 12+
21:15 Х/ф «Летучий корабль». 12+
23:05 Х/ф «Баба Яга спасает мир». 6+
00:50 Х/ф «Тайна печати дракона». 16+
03:05 Х/ф «Валериан и город тысячи планет». 16+
05:40 Х/ф «Девятая». 16+
07:15 Х/ф «Викинг». 16+

ЗВЕЗДА

06:05 Х/ф «На златом крыльце сидели...» 6+
07:20 Х/ф «Отряд особого назначения». 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня. 16+
09:15 Второе мнение. 12+
09:45 СССР. Знак качества. 12+
10:35 Не факт. 12+

11:05 Мужики. 16+
11:35 Легенды искусства. 12+
12:05 Д/ф «Москва фронту». 16+
12:30 Любовь на линии огня. 16+
13:15 Д/ф «Сталинградская битва. Охота на Паулюса». 16+
14:00 Т/с «Узник замка Иф». 12+
19:20 Х/ф «Ожидание полковника Шальгины». 12+
21:15 Х/ф «Даурия». 12+
00:55 Х/ф «Фартовый». 16+
02:30 Х/ф «Мы жили по соседству». 12+
03:45 Х/ф «Опасные тропы». 12+
04:45 Д/ф «Освобождение. Решающие битвы». 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 06:30, 04:00 Секреты на кухне. 16+
06:00, 02:00, 04:30 Пятница News. 16+
07:00 Умнее всех. 12+
08:10 Х/ф «Леди-кошка». 16+
10:00, 13:00, 14:00 Т/с «Комиссар Рекс». 16+
11:00, 12:00 Т/с «Комиссар Рекс». 12+
15:00, 16:00 Т/с «Комиссар Рекс». 18+
17:00 Погнали. Дос. 16+
18:00, 20:20, 22:10, 23:20 Погнали! 16+
00:20 Х/ф «Падение империи». 18+
02:30, 03:10 На ножах. 16+

РОССИЯ 24

10:00 Новости. 16+
10:34, 12:05, 23:20 Вести. Дежурная часть. 16+
10:35 «Индустрия кино» с Иваном Кудрявцевым. 12+
11:05, 18:05, 00:05 Расследование Эдуарда Петрова. 16+
12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 19:00, 20:00, 01:00, 02:00, 03:00, 06:00, 07:00, 08:00 Вести. 12+
13:10, 19:12, 05:35 Специальный репортаж. 12+
13:35, 19:35, 06:35 Погода 24. 12+
14:14 Двенадцать. 16+
15:00 Международное обозрение. 12+
01:35, 07:10 Мобильный репортёр. 12+
02:05, 09:08 Репортаж. 12+

МИР

05:00 Х/ф «Девушка спешит на свидание». 16+
05:05, 06:10, 07:40 Мультфильмы. 12+
05:45 Всё, как у людей. 6+
06:50 Наше кино. Неувядающие. 16+
07:15 Исторический детектив с Николаем Валувевым. 16+
07:55 Игра в кино. Мультфильмы. 16+
08:40, 10:10 Х/ф «Живите в радости». 16+
10:00, 13:00 Новости.
10:20 Х/ф «Где находится нофелет?». 16+
12:05, 13:15 Т/с «Сердца трёх». 16+
18:00 Вместе. Еженедельный тележурнал. 16+
19:00 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». 16+
20:50 Х/ф «Не может быть!» 16+
22:50 Х/ф «Мимино». 16+
00:35 Х/ф «Преферанс по пятницам». 16+
02:05 Наше кино. История большой любви. 16+
02:55 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова». 16+
04:40 Х/ф «Тимур и его команда». 16+

СПАС

07:00 День патриарха. 0+
07:10 Д/ф «Обитель Святого Иосифа». 0+
08:00 Х/ф «Последний хлеб». 0+
09:50 Мультфильмы на СПАСе. 0+
11:00, 23:10 Простые чудеса. 12+
12:00 Пилигрим. 6+
13:00 Святыни России. 6+
14:05, 14:35, 15:00, 15:30 Монастырская кухня. 0+
15:55 В поисках Бога. 12+
16:30 Профессор Осипов. 0+
17:00 Х/ф «Радости и печали маленького лорда». 0+
18:55 Х/ф «Стёжки-дорожки». 0+
20:20 Х/ф «Иван Макарович». 6+
22:00 Паломница. 12+
00:10, 06:00 Русский мир. 12+
01:15 Бесогон. 18+
02:20 СПАС-стрим. 0+
04:45 Д/ф «Дело Пастыря». 0+

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 Играй, гармонь любимая! 12+
06:55 Часовой. 12+
07:25 Здоровье. 16+
08:30 Золотая коллекция «Союзмультфильма». 0+
09:10 Непугёвые заметки. 12+
09:30 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+
10:15 Жизнь своих. 12+
11:10 Повара на колёсах. 12+
12:15 Будем жить! 16+
13:10 Видели видео? 0+
14:30 Дорогою добра. 0+
16:15 Горячий лёд. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026 г. 0+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
19:00 Три аккорда. 16+
21:00 Время.
23:00 Большая игра. 16+
00:10 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1

05:30, 02:35 X/ф «Жена Штирлица». 16+
07:20 В кругу друзей. 12+
08:00 Вести. Местное время. Воскресенье.
08:35 Когда все дома. 12+
09:25 Утренняя почта. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00 Вести.
11:30 Наши. Военкоры. 12+
12:00 Доктор Мясников. 12+
13:00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
14:30 Местное время. Вести-Новосибирск.
15:00 Парад юмора. 16+
17:50 Песни от всей души. 12+
20:00 Вести недели.
22:30 Москва. Кремль. Путин. 16+
23:00 X/ф «Предательство». 12+
23:55 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТВЗ

06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
08:30 Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
11:00 X/ф «Лесной разбойник». 12+
13:15, 14:15, 15:15, 16:15, 17:15, 18:15, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 Т/с «Библиотекари». 16+
23:00 X/ф «Проклятие дудочника». 18+
01:00, 01:30, 01:45, 02:15, 02:30, 03:00, 03:15, 03:45, 04:15, 04:30, 05:00, 05:15 Т/с «Знаки судьбы». 16+

ТНТ

07:00, 08:00, 09:00, 10:00 Однажды в России. 16+
10:40, 13:20, 15:55 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
18:30 Выжить в Стамбуле. 16+
21:00, 00:20 Титаны. 16+
23:00 Шоу Воли. 16+
02:15, 03:00, 03:55, 04:45 Женский стендап. 16+
05:00 Утро ТНТ. 16+
05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня». 16+

СТС

06:00, 04:15 М/ф «Три кота». 0+
06:25 М/ф «Команда монстров». 12+
07:55 М/ф «Пушистое превращение». 6+
09:35 М/ф «Кролецып и хомяк тьмы». 6+
11:20 X/ф «Приключения Аладдина». 16+
13:10 X/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами». 12+
15:15 X/ф «Новая игрушка». 12+
17:30 X/ф «Такси». 16+
19:15 X/ф «Такси-2». 16+
21:00 X/ф «Такси-3». 16+
22:40 X/ф «Перевозчик. Наследие». 16+
00:35 X/ф «Город тайн». 16+
02:35 X/ф «Город тайн. Исчезнувшая». 16+

НТВ

05:00, 03:25 X/ф «Удачный обмен». 16+
06:40 Центральное телевидение. 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня.
08:20 У нас выигрывают! 12+
10:20 Первая передача. 16+
11:00 Чудо техники. 12+
12:00 Дачный ответ. 0+
13:00 НашПотребНадзор. 16+
14:00 Однажды... 16+
15:00 Своя игра. 0+
16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным. 16+
17:00 Скандалы. Интриги. Расследования. 16+
18:00 Новые русские сенсации. 16+
19:00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым.
20:20 Т/с «Схватка». 16+
22:25 Звёзды сошлись. 16+
00:00 Основано на реальных событиях. 16+

РЕН ТВ

05:00, 01:05 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30 Новости. 16+
08:55 Самая народная программа. 16+
09:25 Знаете ли вы, что? 16+
10:25 Наука и техника. 16+
11:30 Купи-продай. 16+
12:55 Неизвестная история. 16+
13:55 Д/ф «Легенды и мифы». 16+
15:00 Безумные факты. 16+
16:00 Информационная программа 112. 16+
16:55 X/ф «Больше, чем люди». 16+
18:45 X/ф «57 секунд». 16+
20:40 X/ф «Петля времени». 16+
23:00 Итоговая программа с Петром Марченко. 16+
23:55 Документальный спецпроект. 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок», «Необыкновенный матч», «Старые знакомые». 16+

07:35, 23:40 X/ф «Год активного солнца». 16+
09:55 Тайны старого чердака. «Герои-путешественники». 16+
10:25 Острова. 16+
11:05 X/ф «Гость с Кубани». 12+
12:20 Дом учёных. 16+
12:50 Неизвестные маршруты России. 16+
13:30 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+
14:00 Д/ф «Элементы» с Ириной Седовой. 16+
14:30 «Игра в бисер». 16+
15:10 X/ф «Пошехонская старина». 16+
16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. 16+
17:20 X/ф «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы». 16+
19:30, 19:45 Новости культуры. 16+
20:25 X/ф «За витриной универмага». 12+
21:55 Опера-гала. IV Московский зимний музыкальный фестиваль «Зарядье». 16+
02:00 Искатели. 16+
02:45 М/ф «В мире басен». 16+

ОТР

06:00 Д/ф «Земля людей». 12+
06:05 Д/ф «Начало». 16+
06:15 Д/ф «Обитатели». 12+
06:25 X/ф «Новый Гулливер». 12+
07:40 От прав к возможностям. 12+
08:00, 17:00 Пёстрый мир. 12+
09:00, 15:30 Календарь. 12+
09:30 На приёме у главного врача. 12+
10:25 X/ф «Это случилось однажды ночью». 12+
12:15 Д/ф «Доктор клоун». 12+
12:45 Конструкторы будущего. 12+
13:00 Свет и тени. Климент Ворошилов. 16+
13:30 Всё по-взрослому. Прямой эфир.
14:30 Моя история. 16+
16:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости.

16:05 Большая страна. 12+
17:20 X/ф «Хочу в тюрьму». 12+
19:05 Клуб главных редакторов. 16+
20:05, 21:10 X/ф «Восток-Запад». 16+
22:15, 23:15 X/ф «Под покровом небес». 16+
00:45 X/ф «Огни большого города». 12+
02:20 X/ф «На острие». 16+
04:10 X/ф «Римские приключения». 16+

ОТС

06:00, 18:20 Культурный максимум. 12+
06:30, 13:00, 18:35 Pro здоровье. 16+
06:50, 12:00, 17:00, 20:05 Итоги недели. 16+
07:50 Путь к Храму. 0+
08:20 Рандеву с Татьяной Никольской. 12+
09:00, 09:30, 11:25, 11:55, 13:20, 14:15, 15:10, 16:00, 20:00, 21:05, 23:10, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Мультфильмы. 0+
09:20 Лекции под балалайку. 6+
09:35 X/ф «Город мастеров». 0+
10:55, 19:00 Какого лешего? 12+
11:30 СпортОбзор. 12+
13:25, 00:00 Т/с «Огненный ангел». 16+
18:00 Полиция 54. 16+
18:15 Погода. 0+
19:30 Гид ЖКХ. 12+
19:40 Позиция. 16+
21:10 Ритм твоей свободы. 12+
23:15 Т/с «Доктор Мартин». 12+
03:05 Сергей Бобунец. Концерт в «Фабрике». 16+
04:00 X/ф «Кто вызвал аниматора». 16+

ДОМАШНИЙ

06:30 Д/ф «Предсказания. 2026». 16+
06:50 X/ф «Арина». 16+
11:00 X/ф «Большое небо». 16+
00:20 X/ф «Когда ты мама». 16+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

03:45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
04:05 Д/ф «Женщины со сверхспособностями». 16+

МАТЧ

10:00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса. Прямая трансляция из Австралии.
12:00, 13:00, 16:05 Новости.
12:05, 16:10, 19:55, 23:30, 02:00, 05:00 Все на Матч! 12+
13:05 М/ф «Чемпионы». 6+
13:25, 13:55, 14:30, 15:00, 15:35 10 лет в спорте. 12+
17:20 Матч! Парад. 6+
17:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Уникс» (Казань). Прямая трансляция.
20:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА – СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
23:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Кремонезе» – «Интер». Прямая трансляция.
02:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» – «Реал Сосьедад». Прямая трансляция.
06:00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Мужчины. Трансляция из Москвы. 6+
07:55 Новости. 0+
08:00 Д/ф «В поисках самой сложной трассы». 12+
09:00 Вы это видели. 12+

ТВЦ

05:45 X/ф «Когда позовёт смерть». 16+
07:10 X/ф «Игрушка». 12+
09:00 X/ф «Спешите любить». 12+
10:55 Полезная программа. 6+
11:30, 00:35 События.
11:50 Наша смешная жизнь. 16+
12:40 X/ф «Кольцо из Амстердама». 12+
14:30 Московская неделя. 12+
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи». 16+
15:50 Д/ф «Настоящий детектив». 16+
16:35 Д/ф «Дело союзного значения. Мосгаз». 16+
17:30 X/ф «Маменин сын». 12+
21:15 X/ф «Этим пыльным летом». 16+

00:50 Петровка, 38. 16+
01:00 X/ф «Цвет липы». 12+
03:55, 04:35 Актёрские драмы. 16+
05:15 Прощание. 16+

ПЯТЫЙ

05:00 М/ф «Маша и Медведь». 0+
05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 09:30 Т/с «Наш спецназ». 16+
09:00 Фирменный рецепт. 12+
10:20, 11:20, 12:15, 13:05, 14:05, 15:00, 15:55, 16:45, 17:40, 18:40, 19:35, 20:25, 21:20, 22:15 Т/с «Наш спецназ-4». 16+
23:05, 00:10, 01:05, 02:00 Т/с «Привет от Катюши». 16+
02:45, 03:30, 04:10 Т/с «Свидетели». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 00:00 А как это по-женски? 12+
10:55, 12:55, 14:35, 16:55, 21:25, 23:55, 00:55, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00, 23:00 Персона. 12+
12:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
13:00, 19:00 Программа без опасности. 16+
13:15, 17:30, 19:15 Кино по 49-му. 12+
14:40 Музыка на 49-м канале. 12+
16:00, 21:00, 01:00 Семь на семь. 12+
16:30 Почитай. 12+
17:00 Свои люди. 12+
21:30 Кино по 49-му. 16+
01:30 Вне зоны. 12+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:35 М/с «Момо». 0+
09:30 М/с «Простоквашино». 0+
12:00 Студия красоты. 0+
12:15 М/с «Буба». 6+
14:00 У меня лапки. 0+
14:25 Ералаш. 6+
16:00 Это супер! 0+
16:15 М/с «Мастер Витя и Мотор». 0+
18:00 М/с «Горошек и компания». 6+
19:15 М/с «Маша и Медведь». 0+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/с «Чемпионы». 6+
22:30 М/с «Метал Кард Бот». 6+

23:00 М/с «Смешарики. Пинкод». 6+
01:35 М/с «Смешарики». 0+

ДОМ КИНО

09:20 М/ф «Смешарики». 6+
10:00 М/ф «Барбоскины Team». 6+
11:25 М/ф «Барбоскины на даче». 6+
12:55 М/ф «Шелкунчик и волшебная флейта». 6+
14:30 X/ф «Чародеи». 12+
17:30 Т/с «Мастер и Маргарита». 16+
03:00 X/ф «Ночной дозор». 16+
05:10 X/ф «Форт Росс. В поисках приключений». 16+
06:45 X/ф «Сердце Пармы». 16+

ЗВЕЗДА

05:20 X/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства». 16+
09:00 Новости недели. 16+
09:25 Служу России. 12+
09:55 Военная приёмка. 12+
10:40 Легенды армии с Александром Маршалом. 12+
11:30 Д/ф «Легенды госбезопасности». 16+
12:20 Д/ф «Война миров». 16+
13:10 Код доступа. 12+
14:00 Улика из прошлого. 16+
14:50 Скрытые угрозы. 16+
15:40 Д/ф «Секретные материалы». 16+
16:30 Д/ф «Загадки века» с Сергеем Медведевым. 12+
17:20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18:00 Главное. 16+
19:40 Д/ф «Легенды советского сыска». 16+
23:00 Фетисов. Ток-шоу. 12+
23:55 Т/с «Узник замка Иф». 12+
03:55 X/ф «На золотом крыльце сидели...» 6+
05:00 Д/ф «Сделано в СССР». 12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 06:30, 04:00 Секреты на кухне. 16+
06:00, 02:00, 04:30 Пятница News. 16+
07:00 Умнее всех. 12+
08:20 Т/с «Такие разные животные». 16+
09:00 Запретная Индия. 16+
10:00, 11:00 Как люди живут. 16+

12:20, 13:50, 15:50, 17:00, 18:30, 20:20, 21:00, 22:10 Погнали! 16+
00:10 X/ф «Всемирный потоп». 18+
02:30, 03:10 На ножах. 16+

РОССИЯ 24

10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 19:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 09:00 Вести. 12+
10:27, 14:02, 21:05, 00:28 Специальный репортаж. 12+
11:20, 16:20 Вести. Дежурная часть (Итоги). 16+
12:05 Расследование Эдуарда Петрова. 16+
13:35, 06:35 Мобильный репортёр. 12+
18:10 Парламентский час. 16+
19:25 Неделя в городе. 16+
20:00 Территория смыслов. 12+
01:18 Вести. Наука. 12+
01:35 Церковь и мир. 12+
07:00 Москва. Кремль. Путин. 12+
08:10 Воскресный вечер. 12+

МИР

05:00 X/ф «Тимур и его команда». 16+
05:55 Мультфильмы. 12+
06:40 X/ф «Где находится нофелет?». 16+
08:10 Диктор делает. 16+

08:40 Фазенда Лайф. 6+
09:15, 10:10, 13:15 X/ф «Сталинград». 16+
10:00, 13:00, 18:00 Новости. 13:45, 18:15, 01:00 Т/с «Жить сначала». 16+
00:00 Вместе. Еженедельный тележурнал. 16+

СПАС

07:00, 01:55 День патриарха. 0+
07:10 Завет. 6+
08:15 Д/ф «Человек». 0+
09:35 Мультфильмы на СПАСе. 0+
11:05 Простые чудеса. 12+
12:05 X/ф «Акция». 12+
14:00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
16:40 Паломница. 12+
17:50, 03:40 Д/ф «Проект патриарха. Продолжение». 0+
18:55 Русский мир. 12+
20:00, 02:05 Главное с Анной Шафран. Новости на СПАСе. 16+
21:35, 03:30 Щипков. 12+
21:45 Бесогон. 18+
22:50, 06:15 Парсуна с Владимиром Легойдой. 6+
23:50 X/ф «Солдаты». 12+
04:35 Д/ф «Дороги памяти». 12+
05:30 Д/ф «Гвардия. Мы были простыми смертными...» 0+

Квалификационная коллегия судей Новосибирской области объявляет об открытии вакантных должностей:

1. Мирового судьи 11-го судебного участка Ленинского судебного района г. Новосибирска
2. Мирового судьи 1-го судебного участка Советского судебного района г. Новосибирска
3. Мирового судьи 2-го судебного участка Кировского судебного района г. Новосибирска
4. Мирового судьи 1-го судебного участка Карасукского судебного района Новосибирской области

Заявления и документы, указанные в п. 6 ст. 5 Закона Российской Федерации от 26 июня 1992 года №3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации», принимаются по рабочим дням с 10:00 до 15:00, в пятницу с 10:00 до 13:00 по адресу: г. Новосибирск, ул. Железнодорожная, д. 4/1, каб. 111. Тел.: 201-43-16.

Последний день приёма документов – **19 февраля 2026 года до 17:00**. Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

ЭКСПЕРТНЫЕ МНЕНИЯ

Жизнь после увольнения: как пережить сокращение, где найти силы для поиска новой работы и куда обратиться за помощью?

С вещами на выход!

Наталья ДМИТРИЕВА
Фото Валерия ПАНОВА

«Почему меня?!»

Мир вошёл в ещё большую турбулентность, усиленную экономическими «нюансами», — сегодня всё больше российских компаний и производств входят в режим оптимизации, который всегда грозит кадровыми сокращениями. У многих тревога усиливается: ну всё, меня уволят, и жизнь закончится! Спешим обрадоваться — не закончится. Но увольнение — это не просто потеря работы, а крушение привычного мира, когда человек испытывает глубокий кризис идентичности и самооценности.

Психолог **Евгений Богданов** считает, что когда человек слышит фразу «вы уволены», то в его мозге взрывается ядерный реактор: наша лимбическая система, отвечающая за выживание, мгновенно распознаёт угрозу и запускает реакцию острого стресса. Префронтальная кора, где «хранятся» логика и самоконтроль, под воздействием кортизола ложится, как сайт авиакомпании во время распродажи, — сердцебиение, спутанность сознания и по сотовому кругу заезженная пластинка «почему меня?!». Это не проявление слабости, а физическая реакция, сотканная из нашей гормональной химии. Как только человек это понимает — начинается постепенный выход из шторма.

— Это удар по фундаментальному чувству безопасности, — уверен психолог-консультант. — Исчезает не просто зарплата, а привычный распорядок, круг общения, социальный статус. Возникает ощущение, что почва, на которой стояли ноги, внезапно исчезла, и вы начинаете падать в пустоту. Затем накатывает цунами из вопросов, на которые нет ответов. Почему именно я? Что со мной не так? Почему сейчас, когда столько планов? На этом фоне расцветает жалость к себе. Это естественный защитный механизм, но он крайне опасен. Он затягивает в воронку пассивности, где все силы уходят на пережевывание обиды, а не на поиск выхода.

Практикующий психолог **Екатерина Ракина**, чей опыт работы лежал в сфере управления персоналом крупной компании, уверена, что в такие моменты нужно справиться с паникой и признать, что вся палитра негативных эмоций — нормальная реакция. Но здесь важно как можно быстрее осознать, что человек — это на-



Эксперты считают, что увольнение часто становится полезной перезагрузкой.

Что делать в первый день увольнения?

- **Берите паузу.** Ничего нельзя решать в состоянии стресса. Как только узнали, что вас уволили, сделайте глубокий вдох и медленный плавный выдох. Дышите.
- **Первый час ничего не делайте.** Идите в кафе, покупайте горячий напиток, смотрите в окно на прохожих.
- **Не кричите на весь мир о своём увольнении.** Не звоните сразу родным, не пишите посты в соцсетях. Выдвигайтесь на прогулку. Чувствуйте свои ноги как физическую опору.
- **Проживите эмоции.** Мысли, конечно, придут дикой и необузданной толпой, дайте им «поорать». Это естественный процесс.
- **Не торопитесь тут же устраиваться на новую работу.** Такие действия будут выглядеть суетливыми и судорожными, как поиск убежища.

много больше, чем профессиональная роль. Да, мы на работе проводим почти всю жизнь, но «сотрудник» — это далеко не вся ваша личность. Кстати, специалисты в области человеческих душ считают, что уволенный человек пошагово проживает «дорогу к принятию», которую в своё время описала швейцарский психиатр **Элизабет Кюблер-Росс**, изучая реакцию пациентов на смертельный диагноз. Отрицание: нет, они не могли меня уволить, это ошибка. Гнев: как они посмели уволить меня, звезду и солнце Вселенной?! Торжм, надо, наверное, составить новое резюме и найти работу

С чего начать поиск работы?

- **Оцениваем ситуацию.** После первых дней необходимого для психики ступора считываем, сколько времени можно продержаться на плаву без постоянного дохода.
- **Принимаем решение.** Снижаем траты, бережём ресурсы и откладываем крупные покупки на будущее.
- **Обновляем резюме.** Думаем, готовы ли мы выглядеть уверенно на собеседованиях? Если нет, то идём за помощью — в тот же центр занятости на бесплатный тренинг.
- **Работаем с эмоциями.** Не ругаем себя, а гладим по голове. Даём себе больше любви и принятия!
- **Просим поддержки.** Идём за необходимыми «поглаживаниями» к родным и друзьям. Честно говорим: «Мне нужна помощь!». Встречаемся, общаемся, принимаем тепло и сочувствие.

мечты. Депрессия: да катись оно всё, ничего не хочу. И вот когда человека окружила беспроблемная депрессивная мгла, начинается путь к принятию.

— Все руководители, как бы вы к ним ни относились, на бессознательном уровне воспринимаются нами как родительские фигуры, — дополняет картину арт-терапевт **Елена Мосалёва**, работающая с безработными соискателями в районных службах занятости Новосибирска. — Тут всё просто — мы от них очень зависим. Они нас могут принимать или не принимать. Они нас «кормят», выплачивая зарплату и начисляя премии. Они нас

СПРАВКА

8 (383) 264-43-33
телефон Центра занятости
Новосибирска

Адреса и телефоны центров занятости населения в районах Новосибирской области опубликованы на официальном сайте министерства труда и социального развития НСО mtsr.nso.ru.

могут «воспитывать» и даже «наказывать», лишая той же премии. Люди часто бунтуют против этих родительских фигур. Это может выражаться в систематическом нарушении дисциплины, прогулах или постоянных возражениях.

— Анализ ситуации не должен превращаться в самобичевание, — акцентирует Мосалёва. — Факт сокращения никогда не равен вашей профессиональной ценности. Подискутируйте с собой на тему причин вашего увольнения. Может быть, это было стратегическим решением компании, которое к вашим навыкам вообще отношения не имеет? Ну и главное: не надо заниматься анализом в первые сутки, это крайне непродуктивное занятие. Дайте эмоциям отстояться, думайте холодной головой.

При поддержке министерства труда и социального развития НСО сегодня практически во всех кадровых центрах «Работа России» для потерявших работу людей проводятся психологические мастер-классы, где можно научиться справляться с тревогой, поверить в свои силы и понять, что потеря работы может стать началом нового этапа. «В период поиска работы очень важна не только практическая помощь, но и психологическая адаптация. Творчество и доброжелательная атмосфера помогают людям раскрыть потенциал и поверить, что всё получится», — говорит начальник кадрового центра «Работа России» Дзержинского района **Евгения Заркова**.

«Чего я хочу?»

Психолог **Екатерина Ракина** предупреждает: не нужно включать режим неудачника, если вы сразу не нашли работу — эксперты отводят на поиск до шести месяцев. А столкновение с отказами после ваших первых разосланных резюме может стать очередным испытанием на прочность, когда мир буквально подтверждает вашу профессиональную

состоятельность. И вновь нам необходимо отделять зёрна от плевел: отказ не может оценивать масштаб вашей личности — просто ваши навыки не совпали с потребностями компании в конкретной временной точке.

— Ищите выгоды в ситуации. Возможно, увольнение — это толчок к давно откладываемым изменениям: смене сферы, обучению, переезду. Спросите себя: «Чего я на самом деле хочу?», — советует практикующий психолог. — Переходите к конкретным действиям. Анализируйте рынок: изучите вакансии в вашей сфере объективно, не поддаваясь «тоннельному мышлению». Составьте сильное резюме: это ваше коммерческое предложение. Оно должно закрывать потребность компании. Не пишите «готов на любую работу». Лучше обратитесь к карьерному консультанту. Готовьтесь к собеседованиям: репетируйте, изучайте типовые вопросы. Дайте себе адекватное время на поиск (иногда это может занять несколько месяцев) и учитывайте сезонность (например, декабрь-январь — не самое активное время).

Екатерина предлагает: составьте план на период поиска, чтобы не погрузиться в уныние и депрессию, и займите себя уже делами, которые давно откладывали. Важно — отделить самооценку от самооценности и поддерживать себя, любимого, как вы бы поддержали близкого человека в подобной ситуации.

К сведению. В 2025 году более тысячи соискателей преодолели длительную безработицу благодаря специалистам центров занятости Новосибирска: из них 970 человек не могли трудоустроиться более полугода, а 104 человека искали работу больше года. Активно работают в кадровых центрах карьерные консультанты, протягивающие психологическую руку помощи — в первую очередь людям с длительным перерывом в работе. Особой популярностью пользуются тренинги, где соискателей, отчаявшихся найти для себя подходящую вакансию, учат правильно презентовать себя на собеседовании, выстраивать коммуникацию с работодателями, формировать реалистичный и достижимый карьерный план. Сейчас в кадровых центрах стараются подойти к каждому с индивидуальным планом: от психологической поддержки и переобучения до помощи в открытии своего дела. И это очень хорошие новости на рынке труда.

СОБЫТИЕ

Новосибирские театры примут участие в фестивале, который организовал Никита МИХАЛКОВ.

В Москву! В Москву!



Мюзикл «Солнечный удар» Новосибирского музыкального театра — оригинальное прочтение прозы Ивана Бунина.



ПРЕМЬЕРА

В музыкальном театре поставили спектакль о Сергее Есенине.

Накануне новогодних праздников в Новосибирском музыкальном театре состоялась премьера мюзикла **Евгения Загота** «Есенин», посвящённого 130-летию со дня рождения поэта. По задумке авторов, новая постановка — это взгляд не столько на творчество и судьбу поэта, сколько на эпоху, в которой он жил. Динамичный мюзикл представляет яркую, противоречивую и многогранную жизнь Сергея Есенина. Насыщенный героями спектакль раскрывает различные грани личности молодого поэта, чья жизнь оборвалась так рано и неожиданно. В спектакле представлен Есенин, находящийся в состоянии бесконечных поисков своего творческого пути, ведущий диалог со своим альтер-эго — Чёрным Человеком, преследующим поэта.

В феврале шесть новосибирских театров встанут в авангарде нового Всероссийского фестиваля-смотра «Атлас театральной России». Главная миссия фестиваля — популяризация театрального искусства, когда идея «театр для всех — театр для каждого» воплощается по схеме «чемодан — вокзал — Москва», чтобы столичная публика смогла познакомиться с лучшими разножанровыми спектаклями российских региональных театров. Фестиваль поддерживается Министерством культуры РФ и ФГБУК «Росконцерт», а в нашем регионе его курирует министерство культуры Новосибирской области.

— Затянутый нами фестиваль «Атлас театральной России» обещает стать плодотворной культурной акцией, — говорит организатор фестиваля и художественный руководитель мастерской «12» Никита Михалков. — Каждый месяц в течение пяти дней мастерская «12» будет принимать коллективы из определённого региона России. А московский зритель впервые сможет увидеть работы мастеров российского театра в таком объёме.

С 24 по 28 февраля сцена мастерской «12» будет отдана сибирякам: театры «Красный факел», «Старый



Спектакль «Цветы для Эджерли» — лидер зрительской востребованности в театре «Старый дом».

дом», «Глобус», «Первый театр», музыкальный и театр кукол покажут столице свои спектакли. «Красный факел» привезёт масштабную постановку «Бесы», а «Старый дом» расскажет историю пронзительно-го «Петерса», обласканного многими театральными фестивалями. «Глобус» представит своих «Собак», «Даму с собачкой» и «ART». «Первый театр» выйдет на московскую сцену со спектаклями «Летучий корабль», «Ожидание» и «Васса Железнова».

Музыкальный театр отправится на московские гастроли с мюзиклом «Солнечный удар», а театр кукол порадует детей и взрослых неоготической сказкой «Кентервильское привидение».

Кроме того, в контексте фестиваля пройдут дополнительные показы в видеоформате: «Старый дом» готовит видеоверсию спектакля «Цветы для Эджерли», а «Глобус» проведёт кинопоказ «золотомасочного» спектакля «Двойное непостоянство».

МУЗЫКА

Открылись продажи билетов на XIII Транссибирский арт-фестиваль.

В 2026 году культурный форум пройдёт с 17 марта по 8 апреля: в программу 14 концертов фестиваля вошли камерная и симфоническая музыка, кросс-жанровые проекты, а также мировая премьера сочинения, написанного специально для **Вадима Репина** по заказу фестиваля. «Родному городу Вадим Репин уже в тринадцатый раз дарит удивительное событие — Транссибирский арт-фестиваль. Для фестиваля характерно жанровое многообразие и участие великих исполнителей — в этот раз будет фантастический оперный бас Ильдар Абдразаков», — отметила директор филармонии **Анна Терешкова**.

ЖИВОПИСЬ

Объект новосибирской художницы представляет Новосибирск на Всероссийской выставке «Культурная карта».

В Санкт-Петербурге проходит выставка «Культурная карта. Миллионники», объединяющая современных художников из всех российских городов-миллионников. Новосибирск представляет объект художницы **Жени Эйсер** «Аккумулятор органа». Этот проект посвящён художественной географии современной России. Цель выставки — создать визуальную и смысловую панораму современной художественной жизни этих городов, зафиксировать локальные контексты, выстроить связи между ними и показать многообразие культурных ландшафтов России. Во всероссийском отборе заявок приняли участие 276 художников, кураторы проекта пригласили по одному представителю из каждого мегаполиса.

КУЛЬТПОХОД



Русский взгляд: лица и время

Впервые в Сибири персональная выставка живописных работ народного художника РФ, академика Российской академии художеств, известного российского художника-баталиста **Михаила Полетаева**. 0+

Художественный музей (ул. Свердлова, 10) | До 22 марта



Тайиров и сыновья

Выставка новосибирского художника **Нурлана Тайирова** и его троих сыновей — это история не про династию или семейное предприятие. Она про любовь и про то, как все в семье влияют друг на друга. 0+

«Белая галерея» (ул. Ленина, 7, 4-й этаж) | До 1 февраля



Принцесса на горошине

Принц знаменитого сказочника Андерсена решил обойти три королевства, чтобы найти свою судьбу. Но, как и в любом большом приключении, героя ждут не только восторг от встреч, но и разочарования. 6+

Театр «Глобус» (ул. Каменская, 1) 25 января, 14:00

