



ТВпрограмма 5–11 января 2026 ►3–7



ведомости

vedomostinso.ru



подписка на газету
по QR-коду
электронная
подписка
по заявке на
vedom@zsnso.ru

№53 (2039) 30 декабря 2025

Издаётся с февраля 1991 г.

Подписной индекс: ПР749 | ПР822

С Новым годом!



фото Валерия Панова



СПОРТ

Движение – жизнь

11 площадок ГТО построили в Новосибирской области в 2025 году.

Они появились в Баганском, Болотниковском, Доволенском, Коченёвском, Купинском, Мошковском, Новосибирском, Северном, Чановском, Чулымском районах и Новосибирске.

Спортивная инфраструктура региона пополнилась и другими объектами. Завершено строительство стадиона по ул. Часовой в Новосибирске, выполнен первый этап капитального ремонта стадиона в Купино, обустроены две универсальные площадки для игровых видов спорта в Мошковском районе. Открыт долгожданный стадион в Линёво.

Продолжается строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Северном районе и бассейна в Здвинском. Начаты работы по возведению универсального спортивного зала в селе Довольное. Разрабатывается проектно-сметная документация для строительства плавательного бассейна в Коченёво.

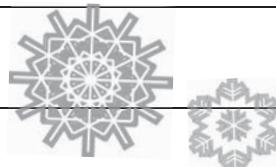
В Новосибирске строятся крытая хоккейная площадка по ул. Виктора Уса в Кировском районе и лыжная база по ул. Матросова в Первомайском районе. Открытие объектов запланировано в 2026 году.

Новый 2026 год уже на пороге. Пусть он принесёт нам счастье и удачу, исполнит мечты, подарит спокойствие. У каждого из нас — своё сокровенное желание. Давайте загадаем его в самую волшебную ночь в году, и пусть оно обязательно сбудется!

2 ПРАЗДНИК
В новом «Бугаков-парке» открыли новогоднюю ёлку, каток и визит-центр с прокатом коньков и лыж.

10 ОБЩЕСТВО
Может ли родительская похвала испортить жизнь ребёнку и как нужно правильно его поддерживать? Спросили советов у психологов.

11 ГОРОД
А вы знали, что в Новосибирске работает фабрика настольных игр, которые мастерят подростки? Они создают уникальные игры на основе русских народных и авторских сказок.



МЫ НА СВЯЗИ

+7 (383) 218-36-84
vk.com/vedomosti_nso
ok.ru/gazetavedo
t.me/vedomosti_nso
Яндекс + Дзен «Ведомости НСО»

О ГЛАВНОМ



фото Валерия ПАНОВА

Глава Новосибирской области занял десятую строчку в национальном рейтинге губернаторов. Центр информационных коммуникаций «Рейтинг» опубликовал итоговое за 2025 год исследование, посвященное оценке деятельности глав субъектов РФ. Подводя итоги года в Новосибирской области, эксперты отмечают, что, несмотря на объективные вызовы, регион завершает его в состоянии устойчивого развития, где положительная повестка явно преобладала. Ключевым фактором этой стабильности наблюдатели называют роль губернатора **Андрея Травникова**, который в течение всего года демонстрировал системный подход к управлению, сочетая экономические и социальные приоритеты.



фото Валерия ПАНОВА

Справку об отсутствии ребёнка в школе можно отправить через новый сервис в мессенджере MAX. Сервис «Сфера» теперь интегрирован в платформу MAX. Для педагогов, детей и родителей создано единое цифровое пространство, которое объединило в себе коммуникации по учёбе и актуальные сервисы для обучения. Один из них — «Справка в школу». В электронном заявлении указываются причина, даты отсутствия, можно оставить дополнительный комментарий и выбрать сразу нескольких получателей.



фото пресс-службы правительства НСО

Новосибирским СМИ запретили публиковать и распространять информацию об атаках БПЛА. Запрет касается распространения в средствах массовой информации, интернете, мессенджерах и социальных сетях фото- и видеоматериалов, географических координат, которые способны нанести ущерб безопасности граждан, производственных объектов, организаций. Решение было принято на заседании антитеррористической комиссии (АТК), сообщили в правительстве региона. Речь идёт о текстовых, звуковых, фото- и видеоматериалах в отношении ряда ситуаций, которые могут раскрыть информацию о местонахождении военной инфраструктуры, объектах оборонного комплекса, местоположении правоохранительных органов и Вооружённых сил РФ.

Парк имени Юрия Бугакова украсили к Новому году: здесь установили ёлку, залили каток и возвели визит-центр.

Новогоднее настроение

В «Бугаков-парке»
всё готово к длинным
новогодним каникулам.

Виталий ЗЛОДЕЕВ
Фото Валерия ПАНОВА

Парк имени Юрия Бугакова, расположенный между Законодательным собранием и Ипподромской магистралью, начал строиться по инициативе председателя областного парламента **Андрея Шимкива** в память об училе, коллеге, друге, земляке. Герой Социалистического Труда СССР Юрий Фёдорович Бугаков был депутатом регионального парламента пяти созывов, почётным гражданином Новосибирской области, основателем племзавода «Ирмень» в Ордынском районе, который он возглавлял 48 лет.

В конце октября этого года состоялось торжественное открытие первой очереди парка и памятника Юрию Фёдоровичу, а 25 декабря здесь впервые зажглась 15-метровая ёлка.

наряженная к Новому году. Также в центре парка залит один из самых больших в городе открытых катков, а поблизости возведён визит-центр, где будет работать прокат коньков и лыж, можно отдохнуть и перекусить после занятий спортом.

Поблагодарив всех причастных к строительству парка, Андрей Шимкив подчеркнул, что здесь вскоре появится одна традиция — возложение цветов к памятнику Юрию

Фёдоровичу в его день рождения. Спикер попросил мэра Новосибирска **Максима Кудрявцева** активно использовать новый парк как место проведения различных городских праздников и массовых мероприятий. Глава города добавил, что в этом году в Новосибирске было сделано очень многое в плане благоустройства парков и скверов, но «Бугаков-парк» — несомненно, главная «жемчужина» уходящего 2025 года.

В феврале 2026 года проект второго этапа строительства парка должен «выйти» из государственной экспертизы, и с наступлением весны работы будут продолжены. Здесь появится ещё больше дорожек, малых архитектурных форм и инсталляций, добавятся ещё два входа в парк со стороны Шевченковского жилмассива и центра «Сибирь-Хоккайдо», а также продолжится комплексное озеленение.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Дорогие земляки, жители Новосибирской области! Поздравляем вас с наступающим 2026 годом!

Новосибирская земля всегда славилась своими талантливыми, трудолюбивыми и открытыми людьми — вами, кто день за днём вносит вклад в развитие нашего уникального региона, а значит, и всей большой России. Каждый из вас — от учёных Академгородка до фермеров, от врачей и учителей до инженеров и строителей, от первоклассников до пенсионеров — создаёт будущее Сибири своими руками.

Сегодня все мы пишем историю новой России, реализуем наш огромный потенциал во благо всего народа, наших детей и внуков, создаём задел на великое будущее.

По указу президента страны Владимира Владимировича Путина сегодня в России реализуются новые национальные проекты. Они направлены на обеспечение прорывного научно-технологического и социально-экономического развития России, увеличение численности населения страны, повышение уровня жизни, создание комфортных условий для проживания, для самореализации и раскрытия таланта каждого человека.

Множество программ работает в Новосибирской области на региональном уровне. Их главная цель — поднимать уровень жизни в городе и на селе, улучшать социально-экономическую инфраструктуру во всех муниципальных образованиях.

Пусть 2026 год принесёт в каждый дом тепло и благополучие. Желаем вам реализации всех начинаний, воплощения самых смелых проектов и планов. Пусть ваши близкие будут здоровы, а дети радуют успехами. Наш регион продолжит развиваться, сочетая научный потенциал с культурными традициями, технологический прогресс с заботой о природе.

С Новым годом, дорогие сибиряки! Пусть он будет щедрым на добрые события и принесёт процветание нашей прекрасной Новосибирской области!

Губернатор Новосибирской области Андрей ТРАВНИКОВ
Председатель Законодательного собрания
Новосибирской области Андрей ШИМКИВ

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 Х/ф «Цирк». 0+
07:15 Х/ф «Старик Хоттабыч». 0+
08:50 Золотая коллекция «Союзмультфильма». 0+
10:15 Д/ф «Рождество в России. Традиции праздника». 0+
11:05 Жизнь других. 12+
12:15 Х/ф «Финист – Ясный сокол». 0+
13:50 Т/с «Знайка». 16+
15:55 Т/с «Такси под прикрытием». 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Угадай мелодию. 12+
19:00 Т/с «Казанова». 16+
20:00 Т/с «Раневская». 16+
21:00 Время.
21:35 Т/с «Казанова. В бегах». 16+
22:35 Т/с «Доктор Преображенский». 16+
23:35 Т/с «Первый номер». 18+
00:15 Подкаст. Лаб. 16+

РОССИЯ 1

04:30 Т/с «Место встречи изменить нельзя». 12+
05:45 Т/с «Чёрная кошка». 12+
07:40 Т/с «Ликвидация». 16+
09:25 Утренняя почта. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:50, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
12:10 Х/ф «Большая любовь». 12+
14:50 «Новая волна-2025». Финальный гала-концерт. 16+
17:50 Привет, Андрей! 12+
21:30 Х/ф «Пока брак не разлучит нас». 16+
01:10 Х/ф «На перекрёстке радости и горя». 12+

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
09:00, 09:30, 10:00, 10:30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
11:00 М/ф «Пламенное сердце». 16+
13:00 Х/ф «Школа волшебства». 12+
15:15 Х/ф «Три орешка для Золушки». 12+
17:00 Х/ф «Царевна-лягушка». 6+
19:00 Х/ф «Серебряные коньки». 12+
21:45 Х/ф «Либерера. Охотники за сокровищами». 16+
00:00 Х/ф «Капитан Алатристе». 18+
02:30, 02:45, 03:15, 03:45, 04:00, 04:30, 05:00, 05:15 Т/с «Старец». 16+

ТНТ

07:00, 07:55, 05:50, 06:35 Однажды в России. 16+
09:05, 09:35, 10:05, 10:35, 11:00, 11:30, 11:55, 12:25, 12:50, 13:10, 13:40, 14:05, 14:25, 15:00 Т/с «Праздники». 16+
15:20 Х/ф «Жених». 12+
17:05 Х/ф «Беляковы в отпуске». 16+
19:00 Х/ф «Совсем ошалели». 16+
20:55 Х/ф «1+1». 16+
23:05 Х/ф «Без компромиссов». 18+
01:05, 01:55, 02:45, 03:30, 04:15, 05:05 Т/с «Полицейский с Рублёвки». 16+

СТС

06:00 М/ф «Три кота». 0+
06:25 М/ф «Детектив Финник». 0+
07:00 Х/ф «Не скажу». 16+
08:45 Х/ф «Мой папа – Санта Клаус». 12+
10:10 Х/ф «В поисках Рождества». 12+
11:40 Х/ф «Семейство Клаус». 12+
13:35 Х/ф «Семейство Клаус-2». 12+
15:40 Х/ф «Семейство Клаус-3». 12+
17:10 Х/ф «Хроники панголинов». 12+
19:10 Х/ф «Русалка и дочь короля». 12+
21:00 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов». 12+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

11:20 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». 12+
11:50, 01:45 Д/ф «Вячеслав Добринин. Поймать шлягер за хвост». 16+
12:40, 03:05 Х/ф «Сельский детектив». 16+
14:30, 22:00 События.
14:45, 05:40 Новогодний смехомарафон. 12+
15:55 Д/ф «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». 12+
16:45 Х/ф «Моё прекрасное алиби». 16+
18:35 Т/с «Провинциальный детектив». 16+
22:15, 01:00 Д/ф «90-е». 16+
23:00 Актёрские драмы. 16+
23:40 Прощание. 16+
00:20 Д/ф «Одноковая звёздная мама». 16+
02:25 Д/ф «В новогоднем угаре». 16+
04:35 Д/ф «Большое кино». 12+

ПЯТЫЙ

05:00, 05:05, 05:55 Т/с «Временно недоступен». 12+
06:45 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса». 0+
08:15 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил». 6+
10:00 Х/ф «Белые росы». 12+
11:50 Х/ф «Свадьба в Малиновке». 12+
13:45, 14:45, 15:50, 16:50, 17:55, 18:55, 19:55, 21:00, 22:00, 23:00, 00:05, 01:05 Х/ф «Отчаянnyе». 16+
02:00, 02:50, 03:40, 04:30 Т/с «Галка и Гамаюн». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 01:05 Королевские игры. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:25, 21:00, 23:00, 01:00, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00 Зажги свечу. 12+
12:00 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
12:30 Почитай. 12+
13:00, 22:30 Маленькие радости большого города. 12+

13:30 Вне зоны. 12+
14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
15:00 Проект «Ордынка-2025». 12+
16:00 А как это по-женски? 12+
17:00 Новый год по 49-му! Праздничный концерт. 12+
18:00, 19:30, 23:05 Кино по 49-му. 12+
21:05 Кино по 49-му. 16+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние птички. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:30 М/ф «Кошечки-собачки». 0+
09:15 Парк Турум-Бурум. 0+
09:30 М/ф «Лунтик». 0+
10:35 М/ф «Пингвинёнок Пороро. Приключения в замке дракона». 0+
11:40 М/ф «Умка». 0+
11:50 М/ф «Умка ищет друга». 0+
12:00 М/ф «Дед Мороз и лето». 0+
12:20 М/ф «Разрешите погулять с вашей собакой». 0+
12:35 М/ф «Принцессы. Сказочный голос». 6+
12:45 М/ф «Крошки». 0+
12:50 М/ф «Три кота». 0+
15:40 Т/с «Денискины рассказы». 6+
16:00 М/ф «Сказочный патруль». 0+
19:00 М/ф «Герои Энвилла. Выйти из игры». 6+
20:40 М/ф «Маша и Медведь». 0+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 Снежная новогодняя ночь 2026 г. 6+
22:50 М/ф «Смешарики». 0+
03:10 М/ф «Белка и Стрелка. Озорная семейка». 0+

ДОМ КИНО

09:35 Х/ф «30 свиданий». 16+
11:00 М/ф «Смешарики». 6+
11:40 М/ф «Побег из джунглей». 6+
13:15 М/ф «Союз зверей. Спасение двуногих». 6+
14:55 М/ф «Бука. Моя любимое чудище». 6+
16:45 М/ф «Три кота и море приключений». 6+
18:00 М/ф «Три богатыря и наследница престола». 6+

23:05 Х/ф «Бриджит Джонс-3». 18+
01:20 Х/ф «В гостях у Элис». 16+
02:50 Х/ф «Один день». 16+
04:25 Т/с «Кухня». 12+

НТВ

04:45 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня. 08:20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль. 12+
10:20, 16:20 Т/с «Вечный зов». 12+
17:00 Т/с «Мухтар. Он вернулся». 16+
19:30 Т/с «Первый отдел». 16+
23:30 Премия «Итоги года Яндекса Музыки». 12+
00:45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы». 12+
03:45 Следствие вели... 16+

РЕН ТВ

05:00, 04:35 Тайны Чапман. 16+
06:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 19:30 Новости. 16+
08:45 Х/ф «Напарник». 16+
10:25, 12:45 Т/с «Сержант». 16+
14:30, 19:45 Т/с «Сержант-2». 16+
22:40 Х/ф «Русский рейд». 16+
00:40 Х/ф «Отрыв». 16+
02:05 Т/с «Бандитский Петербург. Барон». 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Шайбу! Шайбу!», «Матч-реванш», «Метеор» на ринге», «Приходи на каток». 16+
07:45 Тайны старого чердака. «Кто всё это придумал?» 16+
08:15 Х/ф «Табачный капитан». 0+
09:40 Исторические курорты России. «Белокуриха. Маленький антракт среди угрюмого тумана». 16+
10:10, 00:10 Х/ф «Люди и манекены». 0+
11:30 Д/ф «Пресноводная стихия и ее обитатели». 16+

ЗВЕЗДА

04:45, 19:15, 22:20 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 12+
07:15 Х/ф «Скорая в Лукашах». 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня. 16+
09:15 Легенды музыки. 12+
13:15 Легенды кино. 12+
01:05 Х/ф «Женитьба Бальзаминова». 12+
02:35 Х/ф «Человек и нюктуда». 12+
03:55 Х/ф «Запасной игрок». 12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 05:05, 05:10, 05:20, 05:25 М/ф «Простоквашин». 0+
05:30, 03:20, 04:30 Пятница News. 16+
06:00 М/ф «Снежная королева». 0+
07:00, 08:00 Т/с «Секреты дикой природы». 12+
09:00, 09:50, 11:00, 12:20, 13:20, 14:30, 15:20, 16:30, 17:40, 18:50, 20:00, 21:20 Экспедиция с Алексеем Столяровым. 16+
22:20, 23:20, 00:40 Как люди живут. 16+
02:00 Молодые ножи. 16+
03:40 Секреты на кухне. 16+

МУЗ-ТВ

05:00, 03:00 Караокинг. 16+
07:00 Плейлист. Зима. 16+
08:00 Топ-чарт «Европы плюс». 16+
09:00 Музэнерго. 16+
10:00 Лучшие клипы года. Выбор звёзд. 16+
14:00, 18:30 Плейлист под оливье. 16+

12:25 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... 16+
12:55 Большие и маленькие. Избранное. 16+

13:45 Д/ф «Сладкая жизнь». 16+
14:35 Х/ф «Золотая карета». 16+
16:15, 01:30 Сокровища Московского Кремля. 16+

17:10 Х/ф «Зигзаг удачи». 6+
18:40 Д/ф «Энрико Карузо». 16+
19:30 Новости культуры. 16+

19:45 Д/ф «Перо и шпага. История одной авантюры». 16+
20:15 Х/ф «Венецианский купец». 16+
22:25 Балет Фарида Яруллина «Шурале». 16+

02:25 М/ф «Приключения Васи Куролесова», «Великолепный Гоша». 16+

ОТР

06:00 На приёме у главного врача. 12+

06:55 М/ф «Дамбо». 12+
08:00 Всё по-взрослому. Дайджест. 12+

09:00, 17:30 Пёстрый мир. Дайджест. 12+

10:00, 16:30 Календарь. 12+

10:30 Х/ф «Три мушкетёра». 16+
12:25 Х/ф «Сладкая женщина». 12+

14:00 Песня остаётся с человеком. 12+

14:15 Д/ф «Город с историей». 12+

15:05 Большая страна. 12+

15:50 Преодоление. 12+

17:00 Человек и судьба. 16+

18:30 Свет и тени. 16+

19:00, 23:00 Новости.

19:05, 23:10 Х/ф «Мёртвые души». 12+

02:00 Х/ф «Сны». 18+

03:15 Х/ф «Ричард III». 16+

ОТС

06:00, 02:00 Круиз-контроль. 12+

06:50 Х/ф «Сверчок за очагом». 16+
08:40, 05:30 Мультфильмы. 0+

09:15, 10:55, 11:25, 13:10, 1

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 Х/ф «Ковчег». 12+
07:20 Х/ф «Королевство кривых зеркал». 0+
08:50 Золотая коллекция «Союзмультифильма». 0+
10:15, 23:00 Д/ф «Чудо Николая Чудотворца». 0+
11:05 Вспомнил всё. 12+
12:15 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы». 0+
13:50 Т/с «Знахарь». 16+
15:55 Т/с «Такси под прикрытием». 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Угадай мелодию. 12+
19:00 Т/с «Казанова». 16+
20:00, 21:35 Сегодня вечером. 16+
21:00 Время.
23:50, 05:15 Подкаст.Лаб. 16+
03:00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя.

РОССИЯ 1

04:30 Т/с «Место встречи изменить нельзя». 12+
05:45 Т/с «Чёрная кошка». 12+
07:40 Т/с «Ликвидация». 16+
09:25 Утренняя почта. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:50, 20:50 Местное время. Вести-Новосибирск.
12:10 Х/ф «Золотая невеста». 12+
14:50 «Новая волна-2025». Праздничный концерт. 16+
17:50 Песни от всей души. 12+
21:00 Х/ф «Мужу привет». 16+
22:55 Х/ф «Семейное счастье». 12+
00:35 Х/ф «Родная кровиничка». 12+
02:05 Отец Иоанн. 12+
03:00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения.

ТВ3

06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+
09:00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
09:30 М/ф «Замбезия». 6+
11:15 Х/ф «Серебряные коньки». 12+
14:00, 15:15, 16:15, 17:30, 18:30, 19:30, 20:45, 21:45 Т/с «Граф Монте-Кристо». 16+
23:00 Х/ф «Рождество в городе мастеров». 6+
00:45, 01:15, 01:30, 02:00, 02:30, 02:45, 03:15, 03:30, 04:00, 04:30, 04:45, 05:15 Т/с «Старец». 16+

ТНТ

07:00, 07:50, 08:50, 03:35, 04:20, 05:00, 05:45, 06:30 Однажды в России. 16+
09:15, 09:45, 10:10, 10:35, 11:00, 11:25, 12:00, 12:25, 13:00, 13:25, 14:00 Т/с «Праздники». 16+
14:25 Х/ф «Самоирония судьбы». 16+
16:00 Х/ф «Небриллиантовая рука». 16+
19:00 Х/ф «Иван Васильевич меняет все». 16+
21:20 Х/ф «Невероятные приключения Шурика». 16+
00:15 Х/ф «1+1». 16+
02:05 Х/ф «Спасти Санту». 12+

СТС

06:00 М/ф «Три кота». 0+
06:25 М/ф «Детектив Финник». 0+
07:40 М/ф «Домовые ждут новый год». 0+
07:45 М/ф «Зверокрекеры». 6+
09:45 Х/ф «Ведьма Лилли и заколдованное рождество». 12+
11:45 Х/ф «Приключения Тедди». 6+
13:10 Х/ф «Приключения Паддингтона». 6+
15:05 Х/ф «Приключения Паддингтона-2». 6+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

23:50 «Рождественское богослужение в Вознесенском кафедральном соборе г. Новосибирска» Прямая трансляция.
02:40 Рождество с Григорием Лепсом. 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:15 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
06:55 Х/ф «Больше чем прикосновение». 16+
11:05 Х/ф «Из Сибири с любовью». 16+
15:00 Х/ф «Я ушла, а вы остались...» 16+
23:20 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки». 16+
00:40 Д/ф «Чудотворица». 16+
05:30 Пять ужинов. 16+

МАТЧ

10:00 Смешанные единоборства. UFC. Шарабутдин Магомедов против Майкла Пэйджа. Трансляция из Саудовской Аравии. 16+
11:00, 13:30 Новости.
11:05, 02:00, 04:45 Все на Матч! 12+
13:35 М/ф «Команда МАТЧ». 0+
14:00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. 6+
15:00, 17:50, 21:00 Титаны. 16+
23:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Лечче» – «Рома». Прямая трансляция.
02:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» – «Ювентус». Прямая трансляция.
06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Автодор» (Саратов). 6+
08:00 Новости. 0+
08:05 Что за спорт? 12+

ТВЦ

06:35 Х/ф «Парижанка». 12+
08:20 Т/с «Женская логика-5». 16+
10:25, 05:40 Наша смешная жизнь. 16+
11:15 Анекдот-клуб «Нехмурье людьи». 16+
11:50, 03:25 Д/ф «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...» 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 05:20, 06:05, 06:55, 07:55 Т/с «Галка и Гамаюн». 16+
08:55, 09:45, 10:40, 11:40, 12:35, 13:25, 14:20, 15:15, 16:10, 17:05, 18:00, 18:55, 19:45, 20:45, 21:40, 22:35, 23:25 Т/с «Настоящий». 16+
00:20, 01:25, 02:15, 03:05 Т/с «Мама-детектив». 12+
03:55 М/ф «Приключения Буратино». 0+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 01:05 Королевские игры. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:25, 21:00, 23:00, 01:00, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00, 14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
12:00, 17:00 Персона. 12+
13:00 Интервью недели. 12+
13:30 Вне зоны. 12+
15:00 Проект «Ордынка-2025». 12+
16:00 Зажги свечи. 12+
18:00, 21:05 Кино по 49-му. 12+
19:30 Кино по 49-му. 16+
23:05 Кино по 49-му. 16+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние птички. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:30 М/ф «Тима и Тома». 0+
09:15 Парк Турум-Бурум. 0+
09:30 М/ф «Мастер Витя и Мотор». 0+

17:15 Х/ф «Приключения Паддингтона-3». 6+
19:20 Х/ф «Девять жизней». 12+
21:00 Х/ф «2+1». 16+
23:20 Х/ф «Красавица и чудовище». 16+
01:20 Х/ф «Рождественское меню». 12+
02:45 Х/ф «Одни дома». 16+
04:00 Т/с «Кухня». 12+

НТВ

04:35, 08:20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня. 0+

08:30 Рождественская песенка года. 0+
10:20 Т/с «Динозавр». 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся». 16+
19:30 Т/с «Первый отдел». 16+
23:45 Х/ф «Настоятель». 16+
01:45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы». 12+

РЕН ТВ

05:00, 04:50 Тайны Чапман. 16+
06:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 19:30 Новости. 16+
08:45 Х/ф «День Д». 16+
10:10 Х/ф «Особенности национальной охоты». 16+
12:00, 12:45 Х/ф «Особенности национальной рыбалки». 16+
14:15 Х/ф «Парень с нашего кладбища». 12+
16:00 Х/ф «Злой город». 16+
19:45 Х/ф «Балканский рубеж». 16+
22:40 Х/ф «Красный щёлк». 16+
01:30 Т/с «Бандитский Петербург. Барон». 16+
03:10 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат». 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Щелкунчик», «В некотором царстве...», «Летучий корабль». 16+

07:45 Тайны старого чердака. «Стоит ли доверять драконам?» 16+
08:15 Х/ф «Парень из нашего города». 0+
09:40 Исторические курорты России. «Самара. Город у Жигулёвских гор». 16+
10:10 Х/ф «Король-олень». 0+
11:30 Д/ф «Пресноводная стихия и ее обитатели». 16+
12:25 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... 16+
12:55 М/ф «По дороге с облаками». 16+
13:05 Музыка детских сердец. 16+
13:50 М/ф «Зима в Простоквашино». 16+

14:10 Д/ф «Единство и многообразие. Портреты из жизни многодетной семьи». 16+
14:50 Спектакль «Ночь перед Рождеством». 16+
16:15 Сокровища Московского Кремля. 16+
17:10 Х/ф «Табачный капитан». 0+
18:40 Д/ф «Мария Каллас». 16+
19:30 Новости культуры. 16+
19:45 Д/ф «Меняя легко свои роли и гримы...» «Вертильский». 16+
20:15 Романтика романса. 16+
22:20 Х/ф «Неоконченная повесть». 0+

23:55 Московский Рождественский фестиваль духовной музыки. Екатерина Мельникова, Алексей Пузаков и Московский Синодальный хор. 16+
00:50 Х/ф «Михаило Ломоносов». 0+
02:30 Лето Господне. Рождество Христово. 16+

ОТР

06:00, 14:15 Д/ф «Город с историей». 12+
06:40 М/ф «Леди и бродяга». 12+
08:00 Всё по-взрослому. Дайджест. 12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 05:05, 05:10, 05:20, 05:25 М/ф «Простоквашино». 0+
05:30, 03:20, 04:30 Пятница News. 16+
06:00 Двенадцать месяцев. 16+
06:50 М/ф «Сказка о царе Салтане». 0+
08:00, 08:50, 09:50, 10:40, 11:40, 13:10, 14:00, 15:10, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 20:50, 21:50 Чёрный список. На кухне. 16+
03:10 М/ф «Белка и Стрелка. Озорная семейка». 0+

ДОМ КИНО

08:30 М/ф «Смешарики». 6+

09:10 М/ф «Снежная королева-3. Огонь и лёд». 6+

10:30 М/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собачки». 6+

12:05 М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна». 6+

13:35, 04:05 Х/ф «Золушка». 12+

15:10 Х/ф «Ёлки новые». 16+

16:45 Х/ф «Ёлки последние». 16+

18:20 Х/ф «Ёлки». 16+

19:35 Х/ф «Ёлки-2». 16+

21:20 Х/ф «Ёлки-3». 16+

23:10 Х/ф «Ёлки-5». 16+

00:45 Х/ф «Ёлки-8». 16+

02:30 М/ф «Вечер вместе. Союзмультфильм. Лучшее». 6+

03:40 Секреты на кухне. 16+

04:00 М/ф «Летучий корабль». 0+

05:10 Х/ф «Простоквашино». 0+

06:20 Х/ф «Белка и Стрелка. Озорная семейка». 0+

07:30 Х/ф «Снежная королева-3. Огонь и лёд». 0+

08:40 Х/ф «Белка и Стрелка. Звёздные собачки». 0+

10:50 Х/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна». 0+

12:00 Х/ф «Белка и Стрелка. Союзмультфильм. Лучшее». 0+

13:15 Х/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна». 0+

15:30 Х/ф «Белка и Стрелка. Союзмультфильм. Лучшее». 0+

17:45 Х/ф «Белка и Стрелка. Союзмультфильм. Лучшее». 0+

19:00 Х/ф «Белка и Стрелка. Союзмультфильм. Лучшее». 0+

21:00 Х/ф «Белка и Стрелка. Союзмультфильм. Лучшее». 0+

22:15 Х/ф «Белка и Стрелка. Союзмультфильм. Лучшее». 0+

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 X/f «Финист – Ясный сокол». 0+
07:15 X/f «Огонь, вода и... медные трубы». 0+
08:50 Золотая коллекция «Союзмультфильма». 0+
10:15 Хочется праздника. «Святой вечер, добрый вечер!» 0+
11:05 Повара на колесах. 12+
12:15 X/f «Золушка». 0+
13:50 T/c «Знахарь». 16+
15:55 T/c «Такси под прикрытием». 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Рождество с Григорием Лепсом. 12+
20:00 T/c «Раневская». 16+
21:00 Время.
21:35 T/c «Казанова. В бегах». 16+
22:35 T/c «Доктор Преображенский». 16+
23:35 T/c «Первый номер». 18+
01:05 Подкаст. Лаб. 16+

РОССИЯ 1

05:15 T/c «Место встречи изменить нельзя». 12+
06:25 T/c «Чёрная кошка». 12+
08:25 T/c «Ликвидация». 16+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:35 Рождественское интервью святейшего патриарха Кирилла. 16+
12:10 X/f «Последний в роду». 12+
14:50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
17:50 «Песни от всей души». Рождественское шоу Андрея Малахова. 12+
21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
21:30 T/c «Круги на воде». 16+

01:00 X/f «Мужу привет». 16+
02:45 X/f «Золотая невеста». 12+

TВ3

06:00 Мультфильмы. 0+
09:00, 09:45, 10:15, 10:45, 11:15, 11:45, 12:15, 12:45, 14:00, 14:30, 19:45, 20:15, 20:45, 21:30, 22:00, 22:30, 13:15, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:45, 19:15 T/c «Слепая». 16+
23:00, 00:00 T/c «СуперИвановы». 16+
01:15, 01:30, 02:00, 02:15, 02:45, 03:15, 03:30, 04:00, 04:15, 04:45, 05:15, 05:30 T/c «Старец». 16+

ТНТ

07:00, 08:00, 08:50, 09:20, 04:05, 04:55, 05:45, 06:30 Однажды в России. 16+
09:20, 09:55, 10:20, 10:50, 11:10, 11:40, 12:15, 12:40, 13:10, 13:40, 14:10, 14:40, 15:05 T/c «Праздники». 16+
15:40 X/f «Праздники». 16+
17:15 X/f «Прабабушка лёгкого поведения». 16+
19:00 X/f «Тёща». 16+
21:00 X/f «Батя-2. Дед». 16+
22:55 T/c «Батя». 16+
00:20 X/f «Самый Новый год!». 16+
01:40 X/f «Орёл девятого легиона». 16+

СТС

06:00 T/c «Кухня». 12+
06:05 M/f «Три кота». 0+
06:30 M/f «Детектив Финник». 0+
07:25 M/f «Домовята. Навстречу приключениям». 12+
09:00 X/f «Элвин и бурундуки». 12+
10:55 M/f «Ганзель, Гретель и агентство магии». 6+
13:00 M/f «Ганзель и Гретель. Миссия Спящая красавица». 12+
15:00 M/f «Яга и книга заклинаний». 6+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

10:45 X/f «Жену вызывали?». 16+
15:00 X/f «Зеркало для оборотня». 16+
23:20 X/f «Безотцовщина». 16+
01:05 D/f «Предсказания. 2026». 16+
04:20 D/f «Гадаю-ворожу». 16+

МАТЧ

10:00 Профессиональный бокс. Бетсити Ночь чемпионов IBA. Альберт Батыргазиев против Нери Круза Ромеро. Трансляция из Москвы. 16+
11:00, 13:30 Новости.
11:05, 00:20, 04:00 Все на Матч! 12+
13:35 M/f «Чемпионы». 6+
14:00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. 6+
15:00, 17:50, 21:15 Титаны. 16+
01:45 Футбол. Суперкубок Испании. 1/2 финала. «Барселона» – «Атлетик». Прямая трансляция из Саудовской Аравии.
05:00 Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли. 12+
06:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) – «Динамо» (Москва). 6+
08:00 Новости. 0+
08:05 Что за спорт? Экстрим. 12+

ТВЦ

07:00 X/f «Верные друзья». 0+
09:05, 21:10 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». Гала-концерт в Кремле. 6+
10:15 С Рождеством Христовым! Поздравление патриарха Московского и Всех Руси Кирилла. 0+
10:20, 04:55 Наша смешная жизнь. 16+
11:10 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». 16+
11:40, 01:05 Д/f «Юрий Антонов. От печали до радости». 16+
12:30, 02:30 X/f «Сельский детектив». 12+
14:30 События.
14:45, 05:35 Новогодний смехомарафон. 12+
16:00 Актёрские драмы. 16+

16:35 X/f «Загадка на двоих. Февральская сирень». 12+
20:00 Великая Рождественская вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя. 16+
23:00 D/f «Легенды эстрады». 16+
23:45 D/f «Бегство от славы». 16+
00:25 D/f «Музыкальные приключения итальянцев в России». 16+
01:50 D/f «Бывших не бывает». 16+
04:00 D/f «Слушай, Ленинград, я тебе спою...». 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 04:10 Мультфильмы. 0+
06:25, 07:15, 08:05, 08:55 T/c «Женщина без чувства юмора». 12+
09:50, 10:45, 11:40, 12:40, 13:35, 14:35, 15:25, 16:25 T/c «Контуженный». 16+
17:20, 18:15, 19:10, 20:05, 21:00, 21:55, 22:45, 23:40 T/c «Контуженный-2». 16+
00:35, 01:40, 02:30, 03:20 T/c «Мама-детектив». 12+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 01:05 Королевские игры. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:25, 21:00, 01:00, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00, 17:00 А как это по-женски? 12+
12:00 Новый год по 49-му! Праздничный концерт. 12+
13:00 Интервью недели. 12+
13:30 Вне зоны. 12+
14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
15:00 Проект «Ордынка-2025». 12+
16:00 Почтитай. 12+
16:30 «Разные и родные» Секрет счастья межнациональных семей новосибирцев. 12+
18:00, 19:30, 22:45 Кино по 49-му. 12+
21:05 Кино по 49-му. 16+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+

17:00 M/f «Кошкой. Похититель невест». 6+
18:35 M/f «Финист. Первый богатырь». 6+
21:00 X/f «Последний богатырь». 12+

23:20 X/f «Белоснежка. Месть гномов». 12+
01:15 X/f «Рождественская звезда». 12+
02:35 X/f «Рождество кота Боба». 16+
04:00 X/f «Сокровища Тома Сойера». 12+
05:20 T/c «Лука и волшебный театр». 12+

НТВ

04:35 X/f «Спасайся, брат!». 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня. 0+
08:20 У нас выигрывают! 12+
10:20 T/c «Динозавр». 16+
16:20 T/c «Мухтар. Он вернулся». 16+
19:30 T/c «Первый отдел». 16+
23:45 X/f «Настоятель-2». 16+
01:45 T/c «Пять минут тишины. Симбирские морозы». 12+

РЕД ТВ

05:00, 04:40 Тайны Чапман. 16+
06:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 19:30 Новости. 16+
08:45 X/f «Хоттабыч». 16+
10:30, 12:45 X/f «Чёрная молния». 12+
13:00 X/f «Он – дракон». 12+
15:05 X/f «Тайна печати дракона». 12+
17:30 X/f «Как я стал русским». 16+
19:45 X/f «Василий». 16+
21:50 X/f «Геля». 16+
23:40 X/f «Кореша». 18+

РОССИЯ К

06:30 Лето Господне. Рождество Христово. 16+

07:05 M/f «Двенадцать месяцев». 16+
08:00 Тайны старого чердака. «Ночные кошмары и страхи». 16+

08:30 X/f «Садко». 0+
10:00 Неизвестные маршруты России. 16+
10:40 X/f «Михаило Ломоносов». 0+
12:25 Всеволод Шиловский. Вспомина старый МХАТ... 16+
12:55 D/f «Тайные связи. Дневник случайных наблюдений». 16+
13:35 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре России. 16+
15:40 D/f «Прохладная, 28». 16+
16:15, 01:45 Сокровища Московского Кремля. 16+
17:10 X/f «Дуэнья». 0+
18:40 D/f «Лучано Паваротти». 16+
19:30 Новости культуры. 16+
19:45 X/f «Вокзал для двоих». 0+
22:00 Вертинский. 16+
00:35 X/f «12 стульев». 0+
02:40 M/f «Праздник». 16+

ОТР

06:00 Закулисье. Цирк. 12+
06:40 M/f «Питер Пэн». 12+
08:00 Всё по-взрослому. Дайджест. 12+
09:00 Рождественское обращение святейшего патриарха Московского и всяя Руси Кирилла. 16+
09:05, 18:15 Пёстрый мир. Дайджест. 12+
10:00, 16:05 Календарь. 12+
10:30 X/f «Сerenada Солнечной долины». 12+
11:55 D/f «Острова в океане». 12+
12:25 X/f «Братья Карамазовы». 12+
16:35 ОТРажение. 16+
19:00, 23:00 Новости.

19:05 X/f «Обыкновенное чудо». 12+
21:25, 23:10 X/f «Приходи на меня посмотреть...». 12+
23:20 X/f «Пули над Бродвеем». 16+
00:55 X/f «Старики-разбойники». 12+

02:25 X/f «Три мушкетёра». 16+
04:20 X/f «Неоконченная пьеса для механического пианино». 12+

OTC

06:00 Мультфильмы. 0+
06:20, 10:05 Круиз-контроль. 12+
06:45 X/f «Муми-Тролли и зимняя сказка». 6+
08:05 X/f «Сверчок за очагом». 16+
10:00, 11:00, 13:50, 14:55, 16:55, 19:00, 19:55, 21:20, 00:30, 03:45, 05:15, 05:55 Большой прогноз. 0+
10:30, 18:30 Большое кино. 16+
11:05 Рождественское богослужение в Вознесенском кафедральном соборе г. Новосибирска. 0+
13:55 Рождественская звезда-2026. 6+
15:00 КВН-Сибирь. 12+
17:00 X/f «Заснеженное Рождество». 12+
19:05 «Новогодняя сказка, или Сон в зимнюю ночь» Проект телеканала ОТС. 12+
20:00 X/f «Заказ на одного». 12+
21:25 Рождество с Григорием Лепсом. 16+
00:35 T/c «Семейное дело». 12+
03:50 X/f «Рождество в Вашингтоне». 12+
05:20 D/f «Любимое кино. Три плюс два». 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
07:05 X/f «Вечера на хуторе близ Диканьки». 16+
08:30 X/f «Любовь напрокат». 16+

03:55 D/f «Фронтовые истории любимых актеров». 16+

ПЯТНИЦА!

05:00, 05:05, 05:10 M/f «Простоквашино». 0+
05:20, 03:20, 04:30 Пятница News. 16+

05:40 M/f «Тайна третьей планеты». 0+

06:30 M/f «Конёк-Горбунок». 12+

08:00 Битва шефов. Новогодний дайджест. 16+

10:40, 11:40, 12:30, 13:20, 14:10, 15:10, 16:40, 18:00, 19:10, 20:30, 21:30 Русский шеф. 16+

23:00, 00:10, 01:30 Как люди живут. 16+

02:10 Молодые ножи. 16+

03:40 Секреты на кухне. 16+

17:49, 20:49 Pro Налоги. 12+

19:49, 06:47 Энергетика. 16+

21:00, 21:3

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 X/ф «Бедная Саша». 12+
07:20 X/ф «Золушка». 0+
08:50 Золотая коллекция Союзмультифильма. 0+
10:15 Крокодил Гена, кот Матроскин, Винни-Пух... Мультики нашего детства. 0+
11:05 Жизнь других. 12+
12:15 X/ф «Золотые рога». 0+
13:45 Т/с «Знахарь». 16+
15:55 Т/с «Такси под прикрытием». 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Угадай мелодию. 12+
19:00 Т/с «Казанова». 16+
20:00 Т/с «Раневская». 16+
21:00 Время.
21:35 Т/с «Казанова. В бегах». 16+
22:35 Т/с «Доктор Преображенский». 16+
23:35 Т/с «Первый номер». 18+
01:05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1

04:20 Т/с «Место встречи изменить нельзя». 12+
05:45 Т/с «Чёрная кошка». 12+
07:40 Т/с «Ликвидация». 16+
09:25 Утренняя почта. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:50, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
12:10, 02:40 X/ф «Тётя Маша». 12+
14:50 «Новая волна-2025». Лучшее. 16+
17:50 Привет, Андрей! 12+
21:30 Т/с «Круги на воде». 16+
01:00 X/ф «Синдром отложенного счастья». 16+

ТВ3

06:00 Мультифильмы. 0+

09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
14:00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот. Токио. Звёздный отряд». 6+
15:00 X/ф «Мажоры на мели». 16+
17:00 X/ф «10 дней без мамы в Куршевеле». 12+
19:00 X/ф «Очень плохие мамочки». 16+
21:00 X/ф «Очень плохие мамочки 2». 16+
23:00 X/ф «Эльвира, повелительница тьмы». 18+
01:00, 01:30, 02:00, 02:15, 02:45, 03:00, 03:30, 04:00, 04:15, 04:45, 05:00, 05:30 Т/с «Старец». 16+

ТНТ

07:00, 07:55, 02:30, 03:20, 04:10, 04:55, 05:45, 06:35 Однажды в России. 16+
09:15, 09:45, 10:10, 10:40, 11:10, 11:40, 12:05, 12:40, 13:05, 13:40, 14:05, 14:35, 15:05 Т/с «Праздники». 16+
15:35 X/ф «Один хороший день». 16+
17:15 X/ф «Постучись в мою Тверь». 16+
19:00 X/ф «Атель-Матерь». 16+
21:00 X/ф «Олень». 16+
23:00 X/ф «Свидетели». 16+
00:55 X/ф «(Не)идеальные роботы». 18+

СТС

06:00 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Детектив Финник». 0+
07:20 Просто кухня. 12+
08:20 М/ф «Суперсанта». 6+
10:10 X/ф «Элвин и бурундуки». 0+
12:00 М/ф «Кошкой. Похититель невест». 6+

ПЯТЫЙ

14:30, 22:00 События.
14:45, 05:50 Новогодний смехомарафон. 12+
15:35, 23:05, 01:15 Актёрские драмы. 16+
16:25 X/ф «Забери меня к себе». 16+
18:20 X/ф «Загадка на двоих. Пропавший пациент». 16+
22:15 Д/ф «90-е». 16+
23:55 Прощание. 16+
00:35 Д/ф «Брачный нокаут». 16+
04:05 Д/ф «Предсказать судьбу». 16+
04:45 Д/ф «Большое кино». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 01:05 Королевские игры. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:25, 21:00, 23:10, 01:00, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
11:30 Почттай. 12+
12:00, 15:00 Проект «Ордынка-2025». 12+
13:00 Интервью недели. 12+
13:30 Вне зоны. 12+
14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
16:00 Новый год по сорокевятому! Праздничный концерт. 12+
17:00 Музыка на 49-м канале. 12+
18:00, 19:30 Кино по 49-му. 12+
21:05 Кино по 49-му. 16+
23:15 Кино по 49-му. 16+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+

13:35 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов». 6+
15:05 М/ф «Садко». 16+
16:50 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». 6+
18:40 X/ф «Последний богатырь». 12+
21:00 X/ф «Последний богатырь. Корень зла». 12+
23:20 X/ф «Русалка и дочь короля». 12+
01:05 X/ф «Подводное волшебство». 6+
02:35 X/ф «Безумное королевство». 16+
04:15 Т/с «Лука и волшебный театр». 12+

НТВ

04:25 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
08:20 X/ф «Настоятель». 16+
10:20 Т/с «Пёс». 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся». 16+
19:30 Т/с «Первый отдел». 16+
23:45 X/ф «Ветер северный». 16+
01:45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы». 12+

РЕН ТВ

05:00, 04:35 Тайны Чапман. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 19:30 Новости. 16+
08:45 X/ф «Жига. На полной скорости». 12+
10:30 X/ф «Геля». 16+
12:45 X/ф «Призрак». 16+
15:00 X/ф «День Д». 16+
16:30 X/ф «Красный шелк». 16+
19:45 X/ф «БУМЕРанг». 16+
21:50 X/ф «Беги!». 16+
23:30 X/ф «Чекаго». 18+
01:20 Т/с «Бандитский Петербург. Адвокат». 16+

ДОМ КИНО

08:40 М/ф «Тайна парка развлечений». 6+
10:10 М/ф «Побег из космоса». 6+
11:50 М/ф «Как приручить монстров». 6+
13:20 М/ф «Барбоскины на даче». 6+
14:45 М/ф «Барбоскины Team». 6+
16:20 М/ф «Бременские музыканты». «Летучий корабль». 6+
18:30 X/ф «Танцор диско». 16+
21:10 X/ф «Зита и Гита». 16+
00:05 X/ф «Есения». 16+
02:30 X/ф «Принцесса на бобах». 16+
04:35 X/ф «Зимняя вишня-2». 16+
06:10 X/ф «Опасные каникулы». 16+
07:30 X/ф «Моя ужасная сестра». 6+

ЗВЕЗДА

04:45 X/ф «Покровские ворота». 12+
07:00, 09:15 X/ф «Небесные ласточки». 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня. 16+
09:40, 13:15 Код доступа. 12+
19:15 Т/с «Гардемарины, вперёд!». 12+
00:55 X/ф «Виват, гардемарины!». 12+
03:10 X/ф «Мы с вами где-то встречались». 12+
04:45 Д/ф «Советские прорывы. Вдохновение для будущего». 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Винни-Пух». «Винни-Пух и день забот». 16+
07:10 X/ф «Вокзал для двоих». 0+
09:25 Неизвестные маршруты России. 16+
10:10, 00:35 X/ф «12 стульев». 0+
11:30 Д/ф «Сияющий купол». «Полётное задание». 16+
12:05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-петербургский Олимп». 16+
12:55, 01:40 Д/ф «Гиганты в дикой природе». 16+
13:50 Рассказы из русской истории. 16+
14:50 X/ф «Ромео и Джульетта». 12+

НТВ

04:25 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
08:20 X/ф «Настоятель». 16+
10:20 Т/с «Пёс». 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся». 16+
19:30 Т/с «Первый отдел». 16+
23:45 X/ф «Ветер северный». 16+
01:45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы». 12+

РЕН ТВ

04:25 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
08:20 X/ф «Настоятель». 16+
10:20 Т/с «Пёс». 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся». 16+
19:30 Т/с «Первый отдел». 16+
23:45 X/ф «Ветер северный». 16+
01:45 Т/с «Пять минут тишины. Симбирские морозы». 12+

ОТР

06:00, 14:20 Д/ф «Город с историей». 12+
06:45 М/ф «Бэмби». 12+
08:00 Всё по-взрослому. Дайджест. 12+
09:00, 18:00 Пёстрый мир. Дайджест. 12+
10:00, 16:30 Календарь. 12+
10:30, 03:35 X/ф «Фараон». 12+
12:55 X/ф «Женитьба Бальзамина». 6+
15:05 Большая страна. 12+

ПЯТНИЦА!

05:00, 05:05, 05:10 М/ф «Простоквашино». 0+
05:20, 03:00, 04:30 Пятница News. 16+
05:40 М/ф «Завтра будет завтра», «Куда идет слонёнок», «Винни-Пух», «Винни-Пух идёт в гости», «Винни-Пух и день забот», «Приключения Буратино». 12+
08:00, 09:00, 09:50, 10:50, 11:50, 12:50, 13:20, 14:20, 15:20, 16:20, 17:10, 18:10 Чёрный список. На кухне. 16+

ДОМ КИНО

19:00 Новые Четыре свадьбы. 16+
21:00 Четыре свадьбы. Международный сезон. 16+
00:00 X/ф «Свободные отношения». 18+

МУЗ-ТВ

05:00, 03:00 Золотая лихорадка. 16+
07:00, 10:00 Плейлист. Зима. 16+
08:00 Юмор FM чарт. 16+

ПЯТНИЦА!

09:00 Музэнерго. 16+
11:00 Звезда под ёлкой. 16+
12:00 #ЯнаМУЗТВ. 16+
13:00 Звёзды о звёздах. 16+
14:00, 20:20 Плейлист под оливье. 16+

ДОМ КИНО

15:00 Короли чартов. 16+
16:00 Премия Муз-ТВ-2024. «Возвращение». Лучшие моменты. 16+

ЗВЕЗДА

18:30 Премия Муз-ТВ-2025. «Легенда». Лучшие моменты. 16+

РОССИЯ 24

21:30 Народное диско. 16+
23:00 Танцпол. 16+
02:00 Караоке хит. 16+
10:08, 16:45 Интервью. 12+
10:34, 23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+
11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 06:00, 07:00 Новости. 16+

15:50 Преодоление. 12+
17:00 X/ф «Смех и радость он приносит людям...». 12+
19:00, 23:00 Новости.
19:05 X/ф «Старший сын». 12+
21:15, 23:10 X/ф «Новый кинотеатр «Парадизо». 16+
23:25 X/ф «Великая Афродита». 16+
01:00 X/ф «Серенада Солнечной долины». 12+
02:25 M/ф «Сыграй мою музыку». 12+

ОТР

06:00, 20:05 Т/с «Семейное дело». 12+
09:15, 11:25, 12:15, 13:05, 16:30, 16:55, 20:00, 21:45, 23:45, 00:35, 02:10, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:20, 23:50, 03:25 Юмор на все времена. 12+
10:00 X/ф «Ковер-самолёт». 6+
11:30 Т/с «Сломанные жизни». 16+
13:10, 04:10 Т/с «Красный Яр». 16+
14:50 КВН-Сибирь. 12+
16:35 Pro здоровье (В рамках программы показ документального фильма «Вызов. 100 лет Новосибирской скорой помощи»). 16+
17:00 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) – «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция.
00:40 X/ф «Вот это любовь». 16+
02:15 X/ф «Весёлые гастроли на Чёрном море». 12+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
06:35 X/ф «Субботняя жена». 16+
10:35 X/ф «С холодным сердцем». 16+

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 X/f «Белая ночь, нежная
ночь...» 16+
07:25 X/f «Золотые рога». 0+
08:50 Золотая коллекция
«Союзмультфильма». 0+
10:15 Д/ф «Владимир Шайнский.
«От улыбки станет всем
светлей...» 12+
11:05 Жизнь своих. 12+
12:15 X/f «Сказка о царе Салтане».
0+
13:50 Т/с «Знахарь». 16+
15:55 Т/с «Такси под прикрытием».
16+
18:00 Вечерние новости
(с субтитрами).
18:20 Угадай мелодию. 12+
19:00 Т/с «Казанова». 16+
20:00 Т/с «Раневская». 16+
21:00 Время.
21:35 Т/с «Казанова. В бегах». 16+
22:35 Т/с «Доктор
Преображенский». 16+
23:35 Т/с «Первый номер». 18+
01:00 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1

04:15 Т/с «Место встречи изменить
нельзя». 12+
05:45 Т/с «Чёрная кошка». 12+
07:40 Т/с «Ликвидация». 16+
09:25 Утренняя почта. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:50, 21:10 Местное время. Вести-
Новосибирск.
12:10, 02:45 X/f «Тайна – это ты».
12+
14:50 «Измайловский парк».
Большой юмористический
концерт. 16+
17:50 Песни от всей души. 12+
21:30 Т/с «Круги на воде». 16+
01:00 X/f «Сказки Гофмана». 16+

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
08:30 Вкусно с Анфисой Чеховой.
16+
09:00, 09:30 М/ф «Леди Баг и
Супер-Кот». 6+
10:00 X/f «Рождество в городе
мастеров». 6+
12:00 X/f «Школа волшебства». 12+
14:15, 15:30, 16:30, 17:45, 18:45,
19:45, 20:45, 22:00 Т/с
«Гоголь». 16+
23:00 X/f «Очень плохие
мамочки». 18+
01:00, 01:30, 01:45, 02:15, 02:30,
03:00, 03:15, 03:45, 04:15,
04:30, 05:00, 05:15 Т/с
«Старец». 16+

ТНТ

07:00, 08:00, 05:50, 06:30 Однажды
в России. 16+
09:10, 09:45, 10:10, 10:40, 11:05,
11:35, 12:05, 12:35, 13:05,
13:35, 14:05, 14:30, 15:00 Т/с
«Праздники». 16+
15:30 X/f «Пара из будущего». 16+
17:35 Т/с «Батя». 16+
19:00 X/f «Батя-2. Дед». 16+
20:50 X/f «Братя». 16+
23:00 X/f «Ворон». 18+
00:55 X/f «Покерфейс». 18+
02:25, 03:10, 03:55, 04:40, 05:25
Женский стендап. 16+

СТС

06:00 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Детектив Финник». 0+
07:10 М/ф «Сантамэн». 12+
08:55 X/f «Элвин и бурундуки». 12+
10:40 X/f «Приключения
Паддингтона». 6+
12:25 X/f «Приключения
Паддингтона-2». 6+
14:35 X/f «Приключения
Паддингтона-3». 6+
16:40 X/f «Моя ужасная няня». 16+

18:40 X/f «Последний богатырь.
Корень зла». 12+
21:00 X/f «Последний богатырь.
Посланик тымы». 12+
23:00 X/f «2+1». 16+
01:15 X/f «Девять жизней». 12+
02:35 X/f «Дневник Бриджит
Джонс». 16+
04:00 Т/с «Лука и волшебный
театр». 12+

НТВ

04:20 Т/с «Морские дьяволы.
Полярный конвой». 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
08:20 X/f «Настоятель-2». 16+
10:20 Т/с «Пёс». 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся».
16+
19:30 Т/с «Первый отдел». 16+
23:30 Юбилей маэстро. Лунные
мелодии Кима Брейтбурга. 12+
01:55 Следствие вели... 16+

РЕН ТВ

05:00, 03:50 Тайны Чапман. 16+
06:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 19:30 Новости. 16+
08:45 X/f «БУМЕРанг». 16+
10:40 X/f «Беги!». 16+
12:45 X/f «Василий». 16+
14:50 X/f «Брат». 16+
16:55 X/f «Брат-2». 16+
19:45 X/f «Спасите Колю!». 12+
21:40 X/f «Последний ронин». 16+
00:15 X/f «Хардкор». 18+
01:50 X/f «Метро». 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Снегурочка». 16+
07:45 X/f «Неоконченная повесть».
0+
09:25 Неизвестные маршруты
России. 16+
10:10, 00:35 X/f «12 стульев». 0+
11:30 Д/ф «Сияющий купол».
«Галактики и экзопланеты». 16+

12:05 Международный юношеский
телевизионный конкурс
музыкантов «Санкт-
петербургский Олимп». 16+
12:55, 02:00 Д/ф «Гиганты в дикой
природе». 16+
13:50 Рассказы из русской истории.
16+

14:50 X/f «Гангстеры и
филантропы». 12+
16:20, 23:50 Д/ф «Твердыни земли
русской». 16+
17:05 X/f «Крепостная актриса». 0+

18:40 Д/ф «Джесси Норман». 16+
19:30 Новости культуры. 16+
19:45 Д/ф «Кунсткамера.
Вертикальный музей».
«Наука». 16+

20:25 X/f «Грейс и Джо. История
любви». 16+

22:15 Большая опера-2025. Гала-
концерт в БЗК. 16+

ОТР

06:00, 14:25 Д/ф «Город с
историей». 12+
06:50 М/ф «Приключения Икабода
и мистера Тоада». 12+
08:00 Всё по-взрослому. Дайджест.
12+
09:00, 17:55 Пёстрый мир. Дайджест.
12+
10:00, 16:30 Календарь. 12+
10:30 X/f «Ричард III». 16+
13:05, 04:50 X/f «По улицам комод
водили...» 12+
14:10 Песня остаётся с человеком.
12+
15:05 Большая страна. 12+
15:50 Преодоление. 12+
17:00 X/f «Смех и радость он
приносит людям...» 12+
19:00, 23:00 Новости.
19:05 X/f «Неоконченная пьеса
для механического пианино».
12+
20:45 X/f «Имя розы». 16+
23:10 X/f «Ущерб». 18+

00:55 X/f «Приходи на меня
посмотреть...» 12+

02:40 X/f «20 000 лье под водой».
12+

ОТС

06:00 Мультфильмы. 0+
06:20 X/f «Ковёр-самолёт». 6+
07:35, 02:00 Круиз-контроль. 12+
08:30 Юмор на все времена. 12+
09:15, 09:50, 11:25, 12:15, 13:10,
15:00, 18:45, 20:20, 22:30,
00:10, 01:55, 05:55 Большой
прогноз. 0+
09:20 Д/ф «Любимое кино. Верные
друзья». 12+
09:55 X/f «Сато». 6+
11:30 Т/с «Сломанные жизни». 16+
13:15, 04:15 Т/с «Красный Яр». 16+
15:05 КВН-Сибирь. 12+
17:05 X/f «Вот это любовь». 16+
18:50, 22:35 Рождество с Григорием
Лепсом. 16+

ДОМАШНИЙ

06:30 X/f «8 лет в ожидании
любви». 16+
10:35 X/f «Принц и нищая». 16+
15:00 X/f «Дар. Шрамы любви».
16+
23:40 X/f «По воле случая». 16+
03:05 Д/ф «Любимый Новый год».
16+
06:15 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

МАТЧ

10:00 Смешанные единоборства.
АСА. Адлан Ибрагимов
против Муслима Магомедова.
Трансляция из Москвы. 16+
11:00, 13:30 Новости.

11:05, 00:00, 04:00 Все на Матч! 12+
13:35 Небесная грация. 6+
14:00 Вид сверху. 12+
14:30 Формула-1. Гаснут огни. 12+
15:00, 18:00, 21:05 Титаны. 16+
01:00 Смешанные единоборства.
АСА. Ислам Омаров против
Али Сулейманова. Прямая
трансляция из Грозного.
05:00 Всё это видели. 12+
06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Бетсити Парма» (Пермский
край) – «Автодор» (Саратов).
6+
08:00 Новости. 0+
08:05 Что за спорт? Экстрим. 12+

ТВЦ

06:30 X/f «Вместе с Верой». 12+
08:20 X/f «Забудь меня, мама!»
12+
10:20, 05:00 Наша смешная жизнь.
16+
11:10 Анекдот-клуб «Нехмурье
люди». 16+
11:40, 01:55 Д/ф «Василий Лановой.
Трудно быть героем». 16+
12:35, 02:35 X/f «Сельский
детектив». 12+
14:30, 22:00 События.
14:45, 05:40 Новогодний
смехомарафон. 16+
15:35, 23:05, 01:15 Актёрские
драмы. 16+
16:20 X/f «Страшная красавица».
12+
18:15 X/f «Загадка на двоих.
Развод». 16+
22:20 Д/ф «90-е». 16+
23:55 Прощание. 16+
00:35 Д/ф «Родить любой ценой».
16+
04:05 Д/ф «Ирония судьбы Эльдара
Рязанова». 16+

ПЯТЫЙ

05:00 Мультфильмы. 0+
05:25, 06:05, 06:50, 07:35, 08:25,
09:15, 10:05, 11:00, 11:55,
12:50, 13:45, 14:40, 15:35,
16:25, 17:25, 18:20, 19:15,
20:05, 21:05, 22:00, 22:55 Т/с
«Наш спецназ». 16+
23:45, 00:35, 01:25 Они потрясли

мир. 16+
02:05 Т/с «Условный мент-3». 16+
02:50, 03:30, 04:10, 04:55 Т/с
«Условный мент-4». 16+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 01:05 Королевские игры. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:25,
21:00, 01:00, 01:55 Прогноз
погоды. 12+
11:00, 16:00 Персона. 12+
12:00 А как это по-женски? 12+
13:00 Интервью недели. 12+
13:30 Вне зоны. 12+
14:00 Документальное кино на
49-м канале. 12+
15:00 Проект «Ордынка-2025». 12+
17:00 Почтайт. 12+
17:30 «Разные и родные» Секрет
счастья межнациональных
семей новосибирцев. 12+
18:00, 19:30 Кино по 49-му. 12+
21:05, 22:30 Кино по 49-му. 16+
00:30 Прогулки по Новосибирску с
гидами Музея Новосибирска.
12+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:30 М/ф «Пожарный Сэм. Норман
Прайс и загадка в небесах». 0+
08:30 М/ф «Лунтик». 0+
09:15 Парк Турум-Бурум. 0+
09:30 М/ф «Геройчики». 0+
11:40 М/ф «Крокодил Гена». 0+
12:00 М/ф «Чебурашка». 0+
12:20 М/ф «Шапокляк». 0+
12:40 М/ф «Чебурашка идёт в
школу». 0+
12:50 М/ф «Царевны». 0+
15:40 Т/с «Денискины рассказы». 6+
16:00 М/ф «Сказочный патруль». 0+
18:00 «С днём рождения,
Карусель!» Праздничный
концерт. 6+
19:00 М/ф «Побег из джунглей». 6+
20:30 М/ф «Мастер Витя и Мотор».
0+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/ф «Оранжевая корова». 0+
22:30 М/ф «Метал Кард Бот». 6+
23:00 М/ф «Герои Энвилла». 6+

00:40 М/ф «Три кота». 0+
03:10 М/ф «Белка и Стрелка.
Озорная семейства». 0+
09:00 М/ф «Побег из страны
роботов». 6+
10:30 М/ф «Реальная белка». 12+
12:00 М/ф «Все псы попадают в
рай». 12+
13:35 М/ф «Побег из курятника».
12+
15:05 X/f «Маленький Николай».
16+
16:40 X/f «Игрушка». 16+
18:20 X/f «Принц пустыни». 16+
20:25 X/f «Астерикс на
Олимпийских играх». 16+
22:30 X/f «Тайна печати дракона».
16+
00:40 X/f «Девять ярдов-2». 16+
02:30 X/f «Уик-энд с батей». 16+
04:05 X/f «Бандитки». 16+
05:40 X/f «Полночь в Париже». 16+
07:10 X/f «Срочно выйду замуж».
16+

ЗВЕЗДА

05:15 X/f «Свадьба с приданным»

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 Х/ф «Француз». 12+
08:35 Золотая коллекция «Союзмультфильма». 0+
09:45 Слово пастыря. 0+
10:15 Д/ф «Фаина Раневская. Красота – страшная сила». 12+
11:05 Поехали! 12+
12:15 Х/ф «Особенности национальной охоты в зимний период». 16+
13:45 Т/с «Знахарь». 16+
15:55 Т/с «Такси под прикрытием». 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Угадай мелодию. 12+
19:00 Т/с «Казанова». 16+
20:00 Т/с «Раневская». 16+
21:00 Время.
21:35 Т/с «Казанова. В бегах». 16+
22:35 Т/с «Доктор Преображенский». 16+
23:35 Хозяйка нейросети. 12+
00:35 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1

04:30 Х/ф «Поговори со мною о любви». 12+
08:00 Вести. Местное время. Суббота.
08:35, 03:20 Х/ф «Карнавальная ночь». 0+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30 Х/ф «Укрощение свекрови». 12+
13:30 Х/ф «Укрощение свекрови. Продолжение». 12+
17:50 Привет, Андрей! 12+
21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.
21:30 Новогодний голубой огонёк-2026. 16+

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+
08:30 Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+

09:00, 09:30, 10:00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот». 6+
10:45 М/ф «Сила девяти богов». 12+
13:00 Х/ф «Либерея. Охотники за сокровищами». 16+
15:00, 16:15, 17:15, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения». 16+
23:00 Х/ф «Очень плохие мамочки 2». 18+
01:00, 01:30, 01:45, 02:15, 02:30, 03:00, 03:15, 03:45, 04:15, 04:30, 05:00, 05:15 Т/с «Старец». 16+

ТНТ

07:00, 07:55, 08:50, 09:50, 10:50, 05:50, 06:35 Однажды в России. 16+
11:25, 14:00, 16:25 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
19:00 Х/ф «Алиса в стране чудес». 12+
21:20 Х/ф «Три тысячи лет желаний». 16+
23:25 Х/ф «Анора». 18+
01:55 Х/ф «Жанна Дюбарри». 16+
03:40, 04:25, 05:05 Женский стендап. 16+

СТС

06:00, 04:55 Т/с «Лука и волшебный театр». 12+
06:10 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Детектив Финник». 0+
07:10 М/ф «Ганзель, Гретель и агентство магии». 6+
09:10 Х/ф «Элвин и бурундуки. Грандиозное бурундуключение». 12+
11:00 Х/ф «Дети шпионов-4. Армагеддон». 12+
12:45 Х/ф «Одни на каникулах». 6+
14:35 Х/ф «Зачётная принцесса». 16+
16:50 Х/ф «Моя ужасная няня-2». 6+
18:55 Х/ф «Последний богатырь. Посланник тымы». 12+
21:00 М/ф «Финист. Первый богатырь». 6+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

15:40 Футзал. Бетсити Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) – «ИрАэро» (Иркутск). Прямая трансляция.
17:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция.
20:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Комо» – «Болонья». Прямая трансляция.
23:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Сассуоло». Прямая трансляция.
02:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Атланта» – «Торино». Прямая трансляция.
06:00 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мега» (Сербия)-ЦСКА (Россия). 6+
08:00 Новости. 0+
08:05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ижевска. 6+
09:00 Вс это видели. 12+

ТВЦ

06:15 Православная энциклопедия. 6+
06:45 Х/ф «Забери меня к себе». 16+
08:20 Х/ф «Люблю тебя любую». 16+
10:10, 05:25 Наша смешная жизнь. 16+
11:00 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». 16+
11:35, 01:50 Д/ф «Светлана Светличная. «Слова любви вы говорили мне...» 16+
12:20 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?». 12+
14:30, 22:00 События.
14:45, 06:05 Новогодний смехомафон. 16+
15:20, 23:00, 01:10 Актёрские драмы. 16+
16:10 Х/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней». 12+
18:05 Т/с «Почти семейный детектив». 12+
22:15 Д/ф «90-е». 16+
23:45 Прощание. 16+
00:30 Д/ф «Звёздная эмиграция». 16+
02:30 Петровка, 38. 16+
02:40 Х/ф «Не валяй дурака...» 12+

04:15 Д/ф «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». 12+
04:55 Д/ф «Большое кино». 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 05:35, 06:20, 07:00, 07:55, 08:45, 11:25, 12:20, 13:20, 14:15, 15:05, 16:05, 17:00, 17:55, 18:45, 19:45, 20:40, 21:35, 22:30, 23:25, 01:55, 02:40, 03:20, 04:05 Т/с «Условный мент-4». 16+
09:40, 10:35 Т/с «Условный мент-6». 16+
00:20, 01:10 Х/ф «Джокер. Возмездие». 16+

04:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 01:05 «Разные и родные». Секрет счастья международных семей новосибирцев. 12+
10:30, 15:30, 01:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
10:55, 12:55, 14:25, 16:55, 19:25, 21:00, 23:00, 01:00, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00 Маленькие радости большого города. 12+
11:30 Вне зоны. 12+
12:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
13:00 Музыка на 49-м канале. 12+
14:30 Зажги свечу. 12+
16:00 А как это по-женски? 12+
17:00 Новый год по 49-му! Праздничный концерт. 12+
18:00, 19:30 Кино по 49-му. 12+
21:05, 23:05 Кино по 49-му. 16+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние птички. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:30 М/ф «Мини-Мишки». 0+
09:15 Парк Турум-Бурум. 0+
09:30 М/ф «Чемпионы». 6+
11:40 М/ф «Бременские музыканты». 0+
12:00 М/ф «По следам бременских музыкантов». 0+
12:20, 20:50 М/ф «Новогодние волшебности». 0+
12:30 М/ф «Буба». 6+
15:40 Т/с «Денискины рассказы». 6+
16:00 М/ф «Сказочный патруль». 0+

23:25 Х/ф «Доспехи бога-3. Миссия «Зодиак». 16+
01:40 Х/ф «Закусочная на колёсах». 16+
03:20 Х/ф «Бриджит Джонс. Границы разумного». 16+

НТВ

04:15 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». 16+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
08:20 Д/ф «Большое путешествие Деда Мороза». 0+
09:10, 02:30 Следствие вели... 16+
10:20 Т/с «Тёс». 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся». 16+
19:30 Т/с «Первый отдел». 16+
22:40 Звёзды. 16+

РЕН ТВ

05:00 Тайны Чапман. 16+
06:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+
09:00 Минтранс. 16+
10:00 Самая полезная программа. 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
15:00 Совбез. 16+
16:00 Информационная программа 112. 16+
16:55 Документальный спецпроект. 16+
18:10 Засекреченные списки. 16+
19:55 Х/ф «Папа из спецназа». 16+
22:00 Х/ф «Моя жена – киллер». 16+
00:00 Х/ф «Охота на Санту». 18+
02:00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Кот Леопольд». 16+
07:40 Х/ф «Крепостная актриса». 0+
09:20 Неизвестные маршруты России. 16+
10:05, 00:45 Х/ф «12 стульев». 0+
11:30 Д/ф «Сияющий купол». «Сверхновые и чёрные дыры». 16+

ДОМ КИНО

09:05 М/ф «Царство против разбойников». 6+
10:10 М/ф «Кошеч. Похититель невест». 6+
11:30 М/ф «Пиноккио. Правдивая история». 6+
13:15 М/ф «Лунтик. Возвращение домой». 6+
14:45 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей». 12+
16:15 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 6+
17:30 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник». 6+
19:00 М/ф «Конь Юлий и большие сказки». 6+
20:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк». 6+
22:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2». 6+
23:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3». 6+
00:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4». 6+
02:30 Х/ф «Каникулы строгого режима». 16+
04:40 Х/ф «Ёлки-иголки». 16+
06:20 Х/ф «МиниМакс». 16+
07:40 Х/ф «Красотка в ударе». 16+

ЗВЕЗДА

05:45 Х/ф «Ах, водевиль, водевиль...» 12+
06:50, 09:15 Х/ф «Несколько дней из жизни И.И. Обломова». 12+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня. 16+
09:40, 13:15 Легенды армии с Александром Маршалом. 12+
19:15 Х/ф «Кубанские казаки». 12+

12:00 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-петербургский Олимп». 16+
12:55, 02:05 Д/ф «Гиганты в дикой природе». 16+
13:50 Рассказы из русской истории. 16+

14:50 Х/ф «Шербурские зонтики». 12+
16:20, 00:00 Д/ф «Твердыни земли русской». 16+

17:05 Х/ф «Двенадцатая ночь». 0+

18:35 Линия жизни. 16+

19:30 Новости культуры. 16+

19:45 Д/ф «Кунсткамера. Вертикальный музей». 16+

20:25 Д/ф «Дети моря». 16+

22:05 Х/ф «Кон-Тики». 6+

ОТР

06:00, 15:00 Д/ф «Город с историей». 12+

06:50 М/ф «Сыграй мою музыку». 12+

08:00 Всё по-взрослому. Дайджест. 12+

09:00, 17:25 Пёстрые мир. Дайджест. 12+

10:00, 16:30 Календарь. 12+

10:30 Х/ф «Камо грядеши». 16+

13:20 Х/ф «Последний дюйм». 12+

14:45 Песня остаётся с человеком. 12+

15:50 Преодоление. 12+

17:00 Человек и судьба. 16+

18:30, 04:00 Свет и тени. 16+

19:00, 23:00 Новости.

19:05 Х/ф «Дворянское гнездо». 12+

20:50, 23:10 Х/ф «Последний император». 16+

23:40 Х/ф «Волшебная флейта». 16+

01:45 Х/ф «Кин-дза-дза!». 12+

04:25 Х/ф «Великая Афродита». 16+

ОТС

06:00 Трансляция мероприятия. 12+

07:50 Родное слово. 0+

08:20 Рандеву с Татьяной Никольской. 12+
09:00, 10:50, 11:25, 11:55, 12:55, 13:50, 14:40, 15:35, 19:30, 19:55, 21:00, 05:55 Большой прогноз. 0+

09:05 Теле-теремок. 0+</

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10, 00:30 Подкаст.Лаб. 16+
06:45 X/ф «Сказка о царе Салтане». 0+
08:20 Золотая коллекция «Союзмультфильма». 0+
09:30 Мечталион. Национальная лотерея. 12+
10:15 Д/ф «Баня, водка, гармонь, Голливуд». 16+
11:05 Повара на колёсах. 12+
12:15 X/ф «Операция «С Новым годом!». 16+
14:15 Спецпроект. 30 лет вместе. 12+
16:05 Три аккорда. 16+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Угадай мелодию. 12+
19:00 Т/с «Казанова». 16+
20:00 Т/с «Раневская». 16+
21:00 Время.
21:35 Т/с «Казанова. В бегах». 16+
22:35 Т/с «Доктор Преображенский». 16+
23:35 Т/с «Первый номер». 18+

РОССИЯ 1

04:40 X/ф «Шоу про любовь». 12+
08:00 Вести. Местное время. Воскресенье.
08:35 Когда все дома. 12+
09:25 Утренняя почта. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 17:00 Вести.
11:30 Местное время. Вести-Новосибирск.
11:50 Гала-концерт Международного турнира по художественной гимнастике «Кубок «Небесная грация». 16+
13:30 X/ф «Укрощение свекрови. Новые серии». 16+
17:50 Песни от всей души. 12+
20:00 Вести недели.
22:30 Москва. Кремль. Путин. 16+
23:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
01:35 X/ф «Сильная слабая женщина». 16+

ТВ3

06:00, 05:30 Мультифильмы. 0+
07:15, 08:15, 09:15, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения». 16+
15:00, 16:00, 16:45, 17:45, 18:45, 19:45, 20:45, 21:30 Т/с «Чернобыль-2. Зона отчуждения». 16+
22:30 X/ф «Чернобыль. Зона отчуждения. Финал». 16+
00:45, 01:15, 01:30, 02:00, 02:30, 02:45, 03:15, 03:30, 04:00, 04:30, 04:45, 05:15 Т/с «Старец». 16+

ТНТ

07:00, 07:55, 08:50, 09:50 Однажды в России. 16+
10:55, 13:25, 16:00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
18:30 Выйти в Стамбуле. 16+
22:40 Шоу Воли. 16+
23:55 X/ф «Последний охотник на ведьм». 16+
01:50, 02:35, 03:25, 04:10 Женский стендап. 16+
05:00 Утро ТНТ. 16+
05:50, 06:20, 06:40 Т/с «СашаТаня». 16+

СТС

06:00 М/ф «Три кота». 0+
06:30 М/ф «Детектив Финник». 0+
07:30 М/ф «Уп... Припали!». 6+
09:20 М/ф «Мальчик-дельфин». 6+
11:05 М/ф «Мальчик-дельфин-2». 6+
13:05 М/ф «Маракуда». 6+
14:55 X/ф «Снежный человек». 12+
16:55 X/ф «Папу маме заверни». 12+
19:00 X/ф «Новый год в Берёзовке». 12+
21:00 X/ф «Ёлки-11». 12+
22:55 X/ф «Поехавшая». 16+
01:05 X/ф «Красавица и чудовище». 16+
02:45 X/ф «Бриджит Джонс-3». 16+
04:35 Т/с «Лука и волшебный театр». 12+

НТВ

04:20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой». 16+

08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
08:20 У нас выигрывают! 12+
10:20 Т/с «Пёс». 16+
16:20 Т/с «Мухтар. Он вернулся». 16+
19:30 Т/с «Первый отдел». 16+
22:40 Новогоднее новоселье НТВ 12+

РЕН ТВ

05:00, 01:10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С добрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 23:00 Новости. 16+
08:55 Самая народная программа. 16+
09:30 Знаете ли вы, что? 16+
10:30 Наука и техника. 16+
11:30 Купи-продажа. 16+
12:55 Неизвестная история. 16+
13:55 Д/ф «Легенды и мифы». 16+
14:45 Безумные факты. 16+
16:00 Информационная программа 112. 16+
17:00 X/ф «Гонка со временем». 16+
18:30 X/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит». 16+
20:45 X/ф «Мастер». 16+
23:40 Документальный спецпроект. 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Кот Леопольд». 16+
07:40 X/ф «За спичками». 12+
09:20 Неизвестные маршруты России. 16+
10:05 X/ф «12 стульев». 0+
11:25 Д/ф «Сияющий купол». «Тёмная материя и тёмная энергия». 16+
11:55 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп». 16+
12:30 Кристальные истории. 16+
12:50, 01:50 Д/ф «Гиганты в дикой природе». 16+
13:45 Рассказы из русской истории. 16+
14:40 Эра мечтателей. 16+
17:05 X/ф «Легкая жизнь». 0+
18:40 Д/ф «Явление». От сердца к сердцу». 16+
19:30 Новости культуры. 16+
19:45 Д/ф «Кунсткамера. Вертикальный музей». «Переезд». 16+

20:25 Киноверсия спектакля Константина Хабенского «Жил. Был. Дом». 16+
22:20 Д/ф «Жил. Был. Дом. А потом...». 16+
23:05 X/ф «Семейный портрет в интерьере». 16+
01:05 Искатели. 16+
02:45 М/ф «Мартынко». 16+

ОТР

06:00, 15:00, 05:15 Д/ф «Город с историей». 12+
06:45 М/ф «Время мелодий». 12+
08:00 Всё по-взрослому. Дайджест. 12+
09:00, 17:25 Пёстрый мир. Дайджест. 12+
10:00, 16:30 Календарь. 12+
10:30 X/ф «Большие манёвры». 16+
12:20 «Родные города». Томск. 12+
12:45 X/ф «Кин-дза-дза!». 12+
15:50 Преодоление. 12+
17:00 Человек и судьба. 16+
18:30 Свет и тени. 16+
19:00, 23:00 Новости.
19:05 X/ф «Географ глобус пропил». 16+
21:05 X/ф «Холодная война». 16+
22:25, 23:10 Д/ф «Последний материк». 16+
00:10 X/ф «Камо грядеши». 16+
03:05 X/ф «Волшебная флейта». 16+

OTC

06:00, 15:35 Про здоровье. 16+
06:50, 12:00, 16:50, 20:35 Итоги недели. 16+
07:50 Путь к Храму. 0+
08:20 Рандеву с Татьяной Никольской. 12+
09:00, 10:55, 11:25, 11:55, 15:30, 16:10, 16:45, 20:30, 21:35, 22:35, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05, 03:05 X/ф «Сато». 6+
10:30 Мультифильмы. 0+
11:00 Д/ф «Любимое кино. Верные друзья». 12+
11:30 СпортОбзор. 12+
13:00 Хоккей. МХЛ. «Сибирские снайперы» (Новосибирск) – «Тюменский легион» (Тюмень). Прямая трансляция.

16:15 Круиз-контроль. 12+
17:50 Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) – «Сибирь» (Новосибирская область). Прямая трансляция.
21:40 Д/ф «Маршрут длиною в жизнь». 6+
22:40 X/ф «Киношники». 12+
00:30 Т/с «Доктор Мартин». 12+
01:15 X/ф «Любовная страсть». 16+
04:30 X/ф «Большое девичье сердце». 16+

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
07:00 X/ф «Молодая жена». 16+
08:55 X/ф «Не могу сказать «прощай». 16+
10:45 X/ф «Поворот к счастью». 16+
15:00 X/ф «Варино счастье». 16+
23:20 X/ф «23 августа». 16+
02:50 Д/ф «Чудеса». 16+

МАТЧ

10:00 Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC 2025 г. 16+
11:00, 13:30 Новости.
11:05, 15:35, 18:00, 20:55, 00:30, 04:30 Все на Матч! 12+
13:35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска.
14:55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 16+
16:15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска.
18:55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
21:30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
01:45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция из Саудовской Аравии.
05:30 Формула-1. Гаснут огни. 12+
06:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Уралмаш» (Екатеринбург). 6+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

08:00 Новости. 0+
08:05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ижевска. 6+
09:00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. 6+

ТВЦ

06:35 X/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней». 12+
08:15 X/ф «Страшная красавица». 12+
10:15, 05:20 Наша смешная жизнь. 16+
11:00 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». 16+
11:35 Д/ф «Василий Ливанов. Элементарно!». 16+
12:20 X/ф «Не валяй дурака...». 12+
14:30, 00:35 События.
14:45 Д/ф «Закулисные войны». 16+
15:30, 04:40 Актёрские драмы. 16+
16:20 X/ф «Вишненка на торте». 16+
18:10 «Дед Мороз и Год Конёк». Юмористический концерт. 12+
22:05, 00:50 Хорошие песни. 12+
01:20 X/ф «Одна тень на двоих». 16+
04:15 Москва резиновая. 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 05:40, 06:25, 07:05, 22:20, 23:15, 00:05, 01:00, 01:50, 02:30, 03:10, 03:50 Т/с «Наш спецназ». 16+
07:55, 08:45, 09:40, 10:40, 11:35, 12:25, 13:20, 14:20 Т/с «Пилигрим». 16+
15:15, 16:05, 17:00, 17:55, 18:50, 19:40, 20:35, 21:25 Т/с «Пилигрим-2». 16+
04:35 М/ф «Русалочка». 6+

49 КАНАЛ

06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00 Новый год по 49-му! Праздничный концерт. 12+
10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:25, 21:00, 23:55, 00:55, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00, 17:00, 23:00 Персона. 12+
12:00, 01:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
13:00 Музыка на 49-м канале. 12+
14:30 Вне зоны. 12+
15:00 Проект «Ордынка-2025». 12+
16:00 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
16:30 Дом культуры. 12+
18:00, 19:30 Кино по 49-му. 12+

КАРУСЕЛЬ

05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:30 М/ф «Лапозавры». 0+
09:15 Парк Турум-Бурум. 0+
09:30 М/ф «Чик-Чирикино». 0+
11:40 М/ф «Вовка в тридевятом царстве». 0+
12:00 М/ф «Волшебное кольцо». 0+
12:20 М/ф «Варежка». 0+
12:30 М/ф «Бельчонок и санки». 0+
12:35 М/ф «Фиксики». 0+
15:40 Т/с «Денискины рассказы». 6+
16:00 М/ф «Ум и Хрум». 0+
19:00 М/ф «Геройчики. Незваный гость». 0+
20:05 М/ф «Геройчики». 0+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:15 М/ф «Буба». 6+
22:30 М/ф «Метал Кард Бот». 6+
23:00 М/ф «Герои Энвэлла». 6+
00:40 М/ф «Три кота». 0+
03:10 М/ф «Белка и Стрелка. Озорная семейства». 0+

ДОМ КИНО

09:15 М/ф «Смешарики». 6+
09:25 М/ф «Карлик Нос». 6+
10:45 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов». 6+
12:15 М/ф «Чудо-Юдо». 6+
13:35 М/ф «Федота-стrelца, удалого молодца». 6+
15:05 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+
16:30 М/ф «Три богатыря. Ход конём». 6+
17:55 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига». 6+
19:05 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». 6+
20:20 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли». 6+
21:55 М/ф «Три богатыря и наследница престола». 6+
23:30 М/ф «Три богатыря и конь на троне». 6+
01:10 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
02:30 X/ф «Новогодний ол инклюзив». 16+
04:10 X/ф «Мой папа не подарок». 12+
05:55 X/ф «Частное пионерское». 16+

ЗВЕЗДА

06:15 X/ф «Золотой гусь». 6+
07:20, 09:

АКТУАЛЬНО

Может ли родительская похвала испортить жизнь ребёнку и как нужно правильно его поддерживать?

Смотри не перехвали

фото Валерия ПАНОВА



Главная задача родителей и учителей — повышать у ребёнка чувство собственного достоинства и самооценку.

Внимание к деталям

«Ты — молодец!». Классическая лекция из арсенала «быстрой похвалы», которую мы в повседневности затёрли до дыр, раздавая её налево и направо — в рабочих чатах, в разговоре с ребёнком и в общении с коллегами. Но народный учитель Чеченской республики **Алихан Динаев**, который читал в Новосибирске лекцию «Как хвалить ребёнка, чтобы испортить ему жизнь» на научном фестивале «Кстати», считает, что эта формулировка детям и взрослым только вредит. С таким же успехом можно похвалить человека за то, что у него быстро растут на голове волосы.

— Конечно, в первый раз фразу «Ты — молодец!» приятно слушать любому. Да и в пятый — тоже, наверное, приятно, — рассуждает педагог. — Но в какой-то момент ко всем детям приходит понимание, что это пустое слово. Мы словно бомбардируем наших детей им, и в итоге оно залетает в одно ухо и вылетает из другого. Сегодня наука серьёзно изучает феномен похвалы, который может стать источником для новых свершений или наоборот — привести к апатии и неумению справляться с трудностями.

Педагоги-психологи выделяют два разных вида похвалы: самый популярный вид, когда мы оцениваем личность и результат в целом: «Вася, ну какой же ты у меня умница! Такой шедевр сотворил!». И ничего, что Вася в свои 10 лет изобразил кривой дом зелёного цвета — талантище, однозначно. Но такой подход, по мнению Алихана Динаева, не даёт ребёнку полностью осознать свою ценность — в этом лексическом штампе зашифровано безразличие, когда родителю всё равно, что там ты нарисовал — зелёный дом или красную козу.

Правильнее — хвалить сам процесс, внимательно рассматривая детали, чтобы показать ребёнку, что в его творчестве нас больше всего зацепило. «Какая интересная крыша на твоём зелёном доме, Вася!» — к примеру.

На лекции Алихан Динаев провёл психологический эксперимент с добровольцами: один из них рисовал картинку, а вторая читала стихи на публику. Сначала зал осыпал смельчаков похвальбой из серии «нереально круто!», а потом, по сигналу педагога, начал хвалить деталь-

Как правильно хвалить?

- **Никаких сравнений.** Фразы из серии «Посмотри, как твой сосед красиво раскрасил» не работают на мотивацию, а создают почву для неуверенности.
- **Хвалим неожиданно.** Самые яркие слова поддержки рождаются спонтанно, а не запланированно.
- **Хвалим за конкретные действия.** Не «Вася — молодец», а «Спасибо, Вася, что помог мне убрать в квартире». Меньше общих слов, больше внимания к деталям. «Какой интересный цвет у твоего нарисованного дома», а не «Какая прекрасная работа!». Не стесняемся описывать свои чувства: «Я почувствовал воодушевление от твоей игры на скрипке!».
- **Используем невербальные приёмы.** Похвала может заключаться в улыбке, в большом пальце вверх и в разных вдохновляющих жестах.

но: «очень здорово передала настроение Цветаевой», «все детали прорисованы чётко». Ребята потом поделились впечатлениями: больше запомнились слова, которые были обращены к деталям и сути самой работы.

— Излюбленная фраза современных мам «Ты — лучший!» по разрушительности сопоставима с манипулятивными техниками, которые вредят личности ребёнка, — убеждена семейный психолог-консультант **Анна Веселина**. — Со временем ребёнок начнёт бояться завышенной оценки родителей, выписывающих ему такие щедрые авансы. «Они в меня так верят, а вдруг я не справлюсь и разочарую их?» — вот так примерно может думать маленький человек.

Психолог считает, что такие захваченные дети настолько боятся неудач, которые разочаруют их самых важных людей, что предпочут вообще ничего не делать.

Детей не обманешь

Ещё одна родительская ловушка — преувеличенная похвала, которая рискует быть не воспринята ребёнком всерьёз. Алихан Динаев привёл пример, когда шестилетняя девочка сыграла музыкальную гамму на рояле, а он восхликал: «Какую сложную композицию

ты сыграла!». Юная пианистка одарила педагога насмешливым взглядом и фыркнула: «Да ну, это легкотня!».

— Детей не обманешь — они хорошо чувствуют, что мы перегибаем палку. Ребёнок понимает: если он знает, что $5 \times 6 = 30$, то он не Пифагор и не Лобачевский, — замечает учитель. — Легко сказать мальчику в футбольной секции: «Ты играешь, как Криштиану Роналду». Гораздо сложнее обратить внимание на детали: сказать, что ребёнок правильно тренируется, правильно дышит. Напомнить, что именно тренировки помогают ему становиться лучше и лучше.

Хвалите его за усилия, а не за мифические таланты — и успех к нему придёт.

Алихан Динаев рассказал, как психолог с мировым именем Кэрол Дуэк поставил эксперимент, когда похвала работала по двум типам: на данность («Ты гений от природы») и на рост («Благодаря усилиям ты растёшься»). Ребёнок с родительским ярлыком гения будет бояться ошибок, ибо статус потерять нельзя, иначе родители перестанут любить и гордиться. А с установкой на «терпение и труд всё перетрут» — прокачает дальше свои творческие навыки, чтобы стать виртуозом. Психологи уверены, что «умники от природы» могут пойти на разные виды жульничества ради поддержания своего имиджа, к примеру, могут начать списывать. Кроме того, им сложно признавать свои ошибки и провалы, а тем более обсуждать их с родителями или учителями.

— Иногда чтобы ребёнок ощутил свою ценность, ему нужно задавать вопросы, а не хвалить, — продолжает педагог. — Вот ребёнок написал сочинение на тему «Образ Наташи Ростовой в романе “Война и мир”». Вместо того чтобы сказать «молодец», мы можем продолжить диалог: а почему ты так думаешь? Такой подход превращает обычную проверку знаний в живое общение, и хотя он требует от учителя или родителя чуть больше времени, но даёт колossalный результат в работе с детьми.

Психолог-консультант Анна Веселина добавляет, что фраза «Ты можешь добиться в жизни чего угодно!» тоже вредит чадам. Дело в том, что любой успех измениется не только безоговорочной верой в свои силы, но и наличием способностей, физических данных или удачным стечением обстоятельств. Поэтому если Вася медведь на ухо наступил, то не нужно его обнадёживать, что он в будущем отправится в музыкальное мировое турне — ребёнок сильно разочаруется, когда столкнётся с реальностью. «Ты лучше всех в мире» — ещё один современный капкан, в который с радостью попадают молодые (и не очень) родители, решившие воспитывать ребёнка в позитивной парадигме. Понятное дело, что Вася — самый лучший для мамы/папы ребёнок, но ему предстоит жить в мире, где окружающие так точно считать не будут. Начиная со школы мир оценивает человека так: сначала учителя у доски, потом преподаватели в вузе/колледже, ну а затем и потенциальные работодатели — никто его не будет целовать в лобик и восхищаться им как «самым-самым». Так что, товарищи родители, будьте осторожнее в высказываниях — не перехвалите.

ОБРАЗОВАНИЕ

И махнём на Марс!

Новосибирские школьники научились собирать и программировать аппараты-планетоходы.

Точная установка маяков на поверхностях новых планет, автономная навигация для космических аппаратов, программирование и сборка роверов — технически насыщенной получилась коллаборация НГУ и регионального центра «Альтаир», которая вылилась в космический инженерно-образовательный проект для школьников «Роверы».

Роверы — это функциональная модель аппаратов-планетоходов, имитирующих реальных космических роботов для исследования внеземных поверхностей.



На базе Образовательного парка имени О. Кошевого состоялась профильная интенсивная смена. И это начало большой и системной работы школьников, молодых инженеров, магистрантов НГУ и экспертов международных и всероссийских мероприятий космического направления. Командам пришлось пройти многоступенчатый отбор, чтобы влиться в «звёздный коллектив», а кульминацией смены стал чемпионат по аэрокосмической робототехнике.

— Мы учились дистанционно управлять своим ровером, который перемещался по специальному полигону размером 8×8 метров, — рассказывает ученик школы №220 **Тимур Харлампьев**. — В команде занимался конструированием и 3D-моделированием: собирал ровер, разрабатывал детали манипулятора, помогал в технических вопросах. На программе я глубже разобрался в 3D-печати, электронике и работе сервоприводов.

Кураторы считают, что у региональной космической программы «Роверы» большое будущее — она нацелена на системное выявление и развитие инженерного потенциала школьников.

ГОРОД

А вы знали, что в Новосибирске работает фабрика настольных игр, которые мастерят подростки?

Ручная сказка

Екатерина ПАВЛЮХ

Фото Надежды АНДРЕЕВОЙ и автора

Пять лет назад в городе появилась «Детская фабрика игрушек», которая стала настоящим молодёжным производством, где разрабатываются игры — от эскиза до готового продукта. Сейчас она включает в себя креативный офис, отделы прототипирования и промдизайна, цеха с лазерными станками для резки деревянных деталей и изготовления крупных декораций, художественную мастерскую для росписи и придания нужного облика фигурам. Но мало игру просто создать. Нужно, чтобы она прошла экспертизу. Для этого в специальную игровую комнату приглашают детей, где они тестируют настольки по мотивам сказок, многие из которых не имеют аналогов.

Руководит проектом психолог **Надежда Андреева**. Однажды после просмотра спектакля «Гуси-лебеди» в молодёжном театре «Глобус» ей захотелось, чтобы у детей было пространство, где они могли бы ещё раз пережить и осмысливать сказку.

Главный вопрос был в том, достаточно ли детям получить яркое впечатление от просмотра, чтобы работал механизм передачи русского культурного кода. Ведь если ребёнок не проиграл и не выразил увиденное через образы, то ценности и нормы остаются лишь внешним фоном. Кроме спекта-



Это одна из популярных игр фабрики — деревянный настольный лабиринт для двоих. Сначала его нужно самостоятельно собрать, а после провести игрока с закрытыми глазами до цели.

кля, нужно предложить детям игровые атрибуты, чтобы они смогли высказаться на языке игры и тем самым расшифровать для себя мотивы героев произведения, — объясняет Надежда.

Сотрудниками фабрики стали подростки. У них, по мнению Надежды, есть ряд преимуществ. Во-первых, они самые продвинутые эксперты в игровой культуре. Во-вторых, хотят обучаться чему-то новому и делают это с высочайшей скоростью. Ну и в-третьих, они креативны и превосходят в этом

взрослых, которые привыкли действовать по шаблонам. Однако работа на фабрике — дело не самое простое, поэтому сначала ребята проходят трёхмесячное обучение и с записью «оформитель художественных работ» в трудовой приступают к делу.

Именно подростки под кураторством специалистов, среди которых дизайнеры, технологии, художники, специалисты игровой механики, создают уникальные настольные игры на основе русских народных и авторских

сказок, а также произведений Андерсена, братьев Гримм, Шарля Перро, Льюиса Кэрролла. Ребята анализируют по определённым правилам сказку, вычленяя обстоятельства сюжета, которые можно заложить в игру. И самостоятельно придумывают концепцию: создают персонажей, разрабатывают механику настольки, прототипируют игру из подручных средств и затем отправляют в работу на лазерный станок. Производственный цикл продолжается сборкой, склейкой и ручной росписью. А когда игра готова и попадает в руки к младшим детям, мастер игры должен не забыть ввести их в контекст, то есть напомнить о сказке. На создание игры уходит не менее трёх месяцев.

— Через игру ребёнок копит культурный бэкграунд и выстраивает себе маршрут в мире ценностей: что хорошо, а что плохо, где ты во всём этом важном и неважном, какой ты на самом деле. Ни одни учебники не расскажут этого, а игра поможет найти себя, — уверяет психолог.

В коллекции фабрики уже 70 игр. Они стали хорошим подспорьем для воспитателей, методистов, логопедов, психологов, преподавателей в школах и детских садах. Также в театре и библиотеках фабрика обустроила игровые гостиные по мотивам спектаклей и сказок разных авторов.

✉ ЭТО ЛЮБОПЫТНО

В России набирает популярность новый тренд в путешествиях, где главной целью поездки становится не марафон по достопримечательностям, а здоровый сон.

Уехать, чтобы выспаться

Екатерина ПАВЛЮХ
Фото Валерия ПАНОВА

Как выглядит идеальный отпуск среднестатистического человека? Море, пляж, поездки по городу за сувенирами, экскурсии, много развлечений и общения с разными людьми. «Сонный туризм» — это нечто противоположное. Люди всё чаще стали уезжать в отпуск, чтобы перегрузить мысли и отдохнуть в тишине.

Ещё три года назад на одном из форумов появилось интересное обсуждение: «Согласились бы вы на «сон-отпуск» — в отеле, где заботятся о вашем здоровье, благополучии и сне, а не о привычных развлечениях?». Половина пользователей сомневалась, говоря, что не боялись бы проспать весь отпуск, но хорошенько спспать им бы хотелось. Другая половина была настроена решительнее: «Да! Я бы с удовольствием. У меня маленький ребёнок, и мне бы точно не помешало такое восстановление сил»; «Я бы собрал вещи и немедленно уехал. И меня было бы не просто вернуть домой, где так трудно уснуть»; «Я бы точно согласился. Хотя бы для того, чтобы узнать от других, как сделать свой сон лучше». Вот такими были их ответы.

То, что формат «тиюльевого» отпуска актуален сегодня, показывают и многие исследования. Согласно данным сомнологов, 45% и более взрослых людей недосыпают или плохо спят. Недовольных



качеством своего сна едё больше — около 66%. Неудивительно, что всё больше людей едут в отпуск с целью выспаться и всё меньше тех, кто хочет «отрываться по полной».

А где спрос, там и предложение. Первые «сонные» туры начали продавать несколько лет назад в Японии. Они были рассчитаны на людей, выгоревших на работе в офисе. Затем отели по всему миру начали предлагать не только питание «всё включено» и бассейны, но и целые «сон-программы». Номера теперь оснащают всем необходимым для того, чтобы сон был по-настоящему комфорным, — светонепроницаемыми шторами, умными кроватями, которые умеют мяг-

ко укачивать спящего, анатомическими матрасами, гелевыми подушками, утяжёлёнными одеялами и шумоизоляцией. В некоторых гостиницах даже есть услуги коучей по здоровому сну и мастер-классы по дыхательным практикам и медитациям. Например, есть тур под названием «Неделя обучения искусству здорового сна».

В России отели с «сонными» концепциями стали появляться чуть позже. Ассоциация туроператоров в этом смысле выделяет отели Санкт-Петербурга и курорта «Роза Хутор». К примеру, в одном из отелей Красной Поляны в мае 2025 года как раз появились программа «Здоровый сон» и номера со всеми удобствами.

✉ КОММЕНТАРИЙ



Екатерина СИЗИКОВА,
психолог:

— С 2020 года люди находятся в стрессовом состоянии. Началось всё, конечно, с пандемии. Где-то в это же время стало процветать инфоцыганство: «Бери больше, кидай дальше, будь продуктивным, будь прокачанным». Это был своеобразный выход для того, чтобы стабилизировать внутреннее состояние: из уныния и обречённости — в действия и достижения. Но часто случается так, что достижение цели не даёт удовлетворения, чувства наполненности и радости. Поэтому человек в буквальном смысле падает — чувствует опустошение, заболевает, отстает. На мой взгляд, люди настолько устали быть сильными, что альтернатива активности сейчас — это спокойствие и умиротворение.

НАЦПРОЕКТ

В Карасуке открыли общественное пространство «Парк культуры».

Парк для жизни

Общественное пространство благоустроено по нацпроекту «Инфраструктура для жизни».

— Это уже второй масштабный проект — победитель Всероссийского конкурса, успешно реализованный в Карасуке, — сообщил на открытии заместитель министра ЖКХ и энергетики Новосибирской области **Дмитрий Яковлев**.

Проект «Парк культуры» стал победителем во Всероссийском конкурсе лучших проектов комфортной городской среды в рамках национального проекта в 2023 году. А первым победителем конкурса была набережная «Савка», построенная в 2021 году.

На территории по улице Щорса в микрорайоне Жилмассив располагалась устаревшая спортивная площадка. При разра-

ботке проекта по предложению граждан было предусмотрено комплексное благоустройство пространства для всех категорий граждан. Работы выполнялись в два этапа в 2024–2025 годах. Сейчас здесь уложена плитка, обустроены детская и спортивная площадки и фонтан, выделена зона отдыха для детей и взрослых: установлены скамейки, качели, столы для шахмат.



Фото с сайта правительства НСО

СКАНВОРД



Ответы
на сканворд,
опубликованный
в №52

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ленинград. Исключение. Лечебница. Голгофа. Автосалон. Крысы. Одра. Обоз. Ниша. Биолог. Квашня. Баня. Нови. Крик. Торс. Блин. Пеле. Раритет. Толь. Синьор. Нары. Доброволец. Суждение. Зеро. Инес. Торр. Ракия. Телега. Номер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Нечет. Генеалогия. Диагноз. Флагман. Вена. Мечты. Трусы. Фарш. Вещи. Обол. Роба. Стан. Акан. Олби. Шпион. Ярус. Аксель. Втирание. Капут. Збруев. Брус. Дно. Роялист. Танцзал. Лобзик. Высота. Реестр. Дояр. Ория. Дерн. Наэм.

ГОСПОДДЕРЖКА

Заезжай и живи

568 семей в Новосибирской области получили служебное жильё по уникальной региональной программе.

Программа строительства и покупки служебного жилья привлекает специалистов на сельские территории. В регионе в 2025 году приобретено 55 служебных квартир для представителей бюджетной сферы — врачей, педагогов, работников культуры. Это стало возможным благодаря реализации госпрограммы «Стимулирование развития жилищного строительства в Новосибирской области».

По словам заместителя министра строительства НСО **Юлии Сыровой**, с 2019 года министром региона реализуется программа, по которой под служебное жильё на сельских территориях строятся дома, а также приобретаются квартиры. Причём квартиры всегда покупаются на первичном рынке, с чистовой отделкой, что позволяет новосёлам заезжать в комфортное благоустроенное жильё сразу после получения ключей.

— Востребованность программы, которая реализуется исключительно за счёт средств областного бюджета, крайне высока. Поэтому, несмотря на экономическую ситуацию, она будет продолжена. На 2026 год на строительство служебного жилья предусмотрено 278,7 миллиона рублей, что позволит построить 35 квартир, — подвела итог Юлия Сырова.