

## 21 ТРЕНДЫ

Как доставка готовой еды на дом меняет жизнь человека и его пищевые привычки? Разбираемся с экспертами.



## МЫ НА СВЯЗИ

+7 (383) 218-03-64

vk.com/vedomosti\_nso

ok.ru/gazetavedo

t.me/vedomosti\_nso

Яндекс + Дзен «Ведомости НСО»

## О ГЛАВНОМ



Фото Валерия ПАНОВА

**В день полного освобождения Ленинграда от блокады в Новосибирске возложили цветы у стелы.** 27 января наша страна отмечала 81-ю годовщину полного освобождения советскими войсками города Ленинграда от блокады его немецко-фашистскими войсками в 1944 году. У Стелы трудовому подвигу ленинградцев, эвакуированных в Новосибирск в годы Великой Отечественной войны, состоялись памятный митинг и торжественная церемония возложения цветов. Участие в акции приняли заместитель председателя Законодательного собрания региона **Владимир Карпов**, курсанты, общественные организации, ветераны, жители региона.



Фото пресс-службы Заксобрания НСО

**Новая инфекционная больница в Новосибирской области начала принимать пациентов.**

Ещё в августе прошлого года был получен акт ввода объекта в посёлке Садовый, завершился процесс получения медицинской лицензии и заключения Роспотребнадзора. Глава министерства здравоохранения **Ростислав Заблоцкий** отметил, что на прошлой неделе началась эксплуатация новой инфекционной больницы под Новосибирском. Сегодня в больнице находятся на лечении 168 пациентов.



Фото Валерия ПАНОВА

**В регионе открылся первый государственный центр вспомогательных репродуктивных технологий.** Центр начал работу на базе Клинического центра охраны здоровья семьи и репродукции (КЦОЗСиР). Процедуру ЭКО по ОМС до сих пор в регионе проводили частные медицинские центры, теперь её можно будет пройти в КЦОЗСиР. Для этого закуплено самое современное оборудование и подготовлен медицинский персонал. В открытии центра приняли участие заместитель губернатора **Константин Хальзов** и министр здравоохранения региона **Ростислав Заблоцкий**.

Новосибирская область вошла в десятку регионов России по объёму финансирования нацпроектов.

## Спорт, культура, дороги



По нацпроекту «Культура» была завершена реконструкция НГДТ под руководством Сергея Афанасьева.

Вера МАКСИМОВА  
Фото Валерия ПАНОВА

**З**а шесть лет, с 2019 по 2024 год, в Новосибирской области на реализацию национальных проектов направлено более 233 млрд рублей (это средний размер годового бюджета нашего региона), из них в 2024 году — более 33 млрд рублей. Что было сделано за эти годы и на эти средства, рассказал министр экономического развития региона **Лев Решетников**.

В рамках нацпроектов «Образование», «Демография», «Здравоохранение» создано 40 детских садов на 7 415 мест, 14 школ на 12 650 мест, 9 первичных сосудистых отделений, 16 центров амбулаторной онкологической помощи, 135 фельдшерско-акушерских пунктов, охвачены все муниципальные районы Новосибирской области.

Средства нацпроекта «Культура» позволили создать в Новосибирской области 25 модельных библиотек, 11 детских школ искусств, 7 виртуальных концертных залов. Была за-

вершена реконструкция НГДТ под руководством Сергея Афанасьева и капитально отремонтировано здание театра «Глобус».

По национальному проекту «Жильё и городская среда» построено и реконструировано 14 объектов водоподготовки и водоснабжения, благоустроено 422 общественных пространства, 664 дворовые территории.

Более 1 700 км автомобильных дорог на всей территории области отремонтировано по нацпроекту «Безопасные качественные дороги».

На следующем этапе реализации национальных проектов — с 2025

по 2030 год — наш регион принимает участие в 12 новых нацпроектах (за исключением тех, что реализуются через федеральные институты напрямую). На реализацию новых национальных проектов в 2025 году планируется направить более 31 млрд рублей по 42 региональным проектам. Самые большие из них — это «Инфраструктура для жизни», «Молодёжь и дети», «Продолжительная и активная жизнь».

Как отметил губернатор **Андрей Травников**, приоритеты региона не меняются: задача — максимально входить во все федеральные проекты и программы. Он призвал и впредь при реализации нацпроектов максимально строго относиться к подрядчикам и проектировщикам, которые не выполняют взятые на себя обязательства. Глава региона также подчеркнул, что муниципалитеты, которые не справляются с реализацией нацпроектов, будут исключаться из выполняемых по ним программ как минимум на год, пока все незавершённые работы не будут закончены.

## ЦИФРА

&gt;110

млрд рублей привлечено из федерального бюджета в рамках реализации национальных проектов в регионе за последние 6 лет.

## СОБЫТИЕ

Дни памяти Героя Социалистического Труда, полного кавалера ордена «За заслуги перед Отечеством», депутата Законодательного собрания Новосибирской области **Юрия Бугакова** состоялись в Ордынском районе.

## В честь земляка

Земляки бережно хранят память о легендарном председателе племзавода «Ирмень» **Юрии Фёдоровиче Бугакове**. Его имя носят Ордынский аграрный колледж и Дворец культуры. Как сообщили в пресс-службе Заксобрания, по традиции в его честь проходят дни памяти: митинги и линейки в школах, читательские конференции, просмотры фильмов, уроки и спортивные турниры.

В этом году в Ордынском аграрном колледже имени **Ю. Ф. Бугакова** на мероприятии «Человек-легенда» студенты-первокурсники прослушали рассказ о знаменитом земляке и посмотрели фильм «Бугаковская дорога». Группа студентов колледжа в селе Верх-Ирмень возложила цветы на могилу, посетила место установки мемориальной доски, ребята познакомились с экспозицией в музее племзавода «Ирмень». Состоялся турнир по во-

лейболу, в соревнованиях приняли участие команды из Довольного, Здвинска, Колывани и Ордынского.

В Верх-Ирменской средней школе прошёл ежегодный Урок памяти — каждый класс посетили родственники и коллеги, лично знавшие **Юрия Фёдоровича**. Дети получили возможность задать вопросы гостям.

Закрывал дни памяти хоккейный турнир, собравший 25 января сильнейших спортсменов и настоящих поклонников этого вида спорта. Против «Ирмени» играла звёздная команда хоккейного клуба «Урожай» из Новосибирска, среди игроков — депутаты Законодательного собрания **Олег Подойма** и **Юрий Похил**. Команды поддерживали многочисленные зрители на трибунах, в том числе председатель Законодательного собрания **Андрей Шимкив**.



## КОРОТКО

В министерстве науки и инновационной политики Новосибирской области анонсировали метод, важный для процессов восстановления популяций редких видов животных. Учёные Института цитологии и генетики СО РАН в Новосибирске впервые продемонстрировали потомство мышей, которые были получены из эмбрионов, замороженных в период диапаузы.

В Новосибирске заработает новый телефон по вопросам пассажирского транспорта. С 1 февраля изменится номер телефона информационно-справочного отдела МКУ «ЦУГАЭТ». Вместо номера 347-00-47 будет введён в эксплуатацию новый многоканальный номер 209-06-60, сообщили в мэрии. По этому телефону горожане могут оставить свои жалобы, предложения или получить справочную информацию о работе пассажирского транспорта. Телефон работает ежедневно с 8:00 до 20:00.

В Краснозёрском после масштабной реконструкции открылась поликлиника, сообщили в минздраве региона. Два корпуса поликлиники Краснозёрской центральной районной больницы позволят оказывать качественную медицинскую помощь на современном уровне более чем 27 тысячам жителей района. Учреждение рассчитано на 400 посещений в смену.

В региональном минспорта рассказали, как преобразится «Сибирь-Арена» к проведению «Недели звёзд хоккея — 2025». Она стартует 1 февраля. Уже установлена большая часть блитчеров — выдвигающихся трибун, которые позволят увеличить вместимость арены почти до 12 тысяч мест. Эти трибуны будут подходить на расстояние 80 см до борта. В минспорта отмечают, что регион может побить рекорд посещаемости матчей Кубка вызова, который держится с 2011 года, когда матч в Уфе посетили 7 950 зрителей. Кроме того, ледовая арена преобразуется благодаря брендированию, модернизации светового и звукового оборудования, систем связи и безопасности. В фойе идёт подготовка новых зон активности для зрителей — здесь будут открыты фотозоны, запланировано проведение конкурсов и интерактивов.

## АКЦИЯ

Более 300 студентов региона примут участие во всероссийской патриотической акции.

# Снежный десант



Акция пройдёт на территории региона уже в 14-й раз.

Торжественная церемония открытия всероссийской патриотической акции «Снежный десант — Новосибирск» прошла в регионе 28 января. В этом году акция на территории Новосибирской области проводится в 14-й раз, а название сезона звучит как «Снежный десант РСО. Десант Победы». И. о. руководителя департамента молодёжной политики региона Светлана Королькова подчеркнула, что правительство региона уделяет большое внимание поддержке и развитию движения студенческих отрядов.

До 8 февраля 15 отрядов посетят населённые пункты 30 муниципальных районов. Они проводят презентации движения студенческих отрядов и трудовых отрядов подростков для старшеклассников, профориентационную работу с сельской молодёжью, оказывают помощь ветеранам Великой Отечественной войны, труда, одиноким пенсионерам, семьям участников СВО, устраивают товарищеские матчи по различным видам спорта с молодёжью и организуют концертную программу.

## 7 385 социальных контрактов планируют заключить в регионе в 2025 году в рамках нового нацпроекта «Семья».



Для оформления социального контракта необходимо обращаться в центры социальной поддержки населения, МФЦ или на портал «Госуслуги».

# Для успешной жизни

Вера МАКСИМОВА  
Фото пресс-службы правительства НСО

Социальный контракт помогает малоимущим семьям справиться с трудной жизненной ситуацией.

— Заключить его можно по одному из четырёх направлений: поиск работы, открытие собственного дела, ведение личного хозяйства или помощь в трудной жизненной ситуации, — рассказал начальник управления организации социальных выплат министерства труда и социального развития региона Дмитрий Радич.

В этом году количество получателей такой меры поддержки увеличится до 7 385 семей, это на треть больше, чем в 2024 году. Приоритетное право — многодетным семьям и участникам СВО. Объём средств, предусмотренных на эти цели, превысит 1 млрд рублей.

В минсоцразвития НСО познакомили с яркими примерами успешных предпринимателей, которые воспользовались соцконтрактами. Анна Тарасова из Бердска, с 2021 года зарегистрированная как самозанятая, проводила небольшие мастер-классы на дому, занималась росписью стен. Но это не приносило высокого дохода. Анна решила

воспользоваться помощью на основании социального контракта. Подготовила бизнес-план «Художественная студия», на полученные средства приобрела оборудование и расходные материалы. С декабря 2023-го начала реализацию своей бизнес-идеи.

Ещё одна жительница Бердска Виктория Пыханова семь лет занималась организацией праздников для детей. Ей приходилось брать рабочий реквизит в аренду, что существенно снижало прибыль. Узнав про возможность получения соцконтракта, подготовила бизнес-план «Услуги аниматора». Успешно защитив проект, на средства соцконтракта Виктория закупила необходимые атрибуты и с октября прошлого года начала радовать детей и взрослых весёлыми праздниками.

Житель Новосибирска Владимир Сергиенко решил открыть собственное дело по производству и доставке роллов и пиццы в районе, где много коттеджных посёлков, рядом с Обским водохранилищем. Подготовил бизнес-план «Производство и доставка готовой еды», успешно прошёл тестирование на знание основ предпринимательской деятельности. После заключения социального контракта закупил оборудование и в октябре прошлого года начал производство и доставку.

## МЕДИЦИНА

### Сложный клинический случай рассмотрели врачи Новосибирского онкодиспансера.

Когда у 63-летнего пациента диагностировали рак правой околоушной слюнной железы, опухоль уже дала метастазы в лимфоузлы и лёгкие. Прежде чем начать её лечение, пациенту провели курс полихимиотерапии для уменьшения метастазов. Далее пациента направили к радиотерапевтам, где было проведено оконтуривание зоны облучения и органов риска повреждения. В минздраве региона прокомментировали, что на основе компьютерной трёхмерной реконструкции тела пациента медицинский физик подготовил план лучевой терапии. Стояла задача подвести высокодозное ионизирующее излучение точно к опухоли, не повреждая важных здоровых органов и тканей. В процессе лечения линейный ускоритель электронов вращается вокруг пациента и облучает опухоль согласно разработанному плану с точностью до 1 мм — первичный очаг опухоли уменьшился.

Даже несмотря на сложный в диагностике случай и стадию заболевания, проведённое современное высокотехнологичное лечение даёт пациенту шанс на длительную ремиссию с высоким качеством жизни, отметил врач-радиотерапевт областного онкодиспансера Илья Радионов.

В этом году отделение радиотерапии получило объёмное госзадание на лечение пациентов. Дополнительное финансирование даст возможность врачам Новосибирского онкодиспансера оказать помощь большему количеству пациентов.

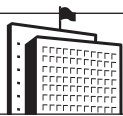
## БЕЗОПАСНОСТЬ

### В НСО не могут ликвидировать незаконную ледовую переправу.

Об этом на оперативном совещании в правительстве 27 января рассказал глава регионального управления МЧС. По словам Виктора Орлова, до сих пор не устранена незаконная ледовая переправа на реке Ине между Мошковским и Тогучинским районами. Орлов обратил внимание глав муниципалитетов на устранение нарушения.

Всего на территории региона традиционно ежегодно разрешают к эксплуатации две ледовые переправы: Спирино — Чингисы и Ордынское — Нижнекамка.





## ЭКОНОМИКА

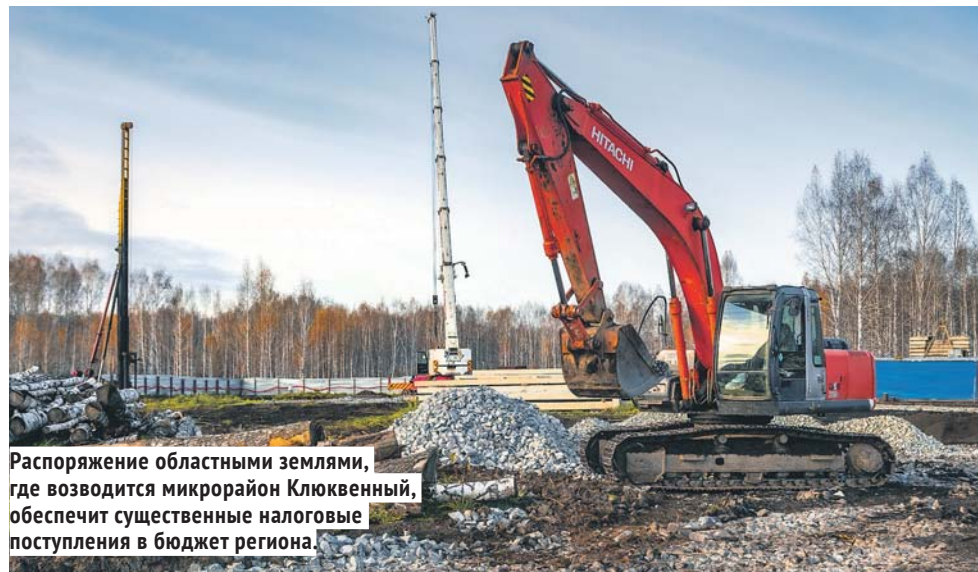
Депутаты заксобрания высоко оценили работу по управлению и распоряжению областной госсобственностью.

# Замысел удался

Виталий ЗЛОДЕЕВ  
Фото Валерия ПАНОВА

Во второй половине прошлого десятилетия, в основном из-за проверок Контрольно-счётной палаты (КСП НСО) и выявляемых нарушений, в Законодательном собрании и правительстве Новосибирской области серьёзно задумались об управлении и распоряжении региональной госсобственностью. После проведённой совместной работы и «родилась» концепция управления и распоряжения государственной собственностью Новосибирской области, которая действовала с 2019 по 2024 год. Если подобрать более простые синонимы к слову «концепция», то это будет идея или замысел. И, как единодушно отметили члены комитета заксобрания по бюджетной, финансово-экономической политике и собственности, а также руководитель департамента имущества и земельных отношений (ДИЗО) НСО **Роман Шиловостов**, идея сработала, а замысел удался и был реализован практически на 100%.

Основная цель концепции сразу была понятна. Нужно сделать всё, чтобы имущество региона работало и приносило доход в бюджет. Реализация концепции осуществлялась по 11 приоритетным направлениям — от оптимизации количества государственных учреждений, предприятий и акционерных обществ до концептуального закрепления (одними из первых среди субъектов РФ) статуса региональных



Распоряжение областными землями, где возводится микрорайон Клюквенный, обеспечит существенные налоговые поступления в бюджет региона.

«институтов развития». В структуре государственной собственности, согласно концепции, выделены шесть акционерных обществ, которым присвоен статус институтов развития. Как отметил Шиловостов, механизмы управления собственностью действительно работали эффективно, и за период действия концепции только через ДИЗО в бюджет региона было администрировано 2,8 млрд рублей доходов.

Среди всех приоритетных направлений стоит выделить пункт №6 — создание эффективной системы управления земельными ресурсами и развитие рынка земли. Очень конструктивно была выстроена работа с корпорацией АО «Дом.РФ» по передаче полно-

мочий управления и распоряжения земельными участками федеральной собственности. За этот период в управление, а затем и в собственность Новосибирской области было передано 475 гектаров федеральных земель, на большинстве из которых уже реализуются крупнейшие инвестиционные проекты, такие как строительство завода по переработке масличных культур в Искитимском районе, строительство второй очереди Технопарка новосибирского Академгородка, а также возведение микрорайона Клюквенный на восточной окраине Новосибирска, где в течение 10 ближайших лет планируется построить более миллиона квадратных метров жилья, а также пять

## ЦИФРА

## 12,6 трлн рублей

составляет общая кадастровая стоимость всех земель и объектов имущества, находящихся в собственности Новосибирской области.

детских садов и три школы, поликлинику, спортивные и торговые объекты, создать парки отдыха и зелёные зоны. По оценке министерства экономического развития НСО, распоряжение всеми новыми земельными участками принесёт в регион до 185 млрд рублей инвестиций и поможет создать около 10 тысяч новых рабочих мест.

Земельную тему продолжил и присутствовавший на заседании комитета председатель Законодательного собрания **Андрей Шимкив**. Он предложил на ближайших заседаниях аграрного и бюджетного комитетов предметно рассмотреть вопрос по выкупу крупными сельхозпредприятиями земельных участков, находящихся у них в аренде.

— Такой запрос есть, и давно, особенно у наших птицефабрик, других крупных агрохолдингов. Федеральный закон, позволяющий нам такую продажу, существует, и в перспективе это может принести дополнительные существенные доходы в бюджет, — подчеркнул спикер областного парламента.

Роман Шиловостов ответил, что эта тема находится на «повестке дня» у ДИЗО и в ближайшее время действительно будет вынесена для обсуждения на уровень законодательной власти.

Заместитель председателя заксобрания, председатель бюджетного комитета **Ирина Диденко**, подводя итоги обсуждения, отметила, что все цели, стоявшие при разработке концепции, были достигнуты.

## ИНВЕСТИЦИИ

На заседании бюджетного комитета заксобрания обсудили ход реструктуризации бюджетных кредитов региона.

# Из долгов — в активы

Когда нам на что-то не хватает денег, мы идём и занимаем: у родных, друзей или банков. Но не только людям, но и целым регионам порой не хватает средств. Самый надёжный кредитор в данном случае — государство, которому ещё в конце предыдущего десятилетия все регионы России суммарно задолжали более триллиона рублей. Когда стало понятно, что многие регионы не смогут отдать долг вовремя или вообще, был запущен процесс реструктуризации задолженности регионов по бюджетным кредитам. В 2020 году Минфин РФ продлил регионам срок погашения накопленной задолженности по бюджетным кредитам в сумме более 800 млрд рублей. Фактически же государство разрешило использовать эти средства на строительство инфраструктуры для реализации новых инвестиционных проектов (НИП). А уже отдачей от них —

налогами в бюджет — регион спустя время сможет рассчитаться с государством.

Как отметил на заседании бюджетного комитета аудитор КСП НСО **Сергей Мартынов**, проводивший анализ формирования и реализации НИПов, за 2021–2023 годы было реструктурировано 22,2 млрд рублей задолженности Новосибирской области, из которых на реализацию НИПов было направлено 15,8 млрд рублей. Остальные средства с разрешения Правительства РФ пошли на борьбу с пандемией коронавируса и некоторые региональные проекты.

В сводный перечень НИП в итоге вошли 45 проектов и 69 объектов инфраструктуры, 16 из которых уже реализованы. Как отметил Мартынов, самыми эффективными, с точки зрения поступления налогов и создания рабочих мест, являются НИПы в сфере логистики, а вот жилищное строительство сильно проигрывает в этом плане.



Председатель бюджетного комитета Ирина Диденко и её заместитель Сергей Кальченко.

— Мы понимаем, что сегодня у отрасли небольшой кризис, продажи падают, но когда на два инвестпроекта в строительстве приходится лишь 8,4 процента планового объёма налоговых платежей и меньше одного процента создаваемых рабочих мест, это крайне мало, — подчеркнула председатель комитета **Ирина Диденко**.

Кроме того, она напомнила, что с 2025 года схема реструктуризации немного меняется. А как именно, рассказал министр экономического развития НСО **Лев Решетников**.

— Если первый этап реструктуризации предполагал вложение денег в НИПы, то до 2029 года федеральное правительство уже ждёт от-

дачи и возвращения средств в бюджет, — сказал министр. — Кроме того, Правительство РФ приняло решение освободить субъекты от погашения 2/3 реструктурированной задолженности по бюджетным кредитам, что даст нам ещё 20 миллиардов рублей инвестиций в инфраструктуру на ближайшие пять лет.

Главное условие — не менее половины из этих 20 миллиардов необходимо будет направлять на объекты жилищно-коммунального хозяйства, и уже возник вопрос: а сможет ли наше ЖКХ элементарно осваивать — строить, прокладывать, обновлять — минимум по два дополнительных миллиарда? Также Решетников пояснил, что примерно на 2 млрд рублей будет докапитализирован региональный фонд поддержки промышленности, ведь дальнейшее развитие реального сектора производства — один из главных текущих приоритетов для руководства страны и региона.



| ПЕРВЫЙ                                      |
|---|
| 05:00 Доброе утро. 0+                       |
| 09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.         |
| 09:10 Модный приговор. 0+                   |
| 10:05 Жить здорово! 16+                     |
| 10:55, 13:25, 00:40, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+ |
| 15:00, 18:20 Информационный канал. 16+      |
| 16:15 Давай поженимся! 16+                  |
| 17:05 Мужское / Женское. 16+                |
| 18:00 Вечерние новости (с субтитрами).      |
| 19:25 АнтиФейк. 16+                         |
| 19:50 Пусть говорят. 16+                    |
| 21:00 Время.                                |
| 21:45 Т/с « <b>Уголь</b> ». 16+             |
| 22:40 Большая игра. 16+                     |
| 23:40 Время героев. 16+                     |

| РОССИЯ 1  |
|---|
| 05:00 Утро России. 12+                                |
| 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.       |
| 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. |
| 09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+                  |
| 12:00, 18:00 60 минут. 12+                            |
| 14:30, 02:10, 03:30 Т/с « <b>Кулагины</b> ». 16+      |
| 17:00 Малахов. 16+                                    |
| 21:30 Т/с « <b>Склифосовский</b> ». 12+               |
| 23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+              |

| ТВЗ   |
|---|
| 06:00 Мультфильмы. 0+   |
| 08:00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот». 6+  |
| 08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости. 16+   |
| 08:40, 09:15, 09:45, 10:15, 10:45, 11:15, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:10 Т/с « <b>Гадалка</b> ». 16+ |
| 15:15, 15:45, 16:20 Т/с « <b>Слепая</b> ». 16+  |
| 17:00, 18:10, 19:15, 20:20, 21:15 Т/с « <b>Кордон</b> ». 16+  |
| 22:20, 23:10 Х/ф « <b>Свадебная резня</b> ». 16+  |
| 00:25 Итоги с Малькевичем. 16+  |
| 01:15 Кадони шоу. 16+   |

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

14:40 Х/ф «**Шаманка**». 16+

19:00 Х/ф «**Не бойся, верь, люби**». 16+

02:35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

03:00 Х/ф «**За первого встречного**». 16+

| МАТЧ  |
|---|
| 10:00 Тайны звёзд спорта. 12+   |
| 10:30 Всё о главном. 12+  |
| 11:00, 14:00, 16:55, 19:30 Новости.   |
| 11:05, 23:25, 03:00 Все на Матч! 12+  |
| 14:05 Лица страны. Анастасия Демурчан. 12+  |
| 14:25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. ЦСКА – «Ростов» (Ростов-на-Дону). Трансляция из ОАЭ. 6+                     |
| 16:35 Специальный репортаж. 12+   |
| 17:00 Есть тема! Прямой эфир.   |
| 18:30 Биатлон. Матч ТВ Гонка звёзд. Трансляция из Москвы. 0+  |
| 19:35 Громко. Прямой эфир.  |
| 20:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.          |
| 23:55 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Мужчины. ЦСКА – «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция. |
| 01:35 Смешанные единоборства. АСА. Устармагомед Гаджидаудов против Альберта Туменова. Трансляция из Москвы. 16+     |
| 03:50 Д/ф «Шелби». 16+  |
| 06:15 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из США. 6+                                     |
| 07:55 Новости. 0+   |
| 08:00 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» – «Хоффенхайм». 6+  |

| ТВЦ   |
|---|
| 06:00 Настроение. 12+   |
| 08:10 Смех, дрожь и видео. 16+                                  |
| 08:45 Х/ф « <b>Женская версия. Ловцы душ</b> ». 12+             |
| 10:45, 00:30 Петровка, 38. 16+                                  |
| 10:55 Городское собрание. 12+                                   |
| 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.                      |
| 11:50 Т/с « <b>Психология преступления. Эра стрельца</b> ». 12+ |
| 13:45, 04:55 Мой герой. Виталий О कोरोков. 12+                  |
| 14:50 Город новостей. 16+                                       |

02:00, 03:00, 03:45, 04:30, 05:15 Мистические истории. 16+

| ТНТ   |
|---|
| 07:00 Утро ТНТ Часть 2. 16+   |
| 08:00, 03:50, 04:30, 05:15 Однажды в России. 16+  |
| 09:00 Выжить в Самарканде. Игра сезонов. 16+  |
| 11:30 Титаны. 16+   |
| 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с « <b>Девушки с Макаровым</b> ». 16+ |
| 21:00, 21:30 Т/с « <b>Новые Жуки</b> ». 16+   |
| 22:00 Х/ф « <b>Сумасшедшая езда</b> ». 18+  |
| 00:00 Х/ф « <b>Патруль</b> ». 18+   |
| 02:00 Х/ф « <b>Поезд в Пусан</b> ». 18+   |
| 06:00 Утро ТНТ Часть 1. 16+   |

| СТС  |
|--|
| 06:00, 05:50 Ералаш. 0+                                    |
| 06:05, 05:00 Мультфильмы. 0+                               |
| 07:00 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+                       |
| 07:25 М/ф «Простоквашино». 0+                              |
| 08:00 М/ф «Кролецып и хомяк тьмы». 6+                      |
| 09:55 Х/ф « <b>Три мушкетёра. Д'Артаньян</b> ». 16+        |
| 12:20, 19:30, 19:55, 20:20 Т/с « <b>Против всех</b> ». 16+ |
| 20:55 Х/ф « <b>Перевозчик. Наследие</b> ». 16+             |
| 22:55 Х/ф « <b>Форсаж. Китайский дрифт</b> ». 12+          |
| 01:00 Х/ф « <b>Улицы крови</b> ». 16+                      |
| 02:35 Т/с « <b>Мафия – дело семейное</b> ». 16+            |
| 04:35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+                           |

| НТВ  |
|--|
| 04:50, 08:25, 10:35 Х/ф « <b>Морские дьяволы. Смерч</b> ». 16+ |
| 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+                                  |
| 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.              |
| 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+                           |
| 14:00 Место встречи. 16+                                       |

16:45 За гранью. 16+

17:50 ДНК. 16+

20:00 Х/ф «**Первый отдел**». 16+

22:15, 00:00 Т/с «**Шеф. Мужская работа**». 16+

00:55 Т/с «**Порт**». 16+

04:20 Агентство скрытых камер. 16+

| РЕН ТВ  |
|---|
| 05:00, 18:00, 01:15, 04:25 Самые шокирующие гипотезы. 16+ |
| 06:00 С бодрым утром! 16+                                 |
| 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+            |
| 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+            |
| 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+         |
| 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+     |
| 13:00 Загадки человечества. 16+                           |
| 14:00 Невероятно интересные истории. 16+                  |
| 15:00 Засекреченные списки. 16+                           |
| 17:00, 02:05 Тайны Чапман. 16+                            |
| 20:00 Х/ф « <b>Викинги против пришельцев</b> ». 16+       |
| 22:15 Знаете ли вы, что? 16+                              |
| 23:30 Х/ф « <b>Крутые меры</b> ». 18+                     |

| РОССИЯ К   |
|--|
| 06:30 Пешком... 16+  |
| 07:05 Легенды мирового кино. 16+                             |
| 07:35 Чёрные дыры. Белые пятна. 16+                          |
| 08:15 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+               |
| 08:40, 01:10 Х/ф « <b>Дни и годы Николая Батыгина</b> ». 16+ |
| 10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:40 Новости культуры. 16+      |
| 10:15 Наблюдатель. 16+                                       |
| 11:10, 23:55 Д/ф «Органное многоголосье». 16+                |
| 11:45, 00:30 Д/ф «Гохран. Обретение утраченного». 16+        |
| 12:45 Новости. Подробно. Арт. 16+                            |
| 13:00 Линия жизни. 16+                                       |
| 13:55 Х/ф « <b>Однажды летом</b> ». 0+                       |

15:15 Д/ф «Первые в мире». «Александр Максимов. Тайны ствольных клеток». 16+

15:25 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким. 16+

16:45 Передвижники. Николай Ярошенко. 16+

17:15 Мастера фортепианного искусства. 16+

18:05, 02:30 Д/ф «Володарск. Терем Бугрова». 16+

18:35 Рассказы из русской истории. 16+

19:45 Главная роль. 16+

20:05 Правила жизни. 16+

20:30 Кто мы? 16+

21:00 Д/ф «Хранители жизни. Александр Ольденбургский». 16+

21:40 Сати. Нескучная классика... 16+

22:25 Х/ф «**12 стульев**». 0+

| ОТР  |
|--|
| 06:00 На приёме у главного врача. 12+  |
| 06:50 Х/ф « <b>Полночь в Париже</b> ». 16+   |
| 08:30, 11:30, 19:15 Календарь. 6+  |
| 09:00 Игра в классики. 12+   |
| 09:40 Специальный проект. 12+  |
| 09:55 За дело! Поговорим. 12+  |
| 10:35 Новости Совета Федерации. 12+  |
| 10:50 Преодоление. Николай Морозов. Рыцарь науки. 12+                                |
| 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. |
| 12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+  |
| 13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 Отражение.                                  |
| 15:00, 03:25 Т/с « <b>Лучше не бывает</b> ». 16+                                     |
| 19:40 Х/ф « <b>Странная женщина</b> ». 12+   |
| 00:15 Т/с « <b>Метод-2</b> ». 16+  |
| 02:00 Большая страна. 12+  |
| 02:55 Х/ф « <b>Питер. Чернуха</b> ». 18+   |
| 04:20 Почитаем! 12+  |
| 04:35 Моя история. 16+   |
| 05:15 Преодоление. Николай Пирогов. Доктор милосердия. 12+                           |

09:00, 13:00 Новости дня. 16+

09:15 Д/ф «Освободители». 16+

11:00, 00:50 Х/ф «**С тобой и без тебя...**» 12+

13:25, 18:50 Специальный репортаж. 16+

14:05, 03:35 Т/с «**Настоящие**». 16+

18:00 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» 16+

19:00 Военные новости. 16+

19:10 По горячим следам. 16+

20:10 Скрытые угрозы. 16+

21:00 Открытый эфир. 16+

22:45 Между тем. 12+

23:15 Х/ф «**Хозяин тайги**». 12+

02:20 Х/ф «**Максимка**». 6+

| ПЯТНИЦА!   |
|--|
| 01:10 Погнали! 16+                               |
| 02:50, 04:30, 05:20 Пятница, News. 16+           |
| 03:20 Гастротур. 16+                             |
| 03:50 Чёрный список. 16+                         |
| 05:00 Секреты на кухне. 16+                      |
| 06:00, 12:40 Битва шефов. 16+                    |
| 08:00 Т/с « <b>Комиссар Рекс. Сезон 1</b> ». 16+ |
| 09:50 Адский шеф. 16+                            |
| 23:00 Чёрный список. На кухне. 16+               |

| РОССИЯ 24   |
|---|
| 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 14:25, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 21:39, 22:00, 23:00, 00:00, 01:02, 02:00, 03:00, 04:00, 05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00 Новости. 16+ |
| 10:15 Зелёный переход. 0+   |
| 10:36, 11:40, 12:33, 13:53, 14:15, 17:26, 21:17 Погода 24. 12+  |
| 11:32, 11:48, 13:44, 17:11, 18:16, 19:16, 21:20, 21:49, 22:11, 23:14, 00:14, 01:20, 02:18, 03:15, 06:46, 09:19 Новая Россия. 16+  |
| 12:42 Городские технологии. 12+   |
| 14:31, 07:28 Взгляд из Петербурга. 12+  |
| 15:33, 23:34, 03:34 Деловое путешествие. 16+  |
| 16:10 Москва. Кремль. Путин. 12+  |
| 17:38 В центре Азии. 16+  |
| 18:33, 00:33, 05:29, 08:31 Сделано в России. 16+  |
| 19:33 Типичная Новороссия. 16+  |
| 20:41 Специальный репортаж. 12+   |
| 22:43, 04:42 Стоп Фейк. 12+   |
| 06:37 День в истории. 6+  |

| ОТС  |
|--|
| 06:00 С новым утром! 12+   |
| 09:00, 10:35, 11:10, 13:30, 14:40, 15:40, 16:00, 20:25, 23:25, 00:25, 03:35, 05:55 Большой прогноз. 0+ |
| 09:05 Т/с « <b>Развод</b> ». 16+   |
| 10:40 Мультфильмы. 0+  |
| 11:15 Х/ф « <b>Дорога к себе</b> ». 0+   |
| 13:35, 19:40, 04:20 Артефакты. Культурный детектив. 12+  |
| 13:45 Т/с « <b>Участок лейтенанта Качуры. Чёрная паутина</b> ». 12+                                    |
| 15:45, 18:20, 22:20, 00:20 ДПС. 18+  |
| 15:50, 18:15, 22:15, 00:10 Мировые новости. 16+  |
| 16:05 Т/с « <b>Тихий центр</b> ». 16+  |
| 17:00 Погода. 0+   |
| 17:05 Регион Live. Прямой эфир.  |
| 18:00 #Патриот54. 12+  |
| 18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+   |
| 18:50 СпортОбзор. 12+  |
| 19:00 Рандеву с Татьяной Никольской. 12+   |
| 19:55 Один день в городе. 12+  |
| 20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+   |
| 21:10 Регион Live. 12+   |
| 22:30 Т/с « <b>Исчезнувшая</b> ». 16+  |
| 23:30 Новости ОТС. 16+   |
| 00:30 Х/ф « <b>Звёзды</b> ». 12+   |
| 02:00 Концерт «Живая струна. Душа поёт, а сердце плачет». 12+  |
| 03:40 Юмор на все времена. 12+   |
| 04:35 Х/ф « <b>Кто, если не ты...</b> » 12+  |

| ДОМАШНИЙ  |
|---|
| 06:30, 06:25 По делам несовершеннолетних. 16+       |
| 07:30 Давай разведёмся! 16+                         |
| 08:30 Тест на отцовство. 16+                        |
| 10:40, 23:15 Т/с « <b>Понять. Простить</b> ». 16+   |
| 11:45, 00:20 Т/с « <b>Порча</b> ». 16+              |
| 12:55, 01:15 Т/с « <b>Знахарка</b> ». 16+           |
| 13:30, 01:40 Т/с « <b>Верну любимого</b> ». 16+     |
| 14:05, 02:10 Т/с « <b>Голоса ушедших душ</b> ». 16+ |

| МИР  |
|--|
| 05:00, 06:15, 10:20 Т/с « <b>Ночные ласточки</b> ». 16+                    |
| 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости. 10:10 Белорусский стандарт. 12+ |
| 13:15 Мировое соглашение. 16+  |
| 14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+                                 |
| 15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+                                    |
| 16:15 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+                                   |
| 17:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+                                   |
| 18:50 Игра в кино. 16+   |
| 20:55 Игра в кино. Чемпионат мира. 16+                                     |
| 21:40 Миллион за 5 минут. 16+  |
| 22:25 Х/ф « <b>Старый знакомый</b> ». 16+                                  |
| 00:05 Наше кино. История большой любви. 16+                                |
| 01:05 Первый Евразийский канал. 12+  |
| 02:00 Х/ф « <b>Антоша Рыбкин</b> ». 16+                                    |
| 02:50 Х/ф « <b>Жди меня</b> ». 16+   |
| 04:20 Х/ф « <b>Сталинград</b> ». 16+                                       |

| СПАС   |
|--|
| 07:00, 14:05, 01:55 День патриарха. 0+   |
| 07:10 Х/ф « <b>Сталинградская битва</b> ». 0+  |
| 09:00, 11:00 Утро на СПАСе. 0+   |
| 13:00 Д/ф «Преподобный Максим Грек. Цикл День ангела». 0+                              |
| 13:35, 04:05 Д/ф «Иконы Отрада и Утешение, Неувядаемый Цвет. Цикл Лики Богородицы». 0+ |
| 14:20, 22:00 Прямая линия. Ответ священника. 12+                                       |
| 15:15, 15:45, 16:10, 16:40 Монастырская кухня. 0+                                      |
| 17:05 Х/ф « <b>У тихой пристани</b> ». 12+   |
| 18:30 Х/ф « <b>Очередной рейс</b> ». 0+  |
| 20:30 Главное с Анной Шафран. Новости на СПАСе. 16+                                    |
| 22:50, 04:35 Д/ф «Большая тройка. Лидеры Второй мировой». 16+                          |
| 00:00, 05:35 Поле битвы. 16+   |
| 00:35 Бесогон. 18+   |
| 01:00, 06:05 Вечер на СПАСе. 0+  |
| 02:05 Прямая линия жизни. 16+  |
| 03:00 Паломница. Оптина пустынь. 12+   |



| ПЕРВЫЙ  |
|---|
| 05:00 Доброе утро. 0+<br>09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.<br>09:10 Модный приговор. 0+<br>10:05 Жить здорово! 16+<br>10:55, 13:20, 18:20 Информационный канал. 16+<br>16:15 Давай поженимся! 16+<br>17:05 Мужское / Женское. 16+<br>18:00 Вечерние новости (с субтитрами).<br>19:25 АнтиФейк. 16+<br>19:50 Пусть говорят. 16+<br>21:00 Время.<br>21:45 Т/с «Уголь». 16+<br>22:45 Большая игра. 16+<br>23:45 Шоу Вована и Лексуса. 16+<br>00:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+ |
| РОССИЯ 1  |
| 05:00 Утро России. 12+<br>09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.<br>09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.<br>09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+<br>12:00, 18:00 60 минут. 12+<br>14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Кулагины». 16+<br>17:00 Малахов. 16+<br>21:30 Т/с «Склифосовский». 12+<br>23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+   |
| ТВЗ   |
| 06:00, 05:15 Мультфильмы. 0+<br>08:00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот». 6+<br>08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости. 16+<br>08:40, 09:15, 09:45, 10:15, 10:45, 11:15, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:10 Т/с «Гадалка». 16+<br>15:15, 15:45, 16:20 Т/с «Слепая». 16+<br>17:00, 18:10, 19:15, 20:20, 21:15 Т/с «Кордон». 16+   |

| 22:20, 23:10 Х/ф «Возвращение». 16+<br>00:30 Х/ф «Невидимый мальчик». 16+<br>02:15, 03:00, 03:45, 04:30 Мистические истории. 16+   |
|--|
| ТНТ  |
| 07:00 Утро ТНТ. Часть 2. 16+<br>08:00, 03:50, 04:35, 05:15 Однажды в России. 16+<br>09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с «Интерны». 16+<br>17:00, 18:00 Т/с «Полицейский с Рублёвки». 16+<br>19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Девушки с Макаровым». 16+<br>21:00, 21:30 Т/с «Новые Жуки». 16+<br>22:00 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев». 16+<br>00:05 Х/ф «Крик-4». 18+<br>02:05 Х/ф «Поезд в Пусан-2. Полуостров». 18+<br>06:00 Утро ТНТ. Часть 1. 16+  |
| СТС  |
| 06:00, 05:50 Ералаш. 0+<br>06:05, 05:00 Мультфильмы. 0+<br>07:00 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+<br>07:25 М/ф «Простоквашино». 0+<br>08:00 М/ф «Волки и овцы. Бе-е-е-зумное превращение». 6+<br>09:40 Х/ф «Три мушкетёра. Миледи». 16+<br>12:00 Т/с «Как Деревянко Ломоносова играл». 16+<br>15:10 Шоу «Уральские пельмени». 16+<br>17:50, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Против всех». 16+<br>21:00 Х/ф «Эмпайр стэйт». 16+<br>21:00 Х/ф «Штурм Белого дома». 16+<br>23:00 Х/ф «Стукач». 18+<br>01:15 Х/ф «Жанна Дюбарри». 16+<br>03:10 Т/с «Семейка». 16+<br>04:35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ |

| НТВ   |
|---|
| 04:50, 08:25, 10:35 Х/ф «Морские дьяволы. Смерч». 16+<br>06:30 Утро. Самое лучшее. 16+<br>08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.<br>13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+<br>14:00 Место встречи. 16+<br>16:45 За гранью. 16+<br>17:50 ДНК. 16+<br>20:00 Х/ф «Первый отдел». 16+<br>22:15, 00:00 Т/с «Шеф. Мужская работа». 16+<br>00:55 Т/с «Порт». 16+<br>04:20 Агентство скрытых камер. 16+  |
| РЕН ТВ  |
| 05:00, 18:00, 01:35, 04:30 Самые шокирующие гипотезы. 16+<br>06:00 С бодрым утром! 16+<br>08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+<br>09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+<br>10:00 Совбез. 16+<br>11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+<br>12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+<br>13:00, 22:35 Загадки человечества. 16+<br>14:00 Невероятно интересные истории. 16+<br>15:00 Документальный спецпроект. 16+<br>17:00, 02:20 Тайны Чапман. 16+<br>20:00 Х/ф «Земное ядро. Бросок в преисподнюю». 12+<br>23:30 Х/ф «Дитя робота». 16+ |
| РОССИЯ К  |
| 06:30 Пешком... 16+<br>07:05 Легенды мирового кино. 16+<br>07:35, 18:20, 02:05 Д/ф «Башня». «Обитель Сивиллы». 16+<br>08:15 Д/ф «Сочи. Вилла «Надежда». 16+   |

| 08:40, 00:50 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина». 16+<br>10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:35 Новости культуры. 16+<br>10:15 Наблюдатель. 16+<br>11:10, 23:50 Д/ф «Пять встреч на арене». 16+<br>12:15 Д/ф «Забывтое ремесло». «Киномеханик». 16+<br>12:45 Новости. Подробно. Книги. 16+<br>13:00 Игра в бисер. 16+<br>13:45, 22:25 Х/ф «12 стульев». 0+<br>14:55 Д/ф «Дедукция крупным планом». 16+<br>15:45 Сати. Нескучная классика... 16+<br>16:45 Д/ф «Коллекция». «Музей текстиля (Италия)». 16+<br>17:20 Мастера фортепианного искусства. 16+<br>18:00 Д/ф «Первые в мире». «Глубоководный аппарат Михальцева «Мир». 16+<br>19:00 Д/ф «Рассекреченная история». «Переработка отходов в СССР». 16+<br>19:45 Главная роль. 16+<br>20:05 Правила жизни. 16+<br>20:30 Кто мы? 16+<br>21:00 Искусственный отбор. 16+<br>21:40 Белая студия. 16+ |
|--|
| ОТР  |
| 06:00, 01:55 Большая страна. 12+<br>06:50 Х/ф «Крылья». 12+<br>08:30, 11:30, 19:15 Календарь. 6+<br>09:00, 00:15 Т/с «Метод-2». 16+<br>10:45 Специальный репортаж. 12+<br>11:00 Вспомнить всё. 16+<br>12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости.<br>12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+<br>13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 ОТражение.<br>15:00, 03:25 Т/с «Лучше не бывает». 16+<br>19:45 Х/ф «А если это любовь?» 12+<br>21:30 Свет и тени. Антон Павлович Чехов. 16+  |

| 02:50 Х/ф «Море волнуется раз». 12+<br>03:05 Х/ф «Ортино урочище». 12+<br>04:20 Тайны в искусстве. 16+<br>04:35 За дело! Поговорим. 12+<br>05:15 Преодоление. Владимир Демихов. Медицина невозможного. 12+  |
|---|
| ОТС   |
| 06:00 С новым утром! 12+<br>09:00, 10:35, 11:05, 12:55, 14:00, 15:20, 15:45, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+<br>09:05 Т/с «Развод». 16+<br>10:40 Мультфильмы. 0+<br>11:10, 14:55, 19:20, 04:20 Артефакты. Культурный детектив. 12+<br>11:40 Х/ф «Фотография на память». 0+<br>13:00 ОТС: Live. Прямой эфир. 14:05 Т/с «Вспомогая тебя». 12+<br>15:25, 21:15, 00:20 ДПС. 18+<br>15:30, 18:50 СпортОбзор. 12+<br>15:35, 21:05, 00:10 Мировые новости. 16+<br>15:50 Хоккей. КХЛ. «Амур» (Хабаровск) – «Сибирь» (Новосибирская область). Прямая трансляция.<br>18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+<br>19:05 Культурный максимум. 12+<br>19:40, 03:45 Естественный отбор. 12+<br>20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+<br>21:25 Т/с «Исчезнувшая». 16+<br>23:30 Новости ОТС. 16+<br>00:30 Х/ф «Дорога к себе». 0+<br>02:35 Х/ф «Кто, если не ты...» 12+<br>04:35 Х/ф «Короткие волны». 16+ |
| ДОМАШНИЙ  |
| 06:30, 05:35 По делам несовершеннолетних. 16+<br>07:30, 00:45 Давай разведёмся! 16+<br>08:30, 02:45 Тест на отцовство. 16+<br>10:40, 23:25 Т/с «Понять. Простить». 16+  |

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

| 11:45, 00:30 Т/с «Порча». 16+<br>12:50, 01:25 Т/с «Знахарка». 16+<br>13:25, 01:50 Т/с «Верну любимого». 16+<br>14:00, 02:20 Т/с «Голоса ушедших душ». 16+<br>14:35 Х/ф «Паучий источник». 16+<br>19:00 Х/ф «Зонтик для подруг». 16+<br>04:25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  |
|--|
| МАТЧ   |
| 10:00 Тайны звёзд спорта. 12+<br>10:30 Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC 2024 г. 16+<br>11:00, 14:00, 16:55 Новости.<br>11:05, 21:15, 01:45, 05:30 Все на Матч! 12+<br>14:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+<br>14:25, 22:00 ЕвроФутбол. Обзор. 6+<br>15:25 Бокс. Vae Knuckle FC. Коннор Тирни против Джонни Грэма. Трансляция из Великобритании. 16+<br>17:00 Есть тема! Прямой эфир.<br>18:30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Краснодар» – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция из ОАЭ.<br>23:00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА. Прямая трансляция из ОАЭ.<br>03:20 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. «Атлетико» – «Хетафе». Прямая трансляция.<br>06:15 Д/ф «Путь. Дзюдо на шестой части суши». 12+<br>07:55 Новости. 0+<br>08:00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Франции. 12+ |
| ТВЦ  |
| 06:00 Настроение. 12+<br>08:15 Доктор И... 16+<br>08:40 Х/ф «Женская версия. Такси зелёный огонек». 12+<br>10:35, 04:20 Актёрские драмы. 16+<br>11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.<br>11:50 Т/с «Психология преступления. Смерть по сценарию». 12+   |

| 13:45, 04:55 Мой герой. Дарья Пармененкова. 12+<br>14:50 Город новостей. 16+<br>15:05, 02:50 Х/ф «Синичка-3». 16+<br>17:00 Д/ф «Выбираю папу!» 16+<br>18:15 Х/ф «Метод уборщицы-2». 12+<br>22:35 Закон и порядок. 16+<br>23:10 Д/ф «Любовь и кровь». 16+<br>00:30 Петровка, 38. 16+<br>00:45 90-е. Знаменитые клипы. 16+<br>01:30 Прощание. Светлана Светличная. 16+<br>02:10 Мифы о еде. Молоко. 16+<br>05:30 Х/ф «Гардемарины, вперёд!» 16+  |
|--|
| ПЯТЫЙ  |
| 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+<br>05:25, 05:50, 06:40 Т/с «Джокер-3. Охота на зверя». 16+<br>07:30, 09:30, 09:50, 11:00, 11:55 Т/с «Джокер-3. Технология войны». 16+<br>08:05 Страна советов. 16+<br>08:40 Знание – сила. 0+<br>13:30, 14:20, 15:10, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 01:50, 02:30, 03:00, 03:40, 04:15 Т/с «След». 16+<br>22:20 Т/с «Свои-6». 16+<br>23:05 Т/с «Свои-3». 16+<br>00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+                               |
| 49 КАНАЛ   |
| 06:00 Оранжевое утро. 12+<br>10:00, 19:15, 21:00, 23:00, 01:00 Новости 49. 12+<br>10:30 Свои люди. 12+<br>10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:15, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+<br>11:00, 14:00, 00:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+<br>12:00 Персона. 12+<br>13:00, 15:00 Интервью недели. 12+<br>13:30, 01:20 Вне зоны. 12+<br>15:30 Х/ф «Какая у вас улыбка». 6+<br>17:15 Х/ф «Контрабанды». 12+<br>18:45, 23:20 Прецедент. 12+<br>19:35 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться». 12+ |

| 21:20 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты». 12+   |
|--|
| КАРУСЕЛЬ   |
| 05:00 Ранние пташки. 0+<br>07:00 С добрым утром, малыши! 0+<br>07:35 М/ф «Три кота». 0+<br>08:55 М/ф «Робокар Поли и его друзья». 0+<br>09:10 М/ф «Супер Крылья. Удивительные питомцы». 0+<br>09:25 М/ф «Беби Борн». 0+<br>09:30 М/ф «Лунтик». 0+<br>11:10 М/ф «Диностер». 6+<br>11:25 М/ф «Барбоскины». 0+<br>13:05 М/ф «Карбот. Кунг». 6+<br>13:35 М/ф «Тобот. Герои Дэйдо». 6+<br>14:05 М/ф «Инфинити Надо». 6+<br>14:30 Навигатор. Новости. 0+<br>14:45 М/ф «Буба». 6+<br>16:00 Час «Союзмультфильма». 0+<br>17:00 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+<br>17:10 М/ф «Отель у овечек». 0+<br>19:00 М/ф «Царевны». 0+<br>21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+<br>21:20 М/ф «Соня из Тоствилля». 6+<br>22:10 М/ф «Стальные стражи». 6+<br>22:35 М/ф «Метал Кард Бот». 6+<br>23:00 М/ф «Фьюжн Макс». 6+<br>23:25 Ералаш. 6+<br>00:55 М/ф «Маша и Медведь». 0+<br>01:55 М/ф «Белка и Стрелка. Тайны космоса». 0+<br>03:10 М/ф «Четверо в кубе». 0+<br>03:50 М/ф «Малышарики». 0+ |
| ДОМ КИНО   |
| 09:00 М/ф «Три кота». 6+<br>09:40 М/ф «Три богатыря и наследница престола». 6+<br>11:00 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли». 6+<br>12:30 Т/с «Дальнбойщики». 16+<br>14:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». 16+<br>17:10 Т/с «Убойная сила». 16+<br>22:05 Т/с «Сваты». 16+<br>01:00 Т/с «Триггер». 16+<br>02:50 Т/с «Закрытая школа». 16+<br>05:30 Х/ф «Конец прекрасной эпохи». 16+<br>07:05 Х/ф «Менялы». 16+<br>08:30 Х/ф «Опасные каникулы». 16+  |

| ЗВЕЗДА  |
|---|
| 05:15, 14:05, 03:35 Т/с «Настоящие». 16+<br>07:00 Сегодня утром. 12+<br>09:00, 13:00 Новости дня. 16+<br>09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+<br>11:00, 00:55 Х/ф «Мачеха». 12+<br>13:25, 18:50 Специальный репортаж. 16+<br>18:00 Д/ф «Сталинград. Ни шагу назад!» 16+<br>19:00 Военные новости. 16+<br>19:10 По горячим следам. 16+<br>20:10 Улика из прошлого. 16+<br>22:45 Между тем. 12+<br>23:15 Х/ф «Пропаж свидетеля». 12+<br>02:30 Д/ф «Предвидение космоса». 16+<br>03:10 Д/ф «Перелом. Хроника Победы». 16+   |
| ПЯТНИЦА!  |
| 00:00 Т/с «Слуга». 12+<br>02:20, 04:30, 05:50 Пятница, News. 16+<br>02:50 На ножах. 16+<br>05:00 Секреты на кухне. 16+<br>06:30, 16:50, 21:10 Битва шефов. 16+<br>08:10 Т/с «Комиссар Рекс. Сезон 1». 16+<br>11:10 Адский шеф. 16+<br>14:00 Четыре жены. 16+<br>19:00 Новые Четыре свадьбы. 16+<br>23:10 Чёрный список. На кухне. 16+   |
| РОССИЯ 24   |
| 10:00, 12:51, 06:46 День в истории. 6+<br>10:05 Парламентский час. 16+<br>11:30, 12:18, 13:00, 13:57, 14:45, 18:00, 19:00, 20:00, 23:00, 04:00, 05:00 Новости. 16+<br>11:34, 12:32, 13:50, 14:35, 17:29, 21:21 Погода 24. 12+<br>12:45, 20:40, 06:51 Инstrukция. 12+<br>13:32 Вести. Net. 12+<br>17:34, 20:53, 04:32 Вопрос науки. 12+<br>17:46, 19:45 Специальный репортаж. 12+<br>18:39 Интервью. 12+<br>21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+<br>23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+<br>01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+<br>03:23 Научпоп. 0+<br>07:09 «Вечер» с Вл. Соловьёвым. 12+ |

| МИР  |
|--|
| 05:00, 06:15 Х/ф «Сталинград». 16+<br>06:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости.<br>07:55, 11:05 Т/с «Ялта-45». 16+<br>10:00 Международная акция «Память сердца». 16+<br>10:30 Д/ф «Ялта-45. Операция «Долина». 16+<br>13:15 Мировое соглашение. 16+<br>14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+<br>15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+<br>16:15 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+<br>17:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+<br>18:50 Игра в кино. 16+<br>20:55 Игра в кино. Чемпионат мира. 16+<br>21:40 Миллион за 5 минут. 16+<br>22:25 Х/ф «Не бойся, я с тобой!» 16+<br>01:20 Рождённые в СССР. 16+<br>01:45 Первый Евразийский канал. 12+<br>02:50 Х/ф «Аршин Мал Алан». 16+<br>04:25 Х/ф «Свадьба». 16+ |
| СПАС   |
| 07:00, 14:10, 02:20 День патриарха. 0+<br>07:10 Х/ф «Сталинградская битва». 0+<br>08:50 Мультфильмы на СПАСе. 0+<br>09:00, 11:00 Утро на СПАСе. 0+<br>13:00 Д/ф «Большая тройка. Лидеры Второй мировой». 16+<br>14:25, 21:30, 03:20 Прямая линия. Ответ священника. 12+<br>15:30, 16:00, 16:25, 16:55 Монастырская кухня. 0+<br>17:20 Х/ф «Двое и одна». 12+<br>19:05 Х/ф «Экипаж машины боевой». 0+<br>20:30, 06:05, 01:25 Вечер на СПАСе. 0+<br>22:30, 04:10 Д/ф «Отец Иоанн». 0+<br>23:30, 00:00, 05:35 Поле битвы. 16+<br>00:35 Бесогон. 18+<br>02:30 Д/ф «Милостивый Святитель Павлин Ноланский». 0+<br>05:05 Д/ф «Преподобный Кирилл Белозерский. Цикл День ангела». 0+                                    |



|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| <div><div>ПЕРВЫЙ</div><div>05:00 Доброе утро. 0+<br/>09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.<br/>09:10 Модный приговор. 0+<br/>10:05 Жить здорово! 16+<br/>10:55, 13:20, 18:20 Информационный канал. 16+<br/>16:15 Давай поженимся! 16+<br/>17:05 Мужское / Женское. 16+<br/>18:00 Вечерние новости (с субтитрами).<br/>19:25 АнтиФейк. 16+<br/>19:50 Пусть говорят. 16+<br/>21:00 Время.<br/>21:45 Т/с <b>«Уголь»</b>. 16+<br/>22:45 Большая игра. 16+<br/>23:45 К 65-летию Игоря Матвиенко. «Круто ты попал...» 16+<br/>00:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+</div><div>РОССИЯ 1</div><div>05:00 Утро России. 12+<br/>09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.<br/>09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.<br/>09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+<br/>12:00, 18:00 60 минут. 12+<br/>14:30, 02:10, 03:30 Т/с <b>«Кулагины»</b>. 16+<br/>17:00 Малахов. 16+<br/>21:30 Т/с <b>«Склифосовский»</b>. 12+<br/>23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+</div><div>ТВЗ</div><div>06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+<br/>08:00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот». 6+<br/>08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости. 16+<br/>08:40, 09:15, 09:45, 10:15, 10:45, 11:15, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:10 Т/с <b>«Гадалка»</b>. 16+<br/>15:15, 15:45, 16:20 Т/с <b>«Слепая»</b>. 16+<br/>17:00, 18:10, 19:15, 20:20, 21:15 Т/с <b>«Кордон»</b>. 16+<br/>22:20, 23:10 Х/ф <b>«Астрал»</b>. 16+</div></div>   | <div><div>00:45 Х/ф <b>«Невидимый мальчик»</b>. 16+<br/>02:15, 03:15, 04:00, 04:45 Мистические истории. 16+</div><div>ТНТ</div><div>07:00 Утро ТНТ. Часть 2. 16+<br/>08:00, 03:50, 04:40, 05:15 Однажды в России. 16+<br/>09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с <b>«Интерны»</b>. 16+<br/>17:00, 18:00 Т/с <b>«Полицейский с Рублёвки»</b>. 16+<br/>19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с <b>«Девушки с Макаровым»</b>. 16+<br/>21:00, 21:30 Т/с <b>«Новые Жуки»</b>. 16+<br/>22:00 Х/ф <b>«Ускорение»</b>. 16+<br/>00:15 Х/ф <b>«Патруль времени»</b>.<br/>02:15 Х/ф <b>«Тюрьма суперзлодеев»</b>. 16+<br/>06:00 Утро ТНТ. Часть 1. 16+</div><div>СТС</div><div>06:00, 05:50 Ералаш. 0+<br/>06:05 Мультфильмы. 16+<br/>07:00 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+<br/>07:25 М/ф «Простоквашино». 0+<br/>08:00 М/ф «Волки и овцы. Ход свиньей». 6+<br/>09:25 Х/ф <b>«Бесконечная история. Альбион»</b>. 12+<br/>11:35 Уральские пельмени. Смехbook. 16+<br/>12:00 Т/с <b>«Как Деревянко Ломоносова играл»</b>. 16+<br/>15:10 Шоу «Уральские пельмени». 16+<br/>17:50, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с <b>«Против всех»</b>. 16+<br/>21:00 Х/ф <b>«Малыш на драйве»</b>. 16+<br/>23:20 Х/ф <b>«Перевозчик. Наследие»</b>. 16+<br/>01:20 Х/ф <b>«13»</b>. 18+<br/>02:50 Т/с <b>«Семейка»</b>. 16+<br/>04:40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+<br/>05:00 Мультфильмы. 0+</div></div>   | <div><div>НТВ</div><div>04:50, 08:25, 10:35 Х/ф <b>«Морские дьяволы. Смерч»</b>. 16+<br/>06:30 Утро. Самое лучшее. 16+<br/>08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.<br/>13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+<br/>14:00 Место встречи. 16+<br/>16:45 За гранью. 16+<br/>17:50 ДНК. 16+<br/>20:00 Х/ф <b>«Первый отдел»</b>. 16+<br/>22:15, 00:00 Т/с <b>«Шеф. Мужская работа»</b>. 16+<br/>00:55 Т/с <b>«Порт»</b>. 16+<br/>04:20 Агентство скрытых камер. 16+</div><div>РЕН ТВ</div><div>05:00, 18:00, 01:45, 04:30 Самые шокирующие гипотезы. 16+<br/>06:00 С бодрым утром! 16+<br/>08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+<br/>09:00 Документальный спецпроект. 16+<br/>10:00 Засекреченные списки. 16+<br/>11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+<br/>12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+<br/>13:00 Загадки человечества. 16+<br/>14:00 Невероятно интересные истории. 16+<br/>15:00 Д/с «Легенды и мифы». 16+<br/>17:00, 02:30 Тайны Чапман. 16+<br/>20:00 Х/ф <b>«Мизантроп»</b>. 16+<br/>22:25 Безумные факты. 16+<br/>23:30 Х/ф <b>«Криминальный город»</b>. 18+</div><div>РОССИЯ К</div><div>06:30 Пешком... 16+<br/>07:05 Легенды мирового кино. 16+<br/>07:35, 18:20, 02:15 Д/ф «Башня». «Так жили поэты...» 16+<br/>08:15 Д/ф «Томск. Изумрудный замок». 16+</div></div>   | <div><div>08:40, 01:00 Х/ф <b>«Дни и годы Николая Батыгина»</b>. 16+<br/>10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:50 Новости культуры. 16+<br/>10:15 Наблюдатель. 16+<br/>11:10, 00:05 Д/ф «Гамлет решает». 16+<br/>12:10 Д/ф «Забывтое ремесло». «Чтец». 16+<br/>12:45 Новости. Подробно. Кино. 16+<br/>13:00 Искусственный отбор. 16+<br/>13:45, 22:25 Х/ф <b>«12 стульев»</b>. 0+<br/>14:55 Д/ф «Хранители жизни. Александр Ольденбургский». 16+<br/>15:40 Белая студия. 16+<br/>16:45 Библейский сюжет. 16+<br/>17:15 Мастера фортепианного искусства. 16+<br/>19:00 Д/ф «Рассекреченная история». «Отдых под надзором». 16+<br/>19:45 Главная роль. 16+<br/>20:05 Правила жизни. 16+<br/>20:30 Кто мы? 16+<br/>21:00 Абсолютный слух. 16+<br/>21:40 Власть факта. «Бразилия». 16+</div><div>ОТР</div><div>06:00, 01:55 Большая страна. 12+<br/>06:50 Х/ф <b>«А если это любовь?»</b> 12+<br/>08:30, 11:30, 19:15 Календарь. 6+<br/>09:00, 00:15 Т/с <b>«Метод-2»</b>. 16+<br/>10:45, 04:20 Специальный проект. 12+<br/>11:00 Свет и тени. Антон Павлович Чехов. 16+<br/>12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости.<br/>12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+<br/>13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 ОТРажение.<br/>15:00, 03:25 Т/с <b>«Лучше не бывает»</b>. 16+<br/>19:45 Х/ф <b>«Частная жизнь»</b>. 12+<br/>21:30 Вспомнить всё. 16+<br/>02:50 Х/ф <b>«Рок»</b>. 16+<br/>04:35 Коллеги. 12+<br/>05:15 Преодоление. Лев Термен. Электрификация звука. 12+</div></div>  | <div><div>ОТС</div><div>06:00 С новым утром! 12+<br/>09:00, 10:35, 11:00, 12:55, 14:00, 15:25, 15:55, 19:00, 20:25, 23:25, 00:20, 05:55 Большой прогноз. 0+<br/>09:05 Т/с <b>«Развод»</b>. 16+<br/>10:40 Мультфильмы. 0+<br/>11:05, 14:55, 19:05 Артефакты. Культурный детектив. 12+<br/>11:40 Х/ф <b>«Кто, если не ты...»</b> 12+<br/>13:00 ОТС: Live. Прямой эфир.<br/>14:05 Т/с <b>«Вспоминая тебя»</b>. 12+<br/>15:30, 18:20, 22:20 ДПС. 18+<br/>15:40, 16:50, 18:50, 20:00 СпортОбзор. 12+<br/>15:45, 18:15, 22:15, 00:10 Мировые новости. 16+<br/>16:00 Т/с <b>«Тихий центр»</b>. 16+<br/>17:00 Погода. 0+<br/>17:05 Регион Live. Прямой эфир.<br/>18:00 Научная среда. 12+<br/>18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+<br/>19:20, 01:35 Естественный отбор. 12+<br/>20:05 Про здоровье. 16+<br/>20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+<br/>21:10 Регион Live. 12+<br/>22:30 Т/с <b>«Исчезнувшая»</b>. 16+<br/>23:30 Новости ОТС. 16+<br/>00:25 Х/ф <b>«Короткие волны»</b>. 16+<br/>02:15 Х/ф <b>«Дорога к себе»</b>. 0+<br/>04:20 Х/ф <b>«Белый клык»</b>. 16+</div><div>ДОМАШНИЙ</div><div>06:30, 05:35 По делам несовершеннолетних. 16+<br/>07:30, 04:45 Давай разведёмся! 16+<br/>08:30, 02:45 Тест на отцовство. 16+<br/>10:40, 23:25 Т/с <b>«Понять. Простить»</b>. 16+<br/>11:45, 00:30 Т/с <b>«Порча»</b>. 16+<br/>12:50, 01:25 Т/с <b>«Знахарка»</b>. 16+<br/>13:25, 01:50 Т/с <b>«Верну любимого»</b>. 16+<br/>14:00, 02:20 Т/с <b>«Голоса ушедших душ»</b>. 16+<br/>14:35 Х/ф <b>«Мечта на троих»</b>. 16+<br/>19:00 Х/ф <b>«Пока прошлое не разлучит нас»</b>. 16+<br/>04:25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</div></div> |
| В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.   |  |  |  |   |
| <div><div>МАТЧ</div><div>10:00 Тайны звёзд спорта. 12+<br/>10:30 Магия большого спорта. Лёгкая атлетика. 12+<br/>11:00, 14:00, 16:55, 19:00 Новости.<br/>11:05, 19:05, 01:45, 05:00 Все на Матч! 12+<br/>14:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+<br/>14:25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Краснодар» – «Динамо» (Москва). Трансляция из ОАЭ. 6+<br/>17:00 Есть тема! Прямой эфир.<br/>18:30 Вид сверху. 12+<br/>19:55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.<br/>20:50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Трактор» (Челябинск) – «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.<br/>23:25 Д/ф «Новак Джокович. Только победа». 12+<br/>00:35 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Дрикуса Дю Плесси. Трансляция из Канады. 16+<br/>02:50 Футбол. Кубок Италии. 1/4 финала. «Милан» – «Рома». Прямая трансляция.<br/>05:45 Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC 2024 г. 16+<br/>06:15 Д/ф «Путь. Дзюдо на шестой части суши». 12+<br/>07:55 Новости. 0+<br/>08:00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Франции. 12+</div><div>ТВЦ</div><div>06:00 Настроение. 12+<br/>08:15 Доктор И... 16+<br/>08:40 Х/ф <b>«Женская версия. Комсомольский роман»</b>. 12+<br/>10:35, 04:20 Актёрские драмы. 16+<br/>11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.<br/>11:50 Т/с <b>«Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате»</b>. 12+<br/>13:45, 05:00 Мой герой. Михаил Тройник. 12+<br/>14:50 Город новостей. 16+<br/>15:05, 02:50 Х/ф <b>«Синичка-4»</b>. 16+</div></div> | <div><div>17:00 Д/ф «Одинокая звёздная мама». 16+<br/>18:15 Х/ф <b>«Метод уборщицы-3»</b>. 12+<br/>22:35 Хватит слухов! 16+<br/>23:10 Хроники московского быта. 12+<br/>00:30 Петровка, 38. 16+<br/>00:45 Дорогие товарищи. Миллионы из-за кулис. 16+<br/>01:25 Знак качества. 16+<br/>02:05 Русские тайны. Смерть Сталина. 16+<br/>05:30 Х/ф <b>«Собачье сердце»</b>. 16+</div><div>ПЯТЫЙ</div><div>05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+<br/>05:25, 06:10, 07:05, 08:00 Т/с <b>«Джокер-3. Технология войны»</b>. 16+<br/>09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с <b>«Закон тайги»</b>. 16+<br/>13:30, 14:20, 15:05, 15:55, 16:45, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 01:55, 02:45, 03:20 Т/с <b>«След»</b>. 16+<br/>22:20 Т/с <b>«Свои-6»</b>. 16+<br/>23:05 Т/с <b>«Свои-3»</b>. 16+<br/>00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+<br/>04:00, 04:45 Т/с <b>«Бывших не бывает»</b>. 16+</div><div>49 КАНАЛ</div><div>06:00 Оранжевое утро. 12+<br/>10:00, 19:15, 21:00, 23:00, 01:00 Новости 49. 12+<br/>10:15, 14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+<br/>10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:15, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+<br/>11:00 Персона. 12+<br/>12:00, 13:30, 01:20 Вне зоны. 12+<br/>12:30 Дом культуры. 12+<br/>13:00, 15:00 Интервью недели. 12+<br/>15:30 Х/ф <b>«Одинокая женщина желает познакомиться»</b>. 12+<br/>17:15 Х/ф <b>«Аты-баты, шли солдаты»</b>. 12+<br/>18:45 Почитай. 12+<br/>19:40 Х/ф <b>«Ищи ветра...»</b> 12+<br/>21:20 Х/ф <b>«Забудьте слово «смерть»</b>. 12+<br/>23:20 Х/ф <b>«Перед рассветом»</b>. 16+</div></div> | <div><div>КАРУСЕЛЬ</div><div>05:00 Ранние пташки. 0+<br/>07:00 С добрым утром, малыши! 0+<br/>07:35 М/ф «Три кота». 0+<br/>08:55 М/ф «Робокар Поли и его друзья». 0+<br/>09:10 М/ф «Супер Крылья. Удивительные питомцы». 0+<br/>09:25 М/ф «Команда Флоры». 0+<br/>10:45 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить. 6+<br/>11:15 М/ф «Диностер». 6+<br/>11:30 М/ф «Барбоскины». 0+<br/>13:05 М/ф «Карбот. Кунг». 6+<br/>13:35 М/ф «Тобот». 6+<br/>14:05 М/ф «Инфинити Надо». 6+<br/>14:30 Навигатор. Новости. 0+<br/>14:45 М/ф «Буба». 6+<br/>16:00 Час «Союзмультфильма». 0+<br/>17:00 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+<br/>17:10 М/ф «Ум и Хрум». 0+<br/>19:00 М/ф «Геройчики». 0+<br/>21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+<br/>21:20 М/ф «Соня из Тоствилля». 6+<br/>22:10 М/ф «Стальные стражи». 6+<br/>22:35 М/ф «Метал Кард Бот». 6+<br/>23:00 М/ф «Фьюжн Макс». 6+<br/>23:25 Ералаш. 6+<br/>00:55 М/ф «Маша и Медведь». 0+<br/>01:55 М/ф «Белка и Стелка. Тайны космоса». 0+<br/>03:10 М/ф «Четверо в кубе». 0+<br/>03:50 М/ф «Малышарики». 0+</div><div>ДОМ КИНО</div><div>10:05 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+<br/>11:25 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига». 6+<br/>12:30 Т/с <b>«Дальнобойщики»</b>. 16+<br/>14:25 Т/с <b>«Улицы разбитых фонарей»</b>. 16+<br/>17:10 Т/с <b>«Убойная сила»</b>. 16+<br/>22:10 Т/с <b>«Сваты»</b>. 16+<br/>01:50 Т/с <b>«Триггер»</b>. 16+<br/>02:50 Т/с <b>«Закрытая школа»</b>. 16+<br/>05:05 Х/ф <b>«Спасти Пушкина»</b>. 16+<br/>06:25 Х/ф <b>«Выкрутасы»</b>. 16+<br/>08:00 Х/ф <b>«Везучий случай»</b>. 16+</div><div>ЗВЕЗДА</div><div>05:10 Т/с <b>«Настоящие»</b>. 16+<br/>07:00 Сегодня утром. 12+</div></div> | <div><div>09:00, 13:00 Новости дня. 16+<br/>09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+<br/>11:00, 01:00 Х/ф <b>«Отчий дом»</b>. 12+<br/>13:50, 03:30 Т/с <b>«Захват»</b>. 16+<br/>18:00 Д/ф «Дальневосточный Нюрнберг». «Токийский трибунал». 16+<br/>18:50 Специальный репортаж. 16+<br/>19:00 Военные новости. 16+<br/>19:10 По горячим следам. 16+<br/>20:10 Д/ф «Секретные материалы». 16+<br/>22:45 Между тем. 12+<br/>23:15 Х/ф <b>«Предварительное расследование»</b>. 12+<br/>02:40 Д/ф «Предвидение космоса». 16+</div><div>ПЯТНИЦА!</div><div>00:00 Х/ф <b>«Парад планет»</b>. 12+<br/>01:40, 04:30, 05:10 Пятница, News. 16+<br/>02:00, 14:00 На ножах. 16+<br/>03:40 Гастротур. 16+<br/>05:00 Секреты на кухне. 16+<br/>06:00 Битва шефов. 16+<br/>08:00 Т/с <b>«Комиссар Рекс. Сезон 1»</b>. 16+<br/>11:00 Адский шеф. 16+<br/>17:20 Молодые ножи. 16+<br/>20:30 Чёрный список. На кухне. 16+</div><div>РОССИЯ 24</div><div>10:00, 12:45, 13:57, 14:45, 16:00, 17:00, 17:40, 23:00, 04:00, 05:00, 06:00 Новости. 16+<br/>10:23, 06:23 День в истории. 6+<br/>10:34, 23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+<br/>11:43, 13:50, 14:35, 17:28, 21:21 Погода 24. 12+<br/>15:50 Интервью. 12+<br/>16:33, 05:50, 06:37 Инструкция. 12+<br/>16:46, 23:13, 04:44, 06:43 Есть решение. 12+<br/>21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+<br/>01:02, 03:00, 03:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+<br/>03:23 Научпоп. 0+<br/>07:09 «Вечер» с Вл. Соловьёвым. 12+</div><div>МИР</div><div>05:00 Х/ф <b>«Свадьба»</b>. 16+<br/>05:25, 06:15 Х/ф <b>«Вий»</b>. 16+<br/>06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости.</div></div> | <div><div>06:55 Х/ф <b>«Старый знакомый»</b>. 16+<br/>08:35, 10:10 Т/с <b>«Далеко от войны»</b>. 16+<br/>13:15 Мировое соглашение. 16+<br/>14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+<br/>15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+<br/>16:15 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+<br/>17:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+<br/>18:50 Игра в кино. 16+<br/>20:55 Игра в кино. Чемпионат мира. 16+<br/>21:40 Миллион за 5 минут. 16+<br/>22:25 Х/ф <b>«Ёлки-палки»</b>. 16+<br/>00:10 Наше кино. История большой любви. 16+<br/>01:10 Первый Евразийский канал. 12+<br/>02:00 Х/ф <b>«Белый клык»</b>. 16+<br/>03:20 Т/с <b>«Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса»</b>. 12+</div><div>СПАС</div><div>07:00, 14:00, 02:10 День патриарха. 0+<br/>07:10 Х/ф <b>«Радуга»</b>. 12+<br/>09:00, 11:00 Утро на СПАСе. 0+<br/>13:00 Д/ф «Милостивый святитель Павлин Ноланский». 0+<br/>14:15, 21:30, 03:00 Прямая линия. Ответ священника. 12+<br/>15:15, 15:45, 16:10, 16:40 Монастырская кухня. 0+<br/>17:05 Х/ф <b>«Железное поле»</b>. 6+<br/>18:50 Х/ф <b>«Фронт за линией фронта»</b>. 12+<br/>20:30, 06:05, 01:15 Вечер на СПАСе. 0+<br/>22:25, 03:55 Д/ф «Блаженная Ксения Петербургская. Цикл День ангела». 0+<br/>22:55 Д/ф «Печоры. Ворота Вечности». 0+<br/>23:30, 00:00, 05:35 Поле битвы. 16+<br/>00:35 Бесогон. 18+<br/>02:20 Д/ф «Ксения». 0+<br/>04:25 Д/ф «Святитель Игнатий Брянчанинов. Цикл День ангела». 0+<br/>04:55 Д/ф «Ксения. Путь земной». 0+</div></div>  |

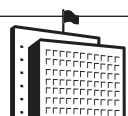


|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
| <div><div>ПЕРВЫЙ</div><div>05:00 Доброе утро. 0+<br/>09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости.<br/>09:10 Модный приговор. 0+<br/>10:05 Жить здорово! 16+<br/>10:55, 13:20, 18:20 Информационный канал. 16+<br/>16:15 Давай поженимся! 16+<br/>17:05 Мужское / Женское. 16+<br/>18:00 Вечерние новости (с субтитрами).<br/>19:25 АнтиФейк. 16+<br/>19:50 Пусть говорят. 16+<br/>21:00 Время.<br/>21:45 Т/с <b>«Уголь»</b>. 16+<br/>22:45 Большая игра. 16+<br/>23:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+</div><div><div>РОССИЯ 1</div><div>05:00 Утро России. 12+<br/>09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести.<br/>09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.<br/>09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+<br/>12:00, 18:00 60 минут. 12+<br/>14:30, 02:10, 03:30 Т/с <b>«Кулагины»</b>. 16+<br/>17:00 Малахов. 16+<br/>21:30 Т/с <b>«Склифосовский»</b>. 12+<br/>23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+</div><div><div>ТВЗ</div><div>06:00 Мультфильмы. 0+<br/>08:00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот». 6+<br/>08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости. 16+<br/>08:40, 09:15, 09:45, 10:15, 10:45, 11:15, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:10 Т/с <b>«Гадалка»</b>. 16+<br/>15:15, 15:45, 16:20 Т/с <b>«Слепая»</b>. 16+<br/>17:00, 18:10, 19:15, 20:20, 21:15 Т/с <b>«Кордон»</b>. 16+<br/>22:20, 23:10 Х/ф <b>«Дурной глаз»</b>. 16+<br/>00:45 Х/ф <b>«Бывшая»</b>. 18+<br/>02:15, 03:00, 03:45 Т/с <b>«Один»</b>. 16+<br/>04:30, 05:15 Мистические истории. 16+</div></div></div></div> | <div><div>ТНТ</div><div>07:00 Утро ТНТ. Часть 2. 16+<br/>08:00, 04:10, 05:00 Однажды в России. 16+<br/>09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с <b>«Интерны»</b>. 16+<br/>17:00, 18:00 Т/с <b>«Полицейский с Рублёвки»</b>. 16+<br/>19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с <b>«Девушки с Макаровым»</b>. 16+<br/>21:00, 21:30 Т/с <b>«Новые Жуки»</b>. 16+<br/>22:00 Х/ф <b>«Репродукция»</b>. 16+<br/>00:00 Х/ф <b>«Вне/себя»</b>. 16+<br/>02:10 Х/ф <b>«Реинкарнация»</b>. 18+<br/>06:00 Утро ТНТ. Часть 1. 16+</div><div><div>СТС</div><div>06:00, 05:50 Ералаш. 0+<br/>06:05, 05:00 Мультфильмы. 0+<br/>07:00 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+<br/>07:25 М/ф «Простоквашино». 0+<br/>08:00 М/ф «Побег из космоса». 6+<br/>10:05 Х/ф <b>«Невероятные приключения Гампи»</b>. 12+<br/>12:00 Т/с <b>«Как Деревянко Ломоносова играл»</b>. 16+<br/>15:10 Шоу «Уральские пельмени». 16+<br/>17:50, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с <b>«Против всех»</b>. 16+<br/>21:00 Х/ф <b>«Штурм Белого дома»</b>. 16+<br/>23:45 Х/ф <b>«После. Навсегда»</b>. 16+<br/>01:35 Х/ф <b>«После. Долго и счастливо»</b>. 16+<br/>03:00 Т/с <b>«Семейка»</b>. 16+<br/>04:55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</div><div><div>НТВ</div><div>04:50, 08:25, 10:35 Х/ф <b>«Морские дьяволы. Смерч»</b>. 16+<br/>06:30 Утро. Самое лучшее. 16+<br/>08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня.<br/>13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+</div></div></div></div> | <div><div>14:00 Место встречи. 16+<br/>16:45 За гранью. 16+<br/>17:50 ДНК. 16+<br/>20:00 Х/ф <b>«Первый отдел»</b>. 16+<br/>22:15, 00:00 Т/с <b>«Шеф. Мужская работа»</b>. 16+<br/>00:55 Поздняков. 16+<br/>01:10 Мы и наука. Наука и мы. 12+<br/>02:05 Х/ф <b>«Не бойся, я с тобой! 1919»</b>. 12+<br/>04:00 Агентство скрытых камер. 16+</div><div><div>РЕН ТВ</div><div>05:00, 18:00, 01:40, 04:30 Самые шокирующие гипотезы. 16+<br/>06:00 С бодрым утром! 16+<br/>08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+<br/>09:00 Документальный спецпроект. 16+<br/>10:00 Засекреченные списки. 16+<br/>11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+<br/>12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+<br/>13:00 Загадки человечества. 16+<br/>14:00 Невероятно интересные истории. 16+<br/>15:00 Неизвестная история. 16+<br/>17:00, 02:25 Тайны Чапман. 16+<br/>20:00 Х/ф <b>«21 мост»</b>. 16+<br/>22:00 Наука и техника. 16+<br/>23:30 Х/ф <b>«Криминальный город. Разборки в Пусане»</b>. 18+</div><div><div>РОССИЯ К</div><div>06:30 Пешком... 16+<br/>07:05 Легенды мирового кино. 16+<br/>07:35, 18:20, 02:15 Д/ф «Башня». «Страсти по Дионису». 16+<br/>08:15 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова». 16+<br/>08:40, 01:00 Х/ф <b>«Дни и годы Николая Батыгина»</b>. 16+<br/>10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:50 Новости культуры. 16+</div></div></div></div> | <div><div>10:15 Наблюдатель. 16+<br/>11:10, 00:05 Х/ф <b>«Андрей Попов»</b>. 16+<br/>12:10 Д/ф «Забывтое ремесло». «Писарь». 16+<br/>12:45 Новости. Подробно. Театр. 16+<br/>13:00 Абсолютный слух. 16+<br/>13:45, 22:25 Х/ф <b>«12 стульев»</b>. 0+<br/>15:10 Д/ф «Забывтое ремесло». «Почтальон». 16+<br/>15:30 2 Верник 2. Рената Шакирова и Роман Евдокимов. 16+<br/>16:45 Пряничный домик. «Сказки Югры». 16+<br/>17:15 Мастера фортепианного искусства. 16+<br/>17:50 Д/ф «Феодосия. Дача Стамболи». 16+<br/>19:00 Д/ф «Рассекреченная история». «Антиалкогольные кампании в СССР». 16+<br/>19:45 Главная роль. 16+<br/>20:05 Открытая книга. Мария Свешникова. «Дневник неофита». 16+<br/>20:30 Кто мы? 16+<br/>21:00 Х/ф <b>«Москва слезам не верит» – большая лотерея»</b>. 16+<br/>21:40 К 80-летию Полада Бюльбюль Оглы. «Энигма». 16+</div><div><div>ОТР</div><div>06:00, 02:00 Большая страна. 12+<br/>06:50 Х/ф <b>«Частная жизнь»</b>. 12+<br/>08:30, 11:30, 19:15 Календарь. 6+<br/>09:00, 00:15 Т/с <b>«Метод-2»</b>. 16+<br/>10:45, 21:00, 04:20 Специальный проект. 12+<br/>11:00 Город с историей. 12+<br/>12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости.<br/>12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+<br/>13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 ОТражение.<br/>15:00, 03:25 Т/с <b>«Лучше не бывает»</b>. 16+<br/>19:45 Х/ф <b>«Машенька»</b>. 12+</div></div></div> | <div><div>21:15 Моя история. 16+<br/>02:55 Х/ф <b>«У тебя всё хорошо?»</b> 18+<br/>04:35 Очень личное. 12+<br/>05:15 Преодоление. Владимир Шухов. Ажурный сопромат. 12+</div><div><div>ОТС</div><div>06:00 С новым утром! 12+<br/>09:00, 10:35, 11:25, 12:55, 14:00, 15:25, 15:55, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+<br/>09:05 Т/с <b>«Развод»</b>. 16+<br/>10:40 Мультфильмы. 0+<br/>11:30 Х/ф <b>«Водяная»</b>. 12+<br/>13:00 ОТС: Live. Прямой эфир.<br/>14:05 Т/с <b>«Вспоминая тебя»</b>. 12+<br/>14:55, 05:30 Артефакты. Культурный детектив. 12+<br/>15:30, 18:20, 22:20, 00:20 ДПС. 18+<br/>15:40, 16:50, 18:50 СпортОбзор. 12+<br/>15:45, 18:15, 22:15, 00:10 Мировые новости. 16+<br/>16:00 Т/с <b>«Тихий центр»</b>. 16+<br/>17:00 Погода. 0+<br/>17:05 Регион Live. Прямой эфир.<br/>18:00 Pro здоровье. 16+<br/>18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+<br/>19:05 Гид ЖКХ. 12+<br/>19:15, 04:50 Естественный отбор. 12+<br/>19:55 Один день в городе. 12+<br/>20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+<br/>21:10 Регион Live. 12+<br/>22:30 Т/с <b>«Исчезнувшая»</b>. 16+<br/>23:30 Новости ОТС. 16+<br/>00:30 Х/ф <b>«Рисунки дождём»</b>. 12+<br/>02:00 Х/ф <b>«Короткие волны»</b>. 16+<br/>03:20 Х/ф <b>«Двойное счастье»</b>. 16+</div><div><div>ДОМАШНИЙ</div><div>06:30, 05:35 По делам несовершеннолетних. 16+<br/>07:30, 04:45 Давай разведёмся! 16+<br/>08:30, 02:45 Тест на отцовство. 16+<br/>10:40, 23:25 Т/с <b>«Понять. Простить»</b>. 16+</div></div></div></div> |
|--|--|---|---|---|

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <div><div>11:45, 00:30 Т/с <b>«Порча»</b>. 16+<br/>12:55, 01:25 Т/с <b>«Знахарка»</b>. 16+<br/>13:30, 01:50 Т/с <b>«Верну любимого»</b>. 16+<br/>14:05, 02:20 Т/с <b>«Голоса ушедших душ»</b>. 16+<br/>14:40 Х/ф <b>«Я не твоя»</b>. 16+<br/>19:00 Х/ф <b>«Скечь всё и начать заново»</b>. 16+<br/>04:25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</div><div><div>МАТЧ</div><div>10:00 Тайны звёзд спорта. 12+<br/>10:30 Вид сверху. 12+<br/>11:00, 14:00, 16:55, 19:00 Новости. 11:05, 19:05, 05:30 Все на Матч! 12+<br/>14:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+<br/>14:25 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА. Трансляция из ОАЭ. 6+<br/>17:00 Есть тема! Прямой эфир.<br/>18:30 Большой хоккей. 12+<br/>19:55 Прыжки в воду. Кубок России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.<br/>20:55 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Тюмени.<br/>22:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.<br/>01:25 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. «Реал Сосьедад» – «Осасуна». Прямая трансляция.<br/>03:25 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. «Валенсия» – «Барселона». Прямая трансляция.<br/>06:15 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. Трансляция из Чехии. 6+<br/>07:55 Новости. 0+<br/>08:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма» (Пермский край) – «Уникс» (Казань). 6+</div><div><div>ТВЦ</div><div>06:00 Настроение. 12+<br/>08:15 Доктор И... 16+<br/>08:40 Х/ф <b>«Женская версия. Комсомольский роман»</b>. 12+<br/>10:35, 04:20 Актёрские драмы. 16+</div></div></div></div> | <div><div>11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События.<br/>11:50 Т/с <b>«Психология преступления. Ничего личного»</b>. 16+<br/>13:45, 05:00 Мой герой. Михаил Муromов. 12+<br/>14:50 Город новостей. 16+<br/>15:05, 02:50 Х/ф <b>«Синичка-4»</b>. 16+<br/>17:00 Д/ф «Звёздные браки. На те же грабли». 16+<br/>18:10 Х/ф <b>«Метод уборщицы-4»</b>. 12+<br/>22:35 10 самых... 16+<br/>23:10 Легенды эстрады. Пережить 90-е. 16+<br/>00:30 Петровка, 38. 16+<br/>00:45 Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе. 16+<br/>01:25 Д/ф «90-е. Путаны и тараканы». 16+<br/>02:05 Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома. 16+<br/>05:30 Х/ф <b>«Экипаж»</b>. 16+</div><div><div>ПЯТЫЙ</div><div>05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+<br/>05:25, 06:00, 07:00 Т/с <b>«Бывших не бывает»</b>. 16+<br/>08:00 Ваше здоровье! 12+<br/>08:35 День ангела. 0+<br/>09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с <b>«Закон тайги»</b>. 16+<br/>13:30, 14:20, 15:15, 15:55, 16:45, 17:30, 18:05, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 00:30, 01:15, 01:50, 02:30, 03:10, 03:50 Т/с <b>«След»</b>. 16+<br/>22:20 Т/с <b>«Свои-6»</b>. 16+<br/>23:05 Т/с <b>«Свои-3»</b>. 16+<br/>00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+<br/>04:25 Т/с <b>«Бумеранг»</b>. 16+</div><div><div>49 КАНАЛ</div><div>06:00 Оранжевое утро. 12+<br/>10:00, 19:15, 21:00, 23:00, 01:00 Новости 49. 12+<br/>10:20, 12:00, 14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+<br/>10:55, 12:55, 14:55, 16:45, 19:30, 21:15, 23:15, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+<br/>11:00, 16:50 Дом культуры. 12+<br/>11:30, 13:30, 01:20 Вне зоны. 12+<br/>13:00, 15:00 Интервью недели. 12+</div></div></div></div> | <div><div>15:30 Х/ф <b>«Ищи ветра...»</b> 12+<br/>17:15 Х/ф <b>«Забудьте слово «смерть»</b>. 12+<br/>18:45 Свои люди. 12+<br/>19:45 Х/ф <b>«Против течения»</b>. 12+<br/>21:20 Х/ф <b>«Перед рассветом»</b>. 16+<br/>23:20 Х/ф <b>«Принцесса на бобах»</b>. 16+</div><div><div>КАРУСЕЛЬ</div><div>05:00 Ранние пташки. 0+<br/>07:00 С добрым утром, малыши! 0+<br/>07:35 М/ф «Три кота». 0+<br/>08:55 М/ф «Робокар Поли и его друзья». 0+<br/>09:10 М/ф «Супер Крылья. Удивительные питомцы». 0+<br/>09:25 М/ф «Команда Флоры». 0+<br/>10:45 Мастерская Умелые ручки. 0+<br/>11:05 М/ф «Диностер». 6+<br/>11:20 М/ф «Барбоскины». 0+<br/>13:35 М/ф «Тобот». 6+<br/>14:05 М/ф «Инфинити Надо». 6+<br/>14:30 Навигатор. Новости. 0+<br/>14:45 М/ф «Буба». 6+<br/>16:00 Час «Союзмультфильма». 0+<br/>17:00 М/ф «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+<br/>17:10 М/ф «Мастер Витя и Мотор». 0+<br/>19:00 М/ф «Геройчики». 0+<br/>21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+<br/>21:20 М/ф «Соня из Тоствилля». 6+<br/>22:10 М/ф «Стальные стражи». 6+<br/>22:35 М/ф «Метал Кард Бот». 6+<br/>23:00 М/ф «Фьюжн Макс». 6+<br/>23:25 Ералаш. 6+<br/>00:55 М/ф «Маша и Медведь». 0+<br/>01:55 М/ф «Белка и Стрелка. Тайны космоса». 0+<br/>03:10 М/ф «Четверо в кубе». 0+<br/>03:50 М/ф «Малышарики». 0+</div><div><div>ДОМ КИНО</div><div>09:50 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+<br/>10:55 М/ф «Три богатыря и конь на троне». 6+<br/>12:30 Т/с <b>«Дальнобойщики»</b>. 16+<br/>14:25 Т/с <b>«Улицы разбитых фонарей»</b>. 16+<br/>17:10 Т/с <b>«Убойная сила»</b>. 16+<br/>22:05 Т/с <b>«Сваты»</b>. 16+<br/>01:00 Т/с <b>«Триггер»</b>. 16+<br/>02:50 Т/с <b>«Закрытая школа»</b>. 16+</div></div></div></div> | <div><div>05:35 Х/ф <b>«Парень с нашего кладбища»</b>. 16+<br/>07:00 Х/ф <b>«Моя ужасная сестра»</b>. 6+<br/>08:10 Х/ф <b>«Тайна тёмной комнаты»</b>. 12+</div><div><div>ЗВЕЗДА</div><div>05:15, 13:50, 05:05 Т/с <b>«Захват»</b>. 16+<br/>07:00 Сегодня утром. 12+<br/>09:00, 13:00 Новости дня. 16+<br/>09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+<br/>11:00, 00:55 Х/ф <b>«Гусарская баллада»</b>. 12+<br/>18:00 Д/ф «Дальневосточный Нюрнберг». «Хабаровский процесс». 16+<br/>18:50 Специальный репортаж. 16+<br/>19:00 Военные новости. 16+<br/>19:10 По горячим следам. 16+<br/>20:10 Код доступа. 12+<br/>22:45 Между тем. 12+<br/>23:15 Х/ф <b>«В двух шагах от «Рая»</b>. 12+<br/>02:30 Х/ф <b>«Свадьба с приданым»</b>. 12+<br/>04:20 Д/ф «Предвидение космоса». 16+</div><div><div>ПЯТНИЦА!</div><div>00:00 Х/ф <b>«Армавир»</b>. 0+<br/>02:10, 04:30, 05:10 Пятница, News. 16+<br/>02:40 На ножах. 16+<br/>05:00 Секреты на кухне. 16+<br/>05:50, 21:40 Битва шефов. 16+<br/>08:00 Т/с <b>«Комиссар Рекс. Сезон 1»</b>. 16+<br/>11:00 Адский шеф. 16+<br/>13:50 Четыре жены. 16+<br/>16:40 Новые Четыре свадьбы. 16+<br/>19:00 Большие девочки. 16+</div><div><div>РОССИЯ 24</div><div>10:00, 11:30, 12:18, 13:00, 13:57, 14:45, 17:00, 17:44, 19:00, 23:00, 01:02, 03:00, 03:35, 06:00 Новости. 16+<br/>10:23, 12:51, 06:42 День в истории. 6+<br/>10:34, 23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+<br/>11:34, 12:32, 13:50, 14:35, 17:14, 21:21 Погода 24. 12+<br/>12:45, 16:53, 20:53, 06:51 Инструкция. 12+<br/>13:32, 17:39 Вести. Net. 12+<br/>16:15, 18:49 Интервью. 12+<br/>17:17, 05:43 Специальный репортаж. 12+</div></div></div></div></div> | <div><div>21:00, 21:33, 00:00 Факты. 12+<br/>03:23 Научпоп. 0+<br/>07:09 «Вечер» с Вл. Соловьёвым. 12+</div><div><div>МИР</div><div>05:00, 03:20 Т/с <b>«Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса»</b>. 12+<br/>06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости.<br/>06:10 Рожденные в СССР. 16+<br/>06:35, 00:05 Наше кино. История большой любви. 16+<br/>07:00 Х/ф <b>«Не бойся, я с тобой!»</b> 16+<br/>10:10, 17:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+<br/>11:00, 15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+<br/>11:55, 14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+<br/>13:15 Мировое соглашение. 16+<br/>16:15 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+<br/>18:50 Игра в кино. 16+<br/>20:55 Игра в кино. Чемпионат мира. 16+<br/>21:40 Миллион за 5 минут. 16+<br/>22:25 Х/ф <b>«Его звали Роберт»</b>. 16+<br/>01:05 Первый Евразийский канал. 12+<br/>01:50 Х/ф <b>«Таинственный остров»</b>. 16+</div><div><div>СПАС</div><div>07:00, 14:20, 02:15 День патриарха. 0+<br/>07:10 Х/ф <b>«Тимур и его команда»</b>. 0+<br/>08:40 Мультфильмы на СПАСе. 0+<br/>09:00, 11:00 Утро на СПАСе. 0+<br/>13:00 Д/ф «Печоры. Ворота Вечности». 0+<br/>13:35 Д/ф «Ксения». 0+<br/>14:35, 21:30, 03:10 Прямая линия. Ответ священника. 12+<br/>15:35, 16:05, 16:30 Монастырская кухня. 0+<br/>17:00, 18:45 Х/ф <b>«Фронт за линией фронта»</b>. 12+<br/>20:30, 06:05, 01:20 Вечер на СПАСе. 0+<br/>22:40 Д/ф «Курск 112». 16+<br/>20:30, 00:00, 05:35 Поле битвы. 16+<br/>00:35 Бесогон. 18+<br/>02:25 Д/ф «Курск 112». 0+<br/>04:05, 04:50 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти». 0+</div></div></div></div> |
|---|--|---|--|--|





Ученики старших классов школ, расположенных на территории 18-го избирательного округа, в городе Оби, приехали в Законодательное собрание на экскурсию. Дети и педагоги увидели большой зал, где проходят сессии, посмотрели рабочие места депутатов. Из фильма, посвящённого 30-летию законотворческой деятельности регионального парламента, узнали о старшем поколении и современных парламентариях. «Ведомости» публикуют фрагменты из разговора школьников и депутата Анатолия Юданова.



## ВСТРЕЧА С ДЕПУТАТОМ

О чём спросили школьники Анатолия ЮДАНОВА — депутата заксобрания НСО, хирурга, главврача областной больницы?

# Человеческая составляющая

— Сложно ли доктору совмещать профессиональную деятельность с депутатской?

— С одной стороны, наверное, стал чуть меньше бывать в операционной. Отчасти меня это огорчает. Но сопоставляю: скольким людям за пять лет я смог помочь как врач-хирург и скольким — за почти пять лет работы депутатом? Получается, что во втором случае всё-таки большему количеству. Потому что это целые коллективы, семьи.

Всегда завидую «талантливым» людям, которые умеют приходить на работу поздно и уходить чуть-чуть пораньше. У меня так никогда не получалось. Я на работе всегда в семь утра. Точно знаю: чем человек более организован, чем больше у него дел и планов, тем он лучше всё успевает.

«Мне мои родители говорили, что я ещё плохо букву «р» выговаривал, а уже утверждал, что буду хирургом».

— Почему решили стать депутатом?

— Наверное, когда достигаешь определённого возраста — не только календарного, но и морального, — понимаешь, что надо людям помочь не только в своей профессии. Надо ещё где-то применить свои силы, свой жизненный опыт, свой авторитет.

Я живу в Новосибирском районе и, проезжая по населённым пунктам, вижу: где-то нет аптеки, где-то — врачебной амбулатории, там нужен ремонт в школе, здесь благоустроить территорию

детсады. Эти вопросы — актуальные, жизненные, ежедневные. Какие-то из них мы можем решить через так называемый депутатский фонд. Для решения других требуются время, обсуждения на комитетах и сессиях.

— С чего началась ваша политическая карьера?

— Определённое количество лет назад понял: существует огромное количество проблем, решения которых мои дорогие земляки не могут добиться. Поэтому говорить о политической карьере, наверное, не очень правильно. У меня в жизни сбылась главная мечта, и если меня спросить, что я бы изменил, я бы ответил: ничего, сто процентов — опять пошёл бы в медицинский университет.

К доктору идут, когда плохо. Я 40 лет работаю хирургом, и ко мне ни разу не пришёл человек, который бы сказал: «Анатолий Васильевич, у меня к вам никаких вопросов нет, у меня всё хорошо, всё замечательно!». Чаше всего идут, когда беда. И в этом работа депутата ничем не отличается. К нам чаще всего приходят люди с определёнными проблемами. Немного характер проблем другой. Но чаще говорят: «Помогите». Хотя, бывает, приходят и с хорошими предложениями.

— Что бы вы сейчас посоветовали себе 16-летнему?

— Не бояться принимать самостоятельные решения. Я понимаю, насколько значим авторитет родителей, но решайте за себя сами! Я всегда говорю об этом на школь-

ных выпускных вечерах. Наверное, правильно советовать своему ребёнку, но заставлять следовать совету вряд ли нужно. Поэтому слушайте своих наставников, педагогов, родителей — они знают, видят ваши таланты и способности, могут подсказать, в каком направлении двигаться, хотя для вас лучшего будущего. Но определить, чего хотите вы, — ваша ответственность.

— Когда сталкиваетесь с трудностями, что помогает идти дальше?

— Меньше говорить и больше делать. И ставить перед собой определённые итоговые цели. Когда решил, что именно тебе надо, этого добиваешься, несмотря на пот, кровь, боль и усталость. Я при своём 170-сантиметровом росте всю жизнь профессионально играл в баскетбол. Понимаете, что это такое, когда против тебя двухметровые пацаны? Либо я должен выше всех прыгать, либо быстрее всех бегать, либо быстрее всех мыслить. Только тогда получится.

«Когда пришёл после университета в хирургию, понял, что там, где назначено пять дежурств, надо дежурить десять раз — и так в течение ближайших трёх-четырёх лет. Это во всех абсолютно специальностях: хочешь добиться результатов — работай».

— Зачем проводите встречи с молодёжью?

— Хочу показать детям, которые уже проявили себя в

учёбе, и в общественной жизни, как работает власть в Новосибирской области. Может быть, это поможет им определиться с профессией.

«Основную задачу перед собой ставлю показать человеческую составляющую работы депутата. Что депутат в общении с земляками узнаёт об их проблемах, вопросах и чаяниях, имеет возможность и обязан передать информацию на другой уровень — в комитет, на сессию, на уровень исполнительной власти. Не каждый подойдёт для этого».

Поверьте, это, безусловно, должен быть человек с определённым жизненным опытом, достаточно зрелый, обладающий авторитетом в своём трудовом коллективе, на своей территории. Он должен уметь правильно обозначить те проблемы, о которых ему говорят жители его посёлка, города, его избирательного округа.

Никогда не стесняйтесь задавать вопросы. Формулируйте, спрашивайте — неважно, кто о вас что подумает. Если вас в самом деле что-то очень волнует, ищите решение на любом уровне. Это ещё одна составляющая работы депутата. Вопросы иногда бывают очень сложные. И надо очень чётко уметь обозначить, что ты хочешь донести до собеседника.

Владимир ИГНАТЬЕВ  
Фото автора

## АКЦЕНТЫ

Анатолий Юданов говорил с ребятами о книгах, которые любит, — от классики до фантастики. Назвал имена наставников, которые сыграли важную роль в его жизни. Рассказал о своих впечатлениях от выступлений российских государственных деятелей. Но запомнились старшеклассникам его наставления о жизни.

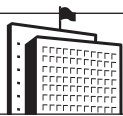
Алиса ВАРЕНЬЕ:

— Мне пока трудно определить направление, куда я дальше буду двигаться, кем стану. Но я всегда была неравнодушна к общественной деятельности. Занимаюсь волонтерством, состою в детском общественном совете при Уполномоченном по правам ребёнка в Новосибирской области. Посетить Законодательное собрание мне было интересно. Понравилось интервью с Анатолием Васильевичем Юдановым — я смогла задать вопросы и получить важные и, наверное, воодушевляющие ответы, которые мотивируют. О том, что нужно ставить цели и стремиться к ним, несмотря на усталость, грусть, разочарование. Если знаешь, что это твоя цель, то нужно её добиваться. Я с этим согласна. Главное — не сдаваться и с позитивом ко всему относиться.

Константин СБОРЩИКОВ:

— Тема управления меня давно интересовала. Поэтому было полезно прийти в Законодательное собрание и узнать, как работает власть. Можно сказать, у меня это мечта с детства: управлять, что-то делать полезное для общества, улучшать этот мир, вести за собой. Впервые получил возможность услышать об этом от нашего депутата, но до этого интересовался различной литературой, читал исторические книги, некоторые политические вопросы изучал. Анатолий Васильевич сказал, это такая работа, что называется, 24 на 7, меня это не пугает — в таком режиме я живу. В различных проектах участвую, занимаюсь учёбой, в «Движении первых» состою. Поступать планирую по авиационно-техническому направлению — сначала основное образование получу. Мне интересно было узнать, что нужно изучать молодому поколению, что делать, к чему нужно стремиться, как достигать цели. Было полезно услышать это от состоявшегося человека.





## БЕЗОПАСНОСТЬ

Депутаты транспортного комитета заксобраний вновь обсудили проблему неработающих камер фото- и видеофиксации на новосибирских дорогах.

# А ПОДД и ныне там



Депутаты Елена Тырина, Александр Аверкин и Дмитрий Макаров.

Вопрос создания в Новосибирске проектов организации дорожного движения (ПОДД) — документов, отражающих мероприятия по организации безопасности дорожного движения на заданном объекте (всей дороге, улице или их отдельных участках), — вновь был поднят на заседании комитета на прошлой неделе.

Напомним, без ПОДДов «мёртвым грузом» висят вдоль

дорог комплексы фото- и видеофиксации нарушений ПДД. На конец ноября прошлого года из 156 новосибирских комплексов работало только четыре, и спустя два месяца ситуация практически не изменилась. Как подчеркнул председатель комитета Валерий Ильенко, уже можно делать предположения, что нефункционирование камер напрямую влияет и на поведение водителей на дорогах.

— И конец прошлого года, и начало нынешнего опять показывают рост смертности и травматизма именно на новосибирских дорогах, тогда как в большинстве других муниципальных образований области статистика идёт на спад. Уж не с камерами ли это в том числе связано? — задался вопросом парламентарий.

Первый заместитель мэра Новосибирска Иосиф Кодалаев рассказал депутатам о теку-

## КСТАТИ

Более чем в 3,5 раза упало в последнее время число нарушений ПДД в Новосибирске, выявленных комплексами фото- и видеофиксации. Если в конце 2023 года они фиксировали примерно 476 тысяч нарушений в месяц, то год спустя — уже 330 тысяч. А по итогам января 2025 года эта цифра может составить всего 120–130 тысяч нарушений.

долго проходят согласование и по несколько раз возвращаются на доработку компании-подрядчику:

— Мы стараемся максимально оперативно согласовывать подобные вещи, быстрее 30 дней, положенных по закону, но когда в проектах много недостатков и нарушений, утвердить мы их не можем.

Председатель транспортного комитета отметил, что есть и ряд объективных моментов, по которым создание ПОДДов так затягивается, но в целом это не оправдание.

— Комитет решил, что необходима дорожная карта по решению данной проблемы, которой все стороны должны чётко придерживаться, — подчеркнул Валерий Ильенко. — Сегодня эту проблему контролирует и региональное министерство транспорта и дорожного хозяйства, прокуратура заинтересовалась вопросом. При необходимости мы готовы дойти и до уровня главы региона.

## СТАТИСТИКА

## Не лучшее средство

В регионе резко выросло число ДТП с участием средств индивидуальной мобильности.

Статистика ДТП, а также число погибших и раненых в них по итогам 2024 года в Новосибирской области не удивляет, но и не особо радует. В целом есть небольшое снижение по числу погибших и раненых, но несущественное, хотя даже одна спасённая жизнь — огромная ценность. И то, что смертность детей в ДТП по сравнению с 2023 годом снизилась почти на 50%, не может не радовать.

В то же время можно отметить резкий рост (более 30 и 40% соответственно) ДТП с участием водителей, не имеющих или лишённых прав управления автотранспортом, а также мотоциклистов. Суммарно в таких авариях за год погибли 67 человек. Ну а абсолютный лидер антирейтинга — средства индивидуальной мобильности (СИМ). С участием велосипедистов, а преимущественно — самокатчиков, произошло 134 ДТП (рост почти в два раза), в которых один человек погиб, а 141 получил ранения, в том числе 39 детей до 16 лет.

Страницу подготовил Виталий ЗЛОДЕЕВ  
Фото Валерия ПАНОВА и автора

## КОНЦЕССИЯ

Ситуацию со строительством четвёртого моста через Обь в Новосибирске рассмотрели в заксобрании НСО.

## Стройка и ускорение

Отчёт аудитора Контрольно-счётной палаты НСО Василия Круковского по результатам проверки законности и эффективности использования средств областного бюджета, направленных на объекты дорожной инфраструктуры, в 2023–2024 годах особых дискуссий у депутатов транспортного комитета не вызвал. Всё подробно, нарушений минимум, реализация программ и проектов — на высоком уровне. Но раздел доклада об искусственных сооружениях (мостах и путепроводах — а их в реестре госсобственности региона 280 штук) в очередной раз заставил вспомнить о судьбе четвёртого концессионного моста через Обь в Новосибирске, строительство которого в последний год фактически находится на паузе.

Возможно, многие подзабыли, но и само заключение концессии на строительство также начиналось со скандала. Когда депутаты регионального парламента буквально вынудили правительство области и подрядчика — производственную фирму «ВИС» — пойти на снижение гарантированного дохода концессионера за 20 лет эксплуатации моста с 91 до 47 млрд рублей.

Дальше были постоянные переносы сроков сдачи объекта. Причины — пандемия коронавируса, санкции против России, несколько судов между «ВИС» и правительством области в лице минтранса НСО, а также регулярные пере-



Когда точно будет сдан второй в Сибири и пятый в России платный мост, пока не понятно.

## ЦИФРА

9 млрд

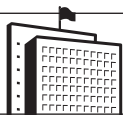
рублей — примерно в такую сумму в 2024 году оценивалось удорожание стоимости строительства моста из-за срывов срока сдачи объекта.

балки и обвинения в СМИ между концессионером («ВИС») и концедентом (Новосибирская область). Сам мост меж тем стоит почти что «мёртвым грузом». По данным на август 2023 года, техническая готовность мостового перехода с развязками составляла 66,72%, а строительная, по оценке под-

рядчика, — около 75%. По информации аудитора КСП, в ноябре 2024 года эти же показатели составляли 72,58% технической и около 80% строительной готовности. 5-6% продвижения за 15 месяцев — малоутешительная динамика. Первоначальный срок завершения строительства моста истёк 6 декабря 2023 года. С тех пор через договоры с регионом «ВИС» дважды брал себе годовую отсрочку. Говорят, что нынешняя — последняя: если до 6 декабря 2025 года объект не будет сдан, подрядчику придётся серьёзно заплатить во всех смыслах.

— Сегодня очевидно, что без «кардинального ускорения темпов строительства» вписаться в указанные сроки подрядчики не смогут, — заключил Василий Круковский.





## АУДИТ

Контрольно-счётная палата НСО проверила эффективность использования бюджетных средств для строительства школ, детских садов, стадионов, ФАПов.

# Нужен особый контроль

Как рассказал на заседании комитета законсобрания по культуре, образованию, науке, спорту и молодёжной политике аудитор КСП **Василий Круковский**, с января 2022 года при участии областного министерства строительства было реализовано девять региональных проектов, которые охватывали 156 объектов, связанных с образованием, здравоохранением, культурой, спортом. В 2022 году финансирование по этим проектам составило 1 млрд 15 млн рублей, исполнение составило 82%, в 2023-м — 9 млрд 931,3 млн (исполнение 73,7%).

На сентябрь 2024 года выделено 4 млрд 168,4 млн рублей. Наибольший объём финансирования пришёлся на региональный проект «Современная школа».



На заседании комитета по культуре, образованию, науке, спорту и молодёжной политике.

Проверка выявила объекты с наибольшим увеличением стоимости за время строительства — это, в частности, амбулатория в Ложке (Барышевский сельсовет Новосибирского района), многофункциональная

ледовая арена в Новосибирске, школы в Толмачёво, Элитном, Марусино. Удорожание во многом вызвано уточнением стоимости проектно-сметной документации, а также изменением федеральных стандартов по школам в ходе строительства.

В эксплуатацию за это время введено восемь школ и два детских сада, благодаря реконструкции появились новые помещения у Городского драматического театра Афанасьева и детской школы искусств в Купино. Тем не менее так и не

был достигнут плановый показатель по созданию новых мест в образовательных учреждениях, а до конца 2024-го года должны были быть сданы ещё четыре школы.

Отчёт вызвал большой интерес у членов комитета. Так, депутат **Виталий Быков** заинтересовался низким процентом освоения проекта «Спорт — норма жизни». Тем более что проблема состояния спортивных объектов на территориях актуальна.

— Практически у всех депутатов, которые представляют городские округа, есть наказы по состоянию стадионов, — отметил Виталий Быков. — За пять лет мы не отреставрировали ни одного подобного объекта. Стадион — это доступная среда, это возможность для занятий спортом. Понимаю, что у нас много проблем, если говорить о школах, то в первую очередь ремонтируются здания — фасады, крыши. Но я бы хотел обозначить этот вопрос — мы должны развивать массовый спорт, обеспечить досуг жителей области.

Депутат также поддержал идею, уже высказанную на комитете по строительству, по разработке унифицированного проекта для ФАПов — это позволит ускорить их появление в отдалённых населённых пунктах.

Заместитель председателя комитета **Евгений Подгорный** затронул тему строительства концессионных объектов — школ и поликлиник. Он подчеркнул, что для Кировского района, который представляет депутат, это наболевшая тема.

Депутат **Ильгиза Лотфулина** напомнила о печальном опыте школы №8 в Искитиме, которая так и не открылась к 1 сентября 2024 года.

— Сейчас уже январь, дети учатся в соседнем детском саду. Такое впечатление, что нет никакого выхода. Действительно, цены на стройматериалы, работы постоянно растут — средств не хватает, всё затягивается. Моё мнение — должен быть особый контроль со стороны правительства в отношении строительных работ, — сказала она.

## ОБРАЗОВАНИЕ

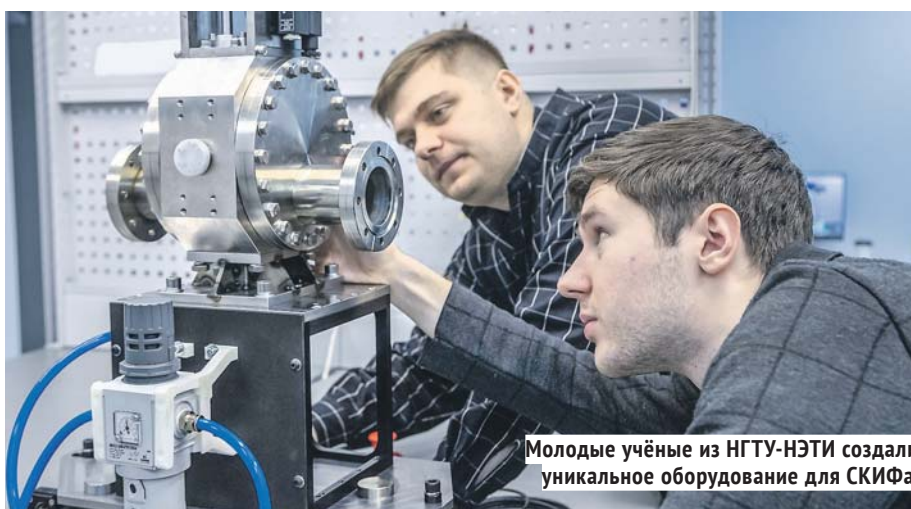
Перед депутатами комитета по культуре, образованию, науке, спорту и молодёжной политике отчитался ректор НГТУ-НЭТИ **Анатолий БАТАЕВ**.

# Наука — в «Приоритете»

Новосибирский государственный технический университет входит в программу «Приоритет 2030», что подразумевает обязательный отчёт о своей деятельности. Впрочем, для ректора **Анатолия Батаева** эта процедура проблемой не стала: уже в начале своего доклада он рассказал о важном проекте — разработке компактных тормозных систем для турбовинтового пассажирского самолёта Ил-114. Вместе с коллегами из других институтов в прошлом году специалисты НГТУ-НЭТИ разработали проект экспериментальной станции второй очереди ЦКП «СКИФ». Большой интерес вызвала мобильная ветроэнергетическая установка, представленная учёными на Международном форуме технологического развития «Технопром-2024».

— Наш университет является одним из лидеров в сфере целевого обучения специалистов для предприятий оборонно-промышленного комплекса, — отметил ректор.

Одним из примеров такого подхода является проект «Технонаставники», привлёкший порядка 18 тысяч школьников и около тысячи студентов вузов. Примером активного международного сотрудничества стало открытие в октябре прошлого



Молодые учёные из НГТУ-НЭТИ создали уникальное оборудование для СКИФа.

## ЦИФРА

8 новых молодёжных лабораторий открылось в НГТУ-НЭТИ в августе прошлого года, среди направлений — разработка беспилотных авиационных систем, компьютерная криминалистика.

года подготовительного факультета НГТУ-НЭТИ в Буркина-Фасо.

— Год назад мы с депутатом **Яковом Новосёловым** побывали у вас, по-

смотрели лаборатории, созданные по программе «Приоритет 2030», познакомились с некоторыми разработками, персоналом, студентами. Конечно, нам очень понравилось оснащение лабораторий, настрой преподавательского состава. Надеюсь, что вы шаг за шагом будете развиваться дальше, — поделился своими впечатлениями депутат **Виталий Быков**.

Председатель комитета **Вениамин Пак** подчеркнул, что НГТУ-НЭТИ остаётся центром, который готовит высококвалифицированных специалистов, и уровень этой подготовки только возрастает.

## ПАТРИОТИЗМ

# Успехи есть

Как работал в 2024 году Молодёжный парламент НСО, рассказала его председатель.

Как напомнила на заседании комитета по культуре, образованию, науке, спорту и молодёжной политике **Алина Шеляева**, действующий состав Молодёжного парламента Новосибирской области был сформирован в апреле 2024 года. Избрано 44 молодых парламентария.

Члены Молодёжного парламента на своих территориях организовывали мероприятия по патриотическому воспитанию, поддержке традиционных ценностей, спортивные состязания.

В 2025 году вся страна будет отмечать 80-летие Великой Победы. Алина Шеляева отметила, что традиционным мероприятием Молодёжного парламента стало проведение теста, посвящённого Великой Отечественной войне, — в 2024 году в нём приняли участие более 30 тысяч человек на 500 площадках.

Депутаты отметили, что уровень работы Молодёжного парламента как областной структуры за последнее время вырос. Как сказала заместитель председателя комитета **Елена Спасских**: «Прогресс заметен — мы видим это и по вашему докладу, и по освещению вашей работы в социальных сетях. Хотелось бы пожелать, чтобы все цели, поставленные на 2025 год, были реализованы».





Наталья ДМИТРИЕВА  
Фото Валерия ПАНОВА

« 22 июня праздник в селе был. Пригостили столы на берег реки, женщины угощение наготовили, мужики брагу принесли, купались, куролесили — массовые гуляния, одним словом. И вдруг со стороны села видим наездника. Парень скачет на коне. Наш, местный. Из сельсовета. И кричит страшно: «Война! Война началась!». Женщины сразу заголосили. Так в наше село пришли боль и слёзы». С того страшного дня прошло почти 84 года, но у Виктора Ивановича Фролова эти воспоминания до сих пор вызывают слёзы. «А что было дальше?» — спрашиваю я его. «А дальше, деточка, была война», — отвечает он.

Виктор Иванович — настоящая легенда Новосибирска, ветеран Великой Отечественной войны, гений новосибирской контрразведки, ценный сотрудник Комитета государственной безопасности, чья работа до сих пор находится под грифом «совершенно секретно». 1 января 2025 года ему исполнилось 100 лет, но — бодр, подтянут, память жива, галантен, вечерами музицирует на фортепиано в Доме ветеранов, где он с женой живёт в уютной двухкомнатной квартире.

Родился в селе Пискалы Новокузнецкого района Куйбышевской области (ныне Самарской) в многодетной дружной семье, где один велосипед служил средством передвижения для всех восьмерых детей. Когда началась война, Виктора Ивановича, окончившего школу-десятилетку, сразу на фронт

ГЕРОИ

1 января 2025 года Виктору Ивановичу ФРОЛОВУ исполнилось 100 лет. Сегодня ветеран Великой Отечественной войны со слезами вспоминает те страшные годы.

## Человек-легенда



не забрали. Вспоминает, как стоял в строю на призывном пункте и дрожал от нетерпения: быстрее на фронт — бить фашистскую гадину! Но разочарование было страшным: на фронт не призвали, отправили в Саратов — проходить начальную военную подготовку, пообещав, что, когда сочтут нужным, отправят в ульяновское училище, где готовили шифровальщиков. А пока — автомат в руки и шагом марш на учебные огневые позиции! И с песней, товарищ допризывник, чтобы веселее училось! Так и ходили строем со своим дружкой-односельчанином, мечтая, что когда-нибудь точно будут героями. В 1944 году отправили в Ульяновск — в артиллерийское училище, несколько месяцев учёбы и команда: «По вагонам!». Приехали на границу с Белоруссией. Выгрузились. Фронт.

— Здесь формировался Второй Белорусский фронт, — вспоминает ветеран. — Очень много было стянуто техники и людей. К тому времени мы



вели активное наступление. Потом в составе 108-го стрелкового полка воевал в Польше и Германии. В основном мы, связисты, находились на наблюдательном посту. Наша задача — чётко и правильно передавать огневому взводу координаты объектов противника, которые нужно было уничтожить. От правильности сообщений зависела меткость выстрелов. Войну прошёл без ранений. Бог миловал. Но видел разное, не забыть. Зашли в один немецкий городок — тихо, никого нет, все по подвалам сидят. А на территории

тюрем — расстрелянные люди, страшной горой, друг на друге. Немцы уходили, всех из камер вывели, убили.

Когда советские войска пересекли границу СССР, то получили из ставки Главкомандующего приказ: «Гитлеры приходят и уходят, а мирный народ остаётся. Поэтому никаких разрушений, не трогать население, организовать питание в освобождённых городах». В Бергене Фролову поручили найти пекарню, чтобы начать производство хлеба — мешки с мукой пришли с «обозом». Взял несколько солдат, отправились.

— Идём, всё тихо. И вдруг чувствуем — пахнет хлебом! Подошли к дому, заходить во двор не стали, чтобы не напугать лю-

дей, — разматывает клубок воспоминаний Виктор Иванович. — Я минут двадцать стоял и орал: «Guten Tag! Guten Tag!». Выходит откуда-то женщина. Мне тогда она показалась красивой женщиной, я никогда больше таких красивых не видел: высокая, волосы белые. Рассказала, что из Швейцарии. Я немецкий хорошо понимал. Мы её спрашиваем: «Пекарня есть?». «Вон она, за углом», — отвечает. А мы говорим: «А у нас мука есть!». Установили контакт, она с нашим командованием встретилась. Организовали выпечку хлеба.

Виктор Иванович подчёркивает: если бы советский солдат вёл себя с мирным населением, как вели себя немцы на наших оккупированных терри-

ториях, то это была бы смерть русской нации. Да, немецкие мирные жители не встречали русских солдат хлебом-солью, но грамотная линия поведения, которую выстраивало советское командование, постепенно привела к тому, что русские и немцы начали понимать друг друга. Разное случилось, от человеческого фактора не откредитоваться, но за это жёстко наказывали — советский солдат не воюет с мирными людьми. Котлы с кашей на площади установить — это да, это по-русски.

— Войну я закончил на берегу Балтийского моря, на территории немецкого острова Рюген, — говорит ветеран. — Очень хорошо помню вечер 8 мая 1945 года. Была тишина. И вдруг — оглушительная стрельба в воздух из всех орудий! Грохот, пальба! Мы вскочили: победа! Солдаты начали стрелять из винтовок в воздух. Мы просто опустошали весь патронный запас. Война закончилась! Это были эмоции, которые нельзя описать. Всё небо было ярко озарено.

А после войны его батарея была расформирована: Виктор Иванович попал в состав радиороты, направленной в город Потсдам как часть советской оккупационной группы. Там и продолжал служить, занимая должность старшего электромеханика, пока не был демобилизован 22 июня 1950 года. Вернулся в Саратов, поступил в институт на химический факультет, а потом взял направление по распределению в Новосибирск, где работал на одном из заводов, пока его не пригласили в органы КГБ по Новосибирской области. Жизнь неслась по своему судьбоносному вектору: семья, дети, внуки, правнуки... Многие лета, Виктор Иванович!

НАСЛЕДИЕ

Первый памятник в честь Победы был установлен на площади Ленина в Новосибирске в 1947 году.

## Труба от котельной

Интересную историю обнаружили краеведы из Музея Новосибирска: первый памятник в честь Победы был деревянной стелой, установленной на площади Ленина. В 1946 году объявили конкурс на оформление площади. Автором проекта стал художник Михаил Рогов, который специального образования не имел, но работал в Художественном фонде. Деревянная стела получилась высокой — практически вровень с расположенными рядом зданиями горисполкома и высшей партийной школы. Её навершие увенчивало изображение ордена Победы, а основание

памятника использовали как трибуну. Но, несмотря на явный гигантизм и верное идеологическое значение, в Новосибирском отделении Союза архитекторов СССР архитектурное решение памятника подвергли жёсткой критике.

В апреле 1948 года состоялось многодневное творческое совещание архитекторов Новосибирска, где архитектор Смирнов высказался об обелиске, возникшем на площади возле оперного театра: «Никто не знает, как он возник, обсуждения проекта не было». А архитектор Карчевский «припечатал»: этот монумент — явный ляпсус в области архитектуры

малых форм, который напоминает трубу от котельной, а «должен олицетворять нашу мощь и успехи за 30 лет, победу над Германией». И саркастически добавил: «Почему художнику Рогову, декоратору и бутафору, удалось утвердить такую безграмотную вещь на самом ответственном месте нашего города?».

По воспоминаниям старожилов, деревянная стела очень мешала движению транспорта по площади, а во время ветров заметно качалась из стороны в сторону, чем пугала новосибирцев. Поэтому простоял памятник недолго: в 1948 году его демонтировали.

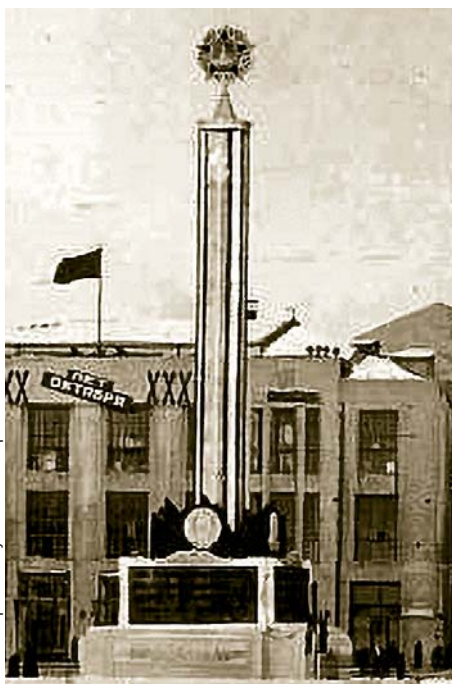


Фото из архивов Музея Новосибирска



## Задачи выполнены, но...

В 2018 году по поручению Президента России **Владимира Путина** были запущены 13 национальных проектов, срок действия которых официально истёк 31 декабря 2024 года. Один из проектов назывался «Международная кооперация и экспорт», и в его рамках реализовывался федеральный проект «Экспорт продукции АПК», направленный на «развитие конкурентоспособности компаний агропромышленного комплекса (АПК), создание экспортно ориентированной товаропроводящей инфраструктуры, устранение внутренних и внешних торговых барьеров и появление системы позиционирования и продвижения сельхозпродукции». Главой государства ставилась задача — к 2024 году объём экспорта продукции АПК из России в стоимостном выражении должен был достичь 45 млрд долларов США. И даже с учётом того, что с 2022 года нашим экспортёрам пришлось резко переориентироваться и искать новые рынки сбыта, задача была выполнена. По итогам 2023 года сельхозэкспорт составил 43,2 млрд долларов, а в прошлом году, по предварительным оценкам, он достиг 46,5–47 млрд. А это, между прочим, более 10% всего объёма экспорта, куда также входят нефть, газ и прочие природные богатства России. Кроме этого, на мировом рынке наша страна не только сохранила лидирующие позиции по экспорту пшеницы и мороженой рыбы, но и впервые заняла первые места по поставкам ячменя и гороха. Естественно, что на такой «волне успеха», в Правительстве России ещё весной прошлого года твёрдо заявили, что федеральный проект «Экспорт продукции АПК» будет продлён до 2030 года. Как подчеркнули в Минсельхозе РФ, на новом этапе реализации проекта планируется перестроить инструменты господдержки аграрного экспорта, выбрать приоритетные направления экспорта (как по ассортименту, так и по странам), а также представить новые инструменты, которые ранее не реализовывались в рамках национального проекта. Так что — работаем дальше.

## Наш вклад

5 560 км, 8 550 км и 11 210 км. Это расстояния по прямой между Новосибирском и столицами Филиппин, Бенина и Кубы. Стран, куда в прошлом году впервые поступила новая аграрная продукция из нашего региона. Россия состоит из 89 регионов, и каждый вносит свой посильный вклад в общее дело. И Новосибирская область, занявшая в прошлом году 12-е место в стране по экспорту АПК, среди лидеров по темпам роста. А в Сибирском федеральном округе, состоящем из 10 регионов, наша доля уже



Около 800 тысяч тонн зерновых культур было экспортировано из Новосибирской области в шесть стран мира в 2024 году.

## ЭКСПОРТ

**Индия, Филиппины, Бенин... Новосибирская область расширила список и географию стран, куда она поставляет сельскохозяйственную продукцию.**

# Хлеб с маслом



Председатель Законодательного собрания НСО Андрей Шимкив, губернатор Андрей Травников и министр сельского хозяйства региона Андрей Шинделов убеждены, что экспорт сельхозпродукции из Новосибирской области будет только возрастать.

достигла трети от общего объёма. В мире сейчас 202 страны, включая совсем маленькие и даже карликовые, и в 55 из них поступают различные сырьё и продукция переработки сельхозпроизводства.

— Прошедший год безо всяких скидок можно назвать удачным, — подчеркнул заместитель председателя правительства НСО, министр сельского хозяйства **Андрей Шинделов**. — В 2024-м мы на семь стран (Египет, Бангладеш, Пакистан, Ирак, Бенин,

Черногория и Филиппины) расширили географию поставок, объём экспорта составил 2,132 миллиона тонн (в 2023 году — 1,8 миллиона тонн), или 485 миллионов долларов в стоимостном выражении. Установленный целевой показатель на 2024 год выполнен на 156,7 процента, в сопоставимых ценах — на 142 процента.

Руководство Новосибирской области не без причин гордится высокой диверсификацией промышленности региона, но структура нашего сельхозэкспорта может очень серьёзно конкурировать в этом плане. Понятно, что ведущие позиции — чуть более 60% —

занимают зерновые, масличные и зернобобовые культуры, причём доля масличных культур и продуктов их переработки с каждым годом растёт. 16,3 процента экспорта составляет продукция пищевой и перерабатывающей промышленности: кондитерские изделия, продукты перемола, глубокой переработки зерновых, напитки. Стабильны и ежегодно растут поставки мороженой рыбной продукции и мяса птицы в Китай, мороженого — в Абхазию, Азербайджан, Узбекистан и Вьетнам. Вполне понятный крен в сторону стран Азии, Африки и даже Латинской Америки с каждым годом становится всё более

## ЦИФРА

**74%**

составила в 2024 году доля стран Азии и Африки в российском экспорте агропромышленной продукции.

выраженным. И как уже было сказано, постоянно появляются новые адреса экспорта. Так, в 2024 году Бенин и Филиппины распробовали наше подсолнечное масло, хотя большинство стран Юго-Восточной Азии привыкли к рапсовому и льняному маслам, которые мы также туда экспортируем. В Египет, Вьетнам, Корею и на Кубу впервые была отправлена пшеница из Новосибирской области, в Ливию и Иран — ячмень, а индийцы узнали на вкус наш горох. Учитывая почти 1,5 млрд человек, проживающих в самой населённой стране мира (да, Китай уже не первый), этот рынок представляется максимально перспективным. Словом, и хлебом, и маслом можем накормить десятки стран, были бы урожай и новые предприятия по переработке сельхозпродукции. И последние, кстати, — один из приоритетов на ближайшее будущее.

## Планы на будущее

Ещё осенью губернатор НСО **Андрей Травников** отмечал, что реализуемый в Искитимском районе инвестиционный проект по строительству завода по переработке масличных культур будет ориентирован на экспорт продукции в страны Юго-Восточной Азии. Также в Новосибирской области планируется модернизировать три птицефабрики и построить одну новую. Помимо этого, запустить несколько комплексов по переработке семян льна и рапса.

Пролонгация ещё на шесть лет федерального проекта «Экспорт продукции АПК», естественно, не обошлась без целей и ориентиров, намеченных президентом. Ключевая задача — к 2030 году нарастить экспорт продукции АПК в 1,5 раза по сравнению с 2021-м. Что, по словам министра сельского хозяйства РФ **Дмитрия Патрушева**, потребует очень серьёзной мобилизации и работы как со стороны федерального Минсельхоза, так и со стороны регионов. В Новосибирской области разработан новый проект — в составе региональной программы развития экспорта до 2030 года. Его основная цель — дальнейшее увеличение объёма несырьевого (с высокой добавленной стоимостью) экспорта продукции агропромышленного комплекса Новосибирской области, в том числе за счёт предоставления мер государственной поддержки.

## ФАКТ

По данным Федеральной таможенной службы, за семь лет реализации проекта (2018–2024 годы) наш регион увеличил объём поставок сельхозпродукции на зарубежные рынки в натуральном (весовом) выражении в 6,8 раза, в стоимостном выражении — в 4,2 раза.



Примерно так выглядел танкер с горохом, впервые экспортированным из НСО в Индию.



## АКТУАЛЬНО

На смену нацпроекту «Экология» приходит нацпроект «Экологическое благополучие». Пришло время подводить итоги и ставить новые задачи.

# Глоток чистого воздуха

Вера ТОЛМАЧЁВА  
Фото Валерия ПАНОВА

В Новосибирской области в рамках нацпроекта «Экология» были реализованы четыре проекта: «Сохранение лесов», «Сохранение уникальных водных объектов», «Чистая страна» и «Чистый воздух». Министр природных ресурсов и экологии **Евгений Шестернин** отметил, что работа национального проекта «Экология» прошла в регионе на достаточно высоком уровне, по некоторым направлениям показатели удалось переполнить.

Как прокомментировал замминистра природных ресурсов и экологии региона **Алексей Бугаков**, цель проекта «Сохранение лесов» — обеспечение баланса вырубленных и погибших лесов и восстановленных площадей. И это соотношение в регионе выполнено на 100%. Основным направлением проекта является увеличение точек лесовосстановления — это формирование запасов семян и лесных растений, оснащение техникой лесопожарных учреждений и так далее. И проект показал высокую эффективность приростом ежегодно около 6 га покрытой лесами площади: ежегодно снижается площадь фонда лесовосстановления, это говорит о положительной динамике в работе.

— Для обеспечения воспроизводства лесов посадочным материалом предприятия лесопромышленного комплекса заготовили с начала действия проекта более 12,5 тонны семян лесных растений. В лесных питомниках лесоводы вырастили более 36 миллионов штук сеянцев и саженцев основных лесобразующих пород региона. Большое направление ведём совместно с Институтом леса имени В. Н. Сукачёва СО РАН по реализации селекционно-семеноводческого материала ценных хвойных пород. В этом отношении мы лидируем среди субъектов СФО, — прокомментировал замминистра. — В новом национальном проекте «Экологическое благополучие» будет уделено особое внимание развитию лесных питомников и лесного семеноводства. Планируем создать новый лесной питомник для выращивания посадочных материалов с закрытой корневой системой и заложить более 40 гектаров объектов лесного семеноводства. Ожидаем к завершению проекта, к 2030 году, увеличение искусственного лесовосстановления с использованием посадочных материалов с



## СПРАВКА

**18 октября 2024 года губернатор Новосибирской области Андрей Травников подписал распоряжение «О создании регионального штаба по реализации федерального проекта «Чистый воздух»».**

Органами исполнительной власти Новосибирской области совместно с администрацией города Искитима подготовлен проект комплексного плана, включающий следующие мероприятия:

- перевод более чем 1 200 частных домовладений с угольного или печного отопления на газовое (с 2025 года);
- проектирование и строительство городской модульной котельной на газообразном топливе для микрорайона Ложок (с 2025 года);
- проектирование и рекультивация объекта размещения ТКО в городе Искитиме (с 2026 года);
- приобретение 12 автобусов большого класса российского производства на газомоторном топливе (после 2030 года).

Необходимый объём финансирования этих мероприятий из средств федерального бюджета составляет **более 2 млрд рублей**.



закрытой корневой системой более чем на 10 процентов.

За пятилетний период работы национального проекта в регионе было приобретено более 957 единиц специализированной лесопожарной техники. В дальнейшем материально-техническая база будет обновляться. С января этого года в лесном секторе произведён переход на цифровизацию. Это означает, что транспортные средства, задействованные в работе лесного комплекса, должны оснащаться спутниковой навигацией и передавать информацию. Предприятия уже приступили к установке данной системы, что очень важно при подготовке к пожароопасному сезону и сезону заготовки древесины.

В 2024 году на охрану, защиту и воспроизводство лесов было направлено свыше 850 млн рублей. На эти средства в том числе была закуплена специализированная техника, проведена обработка от насекомых-вредителей и противопожарная обработка, а также организован мониторинг лесов.

Об итогах реализации федеральных проектов «Чистая страна» и «Сохранение уникальных водных объектов» сообщил начальник управления использования природных ресурсов **Евгений Стукалин**. В регионе в 2019–2022 годах были проведены работы по расчистке озера Половинное в Краснозёрском районе, расчистке озера Довольное в До-

воленском районе (неподалёку от санатория «Довольный»), расчистка реки Баган в черте села Довольное. На эти цели было выделено 110 млн рублей. А главная цель — это сохранение водных объектов, восстановление уровня режима и улучшение качества ресурсов водных объектов.

На объектах в Новосибирске и Барабинске ликвидированы несанкционированные свалки и рекультивированы земельные участки общей площадью более 23 га, объём отходов составил более 1,5 млн кубических метров. Это практически половина площади и объёма Гусинобродского полигона. Все выполненные мероприятия сопровождались комиссионным контролем представителей различных ведомств.

В рамках федерального проекта по оздоровлению водных объектов «Вода России» по линии минприроды с 2026 года в течение трёх лет планируется разработка проектно-сметной документации и расчистка озера Хомутина в Маслянинском районе. Стоимость мероприятия — более 57 млн рублей.

Искитим включён в перечень 29 городов России, где будут реализованы мероприятия в рамках проекта «Чистый воздух». Проведены подготовительные мероприятия: разработан сводный расчёт выбросов по городу, определены 10 приоритетных загрязняющих веществ.

Правительством РФ утверждён комплексный план мероприятий по снижению выбросов в городе Искитиме. Документ предполагает двукратное снижение совокупного объёма выбросов к 2036 году за счёт снижения выбросов от промышленных предприятий, перевода на газ котельной в микрорайоне Ложок и 2,5 тыс. частных домовладений, рекультивации полигона ТКО и приобретения автобусов на газ.

## ОБРАЗОВАНИЕ

## Урок цифры

Навыки безопасной работы с искусственным интеллектом освоили новосибирские школьники.

Старшеклассники школы №11 Новосибирска приняли участие в открытом уроке цифры по теме «Кибербезопасность и искусственный интеллект». Мероприятие было организовано минцифрой региона совместно с министерством образования Новосибирской области и партнёрами ИТ-отрасли. Федеральный профориентационный проект в сфере информационных технологий реализуется на территории региона в поддержку нацпроекта «Экономика данных», а также национальной цели «Технологическое лидерство».

Руководитель подведомственного учреждения региональной минцифры — Центра защиты информации Новосибирской области **Дмитрий Домшинский** рассказал школьникам о важности защиты себя и близких от неправомерных действий с использованием нейросетей, отметив, что искусственный интеллект может быть как полезен, так и опасен. В руках злоумышленников он становится оружием для неправомерных действий.

**Школьники освоили азы безопасного применения нейросетей, узнали, как технологии машинного обучения помогают специалистам по кибербезопасности в их работе, как кибермошенники используют возможности подобных решений.**

Задания урока различаются для учеников младших, средних и старших классов. По сюжету герои оказываются в различных ситуациях, где их безопасности в интернете что-то угрожает. Школьники 1–4-х классов тренируются создавать простые запросы при работе с ИИ, ученики 5–9-х классов узнают, как обучаются алгоритмы ИИ, а старшеклассники учатся работать с чат-ботами на основе ИИ. Урок позволяет развивать навыки критического мышления, креативность и повышать цифровую грамотность.

«Урок цифры» от «Лаборатории Касперского» проходит до 2 февраля на сайте проекта [урокцифры.рф](http://урокцифры.рф).





## ПРОФИЛАКТИКА

Какие заболевания чаще всего обнаруживают у новосибирцев во время диспансеризации?

# Здоровая привычка

**Ж**ители Новосибирской области задумались о своём здоровье и массово пошли в отделения профилактики, работающие в каждой поликлинике.

— Очень радует, что ежегодная диспансеризация и профосмотры становятся нормой, — отметила заместитель министра здравоохранения НСО **Елена Аксёнова**. — В прошлом году профилактические медицинские осмотры прошли 1 миллион 200 тысяч человек, и мы получили достаточно серьёзные результаты. За 2024 год было выявлено более 41 тысячи случаев болезней системы кровообращения. Более 60 процентов из них — заболевания, характеризующиеся повышенным артериальным давлением. Своевременное выявление артериальной гипертензии, даже начальной её стадии, и правильное ведение заболевания могут предотвратить такие последствия, как инфаркты и инсульты.

**В прошлом году в программы диспансеризации впервые было включено обследование на антитела к гепатиту С — раз в 10 лет для людей старше 25 лет.**

В 2024 году на второе место вышли болезни органов дыхания, которые были выявлены у 4 878 пациентов после профилактических осмотров. В основном это хронические бронхиты, но есть и более серьёзная группа, куда входят хроническая обструктивная болезнь лёгких и бронхиальная астма, — они диагностированы у 857 граждан, ранее и не подозревавших о такой напасти. Кстати, в запущенной форме эти болезни практически во всех случаях приводят к инвалидности (курящие, обратите внимание!). Третье место стабильно занимают болезни органов пищеварения, которые обнаружены у 2 826 наших земляков. А благодаря процедуре ФГДС, входящей в программу для 45-летних



В 2024 году профилактические медицинские осмотры в Новосибирской области прошли 1 млн 200 тысяч человек.

граждан, на диспансеризации было выявлено 177 случаев язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Почти вдвое выросло число выявленных случаев сахарного диабета, и мы понимаем, что речь идёт о втором типе — в его зоне риска всегда оказываются люди с ожирением и склонностью запивать картошку фри сладкой газировкой. Если в 2023 году было обнаружено около 2 000 пациентов с этим заболеванием, то в 2024-м диагноз «сахарный диабет» впервые поставлен 3 833 пациентам.

— Замыкает лидерство, что для нас очень важно, особенно на первых стадиях, выявление злокачественных новообразований, — отметила Елена Аксёнова. — И если в 2023 году мы говорили о порядке 900 случаев выявленных злокачественных новообразований, то в 2024 году эта цифра увеличилась — 1 160 случаев было выявлено по итогам года. Более 70 процентов из них обнаружено на раннем этапе — на первой-второй стадии, которая хорошо лечится врачами-онкологами до практически полного излечения. Рак, который на ранних стадиях может не проявлять себя и не вызывать дискомфорта, становится всё более заметным благодаря регулярным медицинским проверкам.

В онкологической сфере тоже ничего не поменялось в сравнении с 2023 годом: рак молочной железы удерживает грозное лидерство, поэтому, товарищи женщины, шагом марш на маммографию! Всё чаще сибиряки сталкиваются с раком кожи (более 200 случаев), колоректальным раком (более 150 случаев), а также раком трахеи и бронхов.

Напоминаем, что диспансеризация проходит в два этапа. Первый включает стандартные обследования, «общий обзор» вашего организма — после него терапевт оценивает результаты исследований, собранный анамнез и жалобы пациента и принимает решение о необходимости углублённого обследования и направления пациента к профильному врачу. Кроме того, люди, перенёвшие коронавирусную инфекцию, сразу отправляются на углублённую диспансеризацию.

**Диспансеризация и профосмотр бесплатны и доступны всем, у кого есть полис обязательного медицинского страхования. Попасть к врачу можно даже в субботу: в этот день во всех поликлиниках кабинеты медицинской профилактики работают с 9:00 до 15:00.**

## СТРОИТЕЛЬСТВО

# Новый уровень

В Чулыме готовится к открытию новая поликлиника, построенная по нацпроекту «Здравоохранение».

В конце прошлого года новый объект получил разрешение на ввод, а в последние январские дни 2025-го должен принять первых пациентов — уже практически завершена установка оборудования и мебели. Новую поликлинику, рассчитанную на взрослых и детей, можно смело назвать самым масштабным объектом здравоохранения за прошедший год. На четырёх этажах современного комплекса разместятся кабинеты терапевтов и узких специалистов, входная группа оборудована небольшим пандусом «доступная среда», кабинет инфекциониста имеет отдельный вход, а в отделении восстановительного лечения и физиотерапии есть необходимый реабилитационный комплекс.

**Поликлиника рассчитана на приём**

**370 человек в смену:**  
**260 взрослых и 110 детей.**

— С вводом новой современной поликлиники медпомощь для жителей Чулыма и Чулымского района выйдет на качественно новый уровень, — уверен первый заместитель губернатора **Юрий Петухов**. — Это масштабный проект, на реализацию которого было направлено около миллиарда рублей. В результате жители Чулыма получили современное поликлиническое отделение, где оказывается вся необходимая медицинская помощь. Старое здание поликлиники планируется переделать под инфекционное отделение, средства для этого предусмотрены. Чулымский — пример района, где органы местного самоуправления активно работают вместе с ЦРБ по привлечению медицинских кадров, выделяют для них служебное жильё. Результат этой работы очевиден — пять новых врачей за год. Район развивается, люди сюда едут, это результат эффективной политики его руководства.



**Записаться на медосмотр можно в личном кабинете на портале «Госуслуги», на сайте электронной регистратуры [reg.nso.ru](http://reg.nso.ru), по единому телефону 122, а также с помощью чат-бота в Telegram «Моё здоровье НСО».**

## АКТУАЛЬНО

Урологи новосибирской ЦКБ получили новое оборудование для малотравматичных операций.

# Без травмы

**П**о словам заведующего отделения урологии Центральной клинической больницы **Алексея Отпущенникова**, пациентов с мочекаменной болезнью с каждым годом становится всё больше, а значит, новое оборудование — аппарат для контактной литотрипсии, цистоскопическая стойка, нефроскоп — простаивать точно не будет.

— Это болезнь обмена веществ, — подчёркивает медик. —

Ожирение, метаболический синдром, сахарный диабет — факторы-спутники мочекаменной болезни. Мы, урологи, лечим следствие, делаем всё возможное, чтобы сохранить почку. Но удаление камней всех проблем в организме не решает, и пациент возвращается к нам.

Врач рассказывает, что раньше хирурги работали лазером немецкого производства, который морально и физически устарел.

А благодаря поддержке правительства НСО в отделении в ноябре 2024 года появился «Уролаз» — российский современный понятный прибор, который отлично зарекомендовал себя во время операций. При наличии современных инструментов, позволяющих применять прогрессивные технологии, пациент может избежать большой полостной операции.

Страницу подготовила Наталия ДМИТРИЕВА



В 2024 году в отделении урологии ЦКБ пролечили более 1 000 жителей Новосибирска и Новосибирской области, провели 940 операций.





## ПЬЕДЕСТАЛ

Юный новосибирский фигурист стал победителем всероссийского турнира.



В Саранске завершился турнир памяти Сергея Волкова — первого в Советском Союзе чемпиона мира по фигурному катанию на коньках в мужском одиночном разряде. На лёд вышли более 70 участников в двух возрастных группах: 2011–2013 годов рождения, а также 2014 года рождения и моложе. По информации министерства физической культуры и спорта НСО, в младшей возрастной группе убедительную победу одержал воспитанник новосибирского Центра зимних видов спорта **Семён Малышев** (тренер **Екатерина Маклакова**), которому в декабре исполнилось 9 лет. Единственный представитель азиатской части России по итогам короткой и произвольной программ почти на 35 баллов обошёл ближайшего преследователя.

Сноубордистка из Новосибирской области сделала золотой дубль на этапе Кубка России.

На комплексе «Горная Саланга» в Кемеровской области стартовал официальный сезон акробатических дисциплин у сноубордистов. Здесь состоялись первые этапы Кубка России в дисциплинах «слоуп-стайл» и «биг-эйр». Как сообщает министерство физической культуры и спорта НСО, в каждый из дней победа оставалась за 15-летней воспитанницей областной спортивной школы олимпийского резерва по сноуборду **Алёной Дихтярёвой** (тренер **Дмитрий Гуляев**). Несмотря на юный возраст, в активе Алёны уже есть медали всероссийских и международных стартов, и новый сезон она начала блестяще.



Новосибирские каратисты завоевали почти 50 медалей всероссийского турнира.

Представительные всероссийские соревнования по карате «Кубок Прииртышья» прошли в Омске с 24 по 26 января. На татами выходили около 1 500 спортсменов из 29 регионов России. По информации министерства физической культуры и спорта НСО, наш регион был представлен 264 спортсменами. По итогам турнира на счету новосибирцев девять золотых, а также по 20 серебряных и бронзовых медалей.

## СОБЫТИЕ

Новосибирские поклонники падела открыли новый игровой сезон.

# Больше чем теннис



Виталий ЗЛОДЕЕВ  
Фото Валерия ПАНОВА



**К**орт с сеткой, ракетки — на первый взгляд, всё напоминает большой теннис, но это другой вид спорта. Игру в падел придумал в 1969 году один мексиканский богач, и долгое время он был игрой аристократов, но постепенно смесь большого тенниса, пинг-понга и сквоша становилась всё популярнее и доступнее. По состоянию на прошлый год, в падел играли более 30 млн человек в 110 странах мира, число кортов на планете превышает 100 тысяч, а крупнейшие международные турниры собирают аудиторию не меньшую, чем у самых популярных теннисных турниров — десятки тысяч зрителей. В Россию падел пришёл менее 10 лет назад, но развивается стремительно. В июле прошлого года в федеральном министерстве спорта была аккредитована Федерация падела России (ФПР), а чуть больше месяца назад — в декабре 2024 года — аналогичная процедура была осуществлена и в Новосибирской области.

— Как федерация мы появились в апреле прошлого года, а в декабре прошли аккредитацию в министерстве физической культуры и спорта Новосибирской области, — рассказала президент Федерации падела НСО **Ирина Рожанская**. — Пока мы играем только региональные рейтинговые турниры, но уже в середине февраля в Санкт-Петербурге состоится первый турнир российского падел-тура, куда от Новосибирской области отправятся одна мужская и одна женская пара.

Сейчас единственным местом в Новосибирске, где можно тренироваться и проводить турниры, является Padel Tennis Club на Мочищенском шоссе, где на прошлой неделе прошёл первый турнир этого года — региональной категории «С». У мужчин победителями стала пара (а падел — это только парная игра) **Юрий Таргоня** и **Евгений Головкин**, а у женщин первенствовали две **Екатерины** — **Рыбакова** и **Кархардина**.

Если говорить о дальнейшем развитии падела в регионе, то и у нашей, и у всероссийской федера-

ций большие планы по привлечению школьников, развитию падела на юниорском уровне. Что касается внутрорегиональных соревнований, то в этом году официально пройдут первые чемпионат и Кубок НСО по паделу.

— Чемпионат мы планируем провести в марте, Кубок области, который также будет называться «Кубок Победы», — в конце апреля. И ещё один турнир — осенью, — рассказала Ирина Рожанская. — Эти три соревнования согласованы, пройдут при официальной поддержке министерства физической культуры и спорта области, а по итогам чемпионата и Кубка мы намерены собрать сборную области, которая с 15 по 18 мая представит наш регион на первом Кубке России.

Падел — это действительно очень интересная и динамичная командная игра, которая неслучайно пользуется популярностью. Пока в России, в отличие от большинства стран Европы, она не больше, чем у большого тенниса, но, как говорится, всё впереди.

## ФАН-ЗОНА

**29 января — 1 февраля**

Первенство Новосибирской области по боксу

СОК «Армада»  
(р. п. Краснообск, ул. Восточная, 29)

**31 января — 1 февраля**

Чемпионат и первенство Новосибирской области по прыжкам на батуте

Стадион «Спартак»  
(Новосибирск, ул. Мичурина, 10)

**1-4 февраля**

Первенство России по самбо среди юношей и девушек (16–18 лет)

Спортшкола самбо  
(Новосибирск, ул. Фабричная, 17/4)



| ПЕРВЫЙ  |
|---|
| 05:00 Доброе утро. 0+   |
| 09:00, 13:00, 16:00 Новости.  |
| 09:05 Модный приговор. 0+   |
| 09:55 Жить здорово! 16+   |
| 10:45, 13:20, 15:00 Информационный канал. 16+   |
| 14:30 АнтиФейк. 16+   |
| 16:15 Давай поженимся! 16+  |
| 17:05 Мужское / Женское. 16+  |
| 18:00 Вечерние новости (с субтитрами).  |
| 18:40 Человек и закон. 16+  |
| 19:45 Поле чудес. 16+   |
| 21:00 Время.  |
| 21:45 Голос. Новый сезон. 12+   |
| 23:30 Т/с <b>«Первый номер»</b> . 18+   |
| 00:55 Подкаст.Лаб. 16+  |
| РОССИЯ 1  |
| 05:00 Утро России. 12+  |
| 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести.  |
| 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск.   |
| 09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+  |
| 12:00, 18:00 60 минут. 12+  |
| 14:30 Т/с <b>«Кулагины»</b> . 16+   |
| 17:00 Прямой эфир. 16+  |
| 21:30 Один в один. 12+  |
| 00:30 Истории большой страны. 12+   |
| 01:30 Х/ф <b>«Пусть говорят»</b> . 16+  |
| ТВЗ   |
| 06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+  |
| 08:00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот». 6+  |
| 08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости. 16+   |
| 08:40, 09:15, 09:45, 10:15, 10:45, 11:15, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30 Т/с <b>«Порча»</b> . 16+ |
| 14:00, 15:10 Вернувшиеся. 16+   |
| 16:20, 17:00, 17:30, 18:10, 18:45 Т/с <b>«Слепая»</b> . 16+                                   |

| 19:15 Х/ф <b>«Глубоководный горизонт»</b> . 16+   |
|---|
| 21:30, 23:10 Х/ф <b>«Служба спасения»</b> . 16+   |
| 00:30 Х/ф <b>«Тайфун»</b> . 18+   |
| 01:45 Х/ф <b>«Вирус»</b> . 18+  |
| 03:00, 04:00, 04:45 Т/с <b>«Один»</b> . 16+   |
| ТНТ   |
| 07:00 Утро ТНТ. Часть 2. 16+  |
| 08:00, 19:00, 20:00, 04:05, 04:55, 06:15 Однажды в России. 16+  |
| 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с <b>«Интерны»</b> . 16+ |
| 17:00, 18:00 Т/с <b>«Полицейский с Рублёвки»</b> . 16+  |
| 21:00, 22:00, 01:00, 01:50, 02:35, 03:20 Комеди Клуб. 16+   |
| 23:00 Стендап рулетка. 18+  |
| 00:00 Миллион вопросов. 16+   |
| СТС   |
| 06:00, 05:50 Ералаш. 0+   |
| 06:05 Мультфильмы. 16+  |
| 07:00 М/ф «Ну, погоди! Каникулы». 6+  |
| 07:25 М/ф «Простоквашино». 0+   |
| 08:00 Уральские пельмени. Смехbook. 16+   |
| 11:20 Шоу «Уральские пельмени». 16+   |
| 01:00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. 18+   |
| 02:00 Х/ф <b>«Конец игры»</b> . 16+   |
| 03:30 Т/с <b>«Семейка»</b> . 16+  |
| 04:35 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  |
| 05:00 Мультфильмы. 0+   |
| НТВ   |
| 04:55, 08:25, 10:35 Х/ф <b>«Морские дьяволы. Смерч»</b> . 16+   |
| 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+   |
| 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.  |
| 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+  |

| 14:00 Место встречи. 16+                                    |
|---|
| 16:45 ДНК. 16+  |
| 17:55 Жди меня. 12+   |
| 20:00 Х/ф <b>«Первый отдел»</b> . 16+                       |
| 22:15 Т/с <b>«Шеф. Мужская работа»</b> . 16+                |
| 00:20 Своя правда. 16+                                      |
| 02:10 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+                   |
| 02:40 Инфоцит. 16+  |
| 03:25 Квартирный вопрос. 0+                                 |
| 04:20 Агентство скрытых камер. 16+                          |
| РЕН ТВ  |
| 05:00, 18:00, 02:55 Самые шокирующие гипотезы. 16+          |
| 06:00 С бодрым утром! 16+                                   |
| 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+                     |
| 09:00 Документальный спецпроект. 16+                        |
| 10:00, 15:00 Засекреченные списки. 16+                      |
| 11:00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+           |
| 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+       |
| 13:00 Загадки человечества. 16+                             |
| 14:00 Невероятно интересные истории. 16+                    |
| 17:00 Главные тайны мира. 16+                               |
| 20:00 Х/ф <b>«Цепной пёс»</b> . 16+                         |
| 22:00 Х/ф <b>«Костолом»</b> . 16+                           |
| 23:45 Х/ф <b>«Джейд»</b> . 18+                              |
| 01:30 Х/ф <b>«Техасская резня бензопилой 3D»</b> . 18+      |
| РОССИЯ К  |
| 06:30 Пешком... 16+   |
| 07:05 Легенды мирового кино. 16+                            |
| 07:35, 18:20, 02:10 Д/ф «Башня». «Под знаком Веры». 16+     |
| 08:15 Д/ф «Вологда. Усадьба Брянчаниновых». 16+             |
| 08:45, 01:00 Х/ф <b>«Дни и годы Николая Батыгина»</b> . 16+ |

| 10:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:45 Новости культуры. 16+                              |
|--|
| 10:20 Х/ф <b>«Юбилей»</b> . 12+  |
| 11:00, 00:00 XX век. «Мастера искусств. Людмила Чурсина». 16+                        |
| 12:00 Открытая книга. Мария Свешникова. «Дневник неопита». 16+                       |
| 12:45 Д/ф «Первые в мире». «Люстра Чижевского». 16+                                  |
| 13:00 Власть факта. «Бразилия». 16+  |
| 13:45 Х/ф <b>«12 стульев»</b> . 0+   |
| 15:05 Острова. 16+   |
| 15:45 Энигма. Полад Бюльбюль оглы. 16+   |
| 16:45 Письма из провинции. 16+   |
| 17:15 Мастера фортепианного искусства. 16+   |
| 19:00 Д/ф «Рассекреченная история». «Валютная «Березка». 16+                         |
| 19:45 Искатели. 16+  |
| 20:35 Линия жизни. 16+   |
| 21:30 Х/ф <b>«Одинокая женщина желает познакомиться»</b> . 0+                        |
| 22:55 2 Верник 2. Игорь Золотовицкий. 16+  |
| ОТР  |
| 06:00, 05:05 Большая страна. 12+   |
| 06:50 Х/ф <b>«Машенька»</b> . 12+  |
| 08:10 Д/ф «Возрождение русской Ривьеры». 0+  |
| 08:30, 11:30, 19:15 Календарь. 6+  |
| 09:00 Т/с <b>«Метод-2»</b> . 16+   |
| 10:45 Почитаем! 12+  |
| 11:00 Человек и судьба. 12+  |
| 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. |
| 12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+  |
| 13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 ОТражение.                                  |
| 15:00 Родительское собрание. 12+   |
| 19:40 Ректорат. 12+  |
| 20:20 Х/ф <b>«Время желаний»</b> . 12+   |

| 00:15 Х/ф <b>«Схема»</b> . 18+   |
|--|
| 01:30 Х/ф <b>«Брат во всём»</b> . 16+  |
| 02:45 Тайны в искусстве. 16+   |
| 03:00 Х/ф <b>«Матч-пойнт»</b> . 16+  |
| ОТС  |
| 06:00 С новым утром! 12+   |
| 09:00, 10:30, 11:15, 12:55, 14:00, 15:25, 15:55, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+ |
| 09:05 Т/с <b>«Развод»</b> . 16+  |
| 10:35, 05:40 Мультфильмы. 0+   |
| 11:20 Х/ф <b>«Киндер-Вилейское привидение»</b> . 12+   |
| 13:00 ОТС: Live. Прямой эфир.  |
| 14:05 Т/с <b>«Вспоминая тебя»</b> . 12+  |
| 14:55, 19:05 Один день в городе. 12+   |
| 15:30, 18:20, 22:20, 00:20 ДПС. 18+  |
| 15:40, 16:50, 18:50 СпортОбзор. 12+  |
| 15:45, 18:15, 22:15, 00:10 Мировые новости. 16+  |
| 16:00 Т/с <b>«Тихий центр»</b> . 16+   |
| 17:00 Погода. 0+   |
| 17:05 Регион Live. Прямой эфир.  |
| 18:00 Культурный максимум. 12+   |
| 18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+   |
| 19:30 Рандеву с Татьяной Никольской. 12+   |
| 20:10 Научная среда. 12+   |
| 20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+   |
| 21:10 Регион Live. 12+   |
| 22:30 Т/с <b>«Исчезнувшая»</b> . 16+   |
| 23:30 Новости ОТС. 16+   |
| 00:30 Х/ф <b>«Где-то во времени»</b> . 16+   |
| 01:45 Х/ф <b>«Белый клык»</b> . 16+  |
| 03:20 Юмор на все времена. 12+   |
| 04:05 Х/ф <b>«Рисунки дождём»</b> . 12+  |
| ДОМАШНИЙ   |
| 06:30, 05:20 По делам несовершеннолетних. 16+  |
| 07:30, 04:30 Давай разведёмся! 16+   |
| 08:30, 02:45 Тест на отцовство. 16+  |
| 10:40, 23:25 Т/с <b>«Понять. Простить»</b> . 16+   |

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

| 11:45, 00:30 Т/с <b>«Порча»</b> . 16+  |
|--|
| 12:55, 01:25 Т/с <b>«Знахарка»</b> . 16+   |
| 13:30, 01:50 Т/с <b>«Верну любимого»</b> . 16+   |
| 14:05, 02:20 Т/с <b>«Голоса ушедших душ»</b> . 16+   |
| 14:40 Х/ф <b>«Одна любовь на двоих»</b> . 16+  |
| 19:00 Х/ф <b>«Абрикосовая горечь»</b> . 16+  |
| 04:25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+   |
| 06:10 Д/ф «Предсказания. 2025». 16+  |
| МАТЧ   |
| 10:00 Тайны звёзд спорта. 12+  |
| 10:30 Большой хоккей. 12+  |
| 11:00, 14:00, 16:55 Новости.   |
| 11:05, 21:15, 01:45 Все на Матч! 12+   |
| 14:05 Небесная грация. 0+  |
| 14:25, 22:00 Футбол. Еврокубки. Обзор. 6+  |
| 15:25 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Себастьяна Фундоры. Трансляция из США. 16+                                   |
| 16:35 Лица страны. Александр Смышляев. 12+   |
| 17:00 Есть тема! Прямой эфир.  |
| 18:30 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Ростов» (Ростов-на-Дону) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из ОАЭ. |
| 23:00 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Динамо» (Москва) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция из ОАЭ.                |
| 02:20 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Вердер». Прямая трансляция.   |
| 04:30 Евротур. 12+   |
| 05:20 Футбол. Winline Зимний кубок РПЛ. «Ростов» (Ростов-на-Дону) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из ОАЭ. 6+     |
| 07:25 Центральный круг. 12+  |
| 07:55 Новости. 0+  |
| 08:00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда.   |
| ТВЦ  |
| 06:00 Настроение. 12+  |
| 08:15, 11:50 Х/ф <b>«Домохозяин»</b> . 12+   |
| 11:30, 14:30, 17:50 События.   |

| 12:35, 15:05 Х/ф <b>«Улыбка Лиса»</b> . 12+   |
|---|
| 14:50 Город новостей. 16+   |
| 16:55 Актёрские драмы. 16+  |
| 18:05 Т/с <b>«Высоко над страхом»</b> . 12+   |
| 19:55 Х/ф <b>«Хамелеон»</b> . 12+   |
| 22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+  |
| 23:05 Хорошие песни. 12+  |
| 00:30 Х/ф <b>«Я объявляю вам войну»</b> . 16+   |
| 02:00 Петровка, 38. 16+   |
| 02:15 Х/ф <b>«Объявлен мёртвым»</b> . 12+   |
| 05:15 Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва. 16+   |
| 05:55 Д/ф «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». 16+  |
| ПЯТЫЙ   |
| 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+  |
| 05:25 Т/с <b>«Бумеранг»</b> . 16+   |
| 06:25, 06:50, 07:20, 07:45 Т/с <b>«Похищение»</b> . 16+   |
| 08:30 Ваше здоровье! 12+  |
| 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с <b>«Закон тайги»</b> . 16+   |
| 13:30, 14:20, 15:15, 16:05, 17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:35, 22:20 Т/с <b>«След»</b> . 16+ |
| 23:10 Светская хроника. 16+   |
| 00:10, 01:00 Они потрясли мир. 12+  |
| 01:40, 02:20, 03:00, 03:40, 04:25 Т/с <b>«Условный мент-2»</b> . 16+                                |
| 49 КАНАЛ  |
| 06:00 Оранжевое утро. 12+   |
| 10:00, 19:15, 21:00, 23:00, 01:00 Новости 49. 12+   |
| 10:15, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:15, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+                   |
| 10:20, 12:00, 14:00, 17:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+                                  |
| 11:10, 18:15 Персона. 12+   |
| 13:00, 15:00 Интервью недели. 12+   |
| 13:30, 01:20 Вне зоны. 12+  |
| 15:30 Х/ф <b>«Против течения»</b> . 12+   |
| 19:45 Х/ф <b>«На чужом празднике»</b> . 12+   |
| 21:20 Х/ф <b>«Принцесса на бобах»</b> . 16+   |

| 23:20 Х/ф <b>«Настя»</b> . 12+                         |
|--|
| КАРУСЕЛЬ   |
| 05:00 Ранние пташки. 0+                                |
| 07:00 С добрым утром, малыши! 0+                       |
| 07:35 М/ф «Кошечки-собачки». 0+                        |
| 10:45 Студия Каляки-Малыки. 0+                         |
| 11:15 М/ф «Ум и Хрум». 0+                              |
| 13:35 М/ф «Тобот». 6+                                  |
| 14:05 М/ф «Инфинити Надо». 6+                          |
| 14:30 Навигатор. У нас гости! 0+                       |
| 14:45 М/ф «Буба». 6+                                   |
| 16:00 Час «Союзмультфильма». 0+                        |
| 17:05 М/ф «Семь королевств». 0+                        |
| 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+                       |
| 21:15 М/ф «Простоквашино». 0+                          |
| 22:35 М/ф «Дикие скричеры!» 6+                         |
| 23:00 М/ф «Фьюжн Макс». 6+                             |
| 23:25 Ералаш. 6+                                       |
| 00:55 М/ф «Маша и Медведь». 0+                         |
| 02:40 М/ф «Смешарики. Новые приключения». 0+           |
| 03:50 М/ф «Малышарики». 0+                             |
| ДОМ КИНО   |
| 09:30 М/ф «Три кота». 6+                               |
| 10:00 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 6+        |
| 11:10 М/ф «Три богатыря. Ход конём». 6+                |
| 12:30 Т/с <b>«Дальнобойщики»</b> . 16+                 |
| 14:25 Т/с <b>«Улицы разбитых фонарей»</b> . 16+        |
| 17:10 Т/с <b>«Убойная сила»</b> . 16+                  |
| 22:10 Т/с <b>«Сваты»</b> . 16+                         |
| 01:00 Х/ф <b>«Дневной дозор»</b> . 16+                 |
| 03:40 Х/ф <b>«Побег»</b> . 16+                         |
| 05:50 Х/ф <b>«Контрибуция»</b> . 16+                   |
| 08:30 Х/ф <b>«Орёл и решка»</b> . 16+                  |
| ЗВЕЗДА   |
| 06:45 Т/с <b>«Захват»</b> . 16+                        |
| 09:00, 13:00 Новости дня. 16+                          |
| 09:20 Ищу своих. 12+                                   |
| 10:10 По горячим следам. 16+                           |
| 11:20, 13:25, 16:20 Т/с <b>«Тихий Дон»</b> . 12+       |
| 19:00 Военные новости. 16+                             |
| 19:40 Д/ф «Загадки века» с Сергеем Медведевым. 12+     |
| 20:30 Д/ф «Война миров». 16+                           |
| 21:20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ |

| 22:00 Здравствуйте, товарищи! 16+  |
|--|
| 23:30 Музыка+. 12+   |
| 00:50 Х/ф <b>«Предлагаю руку и сердце»</b> . 12+   |
| 02:15 Х/ф <b>«В двух шагах от «Рая»</b> . 12+  |
| 03:45 Х/ф <b>«Подкидыш»</b> . 6+   |
| ПЯТНИЦА!   |
| 00:00 Х/ф <b>«Пьеса для пассажира»</b> . 6+  |
| 01:40, 04:30, 05:50 Пятница, News. 16+   |
| 02:10 На ножах. 16+  |
| 03:50 Стратотур. 16+   |
| 05:00 Секреты на кухне. 16+  |
| 06:10, 11:00 Битва шефов. 16+  |
| 08:00 Т/с <b>«Комиссар Рекс. Сезон 1»</b> . 16+  |
| 13:00 Большие девочки. 16+   |
| 19:30 Работяги. 16+  |
| 21:50 Годзилла. 16+  |
| РОССИЯ 24  |
| 10:00, 11:30, 12:18, 13:00, 13:57, 14:45, 17:00, 18:00, 20:00, 23:00, 03:00, 05:00, 06:00 Новости. 16+ |
| 10:18, 16:15 Интервью. 12+   |
| 10:34, 18:41 Специальный репортаж. 12+   |
| 11:34, 12:32, 13:50, 14:35, 17:21, 21:21 Погода 24. 12+  |
| 12:45, 05:51 Инструкция. 12+   |
| 12:51 День в истории. 6+   |
| 17:33, 03:34 Один на один. 12+   |
| 19:33, 08:31 Типичная Новороссия. 16+  |
| 21:00, 21:33 Факты. 12+  |
| 23:35, 02:32 Вести. Дежурная часть. 16+  |
| 00:00, 09:00 Сенат. 12+  |
| 01:02 Вести. 12+   |
| 04:01, 07:01 Международное обозрение. 12+  |
| 06:37 «Индустрия кино» с Иваном Кудрявцевым. 12+   |
| МИР  |
| 05:00 Т/с <b>«Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса»</b> . 12+         |

| 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:30 Новости.                         |
|--|
| 06:15, 10:10, 17:15 Дела судебные. Деньги верните! 16+             |
| 07:55, 11:55, 14:10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+           |
| 09:05, 11:00, 15:05 Дела судебные. Новые истории. 16+              |
| 13:15 Мировое соглашение. 16+                                      |
| 16:15 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+                           |
| 18:50 Миллион за 5 минут. 16+                                      |
| 19:30 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети». 6+                 |
| 20:15 Х/ф <b>«Дети Дон Кихота»</b> . 16+                           |
| 21:55 Х/ф <b>«Знахарь»</b> . 16+                                   |
| 00:35 Х/ф <b>«Десять негрятят»</b> . 16+                           |
| 02:50 «Наше кино. История большой любви» К юбилею В. Зельдина. 16+ |
| 03:15 Х/ф <b>«Свинарка и пастух»</b> . 16+                         |
| 04:40 Мультфильм. 6+   |
| СПАС   |
| 07:00, 14:15, 04:30 День патриарха. 0+                             |
| 07:10 Х/ф <b>«Поезд идёт на восток»</b> . 6+                       |
| 08:50 Мультфильмы на СПАСе. 0+                                     |
| 09:00, 11:00 Утро на СПАСе. 0+                                     |
| 13:00 Паломница. Оптина пустынь. 12+                               |
| 14:30, 21:30 Прямая линия. Ответ священника. 12+                   |
| 15:25, 15:55, 16:20 Монастырская кухня. 0+                         |
| 16:50 Х/ф <b>«Фронт за линией фронта»</b> . 12+                    |
| 18:40 Х/ф <b>«Чужое имя»</b> . 12+                                 |
| 20:30 Вечер на СПАСе. 0+   |
| 22:30 Д/ф «Милостивый святитель Павлин Ноланский». 0+              |
| 23:30 Д/ф «Никто кроме тебя». 16+                                  |
| 00:00, 04:40 Следы империи. 12+                                    |
| 01:35, 06:10 Русский ковчег с Яном Таксуром. 12+                   |
| 02:30, 03:00, 03:30, 04:00 Поле битвы. 16+                         |



| ПЕРВЫЙ  |
|---|
| 06:00 Доброе утро. Суббота. 12+                             |
| 09:00 Умницы и умники. 12+                                  |
| 09:45 Слово пастыря. 0+                                     |
| 10:00, 12:00 Новости.                                       |
| 10:15 К 65-летию Игоря Матвиенко. «Круто ты попал...» 16+   |
| 11:05 Поехали! 12+  |
| 12:15 Наше всё. 12+   |
| 13:05 Торговцы счастьем. 16+                                |
| 14:00 300 лет со дня смерти Петра I. «Империя. Пётр I». 12+ |
| 18:00 Вечерние новости (с субтитрами).                      |
| 18:20 Народный ледниковый. 0+                               |
| 21:00 Время.  |
| 21:35 Сегодня вечером. 16+                                  |
| 23:10 Х/ф <b>«Каникулы»</b> . 16+                           |
| 02:35 Подкаст.Лаб. 16+                                      |

| РОССИЯ 1                                       |
|--|
| 05:00 Утро России. Суббота. 12+                |
| 08:00 Вести. Местное время. Суббота.           |
| 08:35 По секрету всему свету. 12+              |
| 09:00 Формула еды. 12+                         |
| 09:25 Пятеро на одного. 12+                    |
| 10:10 Сто к одному. 12+                        |
| 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.              |
| 11:30 Наши. Военкоры. 12+                      |
| 12:00 Доктор Мясников. 12+                     |
| 13:00 Большие перемены. 12+                    |
| 14:30, 20:50 Местное время. Вести-Новосибирск. |
| 14:50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+                  |
| 17:50 Привет, Андрей! 12+                      |
| 21:00 Х/ф <b>«Дашкина любовь»</b> . 16+        |
| 00:40 Х/ф <b>«Радуга жизни»</b> . 12+          |

| ТВЗ  |
|--|
| 06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+                                     |
| 08:00 Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+                              |
| 08:30, 15:00, 18:00, 23:00 Новости. 16+                          |
| 08:40, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30 М/ф «Леди Баг и Супер-кот». 6+ |
| 11:00 Х/ф <b>«Обратимая реальность»</b> . 16+                    |
| 13:00 Х/ф <b>«Возвращение»</b> . 16+                             |

|  |
|--|
| 14:45, 15:10 Х/ф <b>«Последний день Земли»</b> . 16+ |
| 16:45, 18:10 Х/ф <b>«Пророк»</b> . 16+               |
| 19:00 Х/ф <b>«Ловушка времени»</b> . 16+             |
| 20:45 Х/ф <b>«Стражи гробниц»</b> . 16+              |
| 22:30, 23:10 Х/ф <b>«Спуск-2»</b> . 16+              |
| 00:45 Х/ф <b>«Свадебная резня»</b> . 18+             |
| 02:15, 03:00, 03:45 Т/с <b>«Один»</b> . 16+          |
| 04:45 Мистические истории. 16+                       |

| ТНТ   |
|---|
| 07:00, 08:00, 09:00, 03:45, 04:35, 05:20, 06:15 Однажды в России. 16+ |
| 09:15, 10:55, 12:35, 14:15 Битва экстрасенсов. 16+                    |
| 15:50, 18:30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+                       |
| 21:00 Конфетка. 16+   |
| 23:30 StandUp. 18+  |
| 00:30, 01:35, 02:10, 02:55 Женский стендап. 18+                       |

| СТС   |
|---|
| 06:00, 05:50 Ералаш. 0+                             |
| 07:00 М/ф «Три кота». 0+                            |
| 07:15, 10:00 Шоу «Уральские пельмени». 16+          |
| 08:00, 09:00 Просто кухня. 12+                      |
| 11:20 М/ф «Финник». 6+                              |
| 13:05 М/ф «Мальчик-дельфин». 6+                     |
| 14:55 Х/ф <b>«Мой любимый чемпион»</b> . 12+        |
| 17:00 Х/ф <b>«Семейный переполох»</b> . 6+          |
| 18:55 Х/ф <b>«7 дней, 7 ночей»</b> . 12+            |
| 21:00 Х/ф <b>«Дыхание»</b> . 16+                    |
| 23:05 Д/ф «Роман Костомаров. Рождённый дважды». 12+ |
| 00:40 Х/ф <b>«Крецул»</b> . 12+                     |
| 02:35 Х/ф <b>«13»</b> . 18+                         |
| 04:00 Т/с <b>«Семейка»</b> . 16+                    |
| 04:45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+                    |
| 05:00 Мультфильмы. 0+                               |

| НТВ                                       |
|---|
| 04:50 Х/ф <b>«Ошибка следствия»</b> . 16+ |
| 06:20 Жди меня. 12+                       |
| 07:20 Смотр. 0+                           |

|  |
|--|
| 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня.                   |
| 08:20 Поедем, поедим! 16+                      |
| 09:20 Едим дома. 0+                            |
| 10:20 Главная дорога. 16+                      |
| 11:00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым. 12+     |
| 12:00 Квартирный вопрос. 0+                    |
| 13:00 Основано на реальных событиях. 16+       |
| 15:00 Своя игра. 0+                            |
| 16:20 ЧП. Расследование. 16+                   |
| 17:00 Следствие вели... 16+                    |
| 19:00 Центральное телевидение. 16+             |
| 20:10 Суперстар! Новый сезон. 16+              |
| 00:00 Ты не поверишь! 16+                      |
| 01:00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Lascala. 16+ |
| 02:30 Дачный ответ. 0+                         |
| 03:20 Х/ф <b>«Моя революция»</b> . 16+         |

| РЕН ТВ  |
|---|
| 05:00, 02:10 Самые шокирующие гипотезы. 16+           |
| 06:00 С бодрым утром! 16+                             |
| 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+               |
| 09:00 Минтранс. 16+                                   |
| 10:00 Самая полезная программа. 16+                   |
| 11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ |
| 15:00 Совбез. 16+                                     |
| 17:00 Документальный спецпроект. 16+                  |
| 18:00 Засекреченные списки. 16+                       |
| 19:00 Добровзфире. 16+                                |
| 20:00 Х/ф <b>«Крушение»</b> . 16+                     |
| 22:00 Х/ф <b>«Хаос»</b> . 16+                         |
| 00:10 Х/ф <b>«Львица»</b> . 18+                       |

| РОССИЯ К  |
|---|
| 06:30 Библейский сюжет. 16+   |
| 07:05 М/ф «Терем-теремок», «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». 16+ |
| 07:45 Х/ф <b>«Одинокая женщина желает познакомиться»</b> . 0+                 |
| 09:15 Мы – грамотеи! 16+  |

|   |
|---|
| 09:55 Х/ф <b>«Весёлая вдова»</b> . 0+   |
| 12:15 Чёрные дыры. Белые пятна. 16+   |
| 13:00, 00:55 Д/ф «Заповедное. Хозяин тайги». 16+  |
| 13:40 Рассказы из русской истории. 16+  |
| 15:05 Церемония награждения победителей X Всероссийской премии «За верность науке». 16+ |
| 16:55 Х/ф <b>«Не бойся, я с тобой!»</b> 16+   |
| 19:30 Новости культуры. 16+   |
| 19:45 Д/ф «Искусственный интеллект». 16+  |
| 20:25 Х/ф <b>«Женитьба»</b> . 18+   |
| 22:00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким. 16+  |
| 23:00 Х/ф <b>«Коробка памяти»</b> . 16+   |
| 01:35 Искатели. 16+   |
| 02:20 М/ф «Мартынок», «Жил-был пёс», «Заяц, который любил давать советы». 16+           |

| ОТР  |
|--|
| 06:00 Х/ф <b>«Джентльмены предпочитают блондинок»</b> . 16+  |
| 07:30 Академики. Ирина Абрамова. 12+                         |
| 08:00 Пёстрый мир. 12+                                       |
| 09:00, 15:25 Календарь. 6+                                   |
| 09:25 Х/ф <b>«Олимпийские игры мужей»</b> . 12+              |
| 10:55 Х/ф <b>«Время желаний»</b> . 12+                       |
| 12:40 М/ф «Мойдодыр». 12+                                    |
| 13:00 Город с историей. 12+                                  |
| 13:30 Всё по-взрослому. 12+                                  |
| 14:30 Преодоление. Анатолий Александров. Атомный маршал. 12+ |
| 15:10 Специальный проект. 12+                                |
| 15:55, 05:05 Большая страна. 12+                             |
| 17:00 Х/ф <b>«Без видимых причин»</b> . 12+                  |
| 18:15 Специальный репортаж. 12+                              |
| 18:30 Д/ф «Друзья человечества». 12+                         |
| 19:00, 21:00, 23:00 Новости.                                 |
| 19:05 Очень личное. 12+                                      |
| 19:45 Вспомнить всё. 16+                                     |
| 20:10, 21:10 Х/ф <b>«Русская игра»</b> . 16+                 |

|  |
|--|
| 22:00, 23:15 Х/ф <b>«Матч-пойнт»</b> . 16+ |
| 00:15 Х/ф <b>«Молба»</b> . 16+             |
| 01:30 Х/ф <b>«Страсти по Андрею»</b> . 16+ |
| 04:50 Тайны в искусстве. 16+               |

| ОТС  |
|--|
| 06:00 Трансляция мероприятия. 12+  |
| 07:50 Родное слово. 0+   |
| 08:20 Рандеву с Татьяной Никольской. 12+   |
| 09:00, 09:20, 09:45, 11:15, 11:50, 20:00, 21:05, 23:10, 01:30, 03:05, 04:30, 05:55 Большой прогноз. 0+ |
| 09:05 Теле-теремок. 0+   |
| 09:25 Мультфильмы. 0+  |
| 09:50, 03:10 Х/ф <b>«Водяная»</b> . 12+  |
| 11:20 Самый вкусный день. 12+  |
| 11:55, 20:05 Итоги недели. 16+   |
| 12:55 Хоккей с мячом. Суперлига. «Сибсельмаш» (Новосибирск) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.    |
| 15:00 Матч звёзд КХЛ. Прямая трансляция.   |
| 19:00 Культурный максимум. 12+   |
| 19:15 Артефакты. Культурный детектив. 12+  |
| 19:30 СпортОбзор. 12+  |
| 21:10 Blues Power. Концерт из ГКЗ им. А. Каца. 12+   |
| 23:15 Х/ф <b>«Громкое дело»</b> . 16+  |
| 01:35 Х/ф <b>«Рисунки дождём»</b> . 12+  |
| 04:35 Х/ф <b>«Где-то во времени»</b> . 16+   |

| ДОМАШНИЙ   |
|--|
| 06:30, 05:30 Д/ф «Предсказания. 2025». 16+         |
| 07:00 Х/ф <b>«Условия контракта-1»</b> . 16+       |
| 12:45 Х/ф <b>«Условия контракта-2»</b> . 16+       |
| 19:00 Х/ф <b>«Гюльджемаль»</b> . 16+               |
| 22:35 Х/ф <b>«Любовь без права передачи»</b> . 16+ |
| 02:15 Х/ф <b>«Реабилитация»</b> . 16+              |
| 06:15 Х/ф <b>«Евдокия»</b> . 16+                   |

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

| МАТЧ  |
|---|
| 10:00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда.  |
| 12:00, 14:10, 18:15 Новости.  |
| 12:05, 22:30, 02:10, 05:00 Все на Матч! 12+   |
| 14:15 Хоккей. Фонбет Матч звёзд КХЛ. Прямая трансляция из Новосибирска.                                       |
| 18:25 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) – «Газпром-Югра» (Югорск). Прямая трансляция.        |
| 20:15 Лёгкая атлетика. Русская зима. Прямая трансляция из Москвы.   |
| 23:00 Смешанные единоборства. АСА. Альберт Туменов против Абубакара Вагаева. Прямая трансляция из Краснодара. |
| 02:30 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Атлетико». Прямая трансляция.                             |
| 05:55 Гандбол. СЕНА-Газпром лига. «Машека» (Беларусь) – ЦСКА (Россия). 6+                                     |
| 07:25 Что за спорт? 12+   |
| 07:55 Новости. 0+   |
| 08:00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Шона Стрикленда. Прямая трансляция из Австралии.   |

| ТВЦ  |
|--|
| 06:35 Православная энциклопедия. 6+                |
| 07:00 Х/ф <b>«Хамелеон»</b> . 12+                  |
| 09:05 Здоровый смысл. 16+                          |
| 09:35 Смех, дрожь и видео. 16+                     |
| 10:05 Мифы о еде. Растительное масло. 16+          |
| 10:55 Просто & вкусно. 6+                          |
| 11:30, 14:30, 23:40 События.                       |
| 11:45 Смешите меня семеро. 16+                     |
| 12:40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+            |
| 13:10, 14:45 Х/ф <b>«Материнское сердце»</b> . 12+ |
| 17:15 Х/ф <b>«Хроника гнусных времён»</b> . 12+    |
| 21:00 Постскрипtum. 16+                            |
| 22:15 Право знать! 16+                             |
| 23:50 Тайная комната. Угар миллионеров. 16+        |

|   |
|---|
| 00:30 Русские тайны. В постели со шпионом. 16+        |
| 01:10 «На грани мира». Специальный репортаж. 16+      |
| 01:35 Хватит слухов! 16+                              |
| 02:05 Д/ф «Школьница в ЗАГСе». 16+                    |
| 02:45 Д/ф «Выбираю папу!» 16+                         |
| 03:20 Д/ф «Одинокая звёздная мама». 16+               |
| 04:00 Д/ф «Звёздные браки. На те же грабли». 16+      |
| 04:40 Актёрские драмы. 16+                            |
| 05:20 Д/ф «Михаил Козаков. Почти семейная драма». 16+ |
| 06:00 10 самых. Подруги-разлучницы. 16+               |

| ПЯТЫЙ   |
|---|
| 05:00, 05:05, 05:45, 06:25, 07:05, 08:00, 10:20, 11:15, 12:05, 13:00, 14:00, 14:50, 15:45, 16:45, 17:40, 18:35 Т/с <b>«Условный мент-2»</b> . 16+ |
| 08:55, 09:30, 19:25 Т/с <b>«Условный мент-6»</b> . 16+  |
| 09:00 Страна советов. 16+   |
| 20:20, 21:15, 22:15, 23:05 Т/с <b>«Закон тайги»</b> . 16+   |
| 00:00 Известия. Главное. 16+  |
| 01:05 Светская хроника. 16+   |
| 01:55, 02:40, 03:25, 04:05 Т/с <b>«Свидетели»</b> . 16+   |

| 49 КАНАЛ  |
|---|
| 06:00 Оранжевое утро. 12+   |
| 10:00, 15:00, 17:00, 19:10, 23:00, 01:00 Семь на семь. 12+                        |
| 10:30 Дом культуры. 12+   |
| 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:35, 21:15, 23:25, 00:55, 01:55 Прогноз погоды. 12+ |
| 11:00 Маленькие радости большого города. 12+                                      |
| 11:30, 01:30 Вне зоны. 12+  |
| 12:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+                                     |
| 13:00 Интервью недели. 12+  |
| 13:30 Х/ф <b>«На чужом празднике»</b> . 12+                                       |
| 15:30 Х/ф <b>«Какая у вас улыбка»</b> . 6+  |
| 17:30 Х/ф <b>«Одинокая женщина желает познакомиться»</b> . 12+                    |
| 19:40 Х/ф <b>«Поезд вне расписания»</b> . 12+                                     |
| 21:00 Программа без опасности. 16+  |

|                                       |
|---------------------------------------|
| 21:20 Х/ф <b>«Настя»</b> . 12+        |
| 23:30 Х/ф <b>«Орёл и решка»</b> . 16+ |

| КАРУСЕЛЬ   |
|--|
| 05:00 Ранние пташки. 0+                                |
| 07:00 С добрым утром, малыши! 0+                       |
| 07:35, 00:55 М/ф «Маша и Медведь». 0+                  |
| 08:50 М/ф «Белые сны». 6+                              |
| 10:00 Съедобное или несъедобное. 0+                    |
| 10:25 М/ф «Мастер Витя и Мотор». 0+                    |
| 12:00 Семья на ура! 0+                                 |
| 12:25 М/ф «Пугашки». 0+                                |
| 14:00 Это супер! 0+                                    |
| 14:25 М/ф «Вовка в тридевятом царстве». 0+             |
| 14:45 М/ф «Летучий корабль». 0+                        |
| 15:05 М/ф «Барбоскины». 0+                             |
| 16:00, 18:10 Лабораториум. Маленькие исследователи. 0+ |
| 17:10 М/ф «Ми-Ми-Мишки». 0+                            |
| 19:45 М/ф «Белка и Стрелка. Лунные приключения». 0+    |
| 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+                       |
| 21:20 М/ф «Смешарики. Пинкод». 6+                      |
| 22:35 М/ф «Дикие скричеры!» 6+                         |
| 23:00 М/ф «Фьюжн Макс». 6+                             |
| 23:25 Ералаш. 6+                                       |
| 02:40 М/ф «Смешарики. Новые приключения». 0+           |
| 03:50 М/ф «Малышарики». 0+                             |

| ДОМ КИНО   |
|--|
| 09:50 М/ф «Три кота». 6+                           |
| 10:55 М/ф «Полное погружение». 6+                  |
| 12:25 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 6+    |
| 13:45 М/ф «Три богатыря и наследница престола». 6+ |
| 15:20 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+    |
| 16:40 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+ |
| 18:00 М/ф «Три богатыря. Ни дня без подвига». 6+   |
| 19:10 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник». 6+   |
| 20:35 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей». 12+      |
| 22:05 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 6+     |
| 23:15 М/ф «Три богатыря и конь на троне». 6+       |

|   |
|---|
| 00:55 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли». 6+                  |
| 02:30 Х/ф <b>«Супербобровы»</b> . 16+                     |
| 04:15 Х/ф <b>«Супербобровы. Народные мстители»</b> . 16+  |
| 05:50 Х/ф <b>«Чемпионы»</b> . 16+                         |
| 07:25 Х/ф <b>«Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее»</b> . 16+ |

| ЗВЕЗДА  |
|---|
| 04:55 Х/ф <b>«Звонят, откройте дверь»</b> . 6+        |
| 06:10 Х/ф <b>«Царевич Проша»</b> . 6+                 |
| 07:40 Х/ф <b>«Я – Хортица»</b> . 12+                  |
| 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня. 16+                  |
| 09:15 Второе мнение. 12+                              |
| 09:45 Мужики. 16+                                     |
| 10:15 Легенды кино. 12+                               |
| 11:05 СССР. Знак качества. 12+                        |
| 11:55 Не факт. 12+                                    |
| 12:50 Родная. 16+                                     |
| 13:15 Д/ф «Тыл». «Минный тральщик проекта 12700». 16+ |
| 13:40, 04:40 Т/с <b>«Великие битвы России»</b> . 16+  |
| 16:55, 19:15 Х/ф <b>«Белый снег»</b> . 12+            |
| 19:40 Х/ф <b>«Рысь»</b> . 16+                         |
| 21:45 Т/с <b>«Тихий Дон»</b> . 12+                    |
| 04:00 Д/ф «Предвидение космоса». 16+                  |

| ПЯТНИЦА!                               |
|--|
| 00:30 Х/ф <b>«Схватка»</b> . 18+       |
| 02:10, 04:30, 05:50 Пятница, News. 16+ |
| 02:50 На ножах. 16+                    |
| 05:00 Секреты на кухне. 16+            |
| 06:20 М/ф «Чиполлино». 0+              |
| 07:00 М/ф «Дюймовочка». 0+             |
| 07:40 Битва шефов. 16+                 |
| 23:00 Годзилла. 16+                    |

| РОССИЯ 24   |
|---|
| 10:06, 12:05, 23:20 Вести. Дежурная часть. 16+  |
| 10:37 «Индустрия кино» с Иваном Кудрявцевым. 12+  |
| 11:05, 18:05, 00:05 Расследование Эдуарда Петрова. 16+  |
| 12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 19:00, 20:00, 01:00, 02:00, 03:00, 06:00, 07:00, 08:00 Вести. 12+ |
| 13:10, 19:12, 05:35 Специальный репортаж. 12+   |

|                                      |
|--------------------------------------|
| 13:35, 19:35, 06:35 Погода 24. 12+   |
| 14:14 Двенадцать. 16+                |
| 15:00 Международное обозрение. 12+   |
| 01:35, 07:10 Мобильный репортёр. 12+ |
| 02:05, 09:08 Репортаж. 12+           |

| МИР   |
|---|
| 05:00, 08:50, 04:45 Мультфильм. 6+                    |
| 05:10 Всё, как у людей. 6+                            |
| 05:25 Х/ф <b>«Укрощение огня»</b> . 16+               |
| 08:20 Исторический детектив с Николаем Валутевым. 16+ |
| 09:30, 01:50 Наше кино. История большой любви. 16+    |
| 10:00, 16:00, 18:30 Новости.                          |
| 10:10 Х/ф <b>«Знахарь»</b> . 16+                      |
| 12:55 Х/ф <b>«Его звали Роберт»</b> . 16+             |
| 14:35, 16:15 Х/ф <b>«Ёлки-палки»</b> . 16+            |
| 16:30, 18:45 Т/с <b>«Бомба»</b> . 16+                 |
| 02:15 Х/ф <b>«Пятнадцатилетний капитан»</b> . 16+     |
| 03:35 Х/ф <b>«Гаврош»</b> . 16+                       |

| СПАС   |
|--|
| 07:00 День патриарха. 0+   |
| 07:10 Д/ф «Николай Боголюбов. Два храма». 0+   |
| 08:00 Д/ф «Византия. Жизнь после смерти». 0+   |
| 08:55 Д/ф «Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери Троеручица. Цикл Лики Богородицы». 0+ |
| 09:30, 10:40 Мультфильмы на СПАСе. 0+  |
| 10:30 Девочка и робот. Урок 30. 0+   |
| 11:00, 23:15, 06:10 Простые чудеса. 12+  |
| 12:00 Пилигрим. 6+   |
| 12:55 Святыни России. 6+   |
| 14:00 Глобус православия. 12+  |
| 15:00, 15:30 Монастырская кухня. 0+  |
| 15:55 В поисках Бога. 12+  |
| 16:30, 04:45 Профессор Осипов. 0+  |
| 17:00 Х/ф <b>«Чужое имя»</b> . 12+   |
| 18:50 Х/ф <b>«Поезд вне расписания»</b> . 6+   |
| 20:25 Х/ф <b>«Годен к нестреловой»</b> . 12+   |
| 22:00 Паломница. Суздаль. 12+  |
| 00:15, 05:15 Русский мир. 12+  |
| 01:20 Бесогон. 18+   |
| 02:25 СПАС-стрим. 16+  |
| 03:45 Паломница. Суздаль. 12+  |







## ИМЕЕТЕ ПРАВО

Очередной материал в рамках совместного проекта Уполномоченного по правам человека в НСО и газеты «Ведомости» разъясняет, как оспорить отцовство.

## По зову крови

Под оспариванием отцовства понимается оспаривание записи об отце ребёнка, которую делает орган ЗАГС в книге записи рождений. В соответствии с п. 1 ст. 52 Семейного кодекса РФ, запись родителей в книге записей рождений может быть оспорена только в судебном порядке по требованию лица, записанного в качестве отца или матери ребёнка, либо лица, фактически являющегося отцом или матерью ребёнка, а также самого ребёнка по достижении им совершеннолетия, опекуна (попечителя) ребёнка, опекуна родителя, признанного судом недееспособным.

Запись об отце ребёнка в книге записей рождений может быть оспорена в судебном порядке также по требованию наследника лица, записанного в качестве отца ребёнка. Соответствующее требование может быть удовлетворено в случае нарушения положений указанного пункта, в том числе если такая запись произведена на основании подложных документов либо без свободного волеизъявления лица, отцовство которого было установлено во внесудебном порядке.

Таким образом, оспаривать отцовство имеют право:

- лицо, записанное в качестве отца или матери ребёнка;
- лицо, фактически являющееся отцом или матерью ребёнка (биологический родитель);
- сам ребёнок по достижении им совершеннолетия, а также ребёнок, не достигший 18 лет, приобретший полную дееспособность в результате эмансипации или вступления в брак;
- опекун (попечитель) ребёнка;
- опекун родителя, признанного судом недееспособным;
- наследники лица, записанного в качестве отца ребёнка в книгу записей рождений с нарушениями требований законодательства (в отсутствие его волеизъявления, на основании подложных документов и пр.).

Для оспаривания отцовства потребуются исковое заявле-



Фото Валерия ПАНОВА

ние об оспаривании отцовства, которое направляется в суд по месту жительства ответчика.

К исковому заявлению прилагаются:

- копия свидетельства о рождении ребёнка;
- доказательства, подтверждающие, что записанное отцом ребёнка лицо не приходится ему биологическим отцом (такие доказательства могут быть получены из объяснений сторон и третьих лиц, показаний свидетелей, письменных и вещественных доказательств, аудио- и видеозаписей, заключений экспертов);
- уведомление о вручении или иные документы, подтверждающие направление другим лицам, участвующим в деле, копий иска и приложенных к нему документов, которые у данных лиц отсутствуют (в том числе в случае подачи в суд искового заявления и приложенных к нему документов в электронном виде);
- документ, подтверждающий уплату госпошлины или право на получение льготы по её уплате, либо ходатайство о предоставлении отсрочки, рассрочки, об уменьшении размера госпошлины или об освобождении от её уплаты.

После принятия судом данного искового заявления к производству возможно заявить ходатайство о назначении **генетической экспертизы**, суд по общему правилу выносит определение о её назначении после внесения на счёт

суда денежных сумм, подлежащих выплате экспертам.

Если указанные суммы в установленный судом срок не были внесены, суд вправе отклонить ходатайство о назначении экспертизы. При этом суд вправе назначить экспертизу по своей инициативе в случае, если дело не может быть рассмотрено и решение принято на основании других представленных сторонами доказательств (ч. 4 ст. 79 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации (далее — ГПК РФ)).

Отметим также, что при уклонении стороны от участия в экспертизе, непредставлении экспертам необходимых материалов и документов для исследования и в иных случаях, если по обстоятельствам дела и без участия этой стороны экспертизу провести невозможно, суд выносит решение на основании всех ранее представленных доказательств. При этом суд в зависимости от того, какая сторона уклоняется от экспертизы и какое для неё она имеет значение, вправе признать факт, для выяснения которого экспертиза была назначена, установленным или опровергнутым (ч. 3 ст. 79 ГПК РФ; п. 21 постановления Пленума Верховного Суда РФ от 16.05.2017 №16 «О применении судами законодательства при рассмотрении дел, связанных с установлением происхождения детей» (далее — Постановление Пленума ВС РФ №16).

Если родители ребёнка на момент его рождения не состояли в браке и запись об отце была внесена по их совместно заявлению, по заявлению отца или по решению суда и впоследствии гражданин, записанный отцом ребёнка, намерен оспорить своё отцовство, необходимо учитывать следующее.

Суд откажет в удовлетворении требования об оспаривании отцовства, если гражданин при записи его отцом ребёнка знал, что фактически не является его отцом. Однако это не исключает его права оспаривать отцовство в связи с нарушением волеизъявления, например, если заявление об установлении отцовства было подано им под влиянием угроз, насилия либо в состоянии, когда он не был способен понимать значение своих действий или руководить ими (п. 2 ст. 52 Семейного кодекса Российской Федерации (далее — СК РФ); п. 27 постановления Пленума ВС РФ №16).

Также если в ходе судебного разбирательства будет установлено, что гражданин, записанный отцом ребёнка, не является его биологическим родителем, суд вправе удовлетворить иск об оспаривании отцовства. Вместе с тем в исключительных случаях в целях обеспечения интересов ребёнка и с учётом конкретных обстоятельств дела (например, при длительных семейных отношениях между ребёнком и лицом, записанным в качестве его отца) суд может отказать в удовлетворении иска. Так, это возможно, если одновременно с иском об оспаривании отцовства мать либо опекун (попечитель) ребёнка не заявили требование об установлении отцовства в отношении биологического отца либо такое требование не предъявлено биологическим отцом, а лицо, записанное в качестве отца, возражает против удовлетворения иска (п. 29 постановления Пленума ВС РФ №16).

В случае удовлетворения иска об оспаривании отцовства суд принимает соответ-

ствующее решение. В резолютивной части решения суд указывает, какая запись является неправильной (например, какой орган ЗАГС её произвёл, номер и дату записи, в отношении каких лиц она составлена), какие изменения или исправления необходимо в неё внести (ст. 194, 198 ГПК РФ).

**Внимание! В соответствии со ст. 57 СК РФ, ребёнок вправе выражать своё мнение при решении в семье любого вопроса, затрагивающего его интересы, а также быть заслушанным в ходе любого судебного или административного разбирательства. Учёт мнения ребёнка, достигшего возраста 10 лет, обязателен, за исключением случаев, когда это противоречит его интересам.**

Согласно п. 9 постановления Пленума ВС РФ №16, п. 8 Обзора судебной практики Верховного Суда РФ №1 (2016), утверждённого Президиумом Верховного Суда РФ 13 апреля 2016 года, по делам об оспаривании отцовства учёт мнения ребёнка, достигшего возраста 10 лет, обязателен!

Далее, основанием внесения исправлений и изменений в записи актов гражданского состояния является решение суда, направленное в орган ЗАГС. Кроме этого, необходимо приложить, в частности, заявление о внесении исправления или изменения в запись акта гражданского состояния и следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- свидетельство о рождении ребёнка (в случае его утраты повторное свидетельство не требуется).

По общему правилу за внесение изменений в запись акта гражданского состояния необходимо уплатить госпошлину. Квитанция об уплате госпошлины представляется заявителем по собственной инициативе.

Исправленное свидетельство должны выдать в месячный срок со дня подачи заявления.

## СПОРТ



Фото с сайта правительства НСО

## Комплекс приёмов

Новый зал самбо открылся для студентов Новосибирского химико-технологического колледжа имени Д. И. Менделеева.

Новый зал открылся по всероссийскому проекту «Студенческая спортивная лига самбо».

— Самбо — это отечественный вид спорта, который не просто учит нашу молодёжь приёмам самообороны, но и способствует воспита-

нию настоящих патриотов. Новосибирская область активно реализует проект «Самбо в школу», а «Студенческая лига самбо» позволяет учащимся развивать свои навыки на следующих стадиях обучения, — подчеркнул министр физической культуры и спорта НСО Сергей Ахапов.

В рамках реализации федерального проекта «За самбо» в химико-технологический колледж закуплен

инвентарь для проведения занятий. Учащиеся будут изучать базовый комплекс приёмов самообороны, лучшие смогут участвовать в соревнованиях.

Всероссийский проект «Студенческая спортивная лига самбо» нацелен на использование потенциала самбо для духовно-нравственного и физического воспитания студентов, молодых преподавателей и аспирантов.



## ТРЕНДЫ

Как доставка готовой еды на дом меняет жизнь человека и его пищевые привычки? Разбираемся с экспертами.

# Доставить нельзя приготовить

## Потребительский мейнстрим

**Натали, форум woman.ru:** «Каюсь, я тоже подседа на доставки, но сейчас стараюсь сама всё покупать, либо если доставка, то только нужных продуктов из супермаркета, а не пиццы-роллы. С этими бесконечными доставками вес пополз вверх. Смотрю на соседей, в основном молодёжь, тоже постоянно заказывают доставки, растолстели сильно. Особенно парни. Из дома не выходят, программисты на удалёнке, сидят и жуют пиццу. Мне реально надоела вся эта доставочная еда, поменяла питание, и теперь всё хорошо».

Российское общество переживает сегодня новый потребительский тренд, когда доставка из событийной услуги превращается в инструмент тотальной экономии времени: мы предпочитаем заказывать готовые блюда к дверям квартиры, вместо шопинга вызываем курьера с опцией примерки, а цветы и подарки отправляем через курьерскую службу. Но все рекорды популярности бьёт доставка продуктов и готовых блюд: уже в конце прошлого года этот рынок увеличился практически вдвое по сравнению с 2023-м. В конце 2024 года маркетинговое агентство ОМІ опросило жителей больших городов, чтобы выяснить, почему они пользуются доставкой готовой еды. И выяснилось, что 49% таким образом экономят своё время, а остальные просто лениятся и не хотят выходить из квартиры ради покупки продуктов. Понятное дело, что сейчас на рынке экспресс-доставки идёт конкурентная борьба за потребителя: сервисы сокращают время прибытия курьера из пункта А в пункт Б.

Новосибирск в стороне от нового потребительского мейнстрима не остался: за 2024 год горожане на 40% чаще заказывали готовую еду — это подтверждают данные сервиса «Яндекс.Лавка», опубликованные в публичном пространстве. Больше всего сибиряки любят салат «Цезарь», онигири, блины, снеки, бургеры и прочую фастфудную «прелесть» — впрочем, как и большинство россиян. Но у каждого явления есть свои последствия: к чему же нас приведёт такая жизненная трансформация? Кстати, сейчас некоторые социологи-футуристы пишут в своих исследованиях, что в будущем строительная отрасль будет подстраиваться под потребительские тренды — дизайнеры начнут придумывать квартиры без кухонь, чтобы не было ассоциаций с тяготами старого быта. Кажется, этот тренд мы уже наблюдали: достаточно вспомнить дома-коммуны эпохи просвещённого конструктивизма, где кухня как старорежимный объект была вынесена за коммунальные скобки. Очередная спираль, не иначе. Но если тогда идейно человек отдавал всего себя строительству светлого будущего, а потому вёл активный образ жизни, то сегодня мы неумолимо скатываемся в цифровую реальность, а там калории не сжигаются, как в реале. Сразу оговариваемся, мы сейчас говорим о жителях крупных мегаполисов, таких как Новосибирск. Потому что в милой глубин-



Курьеры становятся главными «кормильцами» мегаполисов.

ке жизнь в основном течёт по старому распорядку: соленья-варенья на зиму, рукотворные завтраки-обеда-ужины, а вместо клининга — швабра в руки.

— Я часто слышу от своих клиентов, что время стоит дорого, и всё остальное в таком же духе, — внезапно ломает мою конструкцию семейный психолог и гештальт-терапевт **Зоя Титкова**. — Но мне кажется, что это обычный маркетинговый ход, на который нас подсадили производители фастфуда. Есть тщательно сформированные паттерны. Я знакомилась с исследовательскими работами учёных, которые изучали влияние на здоровье человека перехода от домашней еды к заказанной и доставленной курьером. Эти исследования идут по всему миру. Результаты говорят о том, что 80 процентов всех заказов приходится на известные сети быстрого питания. Бургеры и картошка фри активнее продвигаются в рекламе, чем здоровая еда.

Эксперт считает, что курьерской доставкой злоупотреблять нельзя — это чаще всего ведёт к стремительному набору веса, проблемам с органами ЖКТ и гиподинамией. А если разобраться, то курьерская доставка лишает вас, по большому счёту, выбора — вы едите то, что вам принесли. Разумеется, вы выбрали блюдо на сайте, но, как мы знаем, ожидание не всегда равно реальности — вы же не контролировали сам процесс приготовления, откуда вы знаете, из «чего» состоит ваша пицца?

— Все изменения, касающиеся комфорта, привели нас к тому, что мы стали меньше двигаться и жить в состоянии постоянного хронического стресса, — рассказывает доктор медицинских наук, гинеколог-эндокринолог

**Татьяна Овсянникова**. — А что такое стресс? Это наша защита от опасностей. Как только мы начинаем волноваться, вырабатывается большое количество адреналина, который раньше помогал нам бороться или спастись бегством. Но сегодня нам бороться не с чем — кроме гаджетов. Поэтому мы вырабатываем большое количество гормона кортизола, который должен бороться со стрессом, а он, в свою очередь, блокирует работу всех гормонов, которые сжигают нашу энергию. И организм начинает запасаться жирами.

## Синдром Деда Мороза

**Светлана, посетительница форума «Сибмама»:** «Понимаю, что доставки нужны, особенно когда что-то тяжёлое приготовить не можешь. Пиццу или другие блюда. Но стало доходить до абсурда. Я слышала такие разговоры: «Пельменей захотела, заказала, так ждала больше часа, хотя магазин в соседнем доме, чего он так долго шёл». А у нас в доме вообще просто нескончаемый поток этих курьеров. Ехала с одним, он держал маленький пакетик — два пирожных, и ещё за доставку дополнительно заплатили, а этот магазин у нас буквально через дорогу».

Все российские диетологи в один голос говорят: если вы постоянно заказываете еду на дом, то существует риск переедания! Потому что при всём изобилии вариантов многие выбирают не полезную долму из свежих виноградных листьев, а пиццу «Маргарита», бургеры и роллы с начинками, где лосось даже и не плавал. Ну, в самом деле, не заказывать же витаминный салат из капусты и котлетки на пару — на празднике жизни (а доставка вызывает у нас эндорфины, как приход Деда Мороза в детстве) все эти «полезности» не котируются. А самое главное, частый приход курьеров к вам на дом чреват несоответствием вашему пищевому стилю: за жизнь у нас вырабатывается свой стиль в еде, где каких-то продуктов меньше, а каких-то больше, а доставка предлагает усреднённое меню, без учётов ваших особенностей. Неделью таких экспериментов наш биологический скафандр

## Как побороть зависимость от доставки готовых блюд?

- ❖ **Составляйте меню на неделю.** Напишите список ваших любимых простых блюд.
- ❖ **Закупайте продукты на неделю.** Когда холодильник пуст, то рука сама тянется к приложению «заказать что-нибудь».
- ❖ Когда планируете бюджет, то **установите финансовые ограничения** на доставку готовой еды.
- ❖ **Готовьте впрок.** Вставая к плите, помните, что приготовленной пищи должно хватить на несколько дней.
- ❖ **Используйте заморозку.** Так можно поступить со многими гарнирами и основными блюдами, например, с котлетами, голубцами, фаршированными перцами.
- ❖ Если не умеете готовить, то **начинайте с простых блюд.**

нормально переносит, а потом начинает просить свои любимые котлетки с пюрешкой. А если мы ему такой возможности не даём, то у организма много способов сказать нам, что мы неправильно себя ведём. Кроме того, принятие пищи — это всегда ритуал: мы колдуем на кухне над каким-то блюдом и запускаем в себе необходимые процессы — выделение слюны и желудочного сока. Понятное дело, что «цветной человек» с коробом за плечом слюноотделение у нас не вызывает, поэтому сразу возникает риск переедания, а потом и ожирения.

— Есть мнение, что доставка освобождает нас от утомительной рутины, состоящей из ежедневных мелочей, — развивает тему Зоя Титкова. — Но, на мой взгляд, она нас освобождает от ощущения жизни, потому что жизнь и состоит из мелочей. Вы больше не выбираете апельсины, не ощущаете их вес и запах — вам привозят то, что выбрал упаковщик. Вы не ходите на шопинг, а довольствуетесь тем, что предложил вам сайт и привёз курьер. Да, в этом тоже есть ваш выбор, но его вариативность с каждым разом сужается. Мы сами себя ограничиваем. И помните, что постоянный заказ еды — это своего рода дофаминовая зависимость, когда для вас важна не сама еда, а ожидание и предвкушение, что скоро всё будет очень хорошо и вкусно.

Кстати, ещё одной претензией к службам доставки еды является их неэкологичность — вспомните, во сколько мешочков и пластиковых коробочек упакованы ваши блюда. А ведь всю эту упаковку потом утилизировать надо. Разумеется, мы не призываем отказываться от доставки, которая привела профессию курьера к вершинам пищевой цепочки, но предлагаем включить здравый смысл. Может быть, лучше на выходных всей семьёй приготовить пиццу, чем гонять за ней человека по морозному Новосибирску?

Наталия ДМИТРИЕВА  
Фото Валерия ПАНОВА

## ВНИМАНИЕ

Еда из доставки может быть опасной из-за некачественного масла (повторно разогретого или дезодорированного рафинированного подсолнечного), избытка соли, избытка сахара и маргарина.





## КУЛЬТУРА

Она умеет находить чудо в каждом дне, путешествовать вглубь себя и видеть во сне новые проекты. В новосибирском ЦК19 до 16 февраля проходит выставка известной художницы Елены ЮДИНОЙ.

# Дни, наполненные чудом

Вера ТОЛМАЧЁВА  
Фото Валерия ПАНОВА

В экспозиции представлены работы, написанные ещё в 1998 году, в том числе с совместных пленэров с Алисой Дьячковой, Александром Косенковым, Олегом Гороховым в Колывани, Томске и многих других городах. И работы, вдохновлённые взаимодействием с учителем автора — известной Натальей Чижик. Циклу «Мои Дни», выставленному впервые, посвящён целый зал — это дневник в красках, в честь которого и названа выставка. Каждый день появлялась одна работа, на которой изображены события дня. А у каждого дня — свой фон, свои чудеса и удивления.

## Про разных ангелов

— Очень часто мои проекты приходят ко мне во сне. Словно я на выставке, вижу картины, как они расставлены — просыпаюсь и начинаю писать. Но с ангелами было по-другому. Я приехала в Швейцарию по вызову подруги. Она рассказала, что её подруга, которая родом из другой страны, пишет книгу о своей очень тяжёлой жизни, и ей нужны иллюстрации. Я придумала, как вот эту тяжёлую жизнь подруги моей подруги облегчить немножечко через ангелов. Показать, что чудеса на самом деле происходят даже в каких-то трагических ситуациях. И я сделала довольно много иллюстраций. Сейчас на выставке их нет, но именно с них начался этот цикл. «Ангелы» выставлялись на «Жёлтой мельнице» под Парижем по приглашению Славы Полунина. Всем они нравятся, видите, у них очень много дел. Они с нами танцуют, играют, подсказывают.

Мне хочется мультик сделать про этих ангелов, и я даже начала писать сценарий. Никому про это не рассказывала, но с вами поделюсь. У нас в Городке идёшь по улице Золото долинской — и вдруг видишь огромный сугроб, по которому какой-то ребёнок провёл пятернёй. И получилась как будто бы нотный стан. Я придумала, что люди идут, кто-то яблоко грызёт, уронил сердцевинку, упала случайно веточка, шишка, и нотки возникают на нотном стане. И шагает ангел в телогрейке, с крыльями, он везёт телегу, на которой возят продукты, только на ней стоит пианино. И пианист играет снежную музыку, которую видит на этом нотном стане. Это только



**«Главный посыл выставки “Мои Дни” — порадоваться чему-то красочному и вдохновиться на путешествия вглубь дней своих. Ведь вся наша жизнь полна прекрасных моментов, которые стоит ценить и сохранять в памяти».**

один из эпизодов мультфильма. А ещё одна из историй, это мы разговаривали с подружкой детства. Она рассказала, что когда получала двойку, приходила домой, и там папа, допустим, её ругает, она ложится на диван, ей так горько. И в это время за окном падают огромные хлопья снега, и девочке становится очень уютно и хорошо: потом приходит мама, обнимает её и говорит, что дочка пахнет яблоком. Подумала я: хлопья — это домики ангелов, ангелов, которые повсюду оставляют стежки свои, свой смех и свою тишину. У них очень много дел, и если у нас что-то не получается, они своим примером заряжают нас.

## Путешествие в свой мир

— В 2019 году я должна была снова поехать на «Мельницу» Славы Полунина под Парижем. Заболела мамочка, конечно, я

никуда не поехала. И тогда я придумала, что могу сделать вот такой проект — буду рисовать свои дни. И оказалось, что это такая роскошь — получается, всё есть при тебе. Для меня это стало таким невероятным путешествием, которое заменило путешествия во все страны, на все космические планеты. Путешествие в мир себя — это потрясающая вещь, чего я и вам желаю всем.

Например, я шла по Академгородку и прямо в центре услышала пение петуха. Ну, скажите, откуда здесь петух? От удивления открыла рот, в который тотчас залетел комар. Я начинаю смеяться, для меня это такое маленькое чудо, которое тоже вошло в «Мои Дни». Когда рисуешь это, прорисовываешь, кажется, как будто какая-то сказка такая. И думаешь: а ведь многое можно вообще не замечать. Вот, например, лист с фруктами — возможно, в этот день я съела грушу. Я иду из магазина с набитыми сум-

ками домой. Для меня это тоже путешествие. Я придумываю, что ездила в другое село на ярмарку. Я смотрю в окно и вижу, как летит самолёт — кто-то всё-таки летает в это время. Машу ему рукой, и это тоже становится маленьким чудом. «Мои Дни» — очень частная моя история. Моя, моих близких, друзей, предков. Мы много гуляли с мамочкой, и она есть почти на всех листах — их всего около 700. А был момент, когда я болела сама, и тогда на работах появлялись геометрические фигуры. Не могу это никак объяснить, но так влияла на меня болезнь.

И я бы, конечно, думала: вот если бы детей в школе учили видеть эти чудеса и зарисовывать, ну хотя бы там, не знаю, раз в неделю, чтобы вот это чудо обнаружить в своей жизни, то это было бы очень здорово, мне кажется, мир бы изменился.

Главный посыл выставки «Мои Дни» — порадоваться

## ДОСЬЕ

### ЕЛЕНА ЮДИНА

Художница из Новосибирска, обучалась живописи в студии Натальи Чижик. Вместе с Олегом Гороховым и Александром Косенковым участвовала в создании Ассоциации свободных художников имени «Купания красного коня» Петрова-Водкина. Автор проекта «Фестивальное одеяло».

чему-то красочному и вдохновиться на путешествия вглубь дней своих. Ведь вся наша жизнь полна прекрасных моментов, которые стоит ценить и сохранять в памяти.

## Про майскую ёлку

— Питер — это как будто в своей воде ты плаваешь, и тебя как художника очень все понимают. Мы там и на Пушкинской, 10, в арт-центре, выставлялись. Ой, там такие истории были... Решила однажды участвовать в текстильном фестивале, делала вертеп. Там целая история с этим вертепом, как я его сделала и как я его закончила именно в Рождество, вернее, в Рождественский сочельник. Закончила, наконец стала ходить, до этого у меня ноги болели, я сидела дома месяц, и пошла в храм, у меня уже вертеп был готов. Это удивительно. Так вот, этот вертеп я весной повезла в Питер. И мне нужна была ёлка для него. Я приезжаю к друзьям на дачу под Питером, а накануне там очень сильный ураган повалил деревья. Я говорю: ребята, можно возьму ёлку — она же сломанная. И вот я с этой ёлкой в метро питерском в начале мая — люди в подземке так радовались, глядя на меня, как на человека из декабря.

## Про Пушкина и одеяло

— Нашему фестивалю одеял уже много лет. Все участники шьют одинаковые трёхслойные блоки 25 на 25. И потом я на фестивале это всё компону, вручную мы сшиваем и потом дарим куда-то. У каждого одеяла своё название.

Я отвозила лоскутное одеяло Александру Сергеевичу Пушкину, прямо на могилу возлагала. На открытии выставки в Пушкинских горах было зачитано письмо матери Пушкина, где она рассказывает, какие тыквы уродились. И вот совпадение — на нашем одеяле эти прекрасные жёлтые тыквы, словно иллюстрация к письму!



## Тайная жизнь клоуна

— Меня спрашивают про работу «Клоун на отдыхе». Это актёр, который рекламировал пластиковые окна. В видеороликах из окон вылетали журавли. Мне звонит друг режиссёра, говорит, слушай, вот мы будем снимать про него фильм в его квартире, а ты как будто бы его сто лет знаешь (а я его вообще не знала) — ты ему позвони и скажи: вы такой человек известный, у вас такой образ, мне бы хотелось вас писать. А мы будем в его квартире смотреть за ним, снимать, как он отреагирует, может, растеряется. Но он воспринял моё предложение как должное. И мы отправились на дачу писать портрет. Было очень интересно — там учёные двое на забор облопотились, наблюдали за процессом, как древнегреческие боги. Где-то в уголке я нарисовала поросёнка — это была его история, как они его резали. Потом, правда, я это всё закрасила. Дома дорабатывала, надо было проработать цветовые решения. Нужно было что-то дать в руки ему, решила, что это будет аквариум с черепашкой. Позвонила спросила: не возражаешь? Он ответил: так у меня есть дома аквариум с черепашкой...



## ВЫСТАВКА

Керамист с мировым именем  
Валерий КУЗНЕЦОВ устроил  
«королевский приём» в Новосибирске.



# Дверцы в лето

Когда-то кумир Валерия Кузнецова — художник Михаил Врубель — совершил фатальную ошибку: он прикоснулся в своих работах к демонической теме, подарив миру трагических и пронзительных персонажей, но заплатив за это, как утверждают мистики, слишком высокую цену. «Я для себя решил, что буду нести в искусстве лишь светлую энергию», — сказал художник-керамист в одном из интервью. И действительно, от его работ идёт удивительный свет, освещающий душу даже в самый сумрачный день. Чтобы в этом убедиться, достаточно прийти в ЦК19 на персональную выставку Валерия Кузнецова «Королевский приём».

Благородные короли, похожие на трикстеров-шутов, инопланетные девушки с мечтательными глазами-озёрами, тонкорукые феи, приручившие единорогов, нежность красок и сказочная иллюстративность надмирных сюжетов — всё это напоминает фарфоровые дверцы в лето, где нет холодов и пронизывающих ветров, а есть только творчество и лукавая улыбка кого-то очень мудрого. Кураторы ЦК19 считают, что эта выставка открывает новые грани творчества мастера, а про-

изведения, исполненные в различных материалах и техниках, демонстрируют разносторонность, многогранность мастерства и уникальные возможности художника. Сам художник говорит, что его стиль — это постмодерн с элементами авторской декоративности и большим влиянием западноевропейского Средневековья. Отсюда и его интерес к теме королей и королев — как существ, наделённых особой миссией в этом мире.

— Активная креативная позиция, потенциал, энергия, а главное, желание искать и находить новые неожиданные прочтения — всё это спутники творца, — отмечает Валерий Кузнецов. — Произведения мастеров подчас таят смыслы, открытые которые не представляется возможным при отсутствии у наблюдателя духовной культуры. Настоящие художники удивляют и радуют зрителя тонкостью исполнения, оригинальностью решения каждого образа. Мы ищем и находим свои индивидуальные символы гармонии и красоты. Каждый цикл — коллекция мощного поступательного творческого преобразования. Я как художник создаю свой авторский мир, преисполненный ясных, светлых и добрых чувств.

Валерий Кузнецов учился на отделении художественной керамики Ленинградского училища имени Мухомовой и чувствовал себя фарфористом — во время учёбы даже проходил практику на Ломоносовском фарфоровом заводе, куда для изготовления фарфора свозили со всего СССР 22 вида высококачественной белой глины. Позже увлёкся керамикой, но работал с ней так же кропотливо и нежно, как в своё время с фарфором. Художник считает, что главное в творчестве — это безусловная любовь к тому, что ты делаешь, поэтому ни одна линия в произведении не должна кричать от боли. Творчество — пульсация радости и жизни, торжество созидания над разрушением и хаосом. А к глине он относится с большим трепетом и уважением — как к одушевлённому существу, наверное, поэтому его работы хочется рассматривать бесконечно — они живые.

На выставке представлено 80 работ — керамика, а также графические и живописные работы, которые ранее экспонировались на новосибирских, областных, всероссийских и международных выставках.

## ПРОГРАММА

Новосибирские театры примут участие в «Больших гастролях» при поддержке министерства культуры НСО.

# Маршрут построен

Новосибирск стал участником федеральной программы «Большие гастроли» (впервые была реализована в 2014 году). В 2025 году в дорожную карту предстоящих обменных гастролей попали 254 российских театральных коллектива: пять из них — из Новосибирска.

В контексте самого масштабного — межрегионального — направления театр «Красный факел» поедет на гастроли в Пермь, где

на принимающей площадке «Театр-Театр» сыграет свои спектакли-хиты: «Бесы», «Мёртвые души» и «Ромео и Джульетта». «Старый дом» в апреле тоже отправится в межрегиональное путешествие: его ждут со спектаклями в Набережных Челнах. На сцене Русского драматического театра «Мастеровые» запланированы показы спектаклей «Остановка», «Дачники» и «Е-ЕЕ-ЕЕ!». К театральной компании «межрегионального значения»

присоединится и ГДТ под руководством Сергея Афанасьева: уже запланированы показы спектаклей «Зелёная зона», «Безумный день, или Женитьба Фигаро», «Ханума», «Маша и Витя против „Диких гитар“» и «Пеппи Длинныйчулок» в Тольятти, на сцене Молодёжного драматического театра. Драматический театр «На левом берегу» поедет в Ульяновск, а театр «Глобус» ждёт путешествие в Нижний Новгород.



На малой сцене театра «Глобус» состоялась премьера спектакля «Мастер-класс».

Пьесу «Мастер-класс» Терренс МакНелли посвятил одной из величайших оперных певиц XX века Марии Каллас — женщине, обладавшей удивительным голосом, но не получившей обычного счастья. Даже противники певицы вынуждены были признать её гениальность и значительное влияние на музыкальный мир. В спектакле Мария Каллас проводит мастер-класс по пению, погружаясь в воспоминания о своей жизни и блестящей карьере. Главную роль исполняет заслуженная артистка России **Светлана Галкина**. Спектакль приурочен к юбилеям заслуженных артистов России Светланы Галкиной и **Ильи Панькова**.

## ПРОЕКТ

В краеведческом музее  
начала работать выставка  
«Обычные вещи. Ложки».

Этот предмет сопровождает человека от детской каши до изысканных блюд в лучших ресторанах. «Но как ложка стала частью нашей повседневности и какая история таится в этом столовом приборе?» — задались вопросом музейщики и придумали выставку, где главным экспонатом стала ложка. Их многообразие поражает: барная, десертная, кофейная, ритуальная, ложка-вилка — всего более 40 видов. В выставочных залах музея представлены столовые приборы из различных материалов и разных эпох: от I тысячелетия до нашей эры до изысканных экземпляров XXI века. **Выставка работает до 13 марта.**

## МУЗЕЙ

В художественном музее открылась персональная экспозиция Ирины Степанченко.

«Рождение нового дня» — так называется некий итог работы художницы за последние годы, где представлено около 80 работ: монотипии, береста, живопись. Манера художницы сочетает в себе особенности графики, живописи и декоративно-прикладного искусства: мастер «дорабатывает» материал, деликатно разрабатывая природный узор. Как пишут кураторы выставки, многие произведения художницы допускают различную трактовку: каждый может в них увидеть нечто своё. **Выставка работает до 9 марта.**

Все мероприятия проводятся при поддержке министерства культуры НСО.



ПЛАН

Более тысячи спортивных и физкультурных мероприятий пройдёт в 2025 году в Новосибирской области.

Область на спорте

Министерство физической культуры и спорта региона утвердило календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2025 год. Он включает в себя спортивные, физкультурно-массовые мероприятия, в том числе выполнение комплекса ВФСК ГТО.

В 2025 году в регионе пройдёт порядка 10 международных соревнований, более 60 всероссийских и более 700 региональных. Впервые в этом году в календарном плане появился раздел любительского спорта,

туда включены массовые и физкультурные мероприятия, в которых могут принять участие спортсмены-любители. Запланировано более 200 физкультурных мероприятий, в том числе 11 фестивалей ВФСК ГТО.

— В регионе создаются комфортные условия для развития как профессионального, так и массового спорта. Уверен, что спортивный календарь в этом году порадует не только спортсменов, но и всех жителей региона яркими и зрелищными турнирами, — отметил министр физической культуры и спорта НСО Сергей Ахапов.



Фото Валерия ПАНОВА

СКАНВОРД

Сканворд-пазл с изображениями и подсказками:

- Место отбывания наказания
- Южное хвойное дерево
- Испытание, соблазн
- Живот, брюхо, утроба (устар.)
- Шалун, бедокур
- Марка швейцарских часов
- Место продажи животных
- Хранитель списанных дел
- Ящик для мусора
- Химический элемент, газ
- Примат, цепкохвостая обезьяна
- Все избиратели
- Франц. фильм с Ж.Депардье 1980 г.
- Тайная полиция
- Город в Грузии
- Орехи с кофеином
- Аркан со скользящей петлей
- Любимый крымский курорт Чехова
- Достоинство мундира
- Напиток, спасающий от жары
- Латиноамериканский кулак
- Непаханная земля, целина
- Полезное ископаемое
- Сияние, нимб вокруг человека
- Забитый в грунт опорный столб
- Странный, смешной случай
- Персонаж «Чайки» А.П. Чехова
- Красное десертное вино
- Край леса
- Расцветка на рубашке игровой карты
- Небьющийся предмет спора
- «Ломаная» монета
- Смирный, неактивный человек
- Структурное подразделение вуза
- Национальность Алена Делона
- Продукция копейной стоимости
- Языческий храм восточных славян
- Человек, скрывший своё имя
- «Активно» жадный человек
- Воинское подразделение
- Усовершенствованная соха
- Резиновый или железный обруч на ободке колеса
- Тот, кто не сидит на месте
- Карточная игра
- Иновенец у мусульман (устар.)
- Приключение, происшествие
- Размякшая от воды почва
- Смесь страха и тревоги (разг.)
- Лекарство от суеверия
- Город-курорт во Франции
- Тонкая пластинка, отколотая по слою дерева
- Нательное «граффити»
- Небесный извозчик
- Нательные брюки
- Кузен Ахилла (греч. миф.)
- Один из трёх мушкетёров
- Имя Балаганова из «Золотого телёнка»
- Количество богатырей у Васнецова
- Внешние формы поведения
- Большой вязанный или тканый платок
- Языческий храм восточных славян
- Человек, скрывший своё имя
- «Активно» жадный человек
- Резиновый или железный обруч на ободке колеса
- Тот, кто не сидит на месте
- Карточная игра
- Иновенец у мусульман (устар.)
- Тонкая пластинка, отколотая по слою дерева

Ответы на сканворд, опубликованный в №4

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Рюрикович. Единоверие. Экстерьер. Награда. Покрывало. Валун. Тори. Аноа. Ямал. Канкан. Удавка. Гете. Ажур. Онис. Пуск. Эпос. Врун. Кашалот. Дядя. Потеха. Пике. Бессмыслие. Ресторан. Шило. Шелк. Каню. Стихи. Аналоги. Руины.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Русак. Оправдание. Чернота. Анархия. Чета. Непал. Сорин. Дюна. Одра. Риск. Арфа. Уток. Луна. Ноги. Вирус. Арак. Есения. Упорство. Обвод. Микены. Эдип. Мох. Шпилька. Лепешка. Дисней. Чероки. Анналы. Бокс. Мыши. Торр. Рени.

ТУРИЗМ

Попали в десятку

Новосибирская область вошла в топ-10 Национального туристического рейтинга.

Новосибирская область вошла в «золотую» группу «Лидеры» Национального туристического рейтинга и заняла 10-е место. Составители рейтинга оценивали уровень развития туристической отрасли и гостиничной инфраструктуры, доходность, развитие санаторно-курортной отрасли, популярность региона у иностранцев и другие показатели.

Десятое ежегодное исследование, посвящённое развитию внутреннего и въездного туризма, туристической привлекательности российских регионов, их туристическому потенциалу и популярности среди отечественных и иностранных туристов, совместно провели центр информационных коммуникаций «Рейтинг» и журнал «Отдых в России».

— Ежегодно мы укрепляем позиции в Национальном туристическом рейтинге, в 2024 году впервые вошли в первую десятку. Новосибирская область удерживает абсолютное лидерство среди регионов Сибирского федерального округа по турпотоку — он уже превышает 3 миллиона поездок. Для достижения этих целей в регионе осуществляется поддержка предпринимательских инициатив по туризму, выделяются субсидии муниципалитетам, поддерживаются проекты по нацпроекту «Туризм и индустрия гостеприимства», — отметил министр экономического развития НСО Лев Решетников.