

ТВпрограмма

13–19 октября

22

канала

3–6, 11–13

КТО ЕСТЬ КТО

«Ведомости» представляют депутатов восьмого созыва Законодательного собрания, впервые избранных в областной парламент.

7

ГОСТЬ НОМЕРА

Пчеловод, медовый сомелье Владимир ЗЫРЯНОВ — о медовых мифах, хранении продукта и правильном выборе мёда.

14

ведомостинсо.рф

ведомости

Законодательного Собрания Новосибирской области

QR-код

подписка на газету по QR-коду

электронная подписка по заявке на vedom@zsnso.ru

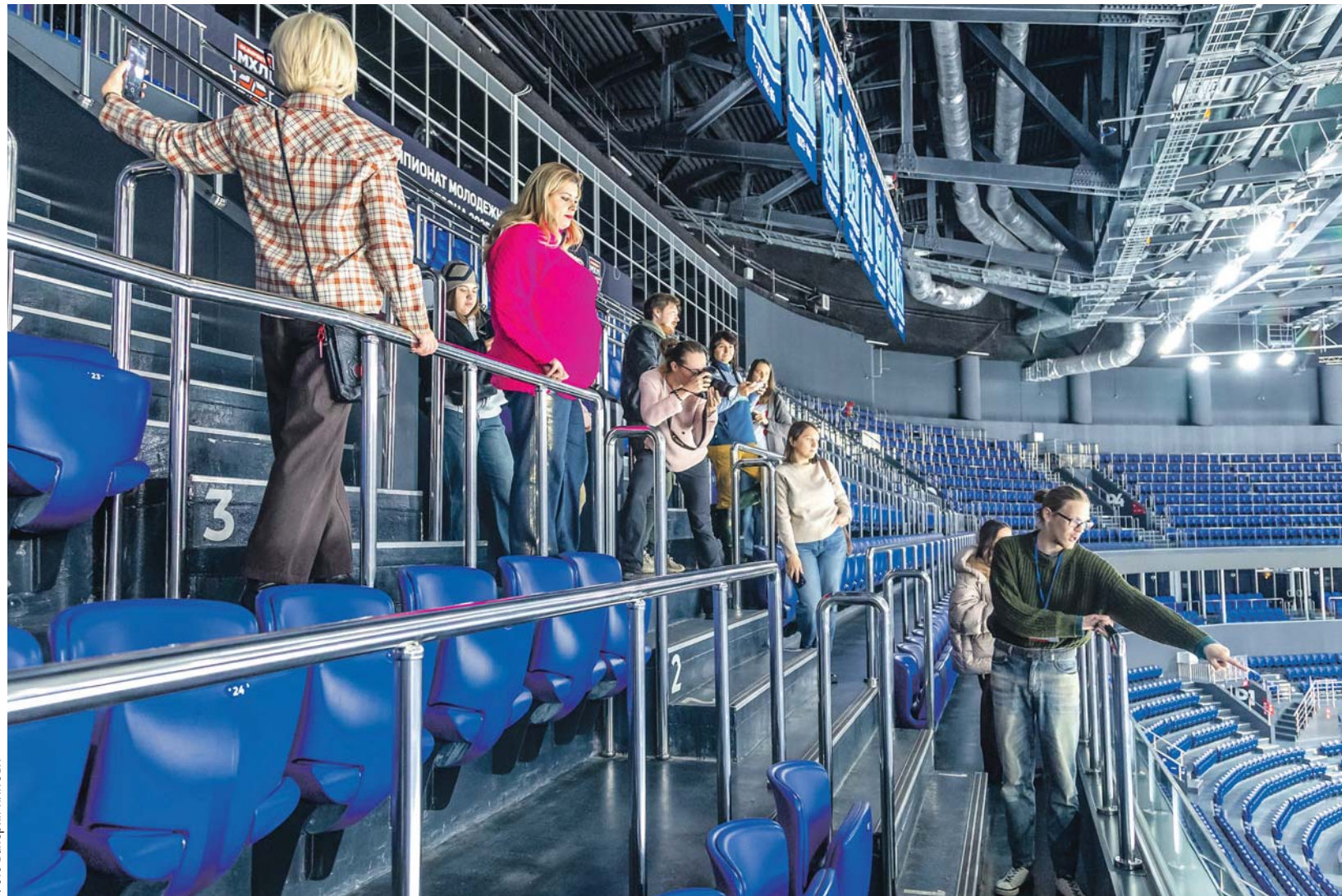
14

№41 (2027) 8 октября 2025

Издаётся с февраля 1991 г.

Подписной индекс: ПР749 | ПР822

Код «Сибирь-Арена»



Новосибирский краеведческий музей запустил экскурсии по спортивному комплексу «Сибирь-Арена», чтобы раскрыть секреты, скрытые от обычного глаза. Новым экскурсионным маршрутом прошли корреспонденты «Ведомостей».

8



НА САЙТЕ

ТОП-5 танцевальных студий

Сальса, фламенко, аргентинское танго — каким танцам могут научить взрослых в Новосибирске? Собрали для вас студии с адресами и ценами.

QR-код

Подпишись на «Ведомости» со скидкой!

Оформите подписку на газету «Ведомости Законодательного Собрания Новосибирской области» на 1-е полугодие 2026 года во Всероссийскую декаду подписки по льготной цене.

Во всех филиалах «Почты России» до 11 октября.

Цена за 1 месяц — 105,5 рубля (индекс ПР749 — для физлиц).

ИТОГИ

В Законодательном собрании Новосибирской области наградили победителей регионального конкурса «Волонтёры Отечества».

9

НАУКА

Старение, ожирение, диабет, болезнь Альцгеймера — при чём здесь наша микрофлора?

10

ОБЩЕСТВО

Что такое бытовая инвалидность и как не вырастить «диванного царя» — ребёнка, который ничего не умеет?

МЫ НА СВЯЗИ

+7 (383) 218-03-64

vk.com/vedomosti_nso

ok.ru/gazetavedo

t.me/vedomosti_nso

Яндекс + Дзен «Ведомости НСО»

О ГЛАВНОМ



Фото Александра ГРИБАКИНА

В правительстве региона сообщили, кто возглавит минэкономразвития. Лев Решетников, занимавший ранее этот пост, сложил свои полномочия. Первый заместитель председателя правительства НСО Владимир Знатков сообщил, что и. о. министра назначена Светлана Шарпф. Ранее Светлана Леонидовна работала начальником контрольного управления Новосибирской области.



Фото Валерия ПАНОВА

В Новосибирской области стало меньше «серых» зарплат. О результатах работы налоговых органов региона за восемь месяцев рассказали на заседании Общественного совета при Управлении Федеральной налоговой службы по НСО. Заместитель руководителя УФНС Светлана Селиверстова сообщила, что в результате работы УФНС 6,5 тысячи работодателей изменили модель поведения и обеспечили дополнительные поступления НДФЛ и страховых взносов в бюджет и внебюджетные фонды в размере 1,3 млрд рублей, что на 15% больше, чем за аналогичный период прошлого года.



Фото пресс-службы правительства НСО

Краеведческий музей признан одним из лучших в стране по реализации программы «Пушкинская карта». В Большом театре состоялась вторая церемония награждения премией «Пушкинская карта. Премия», учреждённой Министерством культуры РФ. Среди награждённых — Новосибирский государственный краеведческий музей, который отмечен за активное участие в реализации программы и системную работу по привлечению молодёжи к культурным событиям региона. Высокую награду Министерства культуры России на главной сцене страны вручили директору музея Антону Рубшеву. Победитель в номинации «Лучший региональный музей» был определён среди 70 учреждений, внёсших наибольший вклад в развитие программы «Пушкинская карта».

В Новосибирской области подвели итоги летней оздоровительной кампании и трудового сезона регионального отделения организации «Российские студенческие отряды».

Лето для труда и отдыха



Во время каникул в лагерях прошло 77 областных профильных смен.

Вера МАКСИМОВА
Фото Валерия ПАНОВА

В Новосибирской области за лето отдохнули и оздоровились 123 тысячи детей — для них работало 1 015 организаций отдыха, в том числе 67 загородных лагерей. Заместитель министра труда и социального развития Новосибирской области Евгений Марущак отметила, что на летних каникулах в оздоровительных учреждениях региона было проведено в два раза больше, чем в прошлом году, областных профильных смен. Более 6 000 детей стали участниками 77 таких заездов. Причём больше стало и направлений профильных смен: туристско-краеведческое, физкультурно-спортивное, художественное, патриотическое, духовно-нравственное, социально-педагогическое, экологическое, естественно-научное. Впервые в этом году в ДОЛ «Красная горка» прошла областная профильная смена для детей с фенилкетонурией (наследственным заболеванием обмена веществ). Среди

самых интересных и ярких смен — «морские» смены «Юнга» и «Юный ВОСВОДовец», прошедшие в ДОЛ «Калейдоскоп», а также профильная смена «Главная дорога» в образовательном парке имени Олега Кошевого для юных инспекторов дорожного движения.

Летом подростки не только отдыхали, но и работали. Более 2 000 новосибирских юношей и девушек внесли свой вклад в работу трудовых отрядов. В октябре состоялось торжественное закрытие трудового сезона Новосибирского регионального отделения Молодёжной общероссийской общественной организации «Российские студенческие отряды».

Его деятельность велась при поддержке правительства региона.

«Трудовой сезон — это настоящая школа жизни для нашей молодёжи. Ребята не только получают первый трудовой опыт, но и учатся ответственности, командной работе и ценят свой вклад в развитие родного региона. Мы гордимся их достижениями и уверены, что этот сезон стал для многих стартовой площадкой к большим успехам», — отметил руководитель департамента молодёжной политики региона Василий Носков.

Во время трудового сезона подростки выполняли работы по озеленению, уборке территории, трудились в пришкольных лагерях помощниками вожатых, работали архивариусами и культорганизаторами.

На торжественном закрытии были награждены лучшие трудовые отряды подростков, командиры и комиссары, бойцы и кураторы, а также учреждения молодёжной политики и представители организаций, оказавшие содействие в трудоустройстве подростков.

ЦИФРА

123 тысячи

детей отдохнули и оздоровились летом в организациях отдыха.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

С Днём работника сельского хозяйства!

Уважаемые аграрии Новосибирской области! Поздравляем вас с Днём работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Благодаря вашему самоотверженному труду агропромышленный комплекс Новосибирской области занимает лидирующие позиции в Сибирском федеральном округе, по праву является одним из самых значимых в Российской Федерации.

Несмотря на сложные погодные условия и непростую экономическую ситуацию, вы успешно осваиваете современные технологии и оборудование, добиваетесь успеха в растениеводстве, животноводстве, молочной отрасли, повышении общей эффективности, развиваете экспортное направление, уверенно идёте по пути импортозамещения, надёжно обеспечиваете продовольственную независимость и безопасность Новосибирской области и всей нашей страны. Труд аграриев пользуется заслуженным

уважением у жителей региона. В Новосибирской области многое делается для того, чтобы развивать и укреплять меры государственной поддержки агропромышленного комплекса и перерабатывающих предприятий, продолжать комплексное развитие сельских территорий. Сегодня есть все предпосылки к тому, что меньше работы у нас не будет — впереди новые ответственные и масштабные задачи. Уверены, что все они будут успешно решены.

Дорогие земляки! Искренне желаем вам крепкого здоровья, процветания и успеха! Благополучия и счастья вашим родным и близким!

Губернатор Новосибирской области А. А. ТРАВНИКОВ
Председатель Законодательного собрания Новосибирской области А. И. ШИМКИВ

ПЕРВЫЙ 05:00 Доброе утро. 0+ 09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости. 09:10 Модный приговор. 0+ 10:00 Жить здорово! 16+ 10:50 Х/ф «Доживём до понедельника». 12+ 12:50, 13:30, 00:50, 03:05 Подкаст. Лаб. 16+ 14:00 Момент истины. 16+ 15:00, 18:15 Время покажет. 16+ 16:15 Давай поженимся! 16+ 17:05 Мужское/Женское. 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 18:45, 22:45 Большая игра. 16+ 19:50 Пусть говорят. 16+ 21:00 Время. 21:45 Т/с «Улица Шекспира». 16+ 23:45 Время героев. 16+ РОССИЯ 1 05:00 Утро России. 12+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. 09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+ 12:00, 18:00 60 минут. 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия». 16+ 17:00 Малахов. 16+ 21:30 Т/с «Анна медиум. Новые серии». 16+ 23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ ТВЗ 06:00, 05:15 Мультфильмы. 0+ 08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+ 08:45, 15:30 Т/с «Слепая». 16+ 09:45 Т/с «Гадалка». 16+ 18:00, 19:00 Т/с «Ромин». 16+ 20:00 Т/с «Скорая помощь». 16+ 23:00 Х/ф «Универсальный солдат». 18+	01:15 Кадони шоу. 2 сезон. 16+ 02:00 Экстра такси. 2 сезон. 16+ 02:30 Т/с «Морские дьяволы». 16+ ТНТ 07:00, 06:00 Утро ТНТ. 16+ 08:00, 04:00, 04:50, 05:40 Однажды в России. 16+ 09:00 Звёзды в джунглях. 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Интерны». 16+ 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Олдскул». 16+ 20:55, 21:25, 21:50 Т/с «Праздники». 16+ 22:25 Х/ф «Тёща». 16+ 00:20 Т/с «Сергий против нечисти. Шабаш». 18+ 02:25 Х/ф «Десять ярдов». 16+ СТС 06:00 М/ф «Маша и Медведь». 0+ 08:20 Т/с «Папины дочки». 16+ 12:00 Прятки. 16+ 13:05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. 16+ 15:10 Х/ф «Всё могу». 16+ 16:55, 18:00, 18:30, 01:20 Т/с «Кузнецовы ТВ». 16+ 19:00 Х/ф «Ларго Винч. Гнев прошлого». 16+ 21:00 Х/ф «Беглец». 16+ 23:25 Х/ф «Перевозчик-3». 16+ 02:10 Т/с «Кухня». 12+ 04:55 М/ф «Три кота». 0+ НТВ 04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+ 14:00 Место встречи. 16+ 16:45 За гранью. 16+	17:50 ДНК. 16+ 20:00 Т/с «Васька». 16+ 22:15, 00:00 Т/с «Реализация». 16+ 02:45 Х/ф «Снайпер». 16+ 04:10 Д/ф «По следу монстра». 16+ РЕН ТВ 05:00, 18:00, 01:45, 04:30 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+ 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 11:00 Как устроен мир. 16+ 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 13:00 Загадки человечества. 16+ 14:00 Невероятно интересные истории. 16+ 15:00 Засекреченные списки. 16+ 17:00, 02:30 Тайны Чапман. 16+ 20:00 Х/ф «Джон Уик-3». 16+ 22:30 Знаете ли вы, что? 16+ 23:30 Х/ф «Джон Уик-2». 18+ РОССИЯ К 06:30 Диалоги о животных. 16+ 07:15 Чёрные дыры. Белые пятна. 16+ 07:55 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+ 08:20, 22:15 Т/с «Мегрэ». 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. 16+ 10:15 Наблюдатель. 16+ 11:10, 00:15 XX век. 16+ 11:50, 00:50 Вадим Репин и Академический симфонический оркестр Новосибирской филармонии. Дирижёр Арнольд Кац. 1986 г. 16+ 12:45 Новости. Подробно. Арт. 16+ 13:00 Линия жизни. 16+ 13:55 Х/ф «Опасный возраст». 12+ 15:25 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким. 16+ 16:30 Передвижники. Николай Касаткин. 16+	17:15 Музыка эпохи барокко. 16+ 18:20 Рассказы из русской истории. 16+ 19:45 Главная роль. 16+ 20:05 Правила жизни. 16+ 20:30 Спокойной ночи, малыши! 20:45 Больше, чем любовь. 16+ 21:30 Сати. Нескучная классика... 16+ 01:30 Ступени цивилизации. 16+ 02:25 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки». 16+ ОТР 06:00, 15:45, 02:25 На приёме у главного врача. 12+ 07:05 Х/ф «Акселератка». 12+ 08:30, 19:15 Календарь. 6+ 09:00 Родительское собрание. 12+ 10:00 Новости Совета Федерации. 12+ 10:15, 00:15 Т/с «Триггер». 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+ 13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 Отражение. 15:00 Т/с «Земное притяжение». 16+ 19:45 Х/ф «Чучело». 12+ 01:55 Кино. Короткий метр. 16+ 02:40 Большая страна. 12+ 03:35 Свет и тени. Михаил Муравьев-Виленский. 16+ 04:00 Наши в Голливуде. Рудольф Нуреев. 16+ 04:15 Очень личное. 12+ 05:00 Отражение. Итоги. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+ 09:00, 10:40, 11:35, 12:40, 13:40, 14:35, 15:50, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+ 09:05 Х/ф «Фиктивный брак». 12+ 10:45, 01:40 Д/с «Научные сенсации». 12+ 11:40 Мультфильмы. 0+	12:10, 03:05 Какого лешего? 12+ 12:45 Здоровый смысл. 16+ 13:45 Т/с «С небес на землю». 12+ 14:40, 00:30 Х/ф «Эвакуация». 16+ 15:55, 05:05 Т/с «Бомба». 16+ 16:45 Полиция 54. 16+ 17:00 Погода. 0+ 17:05 Регион LIFE. Прямой эфир. 18:00, 20:05 #Патриот54. 12+ 18:20, 22:20, 00:15 Мировые новости. 16+ 18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+ 18:50 Спортобзор. 12+ 19:05 Рандеву. 12+ 19:45 Про здоровье. 16+ 20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+ 21:15 Регион LIFE. 12+ 22:30 Т/с «Преступление». 16+ 23:30 Новости ОТС. 16+ 03:30 Х/ф «Чёрная вуаль». 16+ ДОМАШНИЙ 06:30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 06:35, 05:45 По делам несовершеннолетних. 16+ 07:10, 04:55 Давай разведёмся! 16+ 08:10, 02:30 Тест на отцовство. 16+ 10:30, 23:10 Д/с «Понять. Простить». 16+ 11:40, 00:15 Д/с «Порча». 16+ 12:55, 01:10 Д/с «Знахарка». 16+ 13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого». 16+ 14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ». 16+ 14:40 Х/ф «Мечта на троих». 16+ 19:00 Х/ф «Белый лист». 16+ 04:10 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги». 16+ МАТЧ 10:00, 18:55 Тайны звёзд спорта. 12+ 10:30 Всё о главном. 12+ 11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости. 11:05, 15:35, 02:00 Все на Матч! 12+ 13:05 Лица страны. 12+ 13:25, 05:00 Эволюция спорта. 12+
--	--	---	--	--

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

14:30 Смешанные единоборства. UFC. Кори Сэндхаген против Умара Нурмагомедова. Трансляция из ОАЭ. 16+ 16:35 Специальный репортаж. 12+ 17:00 Есть тема! Прямой эфир. 18:25 Век нашего спорта. Истоки. 12+ 19:30 Громко. Прямой эфир. 20:55 Что за спорт? Экстрим. 12+ 21:25 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Матеуша Гамрота. Трансляция из Бразилии. 16+ 23:15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция. 03:25 Матч! Парад. 16+ 04:00 Д/ф «Конор Макгрегор – ирландец». 16+ 06:00 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. 6+ 08:00 Новости. 0+ 08:05 Плавание. Кубок мира. Трансляция из США. 6+ ТВЦ 06:00 Настроение. 12+ 08:10 Смех, дрожь и видео. 16+ 08:45 Х/ф «Уловки разума». 16+ 10:40, 17:40, 00:30 Петровка, 38. 16+ 10:55 Городское собрание. 12+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. 11:50 Т/с «Дела житейские». 16+ 13:45, 05:00 Мой герой. 12+ 14:50 Город новостей. 16+ 15:05, 02:45 Х/ф «Настенька». 16+ 17:05 Фактор безопасности. 12+ 18:10, 20:00 Х/ф «Приют счастья». 16+ 22:35 Специальный репортаж. 16+ 23:05 Знак качества. 16+ 00:40 Д/ф «Русские тайны». 16+ 01:25 Д/ф «Голые кадры». 16+ 02:05 Хроники московского быта. 16+ 04:10 Д/ф «Дворжецкие. На роду написано...» 16+ 05:30 Тайна песни. 16+ ПЯТЫЙ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+	05:25, 06:05, 06:45, 07:30, 09:30 Т/с «Великолепная пятёрка-2». 16+ 08:05 Фирменный рецепт. 12+ 08:40 Знание – сила. 12+ 09:40, 10:35, 11:20, 12:05, 01:20, 02:05, 02:45, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка-4». 16+ 13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25 Т/с «След». 16+ 22:20 Т/с «Свои-7». 16+ 23:05 Т/с «Свои-5». 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 00:30, 04:00 Т/с «Великолепная пятёрка-6». 16+ 49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 19:15, 21:00, 22:45, 01:00 Новости 49. 12+ 10:20, 19:00, 23:05 Программа без опасности. 16+ 10:40, 13:30, 01:25 Вне зоны. 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:00, 01:20, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00 Зажги свечу. 12+ 12:15 Королевские игры. 12+ 13:00, 23:30 Маленькие радости большого города. 12+ 14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 15:00 Интервью недели. 12+ 15:30, 17:00, 21:20 Кино по 49-му. 16+ 19:30 Почитай. 12+ 20:00, 00:00 Персона. 12+ КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35 М/с «Беби Борн». 0+ 07:40, 09:05 М/с «Простоквашино». 0+ 08:35 М/с «Робокар Поли и его друзья». 0+ 08:50 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда». 0+ 10:45 Открытия! 0+ 11:05 М/с «Диностер». 6+ 11:20 М/с «Смешарики. Пинкод». 6+ 13:35 М/с «Карбот». 6+ 13:50 М/с «Инфинити Надо». 6+	14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров». 6+ 14:30 Навигатор. Новости. 0+ 14:40 М/с «Крутой Майк». 6+ 16:00 Час «Союзмультфильма». 0+ 17:00 М/с «ЛЮЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». 6+ 17:10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+ 17:15 М/с «Оранжевая корова». 0+ 19:10 М/с «Сказочный патруль». 0+ 20:50 М/с «Бумажки». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль». 0+ 22:35 М/с «Метал Кард Бот». 6+ 23:00 М/с «Фьюжн Макс». 6+ 23:25 Ералаш. 6+ 00:25 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+ 01:45 М/с «Фиксики». 0+ ДОМ КИНО 09:20 М/ф «Барбоскины на даче». 6+ 10:35 М/ф «Три богатыря и Пуп Земли». 6+ 12:10 Т/с «Дальнобойщики». 16+ 14:00 Т/с «Ментовские войны». 16+ 21:30 Т/с «Убойная сила». 16+ 02:30 Т/с «Сваты». 16+ 04:30 Т/с «Закрытая школа». 16+ 06:10 Х/ф «Форт пленных: В поисках приключений». 16+ 07:45 Х/ф «Блокбастер». 16+ ЗВЕЗДА 05:25 Х/ф «Дружба особого назначения». 16+ 07:00 Сегодня утром. 12+ 09:00, 13:00 Новости дня. 16+ 09:15 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной». 16+ 11:00 Д/с «Оружие холодной войны». 16+ 12:00, 13:25, 23:15 Х/ф «Фронт без флангов». 12+ 14:40, 03:45 Т/с «Слепой». 16+ 18:50 Специальный репортаж. 16+ 19:00 Военные новости. 16+ 19:10 По горячим следам. 16+ 20:10 Скрытые угрозы. 16+ 21:00 Открытый эфир. 16+ 22:45 Между тем. 12+ 00:50 Х/ф «Без срока давности». 12+ 02:20 Х/ф «Максимка». 6+	17:15 Музыка эпохи барокко. 16+ 18:20 Рассказы из русской истории. 16+ 19:45 Главная роль. 16+ 20:05 Правила жизни. 16+ 20:30 Спокойной ночи, малыши! 20:45 Больше, чем любовь. 16+ 21:30 Сати. Нескучная классика... 16+ 01:30 Ступени цивилизации. 16+ 02:25 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки». 16+ ОТР 06:00, 15:45, 02:25 На приёме у главного врача. 12+ 07:05 Х/ф «Акселератка». 12+ 08:30, 19:15 Календарь. 6+ 09:00 Родительское собрание. 12+ 10:00 Новости Совета Федерации. 12+ 10:15, 00:15 Т/с «Триггер». 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+ 13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 Отражение. 15:00 Т/с «Земное притяжение». 16+ 19:45 Х/ф «Чучело». 12+ 01:55 Кино. Короткий метр. 16+ 02:40 Большая страна. 12+ 03:35 Свет и тени. Михаил Муравьев-Виленский. 16+ 04:00 Наши в Голливуде. Рудольф Нуреев. 16+ 04:15 Очень личное. 12+ 05:00 Отражение. Итоги. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+ 09:00, 10:40, 11:35, 12:40, 13:40, 14:35, 15:50, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+ 09:05 Х/ф «Фиктивный брак». 12+ 10:45, 01:40 Д/с «Научные сенсации». 12+ 11:40 Мультфильмы. 0+	18:00 Вместе каждый день. 12+ 19:40 Миллион за 5 минут. 16+ 21:00 Игра в кино. 16+ 21:45 Игра в кино. М/ф. 12+ 22:30 Х/ф «Опекун». 16+ 00:15 Наше кино. История большой любви. 16+ 01:05 Первый Евразийский канал. 12+ 01:50 Х/ф «Таинственный остров». 16+ 03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». 12+ СПАС 07:00, 13:25, 03:00 День патриарха. 0+ 07:10 Х/ф «Сказание о земле Сибирской». 6+ 09:05 Мультфильмы на СПАСе. 0+ 09:40 Девочка и робот. Урок 17: 0+ 09:50 Святые России. 6+ 10:55 Своё с Андреем Даниленко. 6+ 11:25 В поисках святого города. 0+ 12:00, 23:45, 06:10 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 13:00 Разговор по душам. 12+ 13:35 Д/ф «Дедушка». 0+ 14:35, 15:00, 15:30, 15:55 Монастырская кухня. 0+ 16:20 Х/ф «Ты помнишь». 0+ 18:05 Х/ф «Я вас дождусь». 6+ 19:25, 20:05 Бесогон. 18+ 20:30 Главное с Анной Шафран. Новости на СПАСе. 16+ 22:05, 03:10 Д/ф «Икона Покров Пресвятой Богородицы. Цикл Лики Богородицы». 0+ 22:35 Д/ф «Под омофором Божией Матери». 0+ 00:40 Поле битвы. 16+ 01:10 Прямая линия жизни. 16+ 02:10 Вечер на СПАСе. 0+ 03:40 Д/ф «Самое главное – любовь». 0+ 04:35 Д/ф «Родовая песня». 0+ 05:10 Д/ф «Дорога к храму». 0+
--	--	---	--	--

ПЕРВЫЙ 05:00 Доброе утро. 0+ 09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости. 09:05 Модный приговор. 0+ 09:55 Жить здорово! 16+ 10:45, 13:20, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+ 13:50, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+ 16:15 Давай поженимся! 16+ 17:05 Мужское/Женское. 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 19:50 Пусть говорят. 16+ 21:00 Время. 21:45 Т/с «Улица Шекспира». 16+ 23:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+ РОССИЯ 1 05:00 Утро России. 12+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. 09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+ 12:00, 18:00 60 минут. 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия». 16+ 17:00 Малахов. 16+ 21:30 Т/с «Анна медиум. Новые серии». 16+ 23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ ТВЗ 06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+ 08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+ 08:45, 15:30 Т/с «Слепая». 16+ 09:45 Т/с «Гадалка». 16+ 18:00, 19:00 Т/с «Ронин». 16+ 20:00 Т/с «Скорая помощь». 16+ 23:00 Х/ф «Тюрьма суперзлодеев». 18+ 01:15 Т/с «Морские дьяволы». 16+	ТНТ 07:00, 06:00 Утро ТНТ. 16+ 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Интерны». 16+ 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Олдскул». 16+ 20:55, 21:25, 21:50 Т/с «Праздники». 16+ 22:25 Х/ф «Как я встретил её маму». 16+ 00:05 Х/ф «Папаша в бегах». 12+ 01:50 Х/ф «Большая игра». 18+ 04:00, 04:45, 05:30 Однажды в России. 16+ СТС 06:00 М/ф «Маша и Медведь». 0+ 08:20 Т/с «Папины дочки». 16+ 10:50 Х/ф «Родком». 16+ 14:40 Х/ф «Знакомство с родителями». 16+ 16:55, 18:00, 18:30, 01:15 Т/с «Кузнецовы ТВ». 16+ 19:00 Х/ф «Большой Стэн». 16+ 20:55 Х/ф «Старперцы». 16+ 23:00 Х/ф «Операция «Колибри». 16+ 02:05 Т/с «Кухня». 12+ 05:15 М/ф «Три кота». 0+ НТВ 04:50, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+ 14:00 Место встречи. 16+ 16:45 За гранью. 16+ 17:50 ДНК. 16+ 20:00 Т/с «Васька». 16+ 22:15, 00:00 Т/с «Реализация». 16+ 00:55 Т/с «Мёртв на 99%». 16+	РЕН ТВ 05:00, 18:00, 01:10, 04:20 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+ 09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 10:00 Совбез. 16+ 11:00 Как устроен мир. 16+ 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 13:00 Загадки человечества. 16+ 14:00 Невероятно интересные истории. 16+ 15:00 Документальный спецпроект. 16+ 17:00, 02:05 Тайны Чапман. 16+ 20:00 Х/ф «Джон Уик-4». 16+ 23:30 Х/ф «Скорость: Автобус 657». 18+ РОССИЯ К 06:30 Диалоги о животных. 16+ 07:20, 13:30 Ступени цивилизации. 16+ 08:25, 22:15 Т/с «Мегрэ». 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. 16+ 10:15 Наблюдатель. 16+ 11:10, 00:15 XX век. 16+ 12:45 Новости. Подробно. Книги. 16+ 13:00 Таинственная повесть. Михаил Лермонтов. 16+ 14:25 Х/ф «По следам карабаира». 16+ 15:45 Сати. Нескучная классика... 16+ 16:30 Д/ф «Коллекция». «Галерея Матицы Сербской (Нови-Сад)». 16+ 17:15 Музыка эпохи барокко. 16+ 18:35 Д/ф «Забывтое ремесло». 16+ 18:50 Эпизоды. 16+ 19:45 Главная роль. 16+	ОТР 20:05 Правила жизни. 16+ 20:30 Спокойной ночи, малыши! 20:45 Искусственный отбор. 16+ 21:30 Белая студия. 16+ 01:15 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве». 16+ ОТР 06:00, 15:45, 02:25 На приёме у главного врача. 12+ 06:25 Почитаем! 16+ 06:40 Х/ф «Серые волки». 16+ 08:30, 19:15 Календарь. 6+ 09:00, 15:00 Т/с «Земное притяжение». 16+ 09:45 Специальный проект. 12+ 10:00 Специальный репортаж. 12+ 10:15, 00:15 Т/с «Триггер». 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35, 21:35 Пёстрый мир. 12+ 13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 ОТражение. 19:45 Х/ф «Комиссар». 12+ 01:50 Кино. Короткий метр. 16+ 02:40 Большая страна. 12+ 03:35 Свет и тени. Галилео Галилей. 16+ 04:05 Наши в Голливуде. Олег Видов. 12+ 04:15 Моя история. 16+ 05:00 Отражение. Итоги. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+ 09:00, 10:35, 11:25, 12:25, 12:55, 13:40, 14:30, 15:55, 19:00, 20:25, 00:20, 05:55 Большой прогноз. 0+ 09:05 Т/с «Нарушение правил». 12+ 10:40 Д/с «Научные сенсации». 12+ 11:30 Мультфильмы. 0+ 12:30, 15:25 Какого лешего? 12+ 13:00 Подкасты. Прямой эфир.	13:45 Т/с «С небес на землю». 12+ 14:35 Х/ф «Фиктивный брак». 12+ 16:00, 05:10 Т/с «Бомба». 16+ 16:45, 18:50 Спортобзор. 12+ 17:00 Погода. 0+ 17:05 Регион LIFE. Прямой эфир. 18:00, 20:10 Гид ЖКХ. 12+ 18:20, 00:10 Мировые новости. 16+ 18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+ 19:05, 04:15 Красная тревога. 16+ 19:55, 23:50 Экстренный вызов. 18+ 20:50 Хоккей. КХЛ. «Барыс» (Астана) – «Сибирь» (Новосибирская область). Прямая трансляция. 12+ 23:30 Новости LIFE. 16+ 00:25 Регион LIFE. 12+ 01:20 Х/ф «Чёрная вуаль». 16+ 02:55 Х/ф «Гигант». 16+ ДОМАШНИЙ 06:30, 05:10 По делам несовершеннолетних. 16+ 07:40, 04:20 Давай разведёмся! 16+ 08:40, 02:35 Тест на отцовство. 16+ 10:55, 23:15 Д/с «Понять. Простить». 16+ 12:00, 00:20 Д/с «Порча». 16+ 13:10, 01:15 Д/с «Знахарка». 16+ 13:45, 01:40 Д/с «Верну любимого». 16+ 14:20, 02:10 Д/с «Голоса ушедших душ». 16+ 14:55 Х/ф «Тонкая работа». 16+ 19:00 Х/ф «Срываая маски». 16+ 04:15 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ МАТЧ 10:00, 18:50 Тайны звёзд спорта. 12+ 10:30 Наши иностранцы. 12+ 11:00, 13:00, 16:55, 19:20 Новости. 11:05, 15:35, 21:55, 02:15 Все на Матч! 12+ 13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+ 13:25, 05:00 Эволюция спорта. 12+
--	---	--	--	--

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

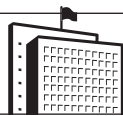
14:30 Профессиональный бокс. Костя Цзю против Бэна Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. Трансляция из США. 16+ 17:00 Есть тема! Прямой эфир. 18:20 Век нашего спорта. 1905–1910 гг. 12+ 19:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) – «Уникс» (Казань). Прямая трансляция. 21:25 Магия большого спорта. Футбол. 12+ 23:00 Футбол. BetBoom матч сборной. Россия – Боливия. Прямая трансляция из Москвы. 04:00 Д/ф «Неймар. Номер один в Бразилии». 12+ 06:00 Волейбол. Кубок Победы. Финал 4. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. 6+ 08:00 Новости. 0+ 08:05 Регби. Рarі Чемпионат России. Финал. «Стрела-Ак Барс» (Казань) – «Динамо» (Москва). Трансляция из Казани. 12+ ТВЦ 06:00 Настроение. 12+ 08:15 Доктор И. 16+ 08:45 Х/ф «Уловки разума». 16+ 10:40, 04:20 Актёрские драмы. 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. 11:50 Т/с «Дела житейские». 16+ 13:45, 05:00 Мой герой. 12+ 14:50 Город новостей. 16+ 15:05, 02:50 Х/ф «Настенька». 16+ 17:00 Д/ф «Молодые мужья. Битва за счастье». 16+ 18:15, 20:00 Х/ф «Приют счастья». 16+ 22:35 Закон и порядок. 16+ 23:10 Д/ф «Одна за всех». 16+ 00:30 Петровка, 38. 16+ 00:40 Д/ф «Настоящий детектив». 16+ 01:25 Хроники московского быта. 16+ 02:05 Прощание. 16+ 05:30 Д/ф «Большое кино». 16+	ПЯТЫЙ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+ 05:25, 06:05 Т/с «Великолепная пятёрка-3». 16+ 06:45 Т/с «Великолепная пятёрка-7». 16+ 07:25, 09:30, 00:30, 04:00 Т/с «Великолепная пятёрка-6». 16+ 08:05 Страна советов. 16+ 08:40 Знание – сила. 12+ 09:40, 10:25, 11:20, 12:05, 01:20, 02:05, 02:45, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка-4». 16+ 13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:05, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25 Т/с «След». 16+ 22:20 Т/с «Свои-7». 16+ 23:05 Т/с «Свои-5». 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 19:15, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49. 12+ 10:30 Свои люди. 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:05, 01:20, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00, 14:15, 00:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 12:00 Персона. 12+ 13:00, 15:00 Интервью недели. 12+ 13:30 Королевские игры. 12+ 15:30, 20:00 Зажги свечу. 12+ 16:30 Почитай. 12+ 17:00, 21:20 Кино по 49-му. 16+ 18:45, 23:10 Пресидент. 12+ 19:35, 23:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+ 01:25 Вне зоны. 12+ КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35 М/с «Беби Борн». 0+ 07:40, 09:05 М/с «Простоквашино». 0+ 08:35 М/с «Робокар Поли и его друзья». 0+	08:50 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда». 0+ 10:45 Парк Турум-Бурум. 0+ 11:05 М/с «Диностер». 6+ 11:20 М/с «Смешарики. Пинкод». 6+ 13:35 М/с «Карбот». 6+ 13:50 М/с «Инфинити Надо». 6+ 14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров». 6+ 14:30 Навигатор. Новости. 0+ 14:40 М/с «Крутой Майк». 6+ 16:00 Час «Союзмультфильма». 0+ 17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». 6+ 17:10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+ 17:15 М/с «Оранжевая корова». 0+ 19:10 М/с «Сказочный патруль». 0+ 20:50 М/с «Бумажки». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Команда Флоры. Экопатруль». 0+ 22:35 М/с «Метал Кард Бот». 6+ 23:00 М/с «Фьюжн Макс». 6+ 23:25 Ералаш. 6+ 00:25 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+ 01:45 М/с «Фиксики». 0+ ДОМ КИНО 09:15 М/ф «Барбоскины team». 6+ 10:35 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник». 6+ 12:10 Т/с «Дальнобойщики». 16+ 14:00 Т/с «Ментовские войны». 16+ 21:30 Т/с «Убойная сила». 16+ 02:30 Т/с «Сваты». 16+ 04:30 Т/с «Закрытая школа». 16+ 06:25 Х/ф «Жги!» 16+ 08:00 Х/ф «Вдова». 16+ ЗВЕЗДА 05:25, 14:40, 03:50 Т/с «Слепой». 16+ 07:00 Сегодня утром. 12+ 09:00, 13:00 Новости дня. 16+ 09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+ 11:00 Д/с «Оружие холодной войны». 16+ 11:50, 18:50 Специальный репортаж. 16+ 12:00, 13:25, 23:15 Х/ф «Фронт без флангов». 12+ 19:00 Военные новости. 16+	19:10 По горячим следам. 16+ 20:10 Улика из прошлого. 16+ 22:45 Между тем. 12+ 00:50 Х/ф «Голубые дороги». 12+ 02:15 Х/ф «Запасной игрок». 12+ 03:30 Д/с «Москва фронту». 16+ ПЯТНИЦА! 01:50, 04:40, 05:50 Пятница News. 16+ 02:20, 15:10, 19:00, 20:00 Чёрный список. 16+ 03:40, 05:00 Секреты на кухне. 16+ 06:20 Король десертов. 16+ 07:20 Четыре дачи. 16+ 10:30 Домохозяйки против шефов. 16+ 21:50 Полная посадка. 16+ 23:10 Свадьба вслепую. 16+ РОССИЯ 24 09:00, 10:40, 05:36 День в истории. 6+ 09:05 Парламентский час. 16+ 10:31, 11:18, 12:00, 13:00, 13:45, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 03:00, 04:47 Новости. 16+ 10:35, 11:32, 12:53, 13:42, 16:32, 20:21, 02:23 Погода 24. 12+ 11:51, 15:37, 17:32 Инструкция. 12+ 12:32, 16:44 Вести. Net. 12+ 14:11, 17:44 Интервью. 12+ 14:38 5-я студия. 16+ 15:46, 16:52, 18:46, 19:52, 05:45 Специальный репортаж. 12+ 20:00, 20:33, 23:00 Факты. 12+ 22:35, 01:32 Вести. Дежурная часть. 16+ 00:02, 02:00, 02:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+ 03:37 Бесогон ТВ. 18+ 06:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ 08:06 Городские технологии. 12+ 08:26 За лентой (СВО). 12+ МИР 05:00, 03:15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». 12+ 06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости.	06:15, 00:35 Наше кино. История большой любви. 16+ 07:05 Х/ф «Мимино». 16+ 09:15, 10:10 Х/ф «Зелёный фургон». 16+ 12:30 Т/с «Понять. Простить». 16+ 13:15 Мировое соглашение. 16+ 14:10, 15:05, 16:15, 18:20, 18:45 Дела судебные. 16+ 18:00 Вместе каждый день. 12+ 19:40 Миллион за 5 минут. 16+ 21:00 Игра в кино. 16+ 21:45 Игра в кино. М/ф. 12+ 22:30 Х/ф «Дежа вю». 16+ 01:00 Первый Евразийский канал. 12+ 01:50 Х/ф «Остров сокровищ». 16+ СПАС 07:00, 02:30 День патриарха. 0+ 07:10 Х/ф «Сын полка». 0+ 08:45 Мультфильмы на СПАСе. 0+ 09:40 Девочка и робот. Урок 18: 0+ 09:50 Святыни России. 6+ 10:55 Своё с Андреем Даниленко. 6+ 11:25 В поисках святого города. 0+ 12:00 Лето Господне. Покров Пресвятой Богородицы. 6+ 14:00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+ 16:25 Д/ф «Икона Покров Пресвятой Богородицы. Цикл Лики Богородицы». 0+ 16:55 Х/ф «Война на западном направлении». 12+ 18:30, 01:45, 20:30 Вечер на СПАСе. 0+ 19:25, 20:05 Бесогон. 18+ 21:30, 03:00 Д/ф «Феодор Ушаков. Цикл Святые воины». 6+ 22:05, 03:30 Д/ф «Адмирал Ушаков. Восхождение». 6+ 23:05, 06:05 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 00:05, 00:40 Поле битвы. 16+ 01:10 Д/ф «Святая Анна Кашинская. Цикл День ангела». 0+ 02:40 Разговор по душам. 12+ 04:20 Д/ф «Под омофором Божией Матери». 0+ 05:20 Д/ф «Рельсовая война. Партизан Старинов». 0+
---	--	--	--	---

ПЕРВЫЙ 05:00 Доброе утро. 0+ 09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости. 09:05 Модный приговор. 0+ 09:55 Жить здорово! 16+ 10:45, 13:20, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+ 13:50, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+ 16:15 Давай поженимся! 16+ 17:05 Мужское/Женское. 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 19:50 Пусть говорят. 16+ 21:00 Время. 21:45 Т/с «Улица Шекспира». 16+ 23:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+ РОССИЯ 1 05:00 Утро России. 12+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. 09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+ 12:00, 18:00 60 минут. 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия». 16+ 17:00 Малахов. 16+ 21:30 Т/с «Анна медиум. Новые серии». 16+ 23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ ТВЗ 06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+ 08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+ 08:45, 15:30 Т/с «Слепая». 16+ 09:45 Т/с «Гадалка». 16+ 18:00, 19:00 Т/с «Ронин». 16+ 20:00 Т/с «Скорая помощь». 16+ 23:00 Х/ф «Багровые реки». 18+ 01:15 Т/с «Морские дьяволы». 16+	ТНТ 07:00, 06:00 Утро ТНТ. 16+ 08:00 Кто куда. 16+ 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Интерны». 16+ 19:00, 19:30, 20:00, 20:25 Т/с «Олдскул». 16+ 20:55, 21:20, 21:50 Т/с «Праздники». 16+ 22:20 Х/ф «Постучись в мою Тверь». 18+ 00:10 Х/ф «1+1. Голливудская история». 16+ 02:20 Х/ф «Из глубины». 16+ 03:45, 04:30, 05:20 Однажды в России. 16+ СТС 06:00 М/ф «Маша и Медведь». 0+ 08:40 Т/с «Папины дочки». 16+ 11:10 Х/ф «Родком». 16+ 15:00 Х/ф «Знакомство с Факерами-2». 16+ 17:00, 18:00, 18:30, 01:10 Т/с «Кузнецовы ТВ». 16+ 19:00 Х/ф «Перевозчик-3». 16+ 21:00 Х/ф «Флешбэк». 16+ 23:10 Х/ф «Драйв». 18+ 02:05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. 18+ 02:50 Т/с «Кухня». 12+ 05:25 М/ф «Три кота». 0+ НТВ 05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+ 14:00 Место встречи. 16+	16:45 За гранью. 16+ 17:50 ДНК. 16+ 20:00 Т/с «Васька». 16+ 22:15, 00:00 Т/с «Реализация». 16+ 01:00 Т/с «Мёртв на 99%». 16+ РЕН ТВ 05:00, 18:00, 01:25, 04:25 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+ 09:00 Документальный спецпроект. 16+ 10:00 Засекреченные списки. 16+ 11:00 Как устроен мир. 16+ 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 13:00 Загадки человечества. 16+ 14:00 Невероятно интересные истории. 16+ 15:00 Д/с «Легенды и мифы». 16+ 17:00, 02:10 Тайны Чапман. 16+ 20:00 Х/ф «Курьер». 16+ 21:55 Безумные факты. 16+ 23:30 Х/ф «Коллекторы-2». 18+ РОССИЯ К 06:30 Профилактика. 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. 16+ 10:15 Наблюдатель. 16+ 11:10, 00:15 XX век. 16+ 12:45 Новости. Подробно. Кино. 16+ 13:00 Таинственная повесть. Михаил Лермонтов. 16+ 13:30, 01:20 Ступени цивилизации. 16+ 14:25 Х/ф «Кольцо старого шейха». 16+ 15:45 Белая студия. 16+ 16:30 Библейский сюжет. 16+ 17:15 Музыка эпохи барокко. 16+ 18:00 Д/ф «Гатчина. Свершилось». 16+	18:45, 02:15 Д/ф «Саша Чёрный. Хроническому пессимисту с любовью». 16+ 19:45 Главная роль. 16+ 20:05 Правила жизни. 16+ 20:30 Спокойной ночи, малыши! 20:45 Абсолютный слух. 16+ 21:30 Власть факта. 16+ 22:15 Т/с «Мегрэ». 16+ ОТР 06:00 На приёме у главного врача. 12+ 06:25 Специальный проект. 12+ 06:40 Х/ф «Комиссар». 12+ 08:30, 19:15 Календарь. 6+ 09:00, 15:00 Т/с «Земное притяжение». 16+ 09:45 Вспомнить всё. 16+ 10:15, 00:15 Т/с «Триггер». 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+ 13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 ОТражение. 15:45, 02:25 Один день из жизни врача. 12+ 19:45 Х/ф «Проверка на дорогах». 16+ 21:25, 01:55 Кино. Короткий метр. 16+ 02:40 Большая страна. 12+ 03:35 Свет и тени. Огюст Ренуар. 16+ 04:05 Нескучное дело. 12+ 04:15 Преодоление. Владимир Обручев. Земля Обручева. 12+ 05:00 Отражение. Итоги. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+ 09:00, 10:40, 11:30, 12:55, 13:40, 15:25, 15:55, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+	09:05 Т/с «Нарушение правил». 12+ 10:45 Д/с «Научные сенсации». 12+ 11:35 Мультфильмы. 0+ 12:25, 15:30, 04:45 Какого лешего? 12+ 13:00 Подкасты. Прямой эфир. 13:45 Т/с «С небес на землю». 12+ 14:30, 02:00 Х/ф «Фиктивный брак». 12+ 16:00, 05:10 Т/с «Бомба». 16+ 16:45, 18:50 Спортобзор. 12+ 17:00 Погода. 0+ 17:05 Регион LIFE. Прямой эфир. 18:00, 20:05 Про здоровье. 16+ 18:20, 22:20, 00:15 Мировые новости. 16+ 18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+ 19:05 «Анна Чапман. Легенда». Интервью с Анной Чапман. 16+ 19:40 Культурный максимум. 12+ 20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+ 21:15 Регион LIFE. 12+ 22:30 Т/с «Преступление». 16+ 23:30 Новости ОТС. 16+ 00:30 Х/ф «Чёрная вуаль». 16+ 03:30 Х/ф «Эвакуация». 16+ ДОМАШНИЙ 06:30, 05:30 По делам несовершеннолетних. 16+ 06:55, 04:40 Давай разведёмся! 16+ 07:55, 02:30 Тест на отцовство. 16+ 10:10, 23:05 Д/с «Понять. Простить». 16+ 11:15, 00:15 Д/с «Порча». 16+ 12:30, 01:10 Д/с «Знахарка». 16+ 13:05, 01:35 Д/с «Верну любимого». 16+ 13:40, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ». 16+ 14:15 Гармоничная женщина. 16+ 14:30 Х/ф «Открытая дверь». 16+ 19:00 Х/ф «Все возрасты покорны». 16+ 04:10 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
--	--	---	---	--

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

МАТЧ 10:00, 18:55 Тайны звёзд спорта. 12+ 10:30 Что за спорт? Экстрим. 12+ 11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости. 11:05, 15:35, 19:30, 23:00, 01:30, 05:00 Все на Матч! 12+ 13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+ 13:25 Эволюция спорта. 12+ 13:55 Вид сверху. 12+ 14:30 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Брайана Мендосы. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Трансляция из Австралии. 16+ 17:00 Есть тема! Прямой эфир. 18:25 Век нашего спорта. 1910-1915 гг. 12+ 20:55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Родина» (Москва) – «Челябинск». Прямая трансляция. 23:25 Футбол. Fonbet Кубок России. «Арсенал» (Тула) – «Сокол» (Саратов). Прямая трансляция. 02:55, 05:55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/2 финала. Прямая трансляция из Чили. 08:00 Новости. 0+ 08:05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Перу. 12+ ТВЦ 06:00 Настроение. 12+ 08:15 Доктор И. 16+ 08:45 Х/ф «Уловки разума». 16+ 10:40, 04:15 Актёрские драмы. 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. 11:50 Т/с «Дела житейские». 16+ 13:45, 04:55 Мой герой. 12+ 14:50 Город новостей. 16+ 15:05, 02:50 Х/ф «Настенька». 16+ 17:00 Д/ф «Не дошли до ЗАГСа». 16+ 18:10 Х/ф «Бродяга». 16+ 22:35 Хватит слухов! 16+ 23:05 Д/ф «90-е». 16+ 00:30 Петровка, 38. 16+ 00:45 Хроники московского быта. 16+	01:25 Знак качества. 16+ 02:10 Мифы о еде. 16+ 05:30 Д/ф «Актёрские судьбы». 16+ ПЯТЫЙ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+ 05:25, 06:05, 06:45 Т/с «Великолепная пятёрка-3». 16+ 07:30 Т/с «Великолепная пятёрка-7». 16+ 08:20, 09:30, 00:30, 03:55 Т/с «Великолепная пятёрка-6». 16+ 09:40, 10:30, 11:20, 12:05, 01:20, 02:05, 02:45, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка-4». 16+ 13:30, 14:20, 15:05, 16:00, 16:45, 17:30, 18:05, 18:55, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След». 16+ 22:20 Т/с «Свои-7». 16+ 23:05 Т/с «Свои-5». 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 19:15, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49. 12+ 10:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:05, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00, 20:00 А как это по-женски? 12+ 12:00, 23:10 Королевские игры. 12+ 13:00, 15:00 Интервью недели. 12+ 13:30, 01:20 Вне зоны. 12+ 14:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 15:30 Персона. 12+ 16:30 Свои люди. 12+ 17:00, 21:20 Кино по 49-му. 16+ 18:45 Почитай. 12+ 19:35 Прецедент. 12+ 00:00 Зажги свечу. 12+ КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35, 09:05 М/с «Простоквашино». 0+ 08:35 М/с «Робокар Поли и его друзья». 0+	08:50 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда». 0+ 10:45 Всё, что вы хотели знать! 6+ 11:15 М/с «Диностер». 6+ 11:30 М/с «Смешарики. Пинкод». 6+ 13:35 М/с «Карбот». 6+ 13:50 М/с «Инфинити Надо». 6+ 14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров». 6+ 14:30 Навигатор. Новости. 0+ 14:40 М/с «Крутой Майк». 6+ 16:00 Час «Союзмультфильма». 0+ 17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». 6+ 17:10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+ 17:15 М/с «Оранжевая корова». 0+ 19:10 М/с «Сказочный патруль». 0+ 20:50 М/с «Бумажки». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Турбозавры». 0+ 22:35 М/с «Метал Кард Бот». 6+ 23:00 М/с «Фьюжн Макс». 6+ 23:25 Ералаш. 6+ 00:25 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+ 01:45 М/с «Фиксики». 0+ ДОМ КИНО 09:25 М/ф «Фиксики. Большой секрет». 6+ 10:40 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей». 12+ 12:10 Т/с «Дальнобойщики». 16+ 14:00 Т/с «Ментовские войны». 16+ 21:30 Т/с «Убойная сила». 16+ 02:30 Т/с «Сваты». 16+ 04:30 Т/с «Закрытая школа». 16+ 06:10 Х/ф «Голова-жестянка». 16+ 08:00 Х/ф «Волшебник». 16+ ЗВЕЗДА 05:20 Т/с «Слепой». 16+ 07:00 Сегодня утром. 12+ 09:00, 13:00 Новости дня. 16+ 09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+ 11:00 Д/с «Оружие холодной войны». 16+ 11:50, 18:50 Специальный репортаж. 16+ 12:00, 19:10 По горячим следам. 16+	12:20, 13:25, 23:15 Х/ф «Фронт за линией фронта». 12+ 15:00, 04:00 Т/с «Слепой-2». 16+ 19:00 Военные новости. 16+ 20:10 Д/с «Секретные материалы». 16+ 22:45 Между тем. 12+ 00:50 Х/ф «Баллада о солдате». 12+ 02:15 Х/ф «Кортик». 12+ 03:40 Д/с «Москва фронту». 16+ ПЯТНИЦА! 01:00 Женись на мне немедленно. 16+ 02:10, 04:40, 05:50 Пятница News. 16+ 02:30, 20:20 Чёрный список. 16+ 03:50, 05:00 Секреты на кухне. 16+ 06:20 Король десертов. 16+ 07:30 Четыре дачи. 16+ 10:30 Битва шефов. 16+ 19:00 Полная посадка. 16+ 23:10 Свадьба вслепую. 16+ РОССИЯ 24 09:00, 10:31, 11:18, 12:00, 12:57, 13:45, 15:00, 16:00, 16:39, 17:00, 18:00, 19:00, 03:00, 04:47 Новости. 16+ 09:15 Парламентский час. 16+ 09:34, 22:35, 01:32 Вести. Дежурная часть. 16+ 10:35, 11:32, 12:50, 13:42, 16:22, 20:21, 02:23 Погода 24. 12+ 10:40 День в истории. 6+ 11:51, 15:32, 17:33, 05:37 Инструкция. 12+ 12:32, 16:34 Вести. Net. 12+ 14:38 5-я студия. 16+ 15:44, 17:44 Интервью. 12+ 16:49, 19:49 Про налоги. 12+ 18:49, 05:47 Энергетика. 16+ 20:00, 20:33, 23:00 Факты. 12+ 00:02, 02:00, 02:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+ 03:44 Бесогон ТВ. 18+ 06:09 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ МИР 05:00, 03:25 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». 12+	05:30, 06:15, 10:10 Т/с «Страсти по Чапаю». 16+ 06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости. 12:30 Т/с «Понять. Простить». 16+ 13:15 Мировое соглашение. 16+ 14:10, 15:05, 16:15, 18:20, 18:45 Дела судебные. 16+ 18:00 Вместе каждый день. 12+ 19:40 Миллион за 5 минут. 16+ 21:00 Игра в кино. 16+ 21:45 Игра в кино. М/ф. 12+ 22:30 Х/ф «Тридцать три». 16+ 00:05 Наше кино. История большой любви. 16+ 00:30 Рождённые в СССР. 16+ 01:00 Первый Евразийский канал. 12+ 01:55 Х/ф «Цирк». 16+ СПАС 07:00, 13:20, 02:30 День патриарха. 0+ 07:10 Х/ф «Беспокойное хозяйство». 0+ 08:50 Мультфильмы на СПАСе. 0+ 09:40 Девочка и робот. Урок 24. 0+ 09:50 Святыни России. 6+ 10:55 Своё с Андреем Даниленко. 6+ 11:25 В поисках святого города. 0+ 12:00, 23:10, 06:05 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 13:00, 02:40 Разговор по душам. 12+ 13:35 Д/ф «Феодор Ушаков. Цикл Святые воины». 6+ 14:10, 14:40 Монастырская кухня. 0+ 15:05 Х/ф «Живёт такой парень». 6+ 17:05 Х/ф «Война на западном направлении». 12+ 18:30, 01:45, 20:30 Вечер на СПАСе. 0+ 19:25 Бесогон. 18+ 21:30, 03:00 Д/ф «Жертвы говорят...» 16+ 22:40, 04:00 Д/ф «Белгород прифронтовой». 16+ 00:05, 00:40 Поле битвы. 16+ 01:10, 04:30 Д/ф «Свидетель чуда». 0+ 05:00 Д/ф «Аланские монастыри. Цикл Тропами Алании». 0+ 05:30 Д/ф «Американский метод». 16+
---	--	---	---	--

ПЕРВЫЙ 05:00 Доброе утро. 0+ 09:00, 13:00, 16:00, 03:00 Новости. 09:05 Модный приговор. 0+ 09:55 Жить здорово! 16+ 10:45, 13:20, 15:00, 18:15 Время покажет. 16+ 13:50, 18:45, 22:45 Большая игра. 16+ 16:15 Давай поженимся! 16+ 17:05 Мужское/Женское. 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 19:50 Пусть говорят. 16+ 21:00 Время. 21:45 Т/с «Улица Шекспира». 16+ 23:45, 03:05 Подкаст.Лаб. 16+ РОССИЯ 1 05:00 Утро России. 12+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 Вести. 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. 09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+ 12:00, 18:00 60 минут. 12+ 14:30, 02:10, 03:30 Т/с «Тайны следствия». 16+ 17:00 Малахов. 16+ 21:30 Т/с «Анна медиум. Новые серии». 16+ 23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ ТВЗ 06:00, 05:45 Мультфильмы. 0+ 08:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+ 08:45, 15:30 Т/с «Слепая». 16+ 09:45 Т/с «Гадалка». 16+ 18:00, 19:00 Т/с «Ронин». 16+ 20:00 Т/с «Скорая помощь». 16+ 23:00 Х/ф «2:22». 16+ 01:15 Т/с «Морские дьяволы». 16+	ТНТ 07:00, 06:00 Утро ТНТ. 16+ 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Интерны». 16+ 19:00, 19:30, 20:00, 20:30 Т/с «Олдскул». 16+ 20:55, 21:25, 21:50 Т/с «Праздники». 16+ 22:20 Х/ф «Герои анекдотов». 6+ 00:00 Х/ф «Тёща». 16+ 01:55 Х/ф «Викинг». 16+ 03:20, 04:10, 04:40, 05:25 Однажды в России. 16+ СТС 06:00 М/ф «Маша и Медведь». 0+ 08:25 Т/с «Папины дочки». 16+ 10:55 Х/ф «Родком». 16+ 14:45 Х/ф «Стагперцы». 16+ 16:55, 18:00, 18:30, 01:40 Т/с «Кузнецовы ТВ». 16+ 19:00 Х/ф «Беглец». 16+ 21:25 Х/ф «Профессионал». 16+ 23:40 Х/ф «Немая ярость». 18+ 02:25 Т/с «Кухня». 12+ 05:15 М/ф «Три кота». 0+ НТВ 05:00, 08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 Сегодня. 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+ 14:00 Место встречи. 16+ 16:45 За гранью. 16+ 17:50 ДНК. 16+ 20:00 Т/с «Васька». 16+ 22:15, 00:00 Т/с «Реализация». 16+ 00:55 Поздняков. 16+ 01:05 Мы и наука. Наука и мы. 12+ 02:05 Т/с «Двойной блюз». 16+	РЕН ТВ 05:00, 18:00, 01:25, 04:30 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. 16+ 09:00 Документальный спецпроект. 16+ 10:00 Засекреченные списки. 16+ 11:00 Как устроен мир. 16+ 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 13:00 Загадки человечества. 16+ 14:00 Невероятно интересные истории. 16+ 15:00 Неизвестная история. 16+ 17:00, 02:10 Тайны Чапман. 16+ 20:00 Х/ф «Быстрый и мёртвый». 16+ 22:05 Момент в истории. 16+ 23:30 Х/ф «Кровь за кровь». 18+ РОССИЯ К 06:30 Диалоги о животных. 16+ 07:20, 13:30, 01:20 Ступени цивилизации. 16+ 08:20, 22:15 Т/с «Мегрэ». 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. 16+ 10:15 Наблюдатель. 16+ 11:10, 00:15 ХХ век. 16+ 12:45 Новости. Подробно. Театр. 16+ 13:00 Таинственная повесть. Михаил Лермонтов. 16+ 14:25 Х/ф «Последняя инспекция». 16+ 15:35 Линия жизни. 16+ 16:30 Пряничный домик. «Солнечное искусство сибирских мастеров». 16+ 17:15 Балет «OPERA». 16+ 18:05 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве». 16+ 18:45, 02:15 Д/ф «Софья Головкина. Судьба моя – балет». 16+ 19:45 Главная роль. 16+	20:05 Открытая книга. Арина Обух. «Следующая остановка – Пионерская-стрит». 16+ 20:30 Спокойной ночи, малыши! 20:45 Кино о кино. 16+ 21:30 Энигма. Николетта Мантовани-Паваротти. 16+ ОТР 06:00 На приеме у главного врача. 12+ 06:55 Х/ф «Проверка на дорогах». 16+ 08:30, 19:15 Календарь. 6+ 09:00, 15:00 Т/с «Земное притяжение». 16+ 09:45 Свет и тени. Джером Сэлинджер. 16+ 10:15, 00:15 Т/с «Триггер». 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+ 13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 Отражение. 19:45 Х/ф «Служили два товарища». 12+ 21:25, 01:55 Кино. Короткий метр. 16+ 02:40 Большая страна. 12+ 03:35 Свет и тени. Грейс Келли. 16+ 04:00 Песня остаётся с человеком. 12+ 04:15 Очевидно. Вероятно. 12+ 05:00 Отражение. Итоги. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+ 09:00, 11:05, 11:55, 12:55, 13:40, 14:30, 15:55, 19:00, 00:05, 01:00, 02:55, 05:55 Большой прогноз. 0+ 09:05 Какого лешего? 12+ 09:30 Т/с «Заложница». 12+ 12:50, 16:50, 18:50 Спортобзор. 12+ 13:00 Подкасты. Прямой эфир. 13:45 Т/с «С небес на землю». 12+ 14:35 Х/ф «Гигант». 16+	16:00, 04:50 Т/с «Бомба». 16+ 17:00 Погода. 0+ 17:05 Регион LIFE. Прямой эфир. 18:00 Сила земли. 12+ 18:20, 22:45, 00:50 Мировые новости. 16+ 18:30, 22:00 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+ 19:05 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) – «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция. 12+ 22:30, 00:35 Экстренный вызов. 18+ 22:55 Регион LIFE. 12+ 00:10 Новости ОТС. 16+ 01:05 Х/ф «Семейный портрет в интерьере». 16+ 03:00 Красная тревога. 16+ 03:50 Х/ф «Кащей Бессмертный». 0+ ДОМАШНИЙ 06:30, 05:20 По делам несовершеннолетних. 16+ 07:25, 04:30 Давай разведёмся! 16+ 08:25, 02:30 Тест на отцовство. 16+ 10:40, 23:10 Д/с «Понять. Простить». 16+ 11:45, 00:15 Д/с «Порча». 16+ 12:55, 01:10 Д/с «Знахарка». 16+ 13:30, 01:35 Д/с «Верну любимого». 16+ 14:05, 02:05 Д/с «Голоса ушедших душ». 16+ 14:40 Х/ф «Нам не жить друг без друга». 16+ 19:00 Х/ф «Законы красоты». 16+ 04:10 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ МАТЧ 10:00, 18:55 Тайны звёзд спорта. 12+ 10:30 Вид сверху. 12+ 11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости. 11:05, 15:35, 19:30, 23:30, 02:00 Все на Матч! 12+
В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.				
13:05, 16:35 Специальный репортаж. 12+ 13:25, 05:00 Эволюция спорта. 12+ 14:30 Смешанные единоборства. One FC. Анатолий Малахов против Ренне Де Риддера. Трансляция из Катара. 16+ 17:00 Есть тема! Прямой эфир. 18:25 Век нашего спорта. 1915–1920 гг. 12+ 20:55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. 6+ 21:25 Футбол. Fonbet Кубок России. «Факел» (Воронеж) – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция. 23:55 Футбол. Fonbet Кубок России. «Черноморец» (Новороссийск) – «Кубань Холдинг» (Павловская). Прямая трансляция. 03:00 Тайский бокс. Кубок дружбы. Прямая трансляция из Москвы. 04:05 Евротур. 12+ 06:00 Баскетбол. Winline Basket Сир. «Парма» (Пермский край) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). 6+ 08:00 Новости. 0+ 08:05 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. 12+ ТВЦ 06:00 Настроение. 12+ 08:15 Доктор И. 16+ 08:40 Х/ф «Уловки разума». 16+ 10:35, 23:05, 04:15 Актёрские драмы. 16+ 11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 События. 11:50 Т/с «Дела житейские». 16+ 13:45, 04:55 Мой герой. 12+ 14:50 Город новостей. 16+ 15:05, 02:50 Х/ф «Настенька». 16+ 17:00 Д/ф «Звёзды против продюсеров». 16+ 18:15 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна». 16+ 22:35 10 самых... 16+ 00:30 Петровка, 38. 16+ 00:45 Д/ф «Русские тайны». 16+	01:25 Д/ф «90-е». 16+ 02:10 Д/ф «Женщины разведки. Операция «Свадьба». 16+ 05:30 Д/ф «Актёрские судьбы». 16+ ПЯТЫЙ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+ 05:25, 06:00, 04:40 Т/с «Великолепная пятёрка-3». 16+ 06:40 Т/с «Великолепная пятёрка-7». 16+ 07:25, 09:30, 09:40, 10:30, 11:20, 12:10, 00:30, 04:00 Т/с «Великолепная пятёрка-6». 16+ 08:00 Ваше здоровье! 12+ 08:35 День ангела. 0+ 13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 19:00, 19:45, 20:35, 21:25 Т/с «След». 16+ 22:20 Т/с «Свои-7». 16+ 23:05 Т/с «Свои-5». 16+ 00:00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 01:20, 02:05, 02:45, 03:20 Т/с «Великолепная пятёрка-4». 16+ 49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 19:15, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49. 12+ 10:20, 14:15, 15:30, 20:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:25, 19:30, 21:15, 23:05, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00 Прогулки по Новосибирску с гидами музея Новосибирска. 12+ 11:30, 00:00 Почитай. 12+ 12:00 Зажги свечу. 12+ 13:00, 15:00 Интервью недели. 12+ 13:30 Королевские игры. 12+ 16:30, 23:10 А как это по-женски? 12+ 17:15, 21:20 Кино по 49-му. 16+ 18:45, 00:30 Свои люди. 12+ 19:35, 01:20 Вне зоны. 12+	КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35, 09:05 М/с «Чик-Чириконо». 0+ 08:35 М/с «Робокар Поли и его друзья». 0+ 08:50 М/с «Супер Крылья. Суперкоманда». 0+ 10:45 Мастерская «Умелые ручки». 0+ 11:05 М/с «Смешарики. Пинкод». 6+ 13:35 М/с «Карбот». 6+ 13:50 М/с «Инфинити Надо». 6+ 14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров». 6+ 14:30 Навигатор. Новости. 0+ 14:40 М/с «Приключения Ам Няма». 0+ 16:00 Час «Союзмультфильма». 0+ 17:00 М/с «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». 6+ 17:10 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки». 0+ 17:15 М/с «Оранжевая корова». 0+ 19:10 М/с «Сказочный патруль». 0+ 20:50 М/с «Бумажки». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Турбозавры». 0+ 22:35 М/с «Метал Кард Бот». 6+ 23:00 М/с «Фьюжн Макс». 6+ 23:25 Ералаш. 6+ 00:25 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+ 01:45 М/с «Фиксики». 0+ ДОМ КИНО 09:30 М/ф «Фиксики против крабатов». 6+ 10:55 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». 6+ 12:10 Т/с «Дальнобойщики». 16+ 14:00 Т/с «Ментовские войны». 16+ 21:30 Т/с «Убойная сила». 16+ 02:30 Т/с «Сваты». 16+ 04:30 Т/с «Закрытая школа». 16+ 06:10 Х/ф «Волшебники». 12+ 07:40 Х/ф «Эбигейл». 16+ ЗВЕЗДА 05:30, 15:00, 05:00 Т/с «Слепой-2». 16+	07:00 Сегодня утром. 12+ 09:00, 13:00 Новости дня. 16+ 09:15, 21:00 Открытый эфир. 16+ 11:00 Д/с «Оружие холодной войны». 16+ 11:50, 18:50 Специальный репортаж. 16+ 12:00, 19:10 По горячим следам. 16+ 12:20, 13:25, 23:15 Х/ф «Фронт за линией фронта». 12+ 19:00 Военные новости. 16+ 20:10 Код доступа. 12+ 22:45 Между тем. 12+ 00:55 Х/ф «В полосе прибоя». 16+ 02:20 Х/ф «Светлый путь». 12+ 03:55 Д/с «Предвидение космоса». 16+ 04:35 Д/с «Перелом. Хроника Победы». 16+ ПЯТНИЦА! 01:00 Женись на мне немедленно. 16+ 02:10, 04:40, 05:40 Пятница News. 16+ 02:30 Чёрный список. 16+ 04:10, 05:00 Секреты на кухне. 16+ 06:10 Король десертов. 16+ 07:20 Четыре дачи. 16+ 17:10, 22:50 Свадьба вслепую. 16+ 19:00 Большие девочки. 16+ 21:30 Умнее всех. 12+ РОССИЯ 24 09:08, 15:45 Интервью. 12+ 09:34, 22:35, 01:32 Вести. Дежурная часть. 16+ 10:31, 11:18, 12:00, 13:00, 13:45, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 03:00, 05:00, 06:00 Новости. 16+ 10:35, 11:32, 12:53, 13:42, 16:34, 20:21, 02:23 Погода 24. 12+ 10:40 День в истории. 6+ 11:51, 17:54, 18:54, 04:34, 05:53 Инструкция. 12+ 12:32 Вести. Net. 12+ 16:46, 19:46, 04:46 Есть решение. 12+ 20:00, 20:33, 23:00 Факты. 12+ 00:02, 02:00, 02:35 Вести с Алексеем Казаковым. 16+	МИР 05:00, 03:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». 12+ 05:35, 06:15, 10:10 Т/с «Страсти по Чапаю». 16+ 06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости. 12:30 Т/с «Понять. Простить». 16+ 13:15 Мировое соглашение. 16+ 14:10, 15:05, 16:35, 18:20 Дела судебные. 16+ 16:15 Обману. Нет. 16+ 18:00 Вместе каждый день. 12+ 18:45 Миллион за 5 минут. Дети. 6+ 21:00 Игра в кино. Чемпионат мира. 16+ 21:45 Игра в кино. М/ф. 12+ 22:30 Х/ф «Мимино». 16+ 00:25 Наше кино. История большой любви. 16+ 00:50 Первый Евразийский канал. 12+ 01:50 Х/ф «Сердца четырёх». 16+ СПАС 07:00, 13:30, 02:35 День патриарха. 0+ 07:10 Х/ф «Близнецы». 0+ 08:50 Мультфильмы на СПАСе. 0+ 09:40 Девочка и робот. Урок 28. 0+ 09:50 Святые России. 6+ 10:55 Своё с Андреем Даниленко. 6+ 11:25 В поисках святого города. 0+ 12:00, 23:05, 06:05 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 13:00, 02:45 Разговор по душам. 12+ 13:40 Д/ф «Белгород прифронтовой». 16+ 14:10, 14:40, 15:05 Монастырская кухня. 0+ 15:35 Х/ф «Я вас дождусь». 6+ 16:55 Х/ф «Война на западном направлении». 12+ 18:30, 01:45, 20:30 Вечер на СПАСе. 0+ 19:30 Бесогон. 18+ 21:30 Д/ф «Святитель». 12+ 22:35, 03:10 Д/ф «Позывной Царь». 16+ 00:05, 00:40 Поле битвы. 16+ 01:10 Д/ф «Патриарх Московские Иов и Гермоген. Цикл День ангела». 0+ 03:40 Д/ф «Дело Ивана». 6+ 04:35 Д/ф «Верные люди». 0+ 05:20 Д/ф «Северное письмо. Путь в пространстве и времени». 0+



КТО ЕСТЬ КТО «Ведомости» представляют депутатов восьмого созыва Законодательного собрания Новосибирской области, впервые избранных в областной парламент.

Мы этого достойны

Наталья БЕЗРУЧЕНКОВА избрана по одномандатному округу №33, включающему часть Октябрьского района Новосибирска. Входит во фракцию «Единой России», будет работать в комитете по транспортной, промышленной и информационной политике.

— Наталья Владимировна, предприниматели Октябрьского района хорошо вас знают как человека, защищающего их права. Как давно вы этим занимаетесь?

— У нас есть совет предпринимателей Октябрьского района, он существует уже 18 лет, и 15 из них я являюсь его руководителем. Сейчас на базе нашего совета действует ещё и отделение всероссийской организации «Опора России», занимающейся поддержкой малого и среднего бизнеса.

— Почему вы решили идти в депутаты?

— Я человек социально активный, и когда пришла в бизнес, мне захотелось что-то делать для общества. Я вступила в совет предпринимателей, занималась социальными проектами, отстаивала предпринимательские инициативы, и пришло понимание, что могу сделать больше. За эти 15 лет я наработала очень большой потенциал, знаю, как работает вся эта система, вижу, где нужна помощь — людям, городу. Я большой



Наталья Безрученкова.
Фракция
партии «Единая
Россия».

патриот Новосибирска и Октябрьского района, знаю людей и в образовании, и в медицине, и в управлении, поэтому вижу, где что проседает, где нужно подтянуть, где власть проходит мимо запросов людей, а ты видишь, что ей можно подсказать. Эта потребность и заставила меня пойти в депутаты. Я очень хочу, чтобы мой район, город и регион становились лучше, мы этого достойны.

— Какие у вас планы по работе в заксобрании?

— Я вошла в комитет по транспортной, промышленной и информационной политике, который возглавляет Валерий Павлович Ильенко, он тоже из Октябрьского района. Мне интересен

и комитет по бюджетной, финансово-экономической политике и собственности, потому что хочу лучше понимать, как формируется бюджет, как сделать, чтобы экономика региона подтягивалась, как бизнесу помогать, поэтому я предполагаю посещать заседания и этого комитета. А вообще замыслов много, пока во время предвыборной кампании мы погружались в ситуацию в районе, увидели весь спектр проблем жителей. По медицине огромное количество вопросов, этим тоже обязательно надо заниматься, я обещала избирателям. Например, у нас есть поликлиника №7, где с открытием нового филиала на Ключ-Камышенском плато закрыли процедурный кабинет и дневной стационар. Это прекрасно, что жители отдалённой территории получили свою поликлинику, но как быть с пожилыми людьми, живущими в центре Октябрьского района, — они фактически остались без медицинского обслуживания, добираться туда им трудно, очень далеко. Намерена заниматься и ливневой канализацией, состояние которой очень критикуют в связи с потопами после дождей. Много вопросов, и все они требуют внимания.

— Сколько наказов избирателей вы собрали и о чём они чаще всего?

— Наказы связаны и с вопросами, о которых я уже сказала, и с благоустройством — освещение, тротуары, асфальтирование, озеленение. Но попадают и необычные наказы. Например, просили, чтобы переоборудовали пожарную станцию, она очень старая, сейчас

много высотных домов, а оборудованная, случись что, не хватает. В целом собрали около 500 наказов, но мы очень плотно работали с депутатами горсовета, старались вместе, комплексно подходить, чтобы они могли лоббировать со стороны города, а мы со стороны области.

— Ваши первые впечатления от работы в заксобрании?

— Очень понравилась слаженная работа, полное отсутствие какой-то межпартийной розни, нацеленность на результат. Я с удовольствием вхожу в такую команду.

— Как вы оцениваете уровень господдержки бизнеса в регионе?

— Я считаю его недостаточным. И дело тут не только в материальной стороне вопроса — не считаю это главным, я в первую очередь за законы, которые должны обеспечить благоприятные условия для бизнеса. Иногда это не требует никаких вложений, иногда это какая-то небольшая поправка, и здесь как раз важно, чтобы предприниматели «с земли» могли достучаться до власти, рассказать, что нужно, а власть могла к ним прислушаться. Одна из основных задач власти сейчас — наладить диалог с бизнесом, услышать друг друга. Надо сделать так, чтобы принимаемые решения были экономически выгодны и той, и другой стороне, и при этом чтобы город становился лучше, красивее, и экономика развивалась.

Татьяна МАЛКОВА | Фото Валерия ПАНОВА

Всё лучшее для района

Депутат Денис ЧЕРНЫШОВ избран в заксобрании по 25-му избирательному округу. Он вошёл в состав комитета по строительству, жилищно-коммунальному комплексу и тарифам. Говорит, что эти темы ему ближе по роду занятий — много лет руководит строительной компанией.

Кроме того, Денис Владимирович увлекается активными видами спорта: хоккеем и тайским боксом. Он вице-президент Федерации тайского бокса Новосибирска. Принимал участие в открытии и становлении спортивного клуба единоборств «Чемпион». И уже ясно, что развитие детского спорта будет одной из важных тем на его избирательном округе.

— Денис Владимирович, расскажите о приоритетных вопросах, которые собираетесь решать на округе?

— 25-й округ Калининского района — это территория, требующая особого внимания к вопросам инфраструктуры и социального развития. Транспортная сеть — одно из ключевых направлений моей деятельности. Особое внимание на округе будет уделяться улучшению транспортной доступ-

ности района. Планируется реализация проектов по модернизации существующих автомагистралей и строительству новых транспортных развязок. Например, недавно закончен долгожданный ремонт дорожного полотна на улице Мясниковой. Вместе с жителями провели проверку качества ремонта дорожного покрытия на улице Тайшетской в посёлке Северный. Обнаружили мелкие дефекты, недочёты, требующие исправления. Подрядчик гарантировал их устранение в кратчайшие сроки. Кроме того, участвую в работе над одним из важнейших проектов города — продлением Красного проспекта. Долгие годы проблема оставалась без внимания городских властей. В 2023 году глава региона поручил проработать план действий по продлению главной улицы Новосибирска. Благодаря слаженной работе нашей команды и новому подходу руководства города нам удалось вместе с мэрией создать рабочую группу, добиться финансирования проектирования и сдвинуть проект с мёртвой точки. И хотя до полной реализации ещё предстоит пройти долгий путь, мы уже активно работаем над проектом.

— Что планируете предпринять на округе в социальной сфере?

— Решать вопросы в системе образования — помогать дошкольным учреждениям и содействовать школам в обновлении материально-технической



Денис Чернышов.
Фракция
партии «Единая
Россия».

базы. Речь идёт об обновлении учебных классов, оснащении школ современным оборудованием, создании комфортных условий для дошкольников, организации дополнительных образовательных программ. Особое внимание будет уделяться работе с местными учреждениями здравоохранения и культуры для повышения качества предоставляемых услуг и расширения спектра возможностей для жителей округа. Буду продолжать активную работу по всем обозначенным направлениям, стремясь к улучшению качества жизни жителей моего округа.

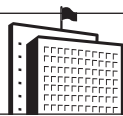
— Как оцениваете итоги выборов?

— Работать на территории мне помогает большая команда коллег: Елена Воронина, Евгений Крайнов, Алексей Казаков. В нашем коллективе единомышленников появился ещё один депутат — Альбина Николаева. Она является главным врачом 29-й поликлиники. Командный принцип работы очень эффективный. Мы оперативно реагируем на просьбы жителей округа и быстро решаем проблемы. Главное — это постоянный диалог с жителями. Считаю, что победа на выборах — наша общая. Благодарю всех избирателей района, принявших участие в выборной кампании. Спасибо тем, кто находил время для встреч, делился своими проблемами и предложениями по развитию наших микрорайонов.

— Расскажите о первоочередных задачах на округе.

— В период предвыборной кампании проводили встречи с жителями округа, на которых обсуждали проблемы и пожелания горожан. Поэтому в первую очередь займусь формированием этих просьб в наказы. Именно жители формируют облик округа, активно участвуют в его развитии и благоустройстве, делают всё для того, чтобы район становился лучше с каждым днём.

Татьяна ГАЙДУКОВА | Фото Валерия ПАНОВА



ИТОГИ

В Законодательном собрании Новосибирской области наградили победителей конкурса «Волонтеры Отечества».

Каждый вклад важен

Екатерина ПАВЛЮХ
Фото Валерия ПАНОВА
и пресс-службы заксобрания

В честь празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и Года защитника Отечества Законодательное собрание Новосибирской области объявило конкурс проектов «Волонтеры Отечества». На него откликнулась вся область — всего с февраля по сентябрь поступило 119 заявок.

В региональном парламенте наградили победителей конкурса — волонтеров, которые помогали и помогают фронту. В торжественной церемонии участвовали депутаты заксобрания нового, восьмого созыва и недавние участники специальной военной операции.

— В этом году был дан старт сразу двум одинаково важным и нужным проектам. Это конкурс «Волонтеры Отечества» и наш проект «В одной команде со СВОими». Символично, что награждение победителей конкурса мы проводим в День воссоединения России с ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областями. Объявляя



Лауреаты конкурса «Волонтеры Отечества» и депутаты Законодательного собрания.

конкурс, мы поставили цель — поддержать лучшие гражданские инициативы, публично признать заслуги волонтеров, чья добровольческая работа часто остается невидимой, — обратился к собравшимся председатель заксобрания НСО **Андрей Шимкив**.

Конкурс проходил по пяти номинациям: «Серебряные волонтеры», «По зову сердца», «Память жива», «Связь поколений» и «Юный ДОБРОволец». Как признался руководитель конкурсной комиссии, вице-спикер регионального парламента **Владимир Карпов**, определить победителей стало трудной задачей.

— Мы видели, чувствовали, что в каждый волонтерский проект вложены душа и стремление помочь. Все инициативы были реализованы, что стало замечательным выражением поддержки нашим бойцам, — отметил **Владимир Карпов**.

Рекордсменом по количеству заявок стала номинация «Серебряные волонтеры» — 38 проектов от людей старше 55 лет. Одним из призёров в этой номинации, чья история не могла никого оставить равнодушным, стала **Екатерина Берснева** из посёлка Берёзовка Искитимского района. Она 1948 года рождения, всю жизнь прожила в сельской местности,

где всегда ценилась помощь людям. Когда началась специальная военная операция, Екатерина Григорьевна решила войти в инициативную группу местного волонтерского движения. На тот момент там было 15 человек — все женщины пенсионного возраста. В клубе Екатерина Григорьевна сушит ранетки, делает сухой душ, изготавливает пятиточечники для танкистов в зону специальной военной операции. В свободное от изготовления необходимых вещей время она помогает собирать средства для приобретения медикаментов и оборудования для военных.

— Со временем мне стало тяжело ходить в наш клуб из-за состояния здоровья. Ноги уже не те, что прежде. Но я могу оказывать помощь не выходя из дома. Всё тут теперь делаю — и наволочки, и подушки, и носочки. У нас-то здесь спокойно, а у них каково? Хочется побольше сделать ребятам на фронт, — поделилась Екатерина Берснева.

От старшего поколения не отстаёт и молодёжь. Победителем в номинации «Юный ДОБРОволец» стал проект «Тепло детских рук». 28 ребят из средней общеобразовательной школы №93 Барабинска на уроках труда и внеклассных занятиях изготавливают окопные свечи с посланиями поддержки бойцам. Руководитель волонтерского объединения **Анна Дорошенко** отметила, что конкурс помог в патриотическом воспитании подрастающего поколения.

В завершение церемонии Андрей Шимкив выразил благодарность всем волонтерам, напомнив, что депутаты продолжают сотрудничать с волонтерскими движениями региона.

ТУРИЗМ

Краеведческий музей запустил экскурсии по легендарному спортивному комплексу.

Код «Сибирь-Арена»

Фото Валерия ПАНОВА



Музей олимпийской славы размещился на 4-м этаже.

Какое слово зашифровано в буквенном обозначении секторов? Почему третий этаж «невидим» для обывателя? Какие ритуалы использует хоккейная команда «Сибирь»? Экскурсоводы Музея олимпийской славы проведут новосибирцев по всем этажным «кругам» «Сибирь-Арены», чтобы раскрыть секреты, скрытые от обычного глаза. Новый экскурсионный маршрут начнётся с прогулки по парку «Арена», где живут японская декоративная сосна и сибирские лиственницы.

— Японская декоративная сосна — подарок нашему парку от японских мастеров, — рассказывает экскурсовод **Сергей Иванов**. — Эти сосны «делаются» по специальной технологии, вручную, с помощью опор и подвязок, это долгий труд.

Экскурсоводы расскажут и про судоходство на Оби, в том числе про крупные катастрофы: в 1921 году затонул пароход «Совнарком», а в 1945 на судне «Коллективист» вспыхнул пожар, унёсший жизни 200 пассажиров. Интересное продолжение ждёт участников экскурсии в самом здании «Сибирь-Арена», но при условии, что руководство спортивного комплекса даст полный доступ к «артефактам», а не разрешит «смотреть» в окошечко, как было во время нашей тестовой экскурсии. К примеру, на входе для команды «Сибирь» нам побывать не удалось, зато мы узнали, что на скамейку ХК «Сибирь» садиться запрещено: «левые» люди могут принести команде неудачу. А доступ на третий этаж закрыт и для обычных людей,

и для сотрудников «Сибирь-Арены»: здесь находится вход в правительственную ложу, и обычные лифты сюда не ездят. Если приглядеться к буквенному обозначению секторов, то можно увидеть буквы «А», «R», «E», «N», — если сложить их вместе, то получится «АРЕНА». Вообще, в геометрии спортивного комплекса есть атмосфера романов Дэна Брауна, где что ни буква, то символ. Экскурсия подразумевает и посещение гаража ледозаливочных машин — от их работы зависит качество льда на обеих ледовых чашах. Кстати, малая ледовая чаша предназначена в том числе для выступления юных фигуристов. А Музей олимпийской славы поселился на четвёртом этаже «Сибирь-Арены».

Наталья ДМИТРИЕВА

ПАМЯТЬ

Депутаты Законодательного собрания Новосибирской области выражают глубокие соболезнования родным и близким в связи со смертью заслуженного учителя РСФСР **Михаила Васильевича Овечкина**

Михаил Васильевич прошёл длинный трудовой путь от учителя математики в Коченёвской школе до начальника Главного управления образования Новосибирской области. Шесть раз избирался депутатом Новосибирского областного совета депутатов, 13 лет проработал в его аппарате, пользуясь уважением и непрекращаемым авторитетом в профессиональном сообществе.

За многолетний добросовестный труд награждён орденами Трудового Красного Знамени и «Знак Почёта», четырьмя медалями, в том числе медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени, знаком отличия «За заслуги перед Новосибирской областью».

В наших сердцах сохранится память о Михаиле Васильевиче Овечкине как о достойнейшем гражданине Новосибирской области.

ОФИЦИАЛЬНО

СВЕДЕНИЯ

из итоговых финансовых отчётов кандидатов в депутаты Законодательного Собрания Новосибирской области восьмого созыва

В соответствии с частью 6 статьи 68 Закона Новосибирской области «О выборах депутатов Законодательного Собрания Новосибирской области» публикуем сведения из итоговых финансовых отчётов о поступлении и расходовании средств избирательных фондов кандидатов при проведении выборов депутатов Законодательного Собрания Новосибирской области восьмого созыва:

Ф. И. О. кандидата	Избирательный округ №	Дата представления отчёта	Всего поступило средств (руб.)	Всего израсходовано средств (руб.)
Мазный Юрий Владимирович	18	02.10.2025	0	0
Устинов Сергей Анатольевич	18	02.10.2025	37750	37750

АКТУАЛЬНО

Старение, ожирение, диабет, болезнь
Альцгеймера — при чём здесь наша микрофлора?

Держи баланс

Татьяна МАЛКОВА

Фото пресс-службы форума OpenBio

На XII Всероссийском форуме биотехнологий OpenBio, проводившемся при поддержке правительства Новосибирской области, большой интерес вызвал круглый стол «Микробиом и метаболическое здоровье человека». Одна из его ключевых тем — причины возникновения ожирения и пути решения этой проблемы.

Доктор медицинских наук, профессор Центральной государственной медицинской академии Мария Ардатская рассказала о той роли, которую в организме играет микробиота. Она сослалась на теорию русского учёного Ильи Мечникова: старение вызывается токсичными бактериями в кишечнике, а микроорганизмы, населяющие пищеварительный тракт, в значительной степени определяют физическое и духовное здоровье.

При нарушении нормального баланса микрофлоры в кишечнике, когда количество полезных бактерий уменьшается, а патогенных — увеличивается, кишечный барьер становится проницаемым, и внутрь проникают токсины. Результатом нарушения баланса могут стать ожирение и сахарный диабет второго типа.

Современная медицина последовательно идёт по пути эволюции препаратов, влияющих на микрофлору: на смену пробиотикам, пребиотикам, синбиотикам пришли метабиотики — компоненты микроорганизмов, которые могут оптимизировать физиологические функции. Активное внедрение и поиск новых метабиотических продуктов позволят лучше и более персонализировано лечить пациентов, заключила Мария Ардатская.

Автор и разработчик формул пробиотиков и метабиотиков, специалист в области микробиома, врач-иммунолог Олег Сорокин подтвердил: для лечения микробиома наиболее эффективны



Круглый стол, посвящённый роли микробиома, вызвал большой интерес у участников форума OpenBio...

СПРАВКА

Метаболическое здоровье — состояние организма, когда все системы, отвечающие за обмен веществ, работают сбалансировано и эффективно. От этого напрямую зависят вес, уровень энергии и общее самочувствие.

метабиотики, которые отличаются от пробиотиков расширенным составом с большим количеством штаммов.

Микробиота тесно связана с ожирением, рассказал эксперт. Проблемы с кишечником запускают хроническое системное воспаление жировой ткани. В результате нарушается пищевое поведение. Есть ряд разработанных тестов для врачей, которые занимаются микробиомом, помогающих определить штаммы, отвечающие за ожирение. Но в современных пробиотиках таких штаммов нет, поэтому самый эффективный способ справиться с подобным воспалением — использование таргетных метабиотиков, подтвердил Олег Сорокин.

Специалист интегративной медицины и коррекции пищевого поведения, руководитель школы экспертной

нутрициологии Мария Моргунова начала своё выступление с категоричного утверждения: пандемия XXI века — отнюдь не ковид, а именно ожирение, которое тянет за собой огромное количество проблем. Во многом тому виной современный образ жизни, качество питания, нутриентный состав пищи. У большинства людей есть постоянная нехватка клетчатки, витаминов, микроэлементов.

— Итог — сумасшедшие данные по онкологии, по диабету, по эндокринологии детства, по ожирению, причём его мы можем сейчас диагностировать на эмбриональном уровне, — рассказала эксперт. — «Подсвечиваются» те гены у плода, которые потом будут форсировать диабетический вектор, вектор метаболического нездоровья, вектор ожирения.

Результат метаболического дисбаланса — ожирение, воспаления, стрессы, нейродегенерация, ускоренное старение, хронический дисбактериоз, риски онкологии и ряд других проблем. Если метаболический баланс нарушен, стенка кишечника не может полноценно всасывать нутриенты.

— Поэтому лирика о том, что «я возьму все витамины и нутриенты из тарел-

ЦИФРЫ

> 1 млрд человек

в мире, по оценке ВОЗ, страдают от избыточного веса.

50% жителей экономически

развитых стран имеют избыточный вес.

30% из них страдают ожирением.

ки» — это уже моветон, — подчеркнула Мария Моргунова. — Даже при потреблении определённого количества полезных нутриентов их биодоступность остаётся низкой, они не доходят до организма.

Нарушения на клеточном уровне, поражения клеток имеют множество последствий. Это и различные виды рака, и нейродегенерация — по словам эксперта, деменция, болезни Альцгеймера и Паркинсона за последние два десятилетия помолодели на 5–15 лет.

Принято считать, что восполнить дефицит полезных нутриентов могут популярные биологически активные добавки — БАДы. Но их нельзя давать пациенту без учёта состояния его клетки, подчеркнула эксперт, — она просто не возьмёт полезные вещества.

Более того, по данным Марии Моргуновой, бесконтрольно принимаемые БАДы дают большую токсическую нагрузку на печень, становясь причиной 20% случаев её повреждения. Из-за отсутствия стандартов производства и клинических испытаний, низкого качества сырья и опасных примесей БАДы могут быть даже более опасны для печени, чем лекарства.

Но выход есть, заверила эксперт, и он является результатом работ ещё советских учёных, которые занимались клинической мембранотерапией — наукой, которая была «заточена» под сохранность клеточной мембраны. Доставить полезные нутриенты непосредственно в клетку помогают нанолипосомы, попадающие в кровоток. Такая система доставки нутриентов и лекарственных средств наиболее эффективна и помогает избежать токсической нагрузки.

РАЗРАБОТКИ

Вырастить новый палец или даже целую руку — это может перестать быть фантастикой.

Обрести утраченное

в одном случае после повреждения образуется рубец, а в другом — нормальное восстановление тканей, — поделился нюансами этого сложного научного направления Павел Макаревич. — Если мы поймём, где же этот переключатель, молекулярная мишень, которая позволяет отрегулировать процесс, то попробуем создать лекарственный, терапевтический подход, который поможет изменить ситуацию в лучшую сторону. Надеемся, что в обозримом будущем нам удастся что-то сделать для заболеваний, которые сейчас плохо лечатся.

Пока говорить о том, когда именно такие препараты начнут применять, рано, отме-

тил учёный: проводимая поисковая работа даст мишени, которые будут проверять на животных в течение 3–5 лет и смотреть, работает средство или нет.

— В целом мы рассчитываем, что первые прототипы появятся в течение 5–7 лет, — предположил Павел Макаревич. — А первые препараты, применимые в клинике, — это всегда немного вопрос времени, но это всё-таки не сотни и не десятки лет, а 10–12 лет до первых интересных результатов.

Группа, которой руководит учёный, ведёт работу по ряду направлений. Одно из них — восстановление роговицы глаза после химического или

термического ожога. Другое — проект по восстановлению крайней фаланги пальца.

— На самом деле, при определённом объёме повреждений она может восстанавливаться, — сообщил он. — Это, как мы считаем, поиск ключа к восстановлению пальцев целиком или даже конечностей.

Есть и работы, посвящённые здоровью женской репродуктивной сферы, исследователи выясняют, почему у одних женщин эндометрий восстанавливается правильно, а у других развивается бесплодие. Эту проблему учёные также надеются решить.

Татьяна МАЛКОВА
Фото Александра ГРИБАКИНА



Учёные стараются расшифровать механизмы регенерации тканей и органов.

Установочная лекция финального дня форума OpenBio, проводившегося при поддержке правительства Новосибирской области, называлась интригующе: «В поисках подходов к управлению физиологическими процессами регенерации: от фундаментальных исследований к основам практических достижений». Её прочитал доктор медицинских наук до-

цент кафедры биохимии и регенеративной биомедицины МГУ Павел Макаревич.

Учёный рассказал, как с помощью фундаментальных поисковых работ расшифровывают механизмы регенерации у человека, какие на их основе могут быть созданы препараты, чтобы восстановить утраченные ткани или орган.

— Мы пытаемся понять, почему в организме человека

ЭКСПЕРТНЫЕ МНЕНИЯ

Что такое бытовая инвалидность и как не вырастить ребёнка, который ничего не умеет?

Диванные цари

Чему учат в школе?

Сейчас сыщется мало людей, которые хотят делать что-либо своими руками. В большинстве случаев причина кроется в том, что они попросту этого не умеют. И даже банальная уборка в доме для них становится непосильной ношей. За такими неумехами в обиходе прочно закрепился термин «бытовой инвалид», для которых окружающие вынуждены выполнять функции прислуги: принеси, подай, накорми...

— Бытовая инвалидность в психологии — это термин, описывающий состояние, при котором человек испытывает значительные трудности в выполнении повседневных задач и обязанностей из-за психических или эмоциональных проблем. Это может проявляться в неспособности самостоятельно справляться с рутинными делами и зависимости от других, — объясняет психолог Екатерина Сизикова.

Но почему всё меньше тех, кто обладает навыками, не считающимися чем-то из ряда вон выходящим? Казалось бы, все учились в школе, где приходилось на уроках технологии пилить дощечки и шить фартуки, а потом в домашних реалиях у этих же людей не получается собрать мебель по подробнейшей инструкции или пришить пуговицу на рубашку. Сегодняшние уроки труда совершенно не похожи на те, что были в советской школе, выпускникам которой подвластны если и не все, то очень многие дела.

— Раньше уроки по труду были нацелены на то, чтобы уже с детского возраста обучить навыкам различных специальностей. Везде были мастерские с необходимым оборудованием — столярным, швейным, кухонным. Начиная с пятого класса учащиеся углублённо изучали основы домоводства или столярного дела. Сейчас же школы нацелены больше на интеллектуальное развитие, а мастерские заменяются студиями для записи видео, что интереснее нынешнюю молодёжь больше, чем ручной труд, — говорит учитель труда Тамара Данилова.

Всё идёт из семьи

Но дело даже не в различии школьных программ, утверждают психологи. Таким навыкам, как пришивание пуговицы, должны учить прежде всего родители, потому что именно их пример влияет на сценарий, в котором повзрослевший ребёнок будет жить и выстраивать свои отношения.

— Дети в первую очередь принадлежат семейной системе, а не школе. Часто родители оберегают детей, не дают им поручений, делают за них всё сами, потому что так лучше и быстрее. А где детям взять навык и умение? Кроме того, если быть до конца откровенными, то и не все родители что-то умеют делать своими руками. Сейчас стало обычным делом обратиться к специалистам, которые испекут торт, подошьют брюки, починят кран, сделают ремонт, построят дом и посадят дерево. Жизнь упростила многие бытовые занятия, — комментирует Екатерина Сизикова.



По опыту психологов, бытовыми инвалидами чаще всего становятся мужчины.

Чек-лист «Как понять, что вы бытовой инвалид?»

1. Трудности с повседневными обязанностями даже тогда, когда вся окружающая обстановка кричит о том, что пора бы что-то сделать.
2. Зависимость от других в обычных бытовых делах или желание изобразить неумение, непонимание решения вопроса.
3. Планирование бытовых задач вызывает негативные эмоции и/или состояния: злость, тревожность, беспомощность, физическая усталость, головные боли и другие симптомы.
4. Нет сил и желания что-то начать делать. Склонность постоянно откладывать, не замечать проблему. Бытовая прокрастинация.
5. Неудовлетворённость собой и своей способностью справляться с повседневными обязанностями.

Если вы набрали три и более ответов «да» и вас это беспокоит, то стоит обратить внимание на своё состояние, поискать причины и пути решения проблемы.

Среди других причин психолог Алексей Овчинников упоминает инфантильность. Инфант — это «взрослый ребёнок», в мышлении которого есть определённые черты, характерные для детского возраста. Он не несёт за себя ответственность, отказывается соблюдать нормы и правила поведения, не способен принимать самостоятельные решения, у него незрелые суждения и нет жизненных целей. И со стороны иной раз кажется, что бытовые инвалиды — это и есть взрослые дети, которые не могут позаботиться о себе.

Однако инфантилизм необязательно приводит к бытовой инвалидности. Ведь инфант может ради себя подняться с дивана и что-то сделать. Специалист подчёркивает, что у обоих типов поведения один общий корень: за ребёнка всё делали и не давали проявлять самостоятельность.

Бесспорно, в появлении бытовой инвалидности могут быть замешаны факторы посерьёзнее. Она может возникнуть в результате различных психических расстройств, таких как депрессия, тревожные расстройства или последствия травм. И в этом случае на

такое человеческое поведение даже будет стыдно злиться. Но чаще всего во взрослом возрасте бытовая инвалидность становится результатом выбора самого человека, для того чтобы снять с себя ответственность, привязать к себе партнёра и переложить на него функцию выполнения бытовых задач.

«Ты ещё маленький»

Пока никто не брался за то, чтобы подсчитать количество бытовых инвалидов в обществе. Да и сделать это будет крайне сложно — никто же не признается. Именно поэтому трудно сказать, кого среди них больше — мужчин или женщин. Но по опыту психологов складывается ощущение, что в основном любят отлынивать от бытовых задач мужчины.

— Если посмотреть на бытовую инвалидность как на способ перекладывания обязанностей, то чаще всего среди моих клиентов женщины высказывают обеспокоенность тем, что им по дому приходится выполнять и мужские обязанности. Муж не готов починить кран, вызвать рабочих и взяться за другие дела, ссылаясь на загруженность. И крайне редко я слышу от клиентов-мужчин, что женщина не выполняет свои бытовые задачи, хотя и такое тоже встречается. В процентном соотношении — примерно 70/30, — уточняет Екатерина Сизикова.

Самая главная ошибка родителей, которая приводит к бытовой инвалидности их детей, говорят эксперты, — то, что они не дают ребёнку выполнять домашние обязанности, потому что считают, что он ещё маленький, может обжечься или порезаться. Но когда чадо изъявляет желание сделать что-либо самостоятельно, не нужно его от этого отговаривать, наоборот, надо подобрать ему занятия по возрасту, потому что у него начался тот период, когда должны сформироваться и закрепиться навыки, которые пригодятся в будущем.

— Сейчас XXI век, он очень активный и подвижный. Все люди постоянно находятся в спешке. И родители тоже куда-то торопятся. Им действительно проще сделать всё самим за ребёнка, нежели дожидаться, когда он сначала поймёт, что от него нужно, а потом начнёт это медленно делать. Но цель не в том, чтобы выполнить ту же уборку на скорость, а в том, чтобы научить ребёнка вам помогать. Торопясь, можно будет добиться лишь того, что дети останутся зависимы от вас в бытовом плане, — говорит Алексей Овчинников.

Если же родители будут решать за ребёнка все его задачи, он не получит нужного опыта, не поймёт, насколько многие обязанности легки и просты в выполнении, а когда настанет его время выйти в большой мир, он окажется там абсолютно один, не приспособленный ни к чему. Для него в этом случае не будет никаких проблем: он попросту привык, что за него всё делают, и будет искать людей, которые будут за него выполнять все обязанности. Но разве кому-то нужен такой балласт?

Екатерина ПАВЛЮХ
Фото автора и Татьяны ГАЙДУКОВОЙ

ВНИМАНИЕ!

Советы родителям

- С детьми обязательно нужно заниматься, проводить время и показывать своим примером, как можно решать различные задачи. При этом мама должна выполнять свои задачи, а папа — свои. Если мама будет показывать, как она чинит кран, пока папа «сидит» в телефоне, ребёнок, конечно, научится его чинить, но и научится тому, что сама ситуация вполне нормальная. Родители же так живут.
- Распределите детям их домашние занятия. Привлекайте их к уборке (для начала хотя бы их комнаты), покупке продуктов и готовке элементарных блюд.



ПЕРВЫЙ 05:00 Доброе утро. 0+ 09:00, 13:00, 16:00 Новости. 09:05 Модный приговор. 0+ 09:55 Жить здорово! 16+ 10:45, 13:20, 15:00 Время покажет. 16+ 13:50 Большая игра. 16+ 16:15 Давай поженимся! 16+ 17:05 Мужское/Женское. 16+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 18:40 Человек и закон. 16+ 19:45 Поле чудес. 16+ 21:00 Время. 21:45 Голос. Дети. Новый сезон. 0+ 23:25 Д/ф «Меня зовут Альфред Хичкок». 18+ 01:35 Подкаст.Лаб. 16+ РОССИЯ 1 05:00 Утро России. 12+ 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. 09:30, 11:30, 21:10 Местное время. Вести-Новосибирск. 09:55 «О самом главном» Ток-шоу. 12+ 12:00, 18:00 60 минут. 12+ 14:30 Т/с «Тайны следствия». 16+ 17:00 Прямой эфир. 16+ 21:30 Ну-ка, все вместе! 12+ 23:55 Истории большой страны. 12+ 00:55 Х/ф «Жребий судьбы». 12+ ТВЗ 06:00 Мультфильмы. 0+ 08:00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+ 09:00 Новый день. 16+ 09:30 Т/с «Порча». 16+ 15:15 Т/с «Слепая». 16+ 19:00 Х/ф «Ремнант: Все ещё вижу тебя». 16+ 21:00 Х/ф «Комната желаний». 16+	23:15 Х/ф «Кукушка». 18+ 01:15 Т/с «Морские дьяволы». 16+ ТНТ 07:00 Утро ТНТ. 16+ 08:00, 08:30, 09:00, 09:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00 Т/с «Интерны». 16+ 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с «Олдскул». 16+ 20:00, 21:00 Комеди Клаб. 16+ 22:00, 02:45, 03:35, 04:25, 05:10, 06:00 Однажды в России. 16+ 23:00 Стендап рулетка. 16+ 00:00, 01:00, 02:00 Женский стендап. 16+ СТС 06:00 М/ф «Маша и Медведь». 0+ 08:40 Т/с «Папины дочки». 16+ 11:10 Х/ф «Родком». 16+ 13:25, 21:00 Шоу «Уральские пельмени». 16+ 19:30 Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. 16+ 03:45 Уральские пельмени. Смехbook. 16+ НТВ 04:55, 11:00 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». 16+ 06:30 Утро. Самое лучшее. 16+ 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня. 08:25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим». 6+ 09:25, 10:35 Следствие вели... 16+ 13:25 Чрезвычайное происшествие. 16+ 14:00 Место встречи. 16+ 16:45 ДНК. 16+ 17:55 Жди меня. 12+ 20:00 Т/с «Васька». 16+ 22:15 Т/с «Реализация». 16+	00:20 Своя правда. 16+ 02:15 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+ 02:40 Квартирный вопрос. 0+ 03:35 Х/ф «Болевой порог». 16+ РЕН ТВ 05:00, 18:00, 02:00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+ 09:00 Документальный спецпроект. 16+ 10:00 Засекреченные списки. 16+ 11:00 Как устроен мир. 16+ 12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 13:00 Тайны Чапман. 16+ 17:00 Главные тайны мира. 16+ 20:00 Х/ф «Костолом». 16+ 21:50 Х/ф «Преступник». 16+ 00:00 Х/ф «Обитель теней». 18+ РОССИЯ К 06:30 Диалоги о животных. 16+ 07:20, 13:30 Ступени цивилизации. 16+ 08:15 Т/с «Мегрэ». 16+ 10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 23:20 Новости культуры. 16+ 10:20 Х/ф «Девушка с характером». 0+ 12:00 Открытая книга. Арина Обух. «Следующая остановка – Пионерская-стрит». 16+ 12:45 Д/ф «Забывтое ремесло». 16+ 13:00 Таинственная повесть. Михаил Лермонтов. 16+ 14:25 Х/ф «Последняя инспекция». 16+ 15:35 Энигма. Николетта Мантовани-Паваротти. 16+ 16:30 Письма из провинции. 16+ 17:15 Музыка эпохи барокко. 16+ 19:00, 02:05 Д/ф «Пятигорск. Кофейня Гукасова». 16+	19:45, 01:15 Искатели. 16+ 20:35 Х/ф «Курьер». 12+ 22:00 2 Верник 2. Карен Шахназаров. 16+ 23:35 Х/ф «Наши мужья». 18+ 02:30 М/ф «Белая бабочка», «Поморская быль». 16+ ОТР 06:00 На приёме у главного врача. 12+ 06:55 Х/ф «Служили два товарища». 12+ 08:30, 19:15 Календарь. 6+ 09:00 Т/с «Земное притяжение». 16+ 09:45 Д/ф «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров». 12+ 10:10 Почитаем! 16+ 10:25 Нескучное дело. 12+ 10:40 Человек и судьба. 12+ 11:05 Моя история. 16+ 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 16:00, 17:00, 19:00, 22:00, 00:00 Новости. 12:05, 12:35 Пёстрый мир. 12+ 13:05, 13:35, 14:05, 16:05, 17:10, 22:20 ОТРажение. 15:00 Родительское собрание. 12+ 19:45 Ректорат. 12+ 20:25 Х/ф «Из жизни отдыхающих». 12+ 00:15 Х/ф «Один шанс на двоих». 16+ 02:00 Х/ф «Остров». 18+ 03:30 Х/ф «Девушка с жемчужной серёжкой». 16+ 05:05 Специальный проект. 12+ ОТС 06:00 С новым утром! 12+ 09:00, 09:55, 10:55, 12:05, 12:55, 14:00, 15:55, 19:00, 20:25, 23:25, 00:25, 05:55 Большой прогноз. 0+ 09:05 Т/с «Гроздь винограда». 16+ 11:00 Х/ф «Кащей Бессмертный». 0+	12:10, 02:40 Д/с «Научные сенсации». 12+ 13:00 ОТС: Live. Прямой эфир. 14:05 Х/ф «Ласковый май». 16+ 16:00, 05:10 Т/с «Бомба». 16+ 16:50, 18:50, 19:55 Спортобзор. 12+ 17:00 Погода. 0+ 17:05 Регион LIFE. Прямой эфир. 18:00, 20:05 Культурный максимум. 12+ 18:20, 22:20, 00:15 Мировые новости. 16+ 18:30, 20:30 Новости ОТС. Прямой эфир. 16+ 19:05 Рандеву. 12+ 19:45 Гид ЖКХ. 12+ 20:55, 00:00 Экстренный вызов. 18+ 21:15 Регион LIFE. 12+ 22:30 Т/с «Преступление». 16+ 23:30 Новости ОТС. 16+ 00:30 Х/ф «Гигант». 16+ 01:50 Какого лешего? 12+ 03:25 Х/ф «Принцесса на бобах». 12+ ДОМАШНИЙ 06:30 По делам несовершеннолетних. 16+ 07:10, 05:15 Давай разведёмся! 16+ 08:10, 03:20 Тест на отцовство. 16+ 10:30, 00:00 Д/с «Понять. Простить». 16+ 11:40, 01:10 Д/с «Порча». 16+ 12:55, 02:00 Д/с «Знахарка». 16+ 13:30, 02:25 Д/с «Верну любимого». 16+ 14:05, 02:55 Д/с «Голоса ушедших душ». 16+ 14:40 Х/ф «Я не твоя». 16+ 19:00 Х/ф «Счастье вперёд». 16+ 23:15 Уютное утро. 16+ 23:45 Гармоничная женщина. 16+ 05:00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 06:05 Т/с «Камень желаний». 16+
--	--	---	--	---

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

МАТЧ 10:00, 18:55 Тайны звёзд спорта. 12+ 10:30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. 6+ 11:00, 13:00, 16:55, 19:25 Новости. 11:05, 15:35, 03:45 Все на Матч! 12+ 13:05 Небесная грация. 6+ 13:25, 05:00 Эволюция спорта. 12+ 14:30 Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Ховарда Дэвиса. Трансляция из США. 16+ 16:35, 09:40 Лица страны. 12+ 17:00 Есть тема! Прямой эфир. 18:25 Век нашего спорта. 1920-1925 гг. 12+ 19:30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда. 22:45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) – ЦСКА. Прямая трансляция. 01:30 Смешанные единоборства. UralFC x Ozon. Прямая трансляция из Каспияска. 06:00 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». 12+ 08:00 Новости. 0+ 08:05 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. 12+ ТВЦ 06:00 Настроение. 12+ 08:20, 11:50 Х/ф «Папа для всех». 16+ 11:30, 14:30, 17:50 События. 12:35, 15:05 Х/ф «Папа для всех-2». 16+ 14:55 Город новостей. 16+ 17:00 Д/ф «Легенды эстрады». 16+ 18:15 Х/ф «Верить – не верить». 16+ 20:05 Х/ф «Один день для личной жизни». 16+ 22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+ 23:05 Хорошие песни. 12+ 00:30 Х/ф «Тонкая штучка». 16+ 01:55 Петровка, 38. 16+	02:10 Х/ф «Бродяга. Врачебная тайна». 16+ 05:05 Москва резиновая. 16+ 05:25 Д/ф «Александр Демьяненко. Убийственная слава». 16+ 06:05 Д/ф «Актёрские судьбы». 16+ ПЯТЫЙ 05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия. 16+ 05:25, 05:40, 06:20 Т/с «Великолепная пятёрка-3». 16+ 07:00 Т/с «Великолепная пятёрка-7». 16+ 07:45, 09:30, 09:35, 10:25, 11:20, 12:05 Т/с «Великолепная пятёрка-6». 16+ 08:30 Ваше здоровье! 12+ 13:30, 14:20, 15:10, 16:00, 16:50, 17:30, 18:10, 18:45, 19:35, 20:15, 20:55, 21:35, 22:20 Т/с «След». 16+ 23:10 Светская хроника. 16+ 00:10, 01:00 Они потрясли мир. 16+ 01:50, 02:30, 03:15, 03:55, 04:35 Т/с «Условный мент-3». 16+ 49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 19:15, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49. 12+ 10:20, 14:00, 15:30, 23:10 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:30, 21:15, 23:05, 01:15, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00, 18:30 Персона. 12+ 12:00 А как это по-женски? 12+ 13:00, 15:00 Интервью недели. 12+ 13:30, 01:20 Вне зоны. 12+ 16:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+ 17:00, 19:40, 21:20 Кино по 49-му. 16+ КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35, 08:55 М/с «Буба». 6+ 08:40 Буба шоу. 0+ 10:45 Студия Каляки-Малаяки. 0+	11:15 М/с «Смешарики. Пинкод». 6+ 13:35 М/с «Карбот». 6+ 13:50 М/с «Инфинити Надо». 6+ 14:15 М/с «Минифорс. Сила динозавров». 6+ 14:30 Навигатор. У нас гости! 0+ 14:40 М/с «Приключения Ам Няма». 0+ 16:00 Час «Союзмультфильма». 0+ 17:00 М/с «Последний книжный магазин». 12+ 17:10 М/с «Ми-Ми-Мишки». 0+ 20:50 М/с «Бумажки». 0+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 Ералаш. 6+ 22:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+ 23:00 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+ 00:20 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+ 01:25 М/с «Смешарики». 0+ ДОМ КИНО 09:35 М/ф «Полное погружение». 6+ 10:55 М/ф «Конь Юлий и большие скачки». 6+ 12:10 Т/с «Дальнобойщики». 16+ 14:00 Т/с «Ментовские войны». 16+ 21:30 Т/с «Убойная сила». 16+ 02:30 Х/ф «Ворошиловский стрелок». 16+ 04:20 Х/ф «Классик». 16+ 06:10 Х/ф «Дежа вю». 16+ 07:55 Х/ф «Сирота казанская». 12+ ЗВЕЗДА 06:35 Т/с «Слепой-2». 16+ 09:00, 13:00 Новости дня. 16+ 09:20 Ищу своих. 12+ 10:05 Специальный репортаж. 16+ 10:20, 13:25 Д/с «Забывтые войны России». 16+ 15:20 Т/с «Смерш. Умирать приказа не было». 16+ 19:00 Военные новости. 16+ 19:40 Д/с «Загадки века». 12+ 20:30 Д/с «Война миров». 16+ 21:20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 22:00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23:30 Музыка+. 12+	00:50 Х/ф «А если это любовь?» 12+ 02:30 Х/ф «В полосе прибоя». 16+ 03:55 Х/ф «Близнецы». 6+ 05:15 Д/с «Предвидение космоса». 16+ ПЯТНИЦА! 00:30 Женись на мне немедленно. 16+ 01:40, 04:40, 05:50 Пятница News. 16+ 02:10 Чёрный список. 16+ 03:30, 05:00 Секреты на кухне. 16+ 06:20 Кондитер. 16+ 07:40 Кондитер. Дети. 12+ 09:00 Умнее всех. 12+ 10:20 Битва шефов. 16+ 12:10 Большие девочки. 16+ 18:30 Ставка на любовь. 16+ 21:30 Выживалити. 16+ РОССИЯ 24 09:34, 22:27, 01:32 Вести. Дежурная часть. 16+ 10:31, 11:18, 12:00, 13:00, 13:45, 16:08, 16:46, 18:00, 22:00, 02:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00 Новости. 16+ 10:35, 11:32, 12:53, 13:42, 16:29, 20:21 Погода 24. 12+ 10:40 День в истории. 6+ 11:51, 12:48, 16:34, 18:54, 04:52, 08:32 Инструкция. 12+ 14:44, 17:44, 02:45, 08:42 Америка. 12+ 15:10, 22:52 Бесогон ТВ. 18+ 19:00 ВЭФ. 12+ 20:00, 20:33 Факты. 12+ 00:02 Вести с Александром Кареевским. 16+ 03:00, 06:00 Международное обозрение. 12+ 05:37, 07:37 «Индустрия кино» с Иваном Кудрявцевым. 12+ МИР 05:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса». 12+ 06:00, 10:00, 13:00, 16:00 Новости. 06:15, 07:55, 09:05, 10:10, 11:35, 14:10, 15:05, 16:35, 18:20, 18:45 Дела судебные. 16+	12:30 Т/с «Понять. Простить». 16+ 13:15 Мировое соглашение. 16+ 16:15 Обману. Нет. 16+ 18:00 Вместе каждый день. 12+ 19:40 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+ 21:20 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». 16+ 23:10 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова». 16+ 00:45 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров». 16+ 02:00 Х/ф «Возвращение Василия Бортникова». 16+ 03:40 Наше кино. История большой любви. 16+ СПАС 07:00, 13:00, 02:00 День патриарха. 0+ 07:10 Х/ф «Весна». 0+ 09:15 Мультфильмы на СПАСе. 0+ 09:40 Девочка и робот. Урок 30. 0+ 09:50 Святыни России. 6+ 10:55 Своё с Андреем Даниленко. 6+ 11:25 В поисках святого города Херсонес сегодня. 0+ 12:00 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 13:10, 04:40 Д/ф «Святитель». 12+ 14:15, 14:45 Монастырская кухня. 0+ 15:10 Х/ф «Впервые замужем». 0+ 17:10 Х/ф «Чужой звонок». 0+ 18:30 Х/ф «Живёт такой парень». 6+ 20:30 Вечер на СПАСе. 0+ 21:30 Следы империи. 12+ 23:05 Х/ф «Камень. Ножницы. Бумага. Дело Екатерины Декалиной». 0+ 23:20 Х/ф «Только вдвоём». 0+ 01:00, 06:10 Русский ковчег с Яном Таксюрот. 12+ 02:10, 02:40, 03:10, 03:40 Поле битвы. 16+ 04:10 Д/ф «Святитель Макарий Московский. Цикл День ангела». 0+ 05:40 Д/ф «Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл День ангела». 0+
---	---	---	---	---

ПЕРВЫЙ
06:00 Доброе утро. Суббота. 12+
09:00 Умницы и умники. 12+
09:45 Слово пастыря. 0+
10:00, 12:00 Новости.
10:15 Д/ф «И снова с чистого листа». 12+
11:05 Вспомнить всё. 12+
12:15 Поехали! 12+
13:10 Д/ф «Евгений Евстигнеев. «Я понял, что я вам ещё нужен». 12+
14:05 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» . 0+
15:35 Спецпроект. 30 лет вместе. 16+
16:55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18:00 Вечерние новости (с субтитрами).
18:20 Сегодня вечером. 16+
21:00 Время.
21:45 Что? Где? Когда? 16+
22:55 Х/ф «Шербурские зонтики» . 16+
00:40 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ 1
05:00 Утро России. Суббота. 12+
08:00 Вести. Местное время. Суббота.
08:35 По секрету всему свету. 12+
09:00 Формула еды. 12+
09:25 Пятеро на одного. 12+
10:10 Сто к одному. 12+
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести.
11:30 Наши. Военкоры. 12+
12:00 Доктор Мясников. 12+
13:00 Большие перемены. 12+
14:30, 20:50 Местное время. Вести-Новосибирск.
14:50 Юморина-2025. 16+
17:50 Привет, Андрей! 12+
21:00 Х/ф «Сонино царство» . 16+
00:40 Х/ф «Формула жизни» . 12+

ТВЗ
06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+
08:30 Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+
09:15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот». 6+

10:45 Х/ф «Время между нами» . 16+
12:30 Х/ф «Вне времени» . 16+
14:45 Х/ф «Милый друг» . 16+
17:00 Х/ф «Комната желаний» . 16+
19:00 Х/ф «Пункт назначения: Смайл» . 16+
21:00 Х/ф «Нечисть» . 16+
22:45 Х/ф «Страшные истории для рассказа в темноте» . 16+
01:00 Т/с «Морские дьяволы» . 16+

ТНТ
07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 10:30, 03:00, 03:45, 04:25, 05:10, 05:50, 06:00 Однажды в России. 16+
11:30 Кто куда. 16+
12:00, 12:55, 14:30, 15:55, 18:30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
21:00 Ярче звёзд. 16+
23:00 Женский стендап. 16+
00:00 StandUp. 18+
01:00 Титаны. 16+

СТС
06:00, 09:00 ПроСТО кухня. 12+
06:50 Х/ф «Маме снова 17» . 12+
10:00 100 мест, где поесть. 16+
11:00 М/ф «Носорог Рики. Королевство птиц». 6+
13:15 Х/ф «Назад к динозаврам» . 6+
14:55 Х/ф «Питомец юрского периода. Возвращение домой» . 6+
16:35 Х/ф «Я – медведь» . 6+
18:35 Х/ф «Ждун» . 6+
20:30 Х/ф «Гемини» . 16+
22:50 Х/ф «Модификаты» . 16+
00:50 Х/ф «Профессионал» . 18+
02:35 Х/ф «Ночь с Джози» . 16+
03:55 Т/с «Кухня» . 12+
05:10 М/ф «Три кота». 0+

НТВ
04:55 Х/ф «Двое» . 16+
06:20 Жди меня. 12+
07:20 Смотр. 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня.

08:20 Поедем, поедим! 16+
09:20 Едим дома. 0+
10:20 Главная дорога. 16+
11:00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым. 12+
12:00 Квартирный вопрос. 0+
13:00 Сатя. 16+
14:00 Секрет на миллион. 16+
16:20, 01:20 ЧП. Расследование. 16+
17:00 Своя игра. 0+
18:00 Следствие вели... 16+
19:00 Ты не поверишь! 16+
20:00 Центральное телевидение. 16+
21:00 ВИА Суперстар! Новый сезон. 16+
00:00 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+
01:55 Дачный ответ. 0+
02:45 Х/ф «Непрощённый» . 16+
04:30 Т/с «Агентство скрытых камер» . 16+

РЕН ТВ
05:00, 01:40 Самые шокирующие гипотезы. 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+
09:00 Минтранс. 16+
10:00 Самая полезная программа. 16+
11:00, 13:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
15:00 Совбез. 16+
16:00 Информационная программа 112.
16:55 Документальный спецпроект. 16+
18:00 Засекреченные списки. 16+
19:00 Добровёзфире. 16+
20:00 Х/ф «Дитя Осириса» . 16+
21:55 Х/ф «Апгрейд» . 16+
23:50 Х/ф «Зона-414» . 18+

РОССИЯ К
06:30 Библейский сюжет. 16+
07:00 М/ф «Аленький цветочек», «Про бегемота, который боялся прививок». 16+

08:05, 00:10 Х/ф «Приехали на конкурс повара...» 16+
09:20 Мы – грамотеи! 16+
10:00 Х/ф «Калина красная» . 12+
11:45 Кино о кино. 16+
12:25 Человеческий фактор. «Сельская драма и комедия». 16+
12:55 Чёрные дыры. Белые пятна. 16+
13:40, 01:20 Д/ф «Малыши-бородавочники и их история». 16+
14:35 Рассказы из русской истории. 16+
15:20 Большие и маленькие. 16+
17:25 Д/ф «Без границ». 16+
17:55 Х/ф «В четверг, и больше никогда» . 16+
19:30 Новости культуры. 16+
19:45 Д/ф «Твердыни земли русской». 16+
20:30 Х/ф «Донская повесть» . 0+
22:00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким. 16+
23:00 Клуб «Шаболовка, 37». 16+
02:10 Искатели. 16+

ОТР
06:00 Тайны в искусстве. 16+
06:15 Х/ф «Сергей Эйзенштейн. Мексиканская фантазия» . 12+
08:00 Пёстрый мир. 12+
09:00, 15:30 Календарь. 6+
09:25 Х/ф «Один шанс на двоих» . 16+
11:10 Х/ф «Из жизни отдыхающих» . 12+
12:30 Песня остаётся с человеком. 12+
12:45 Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского». 12+
13:15 Почитаем! 16+
13:30 Всё по-взрослому. 12+
14:30 Очевидно. Вероятно. 12+
15:15, 16:00, 05:05 Специальный проект. 12+
17:00 Наши в Голливуде. Рудольф Нуреев. 16+
17:15 Х/ф «Всего одна ночь» . 12+

18:45 Специальный репортаж. 12+
19:00, 21:00, 23:00 Новости.
19:05 Очень личное. 12+
19:45 Вспомнить всё. 16+
20:15, 21:10 Х/ф «Русская игра» . 16+
22:00, 23:15 Х/ф «Девушка с жемчужной серёжкой» . 16+
23:50 Х/ф «Меланхолия» . 16+
02:00 Х/ф «Крылья» . 12+
03:20 Х/ф «Соседка» . 16+

ОТС
06:00 Трансляция мероприятия. 12+
07:50 Родное слово. 0+
08:20 Рандеву. 12+
09:00, 09:30, 10:55, 11:55, 13:00, 14:20, 15:10, 16:00, 19:30, 20:00, 21:05, 05:55 Большой прогноз. 0+
09:05 Теле-теремок. 0+
09:35 Д/с «Научные сенсации». 12+
10:20 Здоровый смысл. 16+
11:00 Самый вкусный день. 12+
11:25, 13:05, 19:00, 05:00 Какого лешего? 12+
12:00, 20:05 Итоги недели. 16+
13:30 Т/с «Заложница» . 12+
16:55 Чемпионат России по волейболу. «Кузбасс» (Кемерово) – «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция. 12+
19:35 Спортобзор. Итоговый выпуск. 12+
21:10 Гала-концерт X Международного фестиваля народной песни «Добровидение». 6+
22:40 Х/ф «Принцесса на бобах» . 12+
00:40 Т/с «Ради жизни» . 16+
01:20 Х/ф «Ласковый май» . 16+
03:05 Х/ф «Семейный портрет в интерьере» . 16+

ДОМАШНИЙ
06:30, 06:00 Т/с «Камень желаний» . 16+
09:15 Ешь. Готовь. Худей! 16+
09:45 Уютное утро. 16+

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

10:15 Х/ф «Заново о нас» . 16+
14:45 Х/ф «За финишной чертой» . 16+
19:00 Х/ф «Когда любовь совсем не ждётся» . 16+
23:20 Х/ф «Без памяти любя» . 16+
02:50 Х/ф «За всё заплачено» . 16+

МАТЧ
10:00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян против Дейвесона Фигередо. Трансляция из Китая. 16+
11:00, 13:00 Новости.
11:05, 15:15, 20:55, 03:45 Все на Матч! 12+
13:05 М/ф «Чемпионы». 6+
13:25 Что за спорт? Экстрим. 12+
13:55 Формула-1. Гаснут огни. 12+
14:30 Д/ф «Шумахер и Шумахер». 12+
15:55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Лучшие голы. 6+
16:45 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Крылья Советов» (Самара) – «Оренбург». Прямая трансляция.
18:55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) – «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция.
21:10 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» – «Жирона». Прямая трансляция.
23:15 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция.
01:45 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Интер». Прямая трансляция.
05:00 Смешанные единоборства. UFC. Ренье де Риддер против Брендана Аллена. Прямая трансляция из Канады.
09:00 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. 12+

ТВЦ
06:50 Православная энциклопедия. 6+

07:15, 09:00 Х/ф «Приют счастья» . 16+
10:55 Просто & вкусно. 6+
11:30, 14:30, 23:35 События.
11:50 Смешите меня семеро. 16+
12:35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+
13:05, 14:45 Х/ф «Женщина его мечты» . 12+
17:15 Х/ф «Одиночки с прицепом» . 16+
21:00 Постскриптум. 16+
22:10 Право знать! 16+
23:45 Д/ф «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ». 16+
00:30 Потомки. 16+
01:10 Специальный репортаж. 16+
01:35 Хватит слухов! 16+
02:05 Д/ф «Молодые мужья. Битва за счастье». 16+
02:45 Д/ф «Не дошли до ЗАГСа». 16+
03:25 Д/ф «Звёзды против продюсеров». 16+
04:05 Д/ф «Легенды эстрады». 16+
04:45 Петровка, 38. 16+
05:00 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». 16+

ПЯТЫЙ
05:00, 05:15, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55, 15:45, 18:35, 19:25, 20:20, 21:20 Т/с «Условный мент-3» . 16+
09:00 Страна советов. 16+
09:30, 10:25, 16:45, 17:40 Т/с «Условный мент-6» . 16+
22:10, 23:05, 02:10, 02:50, 03:30, 04:15 Т/с «Филин-4» . 16+
00:00 Известия. Главное. 16+
01:05 Светская хроника. 16+
04:55 Х/ф «Закон тайги-2» . 16+

49 КАНАЛ
06:00 Оранжевое утро. 12+
10:00, 17:00, 19:10, 23:10, 01:10 Семь на семь. 12+
10:30, 15:30 Прогулки по Новосибирску с гидами Музея Новосибирска. 12+
10:55, 12:55, 14:25, 16:55, 19:35, 21:15, 23:35, 01:55 Прогноз погоды. 12+
11:00 Маленькие радости большого города. 12+

11:30, 01:35 Вне зоны. 12+
12:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+
13:00, 17:30, 19:40, 21:20, 23:40 Кино по 49-му. 16+
14:30 Зажиги свечу. 12+
16:00 А как это по-женски? 12+
21:00 Программа без опасности. 16+

КАРУСЕЛЬ
05:00 Ранние пташки. 0+
07:00 С добрым утром, малыши! 0+
07:35 М/с «Семь королевств». 0+
10:00 Съедобное или несъедобное. 0+
10:25 М/с «Котёнок Кнопа и его друзья». 0+
10:35 М/с «Мастер Витя и Мотор». 0+
12:00 Семья на ура! 0+
12:25 М/с «Барбоскины». 0+
14:00 Футбол-шоу. 6+
14:30 М/с «Лапозавры». 0+
16:00, 23:00 Что, зачем и почему? 0+
16:15 М/с «Мини-Мишки». 0+
18:10 М/с «Царевны». 0+
19:45 М/ф «Белка и Стелка. Лунные приключения». 0+
21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+
21:20 М/ф «Два хвоста». 6+
22:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+
23:10 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+
00:30 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
01:25 М/с «Смешарики». 0+

ДОМ КИНО
09:20 М/ф «Крепость. Щитом и мечом». 6+
10:30 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта». 6+
11:50 М/ф «Три богатыря и наследница престола». 6+
13:25 М/ф «Три богатыря на дальних берегах». 6+
14:45 М/ф «Три богатыря. Ход конём». 6+
16:10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица». 12+
17:40 М/ф «Три богатыря и конь на троне». 6+
19:20 Т/с «Сваты» . 16+
03:00 Х/ф «В баню!» 16+
05:00 Х/ф «Бабки» . 16+

06:00 Х/ф «Любовь без размера» . 16+
07:25 Х/ф «Друзья друзей» . 16+

ЗВЕЗДА
06:00 Х/ф «Усатый нянь» . 12+
07:20 Х/ф «После дождичка, в четверг...» 6+
09:00, 13:00, 19:00 Новости дня. 16+
09:15 Второе мнение. 12+
09:45 СССР. Знак качества. 12+
10:35 Не факт! 12+
11:05 Легенды музыки. 12+
11:35 Легенды кино. 12+
12:30 Жить после. 16+
13:25 Т/с «Колье Шарлотты» . 12+
17:15 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» . 12+
19:20 Х/ф «Отряд особого назначения» . 12+
21:00 Х/ф «Без права на ошибку» . 16+
23:00 Х/ф «Тихая застава» . 16+
00:50 Х/ф «Два бойца» . 12+
02:10 Д/с «Забытые войны России». 16+

ПЯТНИЦА!
00:00 Х/ф «Конец пути» . 18+
01:40, 04:40, 05:50 Пятница News. 16+
02:00, 20:10 Чёрный список. 16+
03:30, 05:00 Секреты на кухне. 16+
06:20 М/ф «Умка». 0+
06:30 М/ф «Крокодил Гена». 16+
06:50 М/ф «Чебурашка». 0+
07:10 Умнее всех. 12+
08:30 Мамы Пятницы. 16+
09:00 Битва дачи. 16+
13:40 Битва шефов. 16+
18:00 Битва шефов. Звёзды. 16+
22:30 Ставка на любовь. 16+

РОССИЯ 24
09:00 Новости. 16+
09:34, 11:05, 22:20 Вести. Дежурная часть. 16+
09:35 «Индустрия кино» с Иваном Кудрявцевым. 12+
10:05, 17:05, 23:05 Расследование Эдуарда Петрова. 16+
11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 19:00, 00:00, 01:00, 02:00, 05:00, 06:00, 07:00 Вести. 12+
12:10, 18:12, 04:35 Специальный репортаж. 12+

12:35, 18:35, 05:35 Погода 24. 12+
13:14 Двенадцать. 16+
14:00 Международное обозрение. 12+
00:35, 06:10 Мобильный репортёр. 12+
01:05, 08:08 Репортаж. 12+

МИР
05:00, 01:15 Наше кино. История большой любви. 16+
05:10 Всё, как у людей. 6+
05:35, 07:50 Мультфильмы. 12+
05:55 Х/ф «Тридцать три» . 16+
07:15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. 16+
08:15 Игра в кино. М/ф. 12+
09:00, 10:10 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» . 16+
10:00, 13:00, 18:00 Новости.
10:50 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» . 16+
12:40, 13:15 Х/ф «Где находится нофелет?» 16+
14:40 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» . 16+
16:25, 18:15 Х/ф «Тихий Дон» . 16+
00:00 Х/ф «Вий» . 16+
03:10 Х/ф «Испытание верности» . 16+

СПАС
07:00 День патриарха. 0+
07:10 Д/ф «Первосвятители». 0+
08:00 Х/ф «Семеро смелых» . 0+
03:50 Д/ф «Родовая песня». 0+
11:00, 23:00 Простые чудеса. 12+
12:00 Пилигрим. 6+
12:55 Святые России. 6+
14:00, 03:00 Глобус православия. 12+
15:00, 15:30, 15:55, 16:25, 16:55 Монастырская кухня. 0+
17:20 В поисках Бога. 12+
17:55 Профессор Осипов. 0+
18:25, 20:00, 21:35 Х/ф «Война на западном направлении» . 12+
00:00, 04:25 Русский мир. 12+
01:05 Бесогон. 18+
02:10 Д/ф «Апостол Фома». 0+
03:50 Д/ф «Родовая песня». 0+
05:25 Д/ф «Агафья и Сонечка». 0+
06:05 Д/ф «Украина. Операция «Мазепа». 0+

ПЕРВЫЙ 06:00, 10:00, 12:00 Новости. 06:10 Игрый, гармонь любимая! 12+ 06:55 Часовой. 12+ 07:25 Здоровье. 16+ 08:30 Золотая коллекция «Союзмультфильма». 0+ 09:10 Непутёвые заметки. 12+ 09:30 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+ 10:15 Жизнь других. 12+ 11:05 Повара на колёсах. 12+ 12:15 Будем жить! 16+ 13:10 Видели видео? 0+ 14:30 Д/ф «Леонид Куравлев. Афоня и другие». 12+ 15:20 Х/ф «Афоня». 12+ 17:10 Вокруг смеха. 12+ 18:00 Вечерние новости (с субтитрами). 19:00 Х/ф «Две звёзды». 12+ 21:00 Время. 23:00 Т/с «Опасная близость». 18+ 00:00 Подкаст.Лаб. 16+ РОССИЯ 1 05:30, 01:35 Х/ф «Тому, что было – не бывать». 12+ 07:20 В кругу друзей. 12+ 08:00 Вести. Местное время. Воскресенье. 08:35 Когда все дома. 12+ 09:25 Утренняя почта. 12+ 10:10 Сто к одному. 12+ 11:00, 14:00, 17:00 Вести. 11:30 Наши. Военкоры. 12+ 12:00 Доктор Мясников. 12+ 13:00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+ 14:30 Местное время. Вести-Новосибирск. 15:00 Парад юмора. 16+ 17:50 Песни от всей души. 12+ 20:00 Вести недели. 22:30 Москва. Кремль. Путин. 16+ 23:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ ТВЗ 06:00, 05:30 Мультфильмы. 0+ 08:00 Новый день. 16+	НТВ 05:00, 01:55 Х/ф «Папы». 6+ 07:00 Центральное телевидение. 16+ 08:00, 10:00, 16:00 Сегодня. 08:20 У нас выигрывают! 12+ 10:20 Первая передача. 16+ 11:00 Чудо техники. 12+ 12:00 Дачный ответ. 0+ 13:00 НашПотребНадзор. 16+ 14:00 Однажды... 16+ 15:00 Своя игра. 0+ 16:20 Человек в праве с Андреем Куницыным. 16+ 17:00 Следствие вели... 16+ 18:00 Новые русские сенсации. 16+ 19:00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым. 20:20 Ты супер! 6+ 23:15 Праздничный концерт к Всероссийскому Дню отца. 12+ 03:40 Основано на реальных событиях. 16+ РЕН ТВ 05:00, 23:55 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 06:00 С бодрым утром! 16+ 08:30, 12:30, 16:30 Новости. 16+ 08:55 Самая народная программа. 16+ 09:25 Знаете ли вы, что? 16+ 10:25 Наука и техника. 16+ 11:30 Д/с «Легенды и мифы». 16+ 12:55 Неизвестная история. 16+ 14:00 Кули-продай. 16+ 14:55 Безумные факты. 16+ 16:00 Информационная программа 112. 16:55 Х/ф «Битва за Землю». 16+ 19:00 Х/ф «Страховщик». 16+ 21:05 Х/ф «Больше, чем люди». 16+ 23:00 Итоговая программа. 16+ РОССИЯ К 06:30 Библейский сюжет. 16+ 07:05 М/ф «Сказка о попе и о работнике его Балде», «Сказка о золотом петушке», «Сказка о рыбаке и рыбке». 16+ 08:25 Х/ф «Юность поэта». 0+ 09:50, 02:00 Диалоги о животных. 16+ 10:35 Кино о кино. 16+	11:15 Х/ф «В четверг, и больше никогда». 16+ 12:45 Неизвестные маршруты России. 16+ 13:30 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+ 14:00 Игра в бисер. 16+ 14:45 Х/ф «Наши мужья». 18+ 16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. 16+ 17:10 Д/ф «Первые в мире». 16+ 17:25 Пешком... 16+ 17:50 Романтика романа. 16+ 18:50 Д/ф «Генерал Хрулёв. Интендант Победы». 16+ 19:30, 19:45 Новости культуры. 16+ 20:25 Х/ф «Калина красная». 12+ 22:10 Спектакль «Ревизор.Версия». 16+ 23:40 Х/ф «Арсенал». «Ночь джаза». 16+ 00:35 Х/ф «Девушка с характером». 0+ 02:40 М/ф «Конфликт», «Кот, который умел петь». 16+ ОТР 06:00 Это сделано в России. 12+ 06:10 Х/ф «Пять гробниц по пути в Каир». 16+ 07:45 От прав к возможностям. 12+ 08:00 Пёстрый мир. 12+ 09:00, 15:25 Календарь. 6+ 09:30 На приёме у главного врача. 12+ 10:25 Х/ф «Вчера, сегодня, завтра». 16+ 12:20 Кино. Короткий метр. 12+ 12:45, 16:05 Специальный проект. 12+ 13:00 Свет и тени. Исаак Дунаевский. 16+ 13:30 Всё по-взрослому. 12+ 14:30 Моя история. 16+ 16:00, 19:00, 21:00, 23:00 Новости. 17:00 Наши в Голливуде. Олег Видов. 12+ 17:15 Х/ф «Без права на ошибку». 12+ 18:40 Почитаем! 16+ 19:05 Клуб главных редакторов. 12+ 20:10, 21:10 Х/ф «Крылья». 12+ 21:45, 23:15 Х/ф «Соседка». 16+ 23:45 Д/ф «Лёнецка». 12+ 00:40 Х/ф «Сергей Эйзенштейн. Мексиканская фантазия». 12+ 02:20 Х/ф «Всего одна ночь». 12+ 03:50 Х/ф «Меланхолия». 16+	ОТС 06:00, 18:20 Культурный максимум. 12+ 06:30, 13:00, 18:35 Pro здоровье. 16+ 06:50, 12:00, 17:00, 20:10 Итоги недели. 16+ 07:50 Путь к храму. 0+ 08:20 Рандеву. 12+ 09:00, 10:10, 10:45, 11:55, 13:20, 14:20, 15:15, 20:05, 21:05, 22:55, 00:50, 01:35 Большой прогноз. 0+ 09:05 Х/ф «Кашей Бессмертный». 0+ 10:15 Здоровый смысл. 16+ 10:50 Самый вкусный день. 12+ 11:30 Спортобзор. Итоговый выпуск. 12+ 13:25 Сила земли. 12+ 13:35 Д/с «Научные сенсации». 12+ 14:25 Т/с «Зорге». 12+ 18:00 Полиция 54. 16+ 18:15 Погода. 0+ 19:00 Какого лешего? 12+ 19:30 Гид ЖКХ. 12+ 19:40 Позиция. 16+ 21:10 Юбилейный концерт ансамбля «Сибиряки». 6+ 23:00 Х/ф «Ласковый май». 16+ 00:55 Т/с «Ради жизни». 16+ 01:40 Естественный отбор. 12+ 03:00 Профилактика. ДОМАШНИЙ 06:30 Т/с «Камень желаний». 16+ 09:00, 09:30 Метод Рогова. 16+ 10:05 Пять ужинов. 16+ 10:20 Х/ф «Я построю наш дом». 16+ 14:45 Х/ф «Код любви». 16+ 19:00 Х/ф «Нелюбимая невестка». 16+ 23:20 Х/ф «Найди меня, счастье». 16+ 02:50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+ 03:15 Х/ф «Двойная спираль». 16+ МАТЧ 10:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Джаред Уоррен против Майка Ричмана. Трансляция из США. 16+ 11:00, 13:00 Новости. 11:05, 15:15, 18:00, 21:55, 04:00 Все на Матч! 12+ 13:05 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». 12+
---	--	---	---

В телепрограммах возможны изменения по независящим от редакции причинам.

15:55 Футбол. Лига Пари. «Челябинск» – «Арсенал» (Тула). Прямая трансляция. 18:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уникс» (Казань) – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция. 20:25 Смешанные единоборства. UFC. Ренье де Риддер против Брендана Аллена. Трансляция из Канады. 16+ 22:50 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» – «Лацио». Прямая трансляция. 01:00 После футбола с Георгием Черданцевым. 16+ 01:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Хетафе» – «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция. 05:15 Д/ф «Шумахер и Шумахер». 12+ 06:00 Профилактика. ТВЦ 05:55 Х/ф «Один день для личной жизни». 16+ 07:25, 09:05 Х/ф «Приют счастья». 16+ 10:55 Полезная программа. 6+ 11:30, 00:40 События. 11:50 Наша смешная жизнь. 16+ 12:40 Х/ф «Тонкая штучка». 16+ 14:30, 05:30 Московская неделя. 12+ 15:00, 04:50 Хроники московского быта. 16+ 15:50 Д/ф «Настоящий детектив». 16+ 16:40 Д/ф «Русские тайны». 16+ 17:30 Х/ф «Маугли. Городские джунгли». 16+ 21:10 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками». 12+ 00:55 Петровка. 38. 16+ 01:05 Х/ф «Доктор Иванов. Жизнь после смерти». 12+ 04:00 Д/ф «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». 16+ ПЯТЫЙ 05:00, 05:35, 06:15, 06:55, 07:45, 08:35, 09:30, 10:00, 10:55, 11:45, 12:40, 13:40, 14:30, 15:25, 16:20, 17:15, 18:05, 19:00, 19:55 Х/ф «Закон тайги-2». 16+ 09:00 Фирменный рецепт. 12+ 20:50, 22:45 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства». 16+ 00:35 Х/ф «Белый тигр». 16+ 02:30, 03:05, 03:45, 04:20 Т/с «48 часов». 16+	49 КАНАЛ 06:00 Оранжевое утро. 12+ 10:00, 00:00 А как это по-женски? 12+ 10:55, 12:55, 14:55, 16:55, 19:35, 21:25, 23:55, 00:55, 01:55 Прогноз погоды. 12+ 11:00, 23:00 Персона. 12+ 12:00 Документальное кино на 49-м канале. 12+ 13:00 Программа без опасности. 16+ 13:15, 17:30, 19:40, 21:30 Кино по 49-му. 16+ 15:00 Музыкальная программа. 12+ 16:00, 21:00, 01:00 Семь на семь. 12+ 16:30 Дом культуры. 12+ 17:00 Свои люди. 12+ 19:00 Королевские игры. 12+ 01:30 Вне зоны. 12+ КАРУСЕЛЬ 05:00 Ранние пташки. 0+ 07:00 С добрым утром, малыши! 0+ 07:35 М/с «Майло». 0+ 08:45 М/с «Оранжевая корова». 0+ 10:00 Еда как в сказке. 0+ 10:25 М/с «Котёнок Кнопа и его друзья». 0+ 10:40, 12:15 М/с «Маша и Медведь». 0+ 12:00 Студия красоты. 0+ 14:00 Детский патруль. Семья. 0+ 14:20 М/с «Лунтик». 0+ 16:00 Парк Турум-Бурум. 0+ 16:15 М/с «Геройчики». 0+ 18:10 М/с «Три кота». 0+ 19:40 М/ф «Смешарики. Дежавю». 6+ 21:00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21:15 М/с «Ник-изобретатель». 0+ 22:35 М/с «Дикие скричеры!» 6+ 23:00 М/с «Приключения Пети и Волка». 12+ 00:20 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+ 01:25 М/с «Смешарики». 0+ ДОМ КИНО 09:00 М/ф «Принцесса и дракон». 6+ 10:05 М/ф «Как приручить монстров». 6+ 11:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4». 6+ 13:10 Х/ф «Золушка». 12+ 14:40 Т/с «Сваты». 16+ 22:40 Х/ф «Весна на заречной улице». 16+ 00:30 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетёра». 16+ 05:30 Х/ф «Миллион в брачной корзине». 16+	07:00 Х/ф «Опасные гастроли». 16+ 08:25 Х/ф «Белый пудель». 6+ ЗВЕЗДА 05:35 Т/с «Смерш. Умирать приказ не было». 16+ 09:00 Новости недели. 16+ 09:25 Служу России. 12+ 09:55 Военная приёмка. 12+ 10:40 Легенды армии. 12+ 11:30 Д/с «Легенды госбезопасности». 16+ 12:20 Д/с «Война миров». 16+ 13:10 Код доступа. 12+ 14:00 Улика из прошлого. 16+ 14:50 Скрытые угрозы. 16+ 15:40 Д/с «Секретные материалы». 16+ 16:30 Д/с «Загадки века». 12+ 17:20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+ 18:00 Главное с Ольгой Беловой. 16+ 19:40 Д/с «Легенды советского сыска». 16+ 23:00 Фетисов. 12+ 23:55 Т/с «Колье Шарлотты». 12+ 03:10 Х/ф «После дождика, в четверг...» 6+ 04:25 Д/с «Предвидение космоса». 16+ 05:05 Д/с «Перелом. Хроника Победы». 16+ ПЯТНИЦА! 01:30, 04:30, 05:50 Пятница News. 16+ 02:00 Чёрный список. 16+ 03:30, 05:00 Секреты на кухне. 16+ 06:20 М/ф «Дюймовочка». 0+ 06:40 М/ф «Вовка в тридевятом царстве». 0+ 07:00 Умнее всех. 12+ 08:30 Мамы Пятницы. 16+ 09:00, 11:00 Запретная Индия. 16+ 10:00, 15:30 Белая Амазонка. 16+ 12:00 Выживалити. 16+ 14:30 Экспедиция. 16+ 17:30 Погнали! 16+ 22:10 Как люди живут. 16+ 23:00 Теперь я босс. 16+ 00:00 Х/ф «Неувольняемый». 18+ РОССИЯ 24 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 20:00, 21:00, 00:00, 01:00, 08:00 Вести. 12+ 09:27, 13:02, 20:05, 23:28 Специальный репортаж. 12+ 10:20, 15:20 Вести. Дежурная часть. Итоги. 16+	11:05 Расследование Эдуарда Петрова. 16+ 12:35, 05:35 Мобильный репортёр. 12+ 17:10 Парламентский час. 16+ 18:25 Неделя в городе. 16+ 19:00 Территория смыслов. 12+ 00:18 Вести. Наука. 12+ 00:35 Церковь и мир. 12+ 06:00 Москва. Кремль. Путин. 12+ 07:10 Воскресный вечер. 12+ МИР 05:00 Мультфильмы. 12+ 07:50 ФазендаЛайф. 6+ 08:20 Диктор делает. 16+ 08:55, 10:10 Х/ф «Инспектор ГАИ». 16+ 10:00, 13:00 Новости. 10:50, 13:15 Дела судебные. 16+ 14:35, 19:00 Т/с «Магомаяев». 16+ 18:00, 00:00 Итоговая программа «Вместе». 16+ 01:00 Обману. Нет. 16+ 01:15 Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино». 16+ 02:50 Х/ф «Весёлые ребята». 16+	04:20 Наше кино. История большой любви. 16+ СПАС 07:00, 01:55 День патриарха. 0+ 07:10 Д/ф «Фома Близнец. Цикл Апостолов». 0+ 07:40 Д/ф «В поисках веры». 0+ 08:00 Х/ф «Только вдвоём». 0+ 09:40 Мультфильмы на СПАСе. 0+ 11:00 Простые чудеса. 12+ 12:00 Д/ф «Апостол Фома». 0+ 13:00, 02:05 Д/ф «Апостол Фома и его церковь». 0+ 14:00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+ 16:45 Русский мир. 12+ 17:55 Х/ф «Впервые замужем». 0+ 20:00, 03:00 Главное с Анной Шафран. Новости на СПАСе. 16+ 21:35, 04:30 Щипков. 12+ 21:45 Бесогон. 18+ 23:00, 06:10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 6+ 00:00 Х/ф «Без свидетелей». 12+ 04:40 Следы империи. 12+
--	---	--	--	--

Извещение о согласовании проекта межевания земельного участка

Настоящим в соответствии с п. 9–11 ст. 13.1 Федерального закона от 24 июля 2002 года №101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственно-го назначения» извещаем участников долевой собственности о необхо-димости согласования проекта межевания земельного участка, образуе-мого путём выдела в счёт земельной доли.

Заказчик работ по подготовке проекта межевания — Латыпов Вла-димир Сабирович, почтовый адрес: Новосибирская обл., Новосибир-ский р-н, п. Садовый, ул. Юбилейная, д. 41, тел.: 8-913-913-98-23.

Кадастровый инженер, подготовивший проект межевания, — Стригун Татьяна Владимировна, квалификационный аттестат №54-10-65, почто-вый адрес: 630075, г. Новосибирск, ул. Народная, д. 45, кв. 43, тел.: 8-923-246-66-92, эл. почта: tanja11111@yandex.ru.

Кадастровый номер исходного земельного участка: 54:18:020401:3175, местоположение: Новосибирская обл., Мошков-ский р-н, Барлакский сельсовет.

С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться в те-чение 30 дней со дня опубликования настоящего извещения по адресу: г. Новосибирск, ул. Народная, д. 45, кв. 43, тел.: 8-923-246-66-92 (по пред-варительному звонку). Обоснованные возражения по проекту межевания от участников долевой собственности относительно размера и местопо-ложения границ выделяемого в счёт земельной доли (долей) земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования настоя-щего извещения по адресу: 630075, г. Новосибирск, ул. Народная, д. 45, кв. 43, тел.: 8-923-246-66-92, Стригун Татьяне Владимировне.



ПРОФЕССИЯ

Пчеловод Владимир ЗЫРЯНОВ — о медовых мифах, правильном хранении продукта и главном вопросе при выборе сладкого золота.

Секреты медового сомелье

— Владимир Владимирович, когда слышим «сомелье», представляем бокал вина. А кто же такой медовый сомелье?

— Это специалист, который может, применив сенсорный анализ, определить качество мёда. То есть благодаря органам вкуса, обоняния и осязания рассказать всё о продукте. Мы оцениваем мёд, его внешний вид, его аромат и запах — а это не одно и то же. Оцениваем его вкус, проводим комплексный анализ и оцениваем его дефекты, если они присутствуют. Овладеть этой профессией можно с помощью определённых знаний. Я закончил уже три школы, что есть у нас в России, которые обучают сенсорному анализу мёда. Вообще, вся история идёт от итальянцев, они первые начали этим заниматься. И в своё время в Россию приезжала с курсами как раз родоначальница этого движения. Люди у неё отучились и потом создали свои школы. Поэтому движение медовых сомелье сейчас активно развивается.

— Кому это нужно?

— Лично мне это необходимо как производителю мёда — свои меда я просто обязан оценивать. Вообще, в России у нас более 70 сортов этого продукта. Соответственно, когда я пошёл первый раз учиться, открыл для себя неведомые ранее сорта. Так было и во второй раз, и в третий. И вот мы сейчас своей целью поставили знакомить людей со всей палитрой вкусов медовой России, и не только России, я надеюсь, — со временем будем знакомить и с зарубежными сортами, потому что тоже есть уникальные. И уверен, каждому профессиональному пчеловоду не помешает отучиться хотя бы в одной из школ и получить эти знания.

— Вернёмся к аромату и запаху, которые, как вы сказали, не одно и то же.

— Когда мы только открываем баночку, мы ощущаем как раз запах. Мы с помощью обонятельных рецепторов воспринимаем этот поток. Аромат же раскрывается в момент пробования. Мёд как бы нагревается, и его эфирная составляющая в носоглотке ощущается уже как аромат. То есть запах — это только поверхностная часть, а аромат — это более полная составляющая.

— Когда вы говорите о дефектах продукта, что вы имеете в виду?



«Главное — плотная крышечка, потому что если вы в холодильник поставили баночку с мёдом и не закрутили, у вас через месяц мёд будет со вкусом колбасы».

— Расскажу об очень важном моменте для потребителя. Влажность мёда, если она повышенная, может быть приравнена к дефекту. ГОСТ допускает погрешность 20 процентов. Я лично рекомендую производителям мёд с влажностью выше 19 процентов не реализовывать. А в идеале и 17-18 процентов. Потому что в наших жарких квартирах мёд может проявить себя неожиданно. Не забродит, конечно, но вполне может изменить вкус, аромат, консистенцию...

Поэтому первый вопрос покупателя должен быть: какой влажности мёд? В идеале каждый профессионал, каждый пчеловод должен владеть специальным инструментом — рефрактометром. Тогда он вам, даже не будучи сомелье, может показать с помощью этого инструмента влажность мёда. Это один из самых важных показателей. Почему? Потому что от него зависит как раз, как я уже сказал, хранение.

— А как правильно хранить мёд?

— Как эксперт могу сказать потребителям нашего сладкого продукта: у него есть определённый температурный

режим хранения — не выше 20 градусов. Где мы возьмём такие параметры? Во-первых, холодильник, если кто не много мёда ест. Главное — плотная крышечка, потому что если вы в холодильник поставили баночку с мёдом и не закрутили, у вас через месяц мёд будет со вкусом колбасы. Во-вторых — овощехранилище. В-третьих — холодные лоджии. Для мёда лучше даже мороз, чем комнатная температура. Даже если идеальной влажности взяли мёд, поставили его в квартире, где у нас зимой бывает до плюс 27, то он не испортится, но может изменить консистенцию, расслоиться. Если вы взяли его жидкий, в такой высокой температуре он обязательно «сядет» в очень крупный кристалл — прям огромные будут кристаллы. И в огороде пчеловода напрасно полетит камень: мол, подделка!

Я предлагаю своим клиентам провести такой опыт: взять один сорт мёда, одну баночку поставить в холодильник, другую — где-нибудь в комнате. И через полгода их сравнить. Это будут два совершенно разных мёда — и по запаху,

ДОСЬЕ

ВЛАДИМИР ЗЫРЯНОВ

Потомственный пчеловод. Медовый сомелье. Общественный деятель. В дипломе об окончании вуза — специализация «пчеловодство». После аспирантуры занимался лабораторными изысканиями по специальности. Основатель пчелофермы «Таёжная заимка». Считает профессию пчеловода одной из десятка самых важных профессий на планете Земля.

и по вкусу, и по консистенции. Самые чувствительные меда к высоким температурам — это липовый, васильковый, горные разнотравья, светлые меда тоже.

— А сколько вообще мёд можно хранить?

— Когда нам ГОСТ пишет срок годности мёда «два года», мы понимаем, что это весьма условно. То есть если мы соблюдали самые главные правила — температуру хранения и от солнечного света подальше, то в стекле такой мёд будет храниться десятилетиями без потери своих качеств.

Буквально, может быть, лет десять назад в очередной гробнице вскрыли горшочки: там были семена злаковых каких-то культур, сейчас не вспомню точно, залиты мёдом. На удивление, там, по-моему, около процента семян проросли при эксперименте — а ведь им было две тысячи лет. Когда сделали анализ самого мёда, он мало чем отличался от того, который мы едим сейчас. А что такое гробница? Это стабильная температура и нет солнца. Всё. И это вот тысячи лет пролежало.

— Как правильно есть мёд и сколько вообще его себе можно позволить?

— Если мы мёд едим просто как сладость, потому что он нам нравится, здесь по сути ограничений нет. Был у нас в СССР уникальный учёный-эндокринолог Василий Баранов. В 1980-х годах у него вышла статья, в которой он рассказывал о пользе столовой ложки мёда, которую рекомендовал диабетикам. Она вполне себе гармонично влияет на здоровье. А вообще, надо понимать, что у каждого своя потребность — я могу съесть 2–4–6 столовых ложек в день, а могу несколько дней не есть.

Если мы хотим лечиться мёдом, использовать именно как лекарственное средство, то берём, во-первых, самые полезные сорта — это разнотравные. В монофлёрных сортах присутствует один медонос. А в букете каждый из них дополняет продукт своими целебными свойствами.

И мы на голодный желудок, желательно за 30 минут до еды, рассасываем чайную ложечку мёда как можно дольше. И потом минут 10–15 даже не запиваем. Тогда можем ожидать максимальный лечебный эффект. Точно так же, как наши бабушки нас отпаивали при различных ОРВИ — горячее молоко со сливочным маслом и обязательно ложечка мёда.

РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФ



Можно ли греть мёд?

— Хочу развеять фундаментальный миф. При нагревании в мёде образуется оксиметилфурфурол — канцероген. Но проблема в чём? Почему-то привязались к мёду с этим канцерогеном. В кофе этого канцерогена в разы больше, чем в самом нагретом мёде. Понимаете, в варенье, которое мы так любим, в любом — больше. В соках, в тортах...

Мёд на самом деле нежелательно греть выше 40–50 градусов. Даже не из-за того, что там канцероген этот образуется, а из-за того, что он просто начнёт терять свои полезные свойства. То есть он станет просто сладким продуктом без особых полезных свойств. Но при этом я рекомендую тем, кто любит жидкие меда, когда они закристаллизовались, поставить на сутки баночку на батарею. Он разойдётся, станет жидким — можно творожок полить, помакать булочкой.

Любите чай с мёдом — пейте спокойно, добавляйте его сколько душе угодно!

ТЕАТР

В копилку масштабных мюзиклов, которыми славится Музыкальный театр, 67-й творческий сезон добавит четыре премьеры.

Истории о любви

Спектакли охватывают разнообразные тематические пласты — от русской народной сказки до пронзительной драмы. Открывающей премьерой нового сезона станет музыкальный спектакль «Летят журавли» по мотивам пьесы Виктора Розова «Вечно живые» в постановке режиссёра **Александра Лебедева**, где высокая драматургия была переведена на музыкальный язык композитором **Ульяной Стратонитской**.

У пьесы драматурга Розова была непростая судьба: в 1943 году он написал пьесу «Семья Серебрянских», которую запретили печатать из-за морального облика героини, изменившей ушедшему на фронт солдату. Но когда она была опубликована в 1956 году под новым названием «Вечно живые», то мгновенно стала популярной. Либретто для спектакля Музыкального театра специально написал **Александр Сабуров**: работа над текстом продолжалась около года, а итоговое произведение насчитывает около сотни страниц, где весь текст положен на музыку. Как считают музыкальные эксперты, этот спектакль по форме и масштабу будет больше похож на оперу — в постановке не будет отдельных вставок текста без музыкального сопровождения.

Художник Ирина Алексеева создала для спектакля «Летят журавли» более 180 костюмов, а в самой постановке занято более 120 артистов всех творческих цехов.

— Материал будущей премьеры глубоко отзывается в сегодняшнем дне, потому что эта история не только отсылает нас в прошлое, но и напоминает о тех важных вещах, которые всегда должны присутствовать в жизни каждого человека, — считает директор театра **Ирина Рудковская**. — Спектакль станет вызовом самим себе, с которым мы надеемся успешно справиться.



Эскизы костюмов и одежды сцены к спектаклю «Летят журавли».

Накануне новогодних праздников в театре запланирована премьера мюзикла «Есенин»: спектакль будет посвящён 130-летию юбилею великого русского поэта, а автором музыкального материала станет композитор **Евгений Загот**. Новосибирский «Есенин» уже прошёл технический совет, на котором художник спектакля представил театру своё сценографическое видение, скоро начнутся репетиции.

В марте 2026 года новосибирского зрителя ждёт премьера семейного мюзикла «Финист — Ясный сокол», созданного по мотивам известных волшебных русских сказок, где главный герой вновь встанет на путь преодоления себя, а неизбежные трансформации помогут ему достичь духовного роста. Кстати, это

одна из «феминистических» русских сказок, где все испытания проходит не добрый молодец, а его суженая Марьюшка, которой пришлось и каменные хлеба есть, и не одну пару железных башмаков сносить. Театр обратился с просьбой написать музыку к композитору **Олегу Михайлову** — он заканчивает работать над партитурой и создаёт аранжировки.

Лето 2026 года подарит Новосибирску премьеру мюзикла «Обыкновенное чудо» — у старшего поколения, выросшего на фильмах Марка Захарова, наверняка сразу заиграет в голове музыкальная фраза Геннадия Гладкова «Давайте негромко, давайте вполголоса». В театре уверены, что у режиссёра **Филиппа Разенкова** получится красивая и лирическая история.

Кстати, ещё в сентябре 2025 года Музыкальный театр получил грант на тифлокомментирование, став победителем в грантовом конкурсе программы «Особый взгляд» благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт». Основные цели гранта — развитие услуги тифлокомментирования и предоставление равного доступа к визуальному контенту людям с нарушением зрения. Благодаря гранту программы «Особый взгляд», впервые полученному в 2021 году, в театре началось тифлокомментирование спектаклей — в развитии этого направления театр продолжит работать и в нынешнем сезоне.



СОБЫТИЕ

В декабре в Новосибирске пройдёт XVI Международный Рождественский фестиваль искусств.

Рождественский фестиваль искусств громко заявил о себе в 1995 году, превратив Новосибирск в пространство актуального на тот момент театра. За годы работы проект объединил лучшие творческие силы России и зарубежья из 28 стран, а его мероприятия посетили более 500 тысяч зрителей. XVI Международный Рождественский фестиваль искусств состоится в Новосибирске с 4 по 16 декабря, оставив неизменной главную идею — подарить зрителям встречи с подлинными произведениями современного искусства, сохраняя при этом атмосферу лучших традиций Рождества. Организатором театральной программы форума выступает Новосибирский академический молодёжный театр «Глобус»: в этом году на его большой сцене будут представлены постановки ведущих театров Москвы, Санкт-Петербурга, Новокузнецка, Нижневартовска и Еревана.



МУЗЫКА

В ГКЗ имени Каца 19 октября выступит знаменитый камерный хор Минина.

В Новосибирск приезжает один из самых знаковых хоровых коллективов России — Московский государственный академический камерный хор. Он был создан в 1972 году выдающимся дирижёром Владимиром Мининым, который оставался художественным руководителем коллектива более 45 лет. Некоторые факты о хоре: побывал с концертами на всех континентах, исполняет музыку разных эпох и стилей, впервые из его «уст» прозвучали многие шедевры западной музыки — от «Маленькой торжественной мессы» Россини до сочинений Орфа, Бернштейна, Равири, Уитакера, Дженкинса и Тавенера.

Новое дыхание коллектив обрёл под руководством талантливого дирижёра **Тимофея Гольберга**, который успешно продолжает дело своего предшественника, внося свежие творческие идеи в репертуар коллектива. В программе концерта: «Маленькая торжественная месса» Россини, «Убаюкивание солнца» Канчели, вокальный цикл «Вечерок» Гаврилина и «Три старинные песни Курской губернии» Свиридова.

Все мероприятия проходят при поддержке министерства культуры Новосибирской области.

Страницу подготовила Наталия ДМИТРИЕВА
Фото Валерия ПАНОВА, Дарьи ЖБАНОВОЙ,
Ксении ТРЕЙСТЕР и предоставленные пресс-службами
Музея природы и хора Минина

ЭКСПОЗИЦИЯ

В Музее природы открывается выставка «Бабушкин подоконник».

Бабушка рядышком



Эта ламповая выставка посвящена истории комнатного цветоводства в России и зелёным обитателям подоконников, которые в прошлом веке были любимы народом, но сейчас вышли из моды. Экспозиция призвана пробудить интерес к незаслуженно забытым «бабушкиным» цветам, которые ещё недавно можно было встретить не только в квартирах, но и в школах, поликлиниках, магазинах, производственных помещениях, учреждениях культуры. Кураторы соз-

дали для каждого растения две этикетки: одна — научнообразная, а другая — «бабушкина». Потому что только бабушка может простым языком рассказать о любом цветке: для чего его нужно высаживать и как правильно за ним ухаживать. В зале представлено более 60 видов живых растений из коллекции Центрального сибирского ботанического сада СО РАН, а также предметы материальной культуры из фондов Новосибирского государственного краеведческого музея.

КУЛЬТУРА

Ещё одна модельная библиотека открылась в Новосибирской области.

Смысл в просвещении

В Новосибирске 30 сентября после модернизации Центральной районной библиотеки имени А. С. Макаренко открылась «Библиотека смыслов» по национальному проекту «Семья». Она стала 40-й модельной библиотекой в регионе. На открытии побывал заместитель министра культуры Новосибирской области Владимир Деев.

Концепция библиотеки направлена на продвижение традиционных российских культурных и нравственных ценностей. Визуальный ряд интерьера сконцентрирован в трёх основных направлениях: «Смысл в общении», «Смысл в развитии», «Смысл в просвещении». В обновлённой библиотеке свободная планировка, предполагающая перетекающие друг в друга пространства, функционально зонированные модульной мебелью и элементами декора. В учреждении появились современные мультимедийные площадки для интеллектуальных и игровых активностей. Приобретено свыше 4,5 тысячи новых книг и журналов. Всё это — новинки издательств, хронологическая глубина которых не превышает пяти лет.

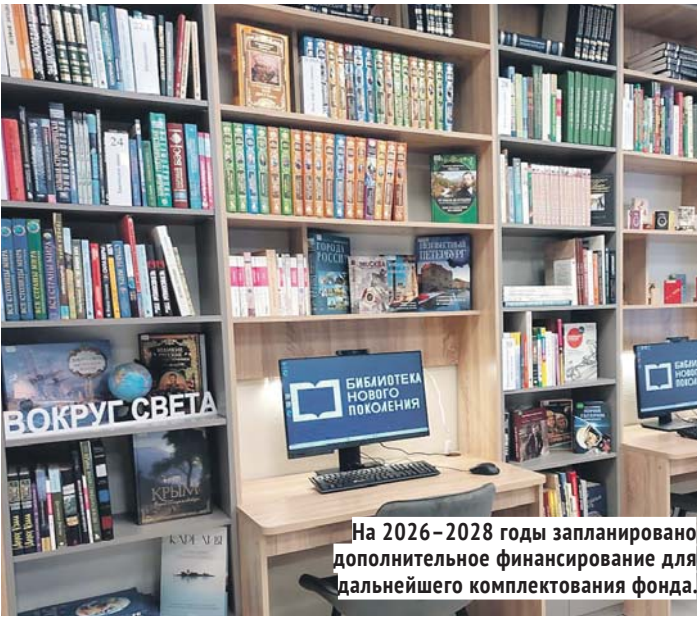


Фото с сайта правительства НСО

На 2026–2028 годы запланировано дополнительное финансирование для дальнейшего комплектования фонда.

СКАНВОРД

Сканворд-пазл с изображением фонтана. Слова вписаны в клетки пазла.

Горизонтальные слова:

- Прямая под градусом
- Аппарат, выдающий чеки
- Эротическая драма Ларса фон Триера
- Крупный периодический рынок
- Врач по «опухолям»
- Цепкохвостая обезьяна
- Вид мебели
- Настроение безысходности
- Восточные карты для гадания
- Сказочный ветеринар
- Эмоциональный штиль
- Индийская династия
- Буква греческого алфавита
- Приспособление для коррекции зрения
- «Неподвижная» больница
- Одно из свойств предмета
- Богиня победы (греч. миф.)
- Струнный муз. инструмент
- Город в Нигерии
- Имя «грозного» царя
- Франц. куртизанка ... де Ланкло
- Пернатый вестник весны
- Река во Франции
- Прозвище американцев
- Гидротехническое сооружение
- Имя режиссёра Муратовой
- То, что существует
- Пастух, специализирующийся на выпасе лошадей
- Машина для передвижения прицепов
- Национальность «Танцора диско»
- Семейная пара (син.)
- Индийский буйвол
- Американский писатель, «отец» Тома Сойера
- Профессия Стаханова
- Народ Африки
- Река, воспеваемая Шолоховым
- Месяц с дурацким началом
- Город в Грузии
- Противник общепринятой религии
- Орудие пытки в России XIV-XVIII вв.
- Периферия города
- Передвижной цирк
- Форма объединения людей
- Мультяшка, заблудившийся в тумане
- Читающий вслух
- Наследственное владение
- Дочь Кутузова, друг Пушкина
- Учебная побудка в казарме
- Травянистое растение
- Прибор для увеличения изображения на экране
- Основной элемент скелета человека
- Металлический канат
- Обработка поверхности металла зубчатым диском
- Портовый рабочий
- Дед, едущий «из-за леса, из-за гор»
- Медленный темп в музыке
- Аборигены Южной Америки
- Косметическое средство
- Возможная травма на пожаре

Вертикальные слова:

- Имя режиссёра Муратовой
- Национальность «Танцора диско»
- Профессия Стаханова
- Противник общепринятой религии
- Дочь Кутузова, друг Пушкина
- Учебная побудка в казарме
- Травянистое растение
- Дед, едущий «из-за леса, из-за гор»
- Медленный темп в музыке
- Аборигены Южной Америки
- Косметическое средство

Ответы на сканворд, опубликованный в №40

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Масленица. Междометие. Богатство. Рабство. Отношение. Вуаль. Ломе. Нови. Ядро. Медичи. Дурман. Теша. Акан. Флаг. Дуга. Перл. Темп. Секвойя. Шеат. Осадка. Креп. Штукатурка. Ракетчик. Роцца. Шпиг. Веди. Жрица. Аскеза. Поило.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Сегун. Насмешница. Амореи. Одиссея. Вено. Девка. Якорь. Взор. Туше. Олби. Убор. Лада. Одра. Дата. Манул. Ниша. Египет. Адресант. Фетиш. Расист. Пежо. Лук. Коврига. Очкарик. Апулеи. Оправа. Айкидо. Шарж. Айша. Едип. Чили.

ТРАНСПОРТ

Комфорт для жителей

Дополнительный автобус запустили в Новосибирске до новой инфекционной больницы.

С 1 октября для жителей посёлка Садовый и пациентов Новосибирской областной клинической инфекционной больницы станет доступнее маршрут №254 «ул. Учительская (Новосибирск) — п. Садовый». На линию вышел второй автобус. Решение принято при поддержке правительства Новосибирской области.

— Ранее маршрут обслуживался одной единицей техники малого класса, интервал движения достигал двух часов. С учётом обращений жителей и по итогам анализа пассажиропотока принято решение о введении дополнительного автобуса. Это позволит сократить интервал движения вдвое, — отметила начальник управления организации пассажирских перевозок министерства транспорта и дорожного хозяйства региона Марина Опицко.

Сегодня посёлок Садовый и Новосибирская областная клиническая инфекционная больница обслуживаются двумя маршрутами: №153 от станции метро «Заельцовская» и №254 от остановки «Улица Учительская». Расписание маршрутов — на сайте mintrans.nso.ru.