

ВЕДОМОСТИ

Законодательного Собрания Новосибирской области

Читайте в специальном выпуске «Здоровье»:

- какие услуги должны оказываться пациентам бесплатно
- что включает в себя диспансеризация
- как можно узнать свой ВИЧ-статус
- как обратиться в областной минздрав и контролирующие органы

Быть здоровым – хорошо!



Здоровье людей – один из главнейших государственных приоритетов социальной политики России. В Новосибирской области в 2021 году стартовала пятилетняя программа модернизации первичного звена здравоохранения. За это время планируется построить, реконструировать или капитально отремонтировать 43 объекта здравоохранения, приобрести для медицинских организаций 425 автомобилей и более 2 200 единиц нового медоборудования, из них «тяжёлого» – 90 единиц.



В 2022 году по этой программе в Новосибирской области на строительство и реконструкцию поликлиник и амбулаторий, а также на закупку нового оборудования направили около 1,9 млрд рублей.

Депутаты Законодательного собрания Новосибирской области постоянно держат на контроле выполнение этой программы, не упуская из виду качество оказания медицинских услуг в регионе и повышение их доступности.

Диабет не пройдёт!

Диспансеризация и профилактические медосмотры в 2022 году помогли более чем 30 тысячам жителей Новосибирской области своевременно узнать, что у них повышенный уровень глюкозы крови.

«Профилактика – основная составляющая борьбы с сахарным диабетом, – говорит заместитель министра здравоохранения Новосибирской области **Елена Аксёнова**. – Важно именно раннее выявление и своевременное взятие на диспансерное наблюдение. Для этого министерство здравоохранения Новосибирской области совместно с Центром общественного здоровья проводит

мероприятия, включая выезды в районы области, различные школы пациентов».

Очень важно, по словам заместителя министра, своевременно проходить диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр. Помимо измерения уровня глюкозы крови, в ходе профосмотра проводится анкетный скрининг. В нём много вопросов, направленных на выявление нарушения уровня глюкозы крови и гликемического профиля у пациента. На втором этапе диспансеризации проводится анализ на гликированный гемоглобин, при необходимости пациента направляют на консультацию к специалисту.

За 10 месяцев 2022 года при профосмотрах и диспансеризации повышенный уровень глюкозы крови выявлен у 32,5 тысячи

жителей области, а всего в них участвовали почти 449 тысяч человек. Впервые выявлено 1 379 случаев сахарного диабета.

«По сути 3,5% населения в Новосибирской области имеют диабет», – сообщила главный эндокринолог региона, заведующая эндокринологическим отделением Новосибирской областной клинической больницы **Олеся Шабельникова**.

Но это только официальные цифры выявленных случаев нарушений углеводного обмена, сейчас их число приближается к 106 тысячам, и диабет среди них – основное нарушение. Олеся Шабельникова рассказала, что на один выявленный случай приходится один невыявленный. Ещё 19% населения имеют преддиабет, когда показатели уже

выше нормы, но ещё не достигли черты, за которой диагностируется сахарный диабет. Однако риск инфаркта и инсульта у этой категории пациентов такой же высокий.

Главный эндокринолог Новосибирской области в качестве мер профилактики сахарного диабета рекомендует правильное питание, физическую активность, измерение уровня глюкозы крови каждому человеку старше 45 лет даже при хорошем самочувствии. Иногда при сахарном диабете, тем более при преддиабете, жалоб может не быть. А вот если у человека меняется масса тела, отмечаются такие симптомы, как сухость во рту, жажда, учащенное обильное мочеиспускание, ему нужно не затягивать с визитом к врачу и сдать «кровь на сахар».

Простые вопросы о медицинской помощи

Каковы предельные сроки ожидания медицинской помощи?

Медицинская помощь оказывается гражданам в трёх формах – плановой, неотложной и экстренной.

ЭКСТРЕННАЯ ФОРМА предусматривает оказание медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента. При этом медицинская помощь в экстренной форме оказывается медицинской организацией и медицинским работником гражданину безотлагательно и бесплатно. Отказ в её оказании не допускается.

НЕОТЛОЖНАЯ ФОРМА предусматривает оказание медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента.

ПЛАНОВАЯ ФОРМА предусматривает оказание медицинской помощи при проведении профилактических мероприятий, при заболеваниях и состояниях, не сопровождающихся угрозой жизни пациента, не требующих экстренной и неотложной медицинской помощи, и отсрочка оказания которой на определённое время не повлечёт за собой ухудшение состояния пациента, угрозу его жизни и здоровью.

В зависимости от этих форм Правительством РФ установлены предельные сроки ожидания медицинской помощи. Так, **сроки ожидания оказания первичной медико-санитарной помощи в неотложной форме не должны превышать 2 часов** с момента обращения пациента в медорганизацию.

Сроки ожидания оказания медицинской помощи в плановой форме для:

- приёма врачами-терапевтами участковыми, врачами общей практики (семейными врачами), врачами-педиатрами участковыми не должны превышать **24 часов** с момента обращения пациента в медицинскую организацию;
- проведения консультаций врачей-специалистов не должны превышать **14 календарных дней** со дня обращения пациента в медицинскую организацию;
- проведения диагностических инструментальных (рентгенографические исследования, включая маммографию, функциональная диагностика, ультразвуковые исследования) и лабораторных исследований при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать **14 календарных дней** со дня назначения;
- проведения компьютерной томографии (включая однофотонную эмиссионную компьютерную томографию), магнитно-резонансной томографии и ангиографии при оказании первичной медико-санитарной помощи не должны превышать **30 календарных дней** со дня назначения;
- специализированной (за исключением высокотехнологичной) медицинской помощи не должны превышать **30 календарных дней** со дня выдачи лечащим врачом направления на госпитализацию, а для пациентов с онкологическими заболеваниями – **14 календарных дней** с момента установления диагноза заболевания.

Время доезда до пациента бригад скорой медицинской помощи **при оказании скорой медицинской помощи в экстренной форме – не более 20 минут** с момента её вы-



зова, за исключением населённых пунктов, находящихся в транспортной доступности свыше 20 минут, перечень которых определяется министерством здравоохранения Новосибирской области.

За что пациент не должен платить?

В соответствии с законодательством в сфере охраны здоровья при оказании медицинской помощи в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи не подлежат оплате за счёт личных средств граждан:

- оказание медицинских услуг;
- назначение и применение в стационарных условиях, в условиях дневного стационара, при оказании медицинской помощи в экстренной и неотложной форме лекарственных препаратов по медицинским показаниям:
 - включённых в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов;
 - не входящих в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов в случаях их замены из-за индивидуальной непереносимости, по жизненным показаниям;
- назначение и применение медицинских изделий, компонентов крови, лечебного питания, в том числе специализированных продуктов лечебного питания по медицинским показаниям;
- размещение в маломестных палатах (боксах) пациентов по медицинским и/или эпидемиологическим показаниям;

- для детей в возрасте до четырёх лет – создание условий пребывания в стационарных условиях, включая предоставление спального места и питания, при совместном нахождении одного из родителей, иного члена семьи или иного законного представителя в медицинской организации, а для ребёнка старше указанного возраста – при наличии медицинских показаний;
- транспортные услуги при сопровождении медицинским работником пациента, находящегося на лечении в стационарных условиях, в случае необходимости проведения ему диагностических исследований при отсутствии возможности их проведения медицинской организацией, оказывающей медицинскую помощь.



Какие медицинские услуги могут быть платными?

В соответствии с законодательством граждане имеют право на получение платных медицинских услуг, предоставляемых по их желанию при оказании медицинской помощи, и платных немедицинских услуг (бытовых, сервисных, транспортных и иных услуг), предоставляемых дополнительно при оказании медицинской помощи.

При этом платные медицинские услуги могут оказываться в полном объёме медицинской помощи либо по вашей просьбе в виде осуществления отдельных консультаций или медицинских вмешательств. Медицинские организации, участвующие в реализации Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, имеют право оказывать вам платные медицинские услуги:

- на иных условиях, чем предусмотрено Программой, территориальными программами и/или целевыми программами;
- при оказании медицинских услуг анонимно, за исключением случаев, предусмотренных законодательством РФ;
- гражданам иностранных государств, лицам без гражданства, за исключением лиц, застрахованных по обязательному медицинскому страхованию, и гражданам РФ, не проживающим постоянно на её территории и не являющимся застрахованными по обязательному медицинскому страхованию, если иное не предусмотрено международными договорами РФ;
- при самостоятельном обращении за получением медицинских услуг, за исключением:

- самостоятельного обращения гражданина в медицинскую организацию, выбранную им не чаще одного раза в год (за исключением изменения места жительства или места пребывания);
- направления на предоставление медицинских услуг врачом-терапевтом участковым, врачом-педиатром участковым, врачом общей практики (семейным врачом), врачом-специалистом, фельдшером;
- оказания первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной медицинской помощи по направлению лечащего врача;
- иных случаев, предусмотренных законодательством в сфере охраны здоровья.

Отказ пациента от предлагаемых платных медицинских услуг не может быть причиной уменьшения видов и объёма оказываемой медицинской помощи, предоставляемых такому пациенту без взимания платы в рамках Программы.

Всё о диспансеризации в Новосибирской области: для кого, где и когда



После двух лет работы в режиме оперативного маневрирования из-за пандемии коронавируса медицинские организации Новосибирской области в 2022 году снова сконцентрировались на плановой диспансеризации. До конца года её должны пройти около 850 тысяч человек.

Лучше провериться

Совместный проект минздрава Новосибирской области и ТФОМС увеличивает охват профилактическими осмотрами пациентов высокого риска.

Замдиректора Территориального фонда обязательного медицинского страхования (ТФОМС) Новосибирской области **Галина Васильева** объяснила смысл проекта. Вместе с поликлиниками страховые компании составили списки тех, кому диспансеризация или углублённая диспансеризация после коронавируса необходима в первую очередь. Это пациенты, у которых уже есть серьёзное хроническое заболевание, возможно, не одно. Риски осложнений в таком случае, если не соблюдать сроки диспансеризации, очень велики. Страховые представители обзванивают пациентов – приглашают на медосмотр и тут же записывают на удобное время.

Пока в пилотном проекте участвуют две поликлиники Новосибирска – госпиталь ветеранов войн №3 и поликлиника №1. В списках – 4 000 человек из групп высокого риска.

Эффективность такого активного приглашения оказалась намного выше предыдущих способов. До сих пор новосибирцев звали на диспансеризацию письмами, СМС, звонками робота. Далеко не каждый проинформированный всерьёз принимал приглашение.

Заместитель министра здравоохранения региона Елена Аксёнова подчёркивает: диспансеризация важна не только для тех, кто уже знает о своих диагнозах. Регулярные медосмотры важно проходить начиная с 18 лет. Для каждой возрастной группы разработан свой перечень обследований. Чем старше человек, тем он шире. Если на первом этапе выявят отклонения, на второй – расширенный – этап врач направит в любом возрасте. Так, в 2022 году в Новосибирской области во время диспансеризации выявили около 500 случаев злокачественных новообразований. Почти 60% из них – первая и вторая стадия. Эти люди имеют практически

100-процентный шанс на полное излечение. Простые исследования, которые входят в скрининг, помогают диагностировать туберкулёз, сердечно-сосудистые патологии, болезни лёгких, сахарный диабет.

Опыт и наработки совместного пилотного проекта двух поликлиник и страховых компаний в ближайшее время начнут использовать все амбулаторные медучреждения региона.

Отделения профилактики всех поликлиник работают по будням с 8:00 до 20:00, в субботу с 9:00 до 15:00. Записаться на диспансеризацию можно по единому телефону 122 и в личном кабинете на портале «Госуслуги».



Капитальное обследование

Диспансеризация – бесплатное профилактическое обследование, которое поможет выявить хронические неинфекционные заболевания, а также оценить риск их развития и при необходимости начать лечение.

Пройти медицинский осмотр можно в поликлинике по месту прикрепления на медицинское обслуживание в рабочие дни с 08:00 до 20:00 (в субботу с 09:00 до 15:00) по предварительной записи.

Предварительно записаться можно:

- по единому телефону 122
- с помощью сервиса «Моё здоровье» на портале «Госуслуги»
- через сайт Единой регистратуры Новосибирской области – reg.nso.ru
- по телефону регистратуры или кол-центра поликлиники

Работающий человек имеет право один раз в три года получить освобождение от работы на один рабочий день (а работники предпенсионного возраста и работающие пенсионеры – один раз в год на два дня), чтобы пройти диспансеризацию с сохранением среднего заработка.

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо:

1. Иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС).
2. Быть прикрепленным к поликлинике.
3. Подходить по возрасту. Диспансеризация проводится один раз в три года, и пройти её можно в тот год, когда вам исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Если вам 40 и более лет, диспансеризацию можно проходить ежегодно. Те, чей возраст не подходит для диспансеризации, могут пройти бесплатный профосмотр.

Как попасть на диспансеризацию?

Шаг 1. Запишитесь на приём к своему участковому врачу или придите в кабинет медицинской профилактики поликлиники.

Шаг 2. Пройдите первый этап диспансеризации:

- заполнение анкеты,
- измерение роста, веса, окружности талии, определение индекса массы тела,
- измерение артериального давления,
- общий анализ крови,
- определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом,
- определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом,

- определение относительного сердечно-сосудистого риска (в возрасте от 18 до 39 лет),
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (в возрасте от 40 до 64 лет),
- флюорография лёгких (с 18 лет – 1 раз в 2 года),
- электрокардиография (с 35 лет),
- измерение внутриглазного давления (с 35 лет),
- для женщин в возрасте от 18 до 64 лет – взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (1 раз в 3 года),
- для женщин в возрасте от 40 до 75 лет – маммография (1 раз в 2 года),
- для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 лет – определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови,
- исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 40 до 64 лет – 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет – 1 раз в год),
- эзофагогастродуоденоскопия (в возрасте 45 лет).

Шаг 3. По результатам обследования терапевт даст вам разъяснения. Если обследование выявит признаки или высокий риск какого-то заболевания, терапевт направит на дополнительное, углублённое обследование – второй этап диспансеризации.

Шаг 4. По итогам второго этапа диспансеризации врач назначит необходимое лечение (амбулаторное, стационарное, санаторно-курортное).

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

■ ■ ■ С января по сентябрь включительно в Новосибирской области 396 103 человека прошли профилактические медосмотры и диспансеризацию. На второй этап направили 138 636 человек (почти треть от завершивших первый этап).

■ ■ ■ На первом месте в нашем регионе – болезни системы кровообращения (38,7% от впервые выявленных заболеваний). Второе место занимают болезни органов дыхания (5,1% от впервые выявленных заболеваний), затем идут болезни органов пищеварения (5%) и сахарный диабет (4%).

■ ■ ■ 60 104 взрослых жителя региона, переболевших коронавирусной инфекцией, прошли углублённую диспансеризацию.



ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Запись в поликлинику и вызов врача на дом

- единый номер — 122
- Телеграм-бот «Моё здоровье_НСО»: @NSO124_bot
- портал «Госуслуги»
- сайт единой регистратуры: reg.nso.ru

Министерство здравоохранения НСО

- Новосибирск, Красный проспект, 18
- **Горячие телефонные линии:**
 - по вопросам вакцинации и диспансеризации: 122
 - по вопросам обеспечения льготными лекарственными препаратами граждан Новосибирской области: 8 (383) 373-28-09
 - для работников бюджетных медицинских организаций по вопросам оплаты труда: 8 (383) 238-63-00, 8 (383) 238-63-01, 8 (383) 238-63-02

Режим работы: понедельник – четверг – с 9:00 до 18:00, пятница – с 9:00 до 17:00, перерыв – с 13:00 до 13:48

Личный приём граждан – по пятницам с 14:00 до 17:00. Записаться на приём, получить информацию о времени и месте его проведения можно по телефону: 8 (383) 238-63-29

■ Сайт: zdrav.nso.ru

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования (ТФОМС НСО)

- Новосибирск, Красный проспект, 42а, вход с ул. Ядринцевская
- Тел.: 8 (383) 354-91-50, 8 (383) 349-20-39 (факс)

Режим работы: понедельник – четверг – с 9:00 до 18:00, пятница – с 9:00 до 17:00, перерыв – с 13:00 до 13:48

■ E-mail: common@ofoms.sibnet.ru

■ Сайт: www.novofoms.ru

Территориальный орган Росздравнадзора по Новосибирской области

- Новосибирск, Красный проспект, 11, 1-й этаж

Режим работы: понедельник – четверг – с 8:30 до 17:30, пятница – с 8:30 до 16:15, перерыв – с 12:30 до 13:15

Личный приём граждан руководством Территориального органа Росздравнадзора по Новосибирской области по предварительной записи по телефону 8 (383) 223-23-15

Приём руководителем – каждый 3-й вторник месяца с 14:00 до 17:00.

Приём уполномоченными лицами – каждый 1-й вторник месяца с 14:00 до 17:00.

- E-mail: priemnaya@reg54.roszdravnadzor.gov.ru
- Сайт: 54reg.roszdravnadzor.gov.ru

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Новосибирской области

- Новосибирск, ул. Челюскинцев, 7а
- **Горячая линия:** 8-800-350-5060, 8 (383) 220-42-85 (в рабочие дни)
- **Единый консультационный центр Роспотребнадзора:** 8-800-555-49-43 (круглосуточно)
- E-mail: upravlenie@54.rosпотребнадzor.ru
- Сайт: 54.rosпотребнадzor.ru

Знать и не бояться



При поддержке министерства здравоохранения Новосибирской области, Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Новосибирска и новосибирской региональной общественной организации «Гуманитарный проект» уже несколько лет в регионе действует проект «Тест-мобиль». Посетив мобильный пункт, можно за 15 минут пройти бесплатное и анонимное тестирование на ВИЧ и получить консультацию специалистов.

Тест-мобили работают как в Новосибирске, так и в других городах и районах области. Узнать расписание их работы, заказать тест на ВИЧ-статус с доставкой и скачать мобильное приложение с ответами на все вопросы по поводу ВИЧ-инфекции можно на сайте <http://test-mobil.ru>.



ПОМОЖЕТ РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

4,5 часа есть у врачей, чтобы спасти жизнь пациента



УЛЫБКА стала кривой, перекосило лицо



ДВИЖЕНИЕ нарушилось, ослабла рука или нога



АФАЗИЯ нарушилась речь, не может произнести имя



РЕШЕНИЕ звоните 112, опишите симптомы



Звоните 112
Горячая линия
8-800-707-52-29

ФАПы – не аптеки?

В октябре 2022 года председатель Совета депутатов Колыванского района **Ирина Вепрева** предложила разработать госпрограмму по обеспечению участковых больниц, врачебных амбулаторий, ФАПов лекарственными препаратами для розничной торговли. Из тех населённых пунктов, где нет аптек, жителям приходится ехать за медикаментами в райцентр либо просить о покупке лекарств медицинского или социального работника, сотрудников администрации, родственников. Этот вопрос изучался комитетом заксобраний по социальной политике, здравоохранению, охране труда и занятости населения.

По словам министра здравоохранения НСО **Константина Хальзова**, в регионе действуют порядка тысячи ФАПов, в течение первых месяцев 2022 года получена ли-

цензия на фармацевтическую деятельность во всех из них. Когда фельдшер привозит лекарства жителям по их заявкам – это легально и законно, но чтобы организовать аптеку в ФАПе, нужно оборудовать место для хранения и отпуска лекарств, обеспечить минимальный ассортимент, наладить внутреннюю систему контроля за реализацией и финансовую отчётность. «Мы готовы эту деятельность вести, но к этому нужно подойти очень скрупулёзно», – отметил министр.

Председатель заксобраний **Андрей Шимкив** резюмировал: «Мы не имеем морального права не обеспечивать людей лекарствами. Какие могут быть варианты? Мы строим ФАПы, больницы. Продажа в ФАПах, передвижные или мобильные аптеки, договорённости глав с предприни-

мателями, владельцами магазинов – было бы желание, всё можно сделать! Задача поставлена, будем её решать».

Совет по взаимодействию регионального парламента с представительными органами муниципальных районов и городских округов принял рекомендации правительства Новосибирской области, чтобы в перечень товаров первой необходимости внести лекарственные средства и предоставлять субсидии за счёт средств областного бюджета хозяйствующим субъектам, которые торгуют дальше 11-го километра от райцентра, на компенсацию части транспортных расходов. Правительству рекомендовано также рассмотреть возможность установления дополнительных мер поддержки предпринимателям, работающим в сфере лекарственного обеспечения населения.

Осторожно – капли!

«Сердечные» капли в качестве метода борьбы с тревогой, стрессом и болями в груди используют многие россияне. Полезны эти капли или опасны? Какие эффекты они оказывают на организм? Рассказывает врач-терапевт «Инвитро» Иван РОМАСОВ.

«Сердечные» капли – корвалол, валокордин, вало-сердин и другие – невероятно опасны. В их состав входит фенобарбитал (люминал) – препарат из группы барбитуратов, обладающих сильным транквилизирующим действием. В СССР седативный эффект фенобарбитала использовали, чтобы уменьшить выраженность болей при стенокардии и остром коронарном синдроме. Тогда ещё не было современных лекарств и операций, которые помогают эффективно справиться с симптомами. Со временем во многих странах фенобарбитал стали исключать из перечня рекомендованных препаратов и начали считать опасным. У нас в стране он внесён в список наркотических препаратов и их прекурсоров, хотя не запрещён к продаже. Его основные побочные эффекты:

- привыкание и необходимость увеличивать дозу для получения необходимого эффекта;
- повышенная сонливость;
- сильное угнетение центральной нервной системы;
- головная боль;
- головокружение;
- тошнота, рвота;

- возможность угнетения дыхания.
- В случае настоящей кардиологической патологии, сопровождаемой болевым синдромом, этот препарат боль не купирует, он её «облегчит». Это может исказить реальную картину заболевания, отсрочить обращение к врачу и привести к серьёзным осложнениям. В 1995 году ВОЗ сообщила, что у людей, длительно принимающих фенобарбитал, может усиливаться развитие злокачественных новообразований. Если человек всё же использует эти препараты, то появление следующих симптомов является сигналом серьёзных осложнений и требует обращения к врачу:
- замедленное или затруднённое дыхание;
- отёк глаз, губ или щёк;
- сыпь;
- появление пузырей на коже или шелушения;
- повышение температуры тела;
- выраженное угнетение сознания или его «затуманивание»;
- повышенная сонливость.

Однозначно воздержаться от приёма таких лекарств надо людям с хроническими заболеваниями печени, почек, анемическим синдромом, сниженной функцией надпочечников, при гипертиреозе, при хронических заболеваниях лёгких, с депрессивным синдромом, при алкогольной и наркотической зависимости.

«Сердечные» капли категорически противопоказаны беременным и кормящим грудью, так как они обладают тератогенным эффектом на плод, то есть могут привести к врождённым дефектам.