



## Читайте в специальном выпуске «Ведомостей»

- какие льготы пенсионерам предусмотрены региональным законодательством
- какие меры поддержки пожилых людей реализуются областным правительством
- как стать ветераном труда
- где пенсионеров научат работать с компьютером
- о деятельности депутатов Законодательного собрания по совершенствованию законодательства в социальной сфере

# Приложение к газете ведомостинсо.рф ВЕДОМОСТИ

## Законодательного Собрания Новосибирской области

## Забота и внимание



### Больше не одиноки

**Сегодня на территории региона в 11 муниципальных районах 42 пожилых человека проживают в 36 приёмных семьях.**

В Новосибирской области при поддержке регионального минтруда и соцразвития активно внедряются технологии социальной защиты пожилых людей и поддержки людей старшего возраста. Одна из таких мер — социальная семья для пожилого человека.

Приёмная семья для пожилого человека выступает альтернативой проживания в стационарном учреждении. Помогая остальным членам приёмной семьи вести домашнее хозяйство, пожилой человек обретает интерес к жизни, что способствует повышению качества его жизни.

— Решение проблемы социальной защищённости пожилых людей требует более активного участия общества и постоянного поиска новых форм социального обслуживания. В данном случае приёмные семьи — одна из стационарозамещающих технологий, позволяющая создать семейное окружение для пожилого человека, решив вопрос психологической реабилитации и оказания социально-бытовых услуг, — сообщил министр труда и социального развития Новосибирской области Ярослав Фролов.

Такие приёмные семьи часто посещают социальные работники и психологи — они помогают создать комфортный климат как для пожилого человека, так и для членов приёмной семьи.

### Подключат и объяснят

**В Новосибирской области волонтеры оказывают помощь пожилым людям по переходу на цифровое ТВ.**

Волонтеры не только помогают подключить цифровое оборудование, но и дают консультации. Заявки на получение помощи в подключении цифрового оборудования собираются в местных администрациях, которые затем направляют волонтеров в сопровождении специалистов администраций по заявленным адресам. Кроме того, помощь в подключении цифровых приставок могут оказывать социальные работники и работники сферы жилищно-коммунального хозяйства.

— В каждом муниципальном образовании назначены ответственные, которые совместно с волонтерами и социальными работниками выполняют эту ответственную работу. Отключение аналогового телевидения в Новосибирской области пройдет 3 июня, и наша главная задача — провести грамотную подготовительную работу, чтобы переход на цифровое вещание прошёл в плановом режиме и без сбоев, — подчеркнул руководитель регионального департамента информатизации и развития телекоммуникационных технологий Анатолий Дюбанов.

В настоящий момент в муниципальных районах и городских округах работают более 550 волонтеров. По состоянию на середину марта помощь в переходе на цифровое вещание оказана почти трём тысячам жителей Новосибирской области.

### Мобильная помощь

**19 млн рублей на приобретение автотранспорта для доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, направят в медицинские учреждения региона.**

Средства из федерального бюджета поступят в рамках реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» в 2019 году. После того как будет приобретён транспорт, в каждом из районов создадут по мобильной бригаде, которая и будет заниматься доставкой пожилых людей в больницы.

Новые мобильные бригады появятся в Колыванском, Купинском, Маслянинском, Новосибирском, Сузунском, Северном, Татарском, Тогучинском, Усть-Тарском и Чановском районах.

В областном минтруда и соцразвития считают, что это повысит качество жизни пожилых жителей региона и повлияет на увеличение её продолжительности. В настоящее время в Новосибирской области уже действуют 33 мобильные бригады для доставки граждан в медицинские учреждения.

# Положено по закону

Какие льготы для пожилых людей действуют в Новосибирской области и как их получить? На всей территории Российской Федерации, а также в Новосибирской области для пенсионеров предусмотрены субсидии, денежные выплаты и другие привилегии.

## ЕДВ и НСУ

В Новосибирской области региональные льготы полагаются труженикам тыла, ветеранам труда, детям войны, пострадавшим от политических репрессий. Региональная соцподдержка предоставляется в виде ежемесячных денежных выплат (ЕДВ) и так называемого НСУ (набор социальных услуг). В него входят путёвки в санаторий, бесплатный проезд на ж/д транспорте и лекарства. Так, ежемесячная

стоимость НСУ в 2019 году составляет 1 121,42 руб. — это 863,75 руб. на бесплатные лекарства, 133,62 руб. на путёвки и 124,05 руб. на проезд к месту лечения и обратно. При желании НСУ можно заменить денежными выплатами.

Для получения положенных средств существует одно правило — гражданин должен постоянно проживать на территории Новосибирской области. Как только он покидает её пределы, выплаты сразу же прекращаются.

## Налоги

Новосибирское законодательство предоставляет освобождение от уплаты налога только на один предмет налогообложения. Например, если пенсионер имеет квартиру и дом, то он может не платить налог только на один из видов недвижимости.

Также при покупке недвижимости пенсионерам возвращается 13% подоходного налога. Однако эта льгота распространяется только на работающих пенсионеров.

Пенсионеры, которые имеют в собственности землю (дачный участок,

огород или сад), имеют льготу, позволяющую уменьшить сумму уплаты земельного налога на 50%.

Кроме того, пенсионеры имеют льготу при оплате транспортного налога, но только на одно транспортное средство.

Согласно законодательству, льготы на транспорт действуют в следующем размере:

- ✓ легковые и грузовые автомобили с объёмом мотора до 150 л. с. — 80%;
- ✓ гусеничные, самоходные и пневматические транспортные средства — 95%.

## Общественный транспорт

Для получения льгот при проезде на общественном транспорте пенсионерам необходимо оформить в социальной службе специальную карту, которая позволяет бесплатно перемещаться по области. Стоит отметить, что гражданин имеет право выбрать, какая карта ему подходит больше.

Есть два вида карт: лимитная и безлимитная. По первой карте пенсионер может безвозмездно совершить

на общественном транспорте не более 360 поездок за год. При этом карта не требует обязательного ежемесячного продления действия. Безлимитная же карта позволяет ездить на любом транспорте (исключение такси) неограниченное количество раз. Однако карта требует ежемесячной активации.

Кроме того, в Новосибирске воспользоваться льготным проездом могут и граждане предпенсионного возраста: женщины — с 55 лет, мужчины — с 60 лет.

## ЖКХ

Стоит отметить, что финансовая помощь при оплате жилищно-коммунальных услуг для всех граждан отличается. На окончательную сумму влияют размер доходов и расходов на уплату коммунальных услуг. Оформить льготы на оплату ЖКХ имеют право пенсионеры при условиях:

- ✓ если расходы на коммунальные услуги больше дохода гражданина;
- ✓ если человек официально проживает на данной жилой площади;
- ✓ если проживающий не имеет долгов по выплате ЖКХ.

Для получения субсидии на оплату коммунальных услуг необходимо обратиться в орган социальной защиты граждан.

## Медицинские услуги

В Новосибирской области пенсионеры получают бесплатное медицинское лечение в больнице по месту жительства. Кроме того, они имеют право без очереди посещать необходимых специалистов.

Гражданам старше 60 лет предоставляется возможность раз в три года лечиться в стационар для обследования. Участники войны и инвалиды имеют право проходить лечение в отделении один раз в год.

Кроме того, пенсионеры имеют право бесплатно делать прививку от гриппа. Для этого необходимо осенью

обратиться к терапевту. Пенсионеры-инвалиды получают бесплатные путёвки в санаторий по показаниям.

Для оформления льгот необходимо обратиться к местному органу социальной защиты граждан, где консультанты подскажут, какие необходимы документы для получения желаемых льгот.

Для оформления льгот, касающихся налогов, пенсионер обязан обратиться в налоговую службу по месту жительства. У служб есть 30 дней на рассмотрение заявления от пенсионера. По истечении этого срока человек получит оповещение о решении социального или налогового органа.

## Капремонт



Сразу стоит отметить, что за капремонт должны платить все. Однако льготная группа граждан может потом получить компенсацию в полном объёме.

Согласно областному закону «О компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах отдельным категориям граждан, проживающих на территории Новосибирской области», принятому депутатами Законодательного собрания, компенсация в размере 100% предоставляется «одиноким проживающим неработающим собственникам жилых помещений, а также проживающим в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан пенсионного возраста, достигших возраста 80 лет».

Компенсация рассчитывается исходя из размера взноса на капитальный ремонт на один квадратный метр общей площади жилого помещения и размера регионального стандарта нормативной площади жилого помещения, используемой для расчёта субсидий. Этот норматив составляет 33 квадратных метра для одиноко проживающих, 42 квадратных метра — для семьи из двух человек. Если в семье более двух человек, в расчёт берётся 18 квадратных метров на каждого проживающего.

## Алименты предпенсионерам

Президент Владимир Путин подписал закон о праве лиц предпенсионного возраста на получение алиментов по нетрудоспособности. Выплаты смогут получать мужчины начиная с 60 лет и женщины — с 55 лет. Теперь по закону трудоспособные, совершеннолетние дети обязаны содержать родителей, которые не могут работать и нуждаются в помощи.

— Кроме того, право на получение алиментов возникает у нетрудоспособного нуждающегося супруга и нетрудоспособного нуждающегося бывшего супруга, ставшего нетрудоспособным до

расторжения брака или в течение года с момента расторжения брака. Также право на алименты имеют нетрудоспособные нуждающиеся в помощи совершеннолетние братья и сестры, дедушки, бабушки и внуки, фактические воспитатели, отчим и мачеха, — пояснил председатель комитета по государственному строительству и законодательству Павел Крашенинников.

По мнению авторов инициативы, новый закон позволит гарантировать максимальную защиту указанных категорий лиц в сфере права социального обеспечения.

## Пересчёт пенсий

С 1 января 2019 года некоторым категориям пенсионеров увеличили пенсии до размера прожиточного минимума, однако эти пенсионеры не ощутили обещанного повышения пенсии, поскольку оно было засчитано вместо доплаты к пенсии до прожиточного минимума.

В связи с этим в начале марта Правительство РФ внесло на рассмотрение Госдумы законопроект о внесении изменения в статью 12.1 ФЗ «О государственной социальной помощи» в части определения размера социальной доплаты к пенсии неработающим пенсионерам. Проект закона был поддержан во всех регионах. 7 марта на сессии Законодательного собрания Новосибирской области депутаты единогласно поддержали изменения в законе.

21 марта депутаты Госдумы единогласно одобрили в третьем заключительном чтении законопроект, предусматривающий перерасчёт пенсий



неработающим пенсионерам сверх уровня прожиточного минимума.

Теперь общую сумму дохода пенсионера сначала будут доводить до прожиточного минимума и только потом индексировать полученное. В итоге общая сумма выплат, которые пенсионер будет получать на руки, будет выше прожиточного минимума на сумму индексации пенсий.

Недополученные из-за старых правил подсчёта в 2019 году суммы будут выплачены до 1 июля 2019 года.

## Приглашают в ДЕДский сад

Министерство труда и соцразвития Новосибирской области реализует проект для людей старшего поколения и их родственников.

На базе Новосибирского дома ветеранов работает отделение временного пребывания для пожилых людей. Оно работает по типу детских садов. Родственники могут утром привести в отделение своих бабушку или дедушку, а вечером забрать. Причём скучать пожилым людям в отделении не придётся. Помимо пятиразового питания, в их расписании значатся медицинские процедуры, посещение культурных мероприятий, прогулки на улице, групповые занятия и не только.

Специально для нового отделения в Доме ветеранов были выделены и отремонтированы помещения, оборудован отдельный вход, обеспечена доступная среда для маломобильных граждан. Здесь есть комнаты для сна и отдыха, столовая, а также комнаты для проведения досуга. Отделение рассчитано на 10 мест.

График работы: с 8:00 до 19:00, с по-

недельник по пятницу. Стоимость одного дня пребывания с учётом пятиразового питания — 850 рублей. Однако, как сказал министр труда и соцразвития области Ярослав Фролов, это лишь базовый тариф, и его цена может корректироваться — например, если пожилой человек относится к льготной категории граждан. Также в индивидуальном порядке рассматриваются и варианты круглосуточного пребывания.

По словам министра, это отделение ориентировано именно на пожилых людей, сохранивших возможность передвигаться, но утративших способность к самостоятельной организации жизнедеятельности.

— Когда в семье появляется пожилой человек, имеющий дементные отклонения, кто-то из родственников должен взять на себя нагрузку по уходу за ним. Меняется рабочий график в семье. К тому же необходимо иметь определённые навыки ухода. Для



семьи это стресс. В ведении министерства находятся специализированные стационарные учреждения, но не все семьи готовы помещать своих родственников в подобные учреждения. Открытие отделений временного пребывания призвано помочь семьям в решении возникающих трудностей с

пожилыми членами семьи в то время, когда родственники находятся на работе, — рассказал министр.

**Отделение находится по адресу: Новосибирск, ул. Жуковского, 98. Телефоны для справок: (383) 226-87-77, (383) 216-32-10.**



## Старость в радость

В Новосибирске есть место, где ждут активных пенсионеров, испытывающих дефицит общения.

В Новосибирском областном геронтологическом центре, расположенном на ул. Северная, 3, открылось отделение временного пребывания для активных людей пожилого возраста, «желающих и имеющих физическую возможность продолжать активную жизнь».

— Основная задача этого отделения — социализация одиноких пожилых людей, — рассказал Ярослав Фролов, министр труда и социального развития Новосибирской области. — Речь идёт о пожилых людях, которые испытывают дефицит общения, они достаточно активны, физически и морально готовы ещё послужить обществу.

Здесь пожилым новосибирцам предлагают воспользоваться ресурсами, которыми обладает центр: физиолечение, соляная пещера, лечебная гимнастика, работа с психологами. Также для них разработаны культурные и экскурсионные программы.

Отделение рассчитано на десять человек. Время работы: будние дни, с 8:00 до 19:00. Кроме уютных помещений для общения и творческих занятий, на первом этаже центра отделили две комнаты для дневного отдыха: одна на восемь кроватей для женщин; другая — на двоих, где могут разместиться мужчины или семейная пара. Курс — от пяти дней, при желании его можно продлить ещё на неделю-другую или месяц, в зависимости от потребностей и возможностей. Размещение платное, базовая стоимость — 570 рублей, из них 350 — питание, оно здесь четырёхразовое. Все дополнительные услуги геронтологического центра для пациентов отделения предоставляются со скидкой 50%.

**Подробности у администратора Новосибирского областного геронтологического центра по тел. 226-67-43.**

## Почёт и льготы

### Как стать ветераном труда? И какие привилегии это даёт?

За два месяца 2019 года звание «Ветеран труда Российской Федерации» было присвоено 540 гражданам. Почётного звания «Ветеран труда Новосибирской области», которое присваивается с учётом многолетнего плодотворного труда и продолжительного стажа работы и (или) военной службы, удостоены 1 370 тружеников нашего региона.

За счёт средств областного бюджета Новосибирской области ветеранам труда РФ и ветеранам труда Новосибирской области предоставляются меры социальной поддержки в соответствии с областным законом от 29.12.2004 №253-ОЗ «О мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан, проживающих в Новосибирской области». В числе мер соцподдержки — ежемесячные денежные выплаты; компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг; оплата в размере 50% стоимости проезда железнодорожным транспортом в пригородном сообщении.

### Кто может стать ветераном труда?

#### Звание «Ветеран труда РФ» присваивается:

— лицам, награждённым орденами и медалями либо удостоенным почётных званий СССР, РСФСР или Российской Федерации, либо награждённым ведомственными знаками отличия в труде и имеющим трудовой стаж, необходимый для назначения пенсии по старости или за выслугу лет;

— лицам, начавшим трудовую деятельность в несовершеннолетнем возрасте в период Великой Отечественной войны и имеющим трудовой стаж не менее 40 лет для мужчин и 35 лет для женщин.

Ветеранами труда Новосибирской области могут стать граждане, достигшие возраста 55 лет у женщин и 60 лет у мужчин либо возраста, дающего право на страховую пенсию по старости, и имеющие стаж работы, в том числе военной службы, не менее 35 лет для женщин, из которых 15 лет составляет работа на территории Новосибирской области, и не менее 40 лет для мужчин, из которых 20 лет — в Новосибирской области.

### Куда необходимо обращаться для присвоения звания «Ветеран труда»?

Заявление и документы, подтверждающие основания для присвоения данного звания, подаются гражданами в ГКУ НСО Центры социальной поддержки населения.

### Что делать, если документы, подтверждающие награждение, утрачены?

В случае утраты документов можно предоставить их дубликаты, справки архивных учреждений и организаций или архивные выписки. Одним из действенных способов подтверждения факта награждения является установление данного факта решением суда.

Судебное решение об установлении факта принадлежности награжденного документа также может потребоваться в случае, если фамилия, имя, отчество гражданина, указанные в удостоверении, почётной грамоте и т. д., не соответствуют документу, удостоверяющему личность.

**Подробную информацию можно найти на официальном сайте министерства труда и социального развития Новосибирской области. Получить консультацию специалиста министерства можно по телефону горячей линии 8-800-100-00-82.**

## Жизнь после 80

### По указу Президента РФ по всей стране работают над увеличением продолжительности жизни россиян. Только что же будет, когда все начнут жить дольше?

Сегодня средняя продолжительность жизни жителей Новосибирской области составляет 71,2 года. В рамках национального проекта «Демография» к 2024 году власти региона должны повысить продолжительность жизни новосибирцев до 78 лет, а к 2030 году — до 80 лет, как и во всей стране.

Только как же увеличить продолжительность жизни человека? В первую очередь — это профилактика заболеваний, правильный образ жизни, питание, общение и многое другое. В связи со старением населения должны меняться и парадигмы здравоохранения.

С 2018 года в программу развития здравоохранения России включена гериатрия. Также с 1 января 2018 года помощь для пациентов старшего возраста по этому профилю впервые вошла в тарифы ОМС.

Однако специалисты в связи с этим задались очень важным вопросом: что



делать с людьми после 80 лет — где они будут, с кем, какие средства потребуются для их лечения и профилактики, ведь в таком возрасте у человека, как правило, «букет» болезней. Поэтому помимо лечения острых заболеваний, оказания высокотехнологичной помощи, всё больше внимания стали уделять профилактическим мероприятиям и длительному наблюдению пациентов.

Основная задача гериатрии как раз не просто продлить жизнь, но и сохранить высокое качество жизни пожилого человека, его автономность, независимость от помощи окружающих.

# Будьте здоровы

Зачем проходить бесплатную диспансеризацию, какие анализы потребуется сдавать и кому в этом году пора проверить здоровье?

Правом на бесплатное медицинское обследование могут воспользоваться все граждане России с 21 года. Можно прийти в поликлинику по месту жительства самому и напомнить о своём праве на бесплатное медицинское обследование или же можно просто дожидаться приглашения, ведь медицинские учреждения и страховые компании уже ввели в практику такие формы информирования о прохождении профилактических осмотров, как телефонный обзвон и смс-сообщения.

Диспансеризацию нужно проходить раз в три года, поэтому в этом году проверить здоровье могут граждане, чей год рождения делится на 3 без остатка. При этом не важно, в каком месяце они родились.

Кроме того, по заверению медиков, сидеть в общих очередях к специалистам вместе с больными не придётся, так как на диспансеризацию отводится специальное время. В отдалённые сёла по графику выезжают специальные бригады районных больниц. Они имеют при себе необходимое диагностическое оборудование – в част-

ности, портативные флюорографы.

Диспансеризация населения проводится в два этапа: сначала профилактическое консультирование и общие анализы; далее, в случае необходимости, более детальное обследование. После завершения всех необходимых медицинских процедур пациенту выдают паспорт здоровья – с указанием группы здоровья и содержащий наблюдения и рекомендации всех пройденных специалистов.

Диспансеризация не только выявляет хронические заболевания, но и указывает на факторы риска человека. Специалисты подчёркивают: раннее выявление заболеваний и факторов риска, влияющих на их развитие, продлевает жизнь пациента на десятки лет.

С прошлого года в порядок проведения профилактических осмотров взрослого работающего и неработающего населения введены изменения. В частности, теперь они будут нацелены и на выявление такой патологии, как гиперхолестеринемия, – иными словами, повышенный холестерин.

Сегодня его называют одним из факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний – сердечно-сосудистых, атеросклероза.

В то же время ряд исследований вообще исключён из списка: общий анализ мочи, биохимические и терапевтические исследования и анализы крови, УЗИ брюшной полости. По словам специалистов, эти анализы малоэффективны, а интерес Минздрава прежде всего в том, чтобы снижались показатели смертности населения. Поэтому сохранены и добавлены анализы-обследования для выявления болезней, от которых россияне гибнут чаще всего. Это сердечно-сосудистые и онкологические заболевания.

В то же время с прошлого года появился один новый анализ крови – тестирование на ВИЧ-инфекцию.

Помимо общей диспансеризации один раз в три года, некоторые виды исследований для пациентов определённого возрастной группы предлагается проводить чаще. 1 раз в 2 года – маммографию для женщин от 51 года до 69 лет, а также исследования

кала на скрытую кровь – для граждан в возрасте от 49 до 73 лет.

Кроме того, работающие люди по всей России и в Новосибирской области имеют право на дополнительный оплачиваемый выходной день – но только раз в три года, чтобы пройти диспансеризацию. Пенсионеры и работники предпенсионного возраста (кому осталось не более пяти лет до пенсии) могут брать для прохождения диспансеризации не один, а два оплачиваемых рабочих дня каждый год. В 2019 году к предпенсионерам относятся мужчины 1959–1963 годов рождения и женщины 1964–1968 годов рождения.

**В 2019 году пройти бесплатную диспансеризацию могут граждане России, которые родились в следующих годах: 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995 и 1998.**

Несмотря на то, что диспансеризация является всеобщей, проходить её – наше право, а не обязанность.

## Переходный возраст

Когда вам выходить на пенсию? Проверьте себя по нашим таблицам.

В России началось поэтапное повышение общеустановленного возраста, дающего право на страховую пенсию по старости и пенсию по государственному обеспечению. А так как новый закон предусматривает плавный переход к новым параметрам, то в 2019 году пенсионный возраст увеличивается на один год. Однако реальное повышение при этом составит полгода.

Новая специальная льгота, которая вводится в этом году, позволяет выйти на пенсию на шесть месяцев раньше нового пенсионного возраста. Воспользоваться ею смогут все, кто должен выйти на пенсию в 2019 году. В основном это женщины 1964 года рождения и мужчины 1959 года рождения, которых повышение пенсионного возраста коснётся первыми. Таким образом, мужчины 1959-го и женщины 1964 года рождения, которые в 2019 году достигнут пенсионного возраста с учётом переходных положений получат право выйти на пенсию во второй половине 2019 года или в первой половине 2020 года в возрасте 60,5 и 55,5 лет.



Год рождения	Условия выхода на пенсию				
	Возраст	Год выхода	Баллы	Стаж	
1959	I полугодие	60,5	2019 II полугодие	16,2	10
	II полугодие	60,5	2020 I полугодие	18,6	11
1960	I полугодие	61,5	2021 II полугодие	21	12
	II полугодие	61,5	2022 I полугодие	23,4	13
1961		63	2024	28,2	15
1962		64	2026	30	15
1963		65	2028	30	15



Год рождения	Условия выхода на пенсию				
	Возраст	Год выхода	Баллы	Стаж	
1964	I полугодие	55,5	2019 II полугодие	16,2	10
	II полугодие	55,5	2020 I полугодие	18,6	11
1965	I полугодие	56,5	2021 II полугодие	21	12
	II полугодие	56,5	2022 I полугодие	23,4	13
1966		58	2024	28,2	15
1967		59	2026	30	15
1968		60	2028	30	15



## В ногу со временем

Пенсионеров приглашают на бесплатные курсы по основам компьютерной грамотности.

Общероссийская общественная организация «Союз пенсионеров России» приглашает граждан предпенсионного возраста, пенсионеров и инвалидов на краткосрочные бесплатные курсы «Основы компьютерной грамотности» в Новосибирске и на всей территории Новосибирской области.

Программа рассчитана на 24 учебных часа и позволяет слушателям получить уверенные первичные навыки работы с компьютером. В частности, преподаватели расскажут, как пользоваться компьютером, проводить его простейшие настройки, работать с текстовыми документами, получать

и отправлять электронную почту, искать нужную информацию в интернете и многое другое.

Кроме того, желающие смогут повысить свою квалификацию по уже имеющейся специальности, а также получить новые специальности для самозанятости. Занятия проходят в две смены в группах по 10–12 человек.

**В Новосибирске занятия проходят в Центре делового общения «Сфера»: ул. Фрунзе 5, офис 528. Получить дополнительную информацию и записаться на курсы можно по телефону: (383) 221-26-41.**